

ANAIS DO
COMCISA
congresso mineiro de ciências da saúde

COMCISA
congresso mineiro de ciências da saúde

03 A 06 DE OUTUBRO

**CUIDADO E ASSISTÊNCIA
INTEGRAL EM SAÚDE**

Inscrições em: unieventos.unipam.edu.br

1º lote (01/08 a 05/09): R\$80
2º lote (11/09 a 26/09): R\$100

FEPAM UNIPAM

ISSN: 2674-5569

UNIPAM | Centro Universitário de Patos de Minas

Reitor

Henrique Carivaldo de Miranda Neto

Pró-reitora de Ensino, Pesquisa e Extensão

Maria Marta do Couto Pereira Rodrigues

Pró-reitor de Planejamento, Administração e Finanças

Pablo Fonseca da Cunha

Coordenadora de Extensão

Adriana de Lanna Malta Tredezini

Diretora de Graduação

Mônica Soares de Araújo Guimarães

Coordenador do Núcleo de Editoria e Publicações

Geovane Fernandes Caixeta

Coordenador do curso de Educação Física

Gilson Caixeta Borges

Coordenadora do curso de Enfermagem

Odilene Gonçalves

Coordenadora do curso de Farmácia

Sandra Soares

Coordenadora do curso de Fisioterapia

Roane Caetano de Faria

Coordenadora do curso de Nutrição

Kelen Cristina Estavanate de Castro

Coordenador do curso de Odontologia

Helvécio Marangon Júnior

Coordenadora do curso de Psicologia

Maíra Cristina Rodrigues

Centro Universitário de Patos de Minas

Rua Major Gote, 808 - Caiçaras
38702-054 Patos de Minas-MG Brasil

NEP | Núcleo de Editoria e Publicações

Telefone: (34) 3823-0341
<http://nep.unipam.edu.br>

COMCISA | XVI CONGRESSO MINEIRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

COMISSÃO ORGANIZADORA DOCENTE

Gilson Caixeta Borges
Helvécio Marangon Júnior
Kélen Cristina Estavanate de Castro
Máira Cristina Rodrigues
Mara Livia de Araújo
Odilene Gonçalves
Roane Caetano de Faria
Sandra Soares

COMISSÃO ORGANIZADORA DISCENTE

Arisnágela Vieira Santos
Arthur Cesar Bessa de Carvalho
Bárbara Vitória de Sousa Silva
Beatriz Junia de Souza
Brenda Stella Moreira da Silva
Cristiana Fernandes da Silva
Eduarda Abreu Oliveira
Eduardha Luisa de Magalhães
Francielle Vitória Morais
Giovanna Luisa Almeida Santos
Larissa Xavier Freitas Mesquita
Luiza Cunha Ribeiro
Maria Luíza Alves Amorim
Maria Luiza Oliveira Silva
Mariana Caixeta de Araujo
Muryllo Tavares Silva
Paulo Ricardo Marques
Rebeca Alves Rodrigues
Ruan Soares Machado
Thaís Alves Marques
Vitória de Oliveira Rodrigues

COMISSÃO CIENTÍFICA

Adriana Cristina de Santana
Aline Cardoso de Paiva
Ana Clara Garcia Guimarães
Antônio Afonso Sommer
Brenda Thaís Alves Cardoso
Denise de Souza Matos
Gilson Caixeta Borges
Héllen Aparecida Ferreira
Helvécio Marangon Júnior
Isa Ribeiro de Oliveira Dantas
Kélen Cristina Estavanate de Castro
Leonardo Bísvaro Pereira
Letícia Maria de Melo

Luciana Delfino Costa Araújo
Luciana Mendonça Arantes
Máira Cristina Rodrigues
Mara Lívia de Araújo
Mariluce Ferreira Romão
Natália Filardi Tafuri
Odilene Gonçalves
Roane Caetano de Faria
Sandra Soares
Thiago de Amorim Carvalho
Thiago Henrique Ferreira Vasconcellos
Vitória Regina de Moraes Cardoso Rodrigues

COMISSÃO AVALIADORA

Brenda Thaís Alves Cardoso
Ana Clara Garcia Guimarães
Ana Paula Nascentes de Deus Fonseca Siqueira
Antônio Afonso Sommer
Bruno Fonseca Resende
Cátia Aparecida Caixeta
Débora Cristina Melo Lima
Denise de Souza Matos
Fabrício Campos Machado
Flávia Amélia Costa Faria
Franciele Maria Caixeta
Héllen Aparecida Ferreira
Héllen Aparecida Ferreira
Ivania Aparecida Pimenta Santos Silva
Jéssica Karen Alves Nogueira
Jeyson Cesary Lopes
Karyna Maria de Mello Locatelli
Kélen Cristina Estavanate de Castro
Kenia carvalho Coutinho
Lays Magalhães Braga
Leonardo Bísvaro Pereira
Letícia Maria de Melo
Luciana Delfino Costa Araújo
Natália Maria Pereira Caixeta
Paula Marynella Alves Pereira Lima
Rejane Martins Canedo Lima
Rosiane Soares Saturnino
Tânia Aparecida de Araújo
Thiago de Amorim Carvalho
Valter Paz do Nascimento Júnior
Vanessa Pereira Tolentino
Victor Linking Magalhães

ORGANIZAÇÃO DOS ANAIS

Sandra Soares

REVISÃO

Gisele Carvalho Araújo Caixeta

DIAGRAMAÇÃO E FORMATAÇÃO

Lorrany Lima Silva

SUMÁRIO

PROGRAMAÇÃO.....	08
RESUMOS - EDUCAÇÃO FÍSICA.....	09
Qualidade de vida de mulheres adultas e de mulheres idosas ingressantes em exercícios aquáticos.....	10
Perfil hemodinâmico de mulheres adultas e de mulheres idosas, ingressantes em exercícios aquáticos.....	11
Capacidade cardiorrespiratória de mulheres ingressantes em exercícios aquáticos.....	12
Antropometria e composição corporal de mulheres ingressantes em exercícios aquáticos.....	13
RESUMOS - ENFERMAGEM.....	14
Os desafios e as estratégias da enfermagem na implementação do programa “Previne Brasil” na atenção básica.....	15
Índice de HIV com ênfase na orientação sexual: uma revisão de literatura.....	16
Assistência de enfermagem, na atenção básica, às gestantes acometidas pela toxoplasmose.....	17
RESUMOS - FARMÁCIA.....	18
Produção de uma farinha hiperproteica de tilápia para adição em receitas.....	19
O uso da ferramenta SWOT para avaliação de oportunidades de crescimento da marca “She Natural Care”.....	20
Desenvolvimento de uma formulação facial para pele oleosa e acneica.....	21
Desenvolvimento de um sérum facial suavizante contendo extrato glicólico de mel.....	22
Desenvolvimento de uma loção para o tratamento de lipodistrofia ginóide (celulite).....	23
Criação de uma linha de velas veganas marmorizadas com óleos essenciais.....	24
Pomada capilar à base de óleos essenciais para o tratamento da alopecia androgenética masculina.....	25
RESUMOS - NUTRIÇÃO.....	26
Avaliação do estado nutricional e da alimentação de atletas amadores infanto-juvenis de natação.....	27
Estado nutricional e perfil alimentar de mulheres praticantes de musculação.....	28
Avaliação do consumo alimentar de praticantes de futebol em Patos de Minas - Minas Gerais.....	29
Avaliação nutricional e perfil de consumo alimentar de praticantes de ballet.....	30
Avaliação do estado nutricional e perfil alimentar de adolescentes jogadores de basquete.....	31
Análise das boas práticas de fabricação em uma unidade de alimentação e nutrição em Patos de Minas.....	32
Sintomas depressivos e estado nutricional entre idosos.....	33

Hábitos alimentares de manipuladores de alimentos residentes no município de Patos de Minas.....	34
Impacto da alimentação no rendimento de treino de força em praticantes de musculação.....	35
Avaliação dos hábitos de vida de indivíduos com obesidade grau III.....	36
Análise do conhecimento sobre alimentação saudável e suplementação de praticantes de crossfit.....	37
Avaliação estado nutricional e hábitos alimentares de idosos praticantes de hidroginástica.....	38
RESUMOS - ODONTOLOGIA.....	39
Doença periodontal e a relação de baixo peso e parto prematuro: revisão da literatura.....	40
Aplicabilidade do laser de baixa intensidade na odontologia hospitalar: revisão de literatura.....	41
Desvendando a toxina botulínica e suas complicações: revisão de literatura.....	42
Os novos fatores etiológicos do carcinoma oral de células escamosas: revisão de literatura.....	43
Displasia ectodérmica e suas implicações na prática clínica odontológica: uma revisão de literatura.....	44
Saúde bucal para pacientes internados em enfermaria: experiência do Projeto Hospital Sorridente.....	45
A humanização da atenção odontológica a pacientes em cuidados paliativos: revisão de literatura.....	46
Os fios de polidioxanona (PDO) na harmonização orofacial: revisão de literatura.....	47
Avaliação da toxicidade em <i>Drosophila melanogaster</i> expostas ao ácido etilenodiamino tetra-acético.....	48
Comparação de diferentes métodos de desinfecção para tubetes anestésicos odontológicos.....	49
Achados radiográficos em radiografias panorâmicas de pacientes do Centro Clínico Odontológico do UNIPAM.....	50
A relação entre saúde bucal e a qualidade de vida da população adulta: revisão de literatura.....	51
Manifestações clínicas e implicações do tratamento medicamentoso do lúpus na cavidade oral.....	52
A influência da dieta de atletas na saúde bucal: revisão narrativa.....	53
RESUMOS - PSICOLOGIA.....	54
Burnout parental.....	55
Atuação da psicologia no alojamento conjunto.....	56
Os possíveis impactos da negligência infantil em adolescentes em conflito com a lei.....	57
O papel da afetividade no processo de ensino-aprendizagem.....	58

PROGRAMAÇÃO

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO COMCISA 2023		
03/10/2023 CCE	Credenciamento participantes	À partir de 18:30 horas
	Apresentação Musical	19:00 às 19:40 horas
	Abertura oficial do XVII COMCISA	19:40 às 20:00 horas
	Palestra Professor Wellington Nogueira – Doutores da Alegria	20:00 às 22:00 horas
04/10/2023 BLOCO F	Apresentação de trabalhos científicos (Modalidades: E-pôster e oral) – Local Bloco F	19:30 às 21:30 horas
05/10/2023 CCE	Apresentação Musical	19:00 às 19:30 horas
	Mesa Redonda – Convidados: Professora Maria Júlia Paes da Silva; Professor Rafael Nunes; Professor Elcio Moreira Alves; Mediador: Professor Thiago de Amorim Carvalho.	19:30 às 22:00 horas
06/10/2023 CCE	Apresentação Musical	19:00 às 19:30 horas
	Palestra Júlia Rocha	19:30 às 21:00 horas
	Entrega do prêmio “Dirceu Deocleciano Pacheco”	21:00 às 21:30 horas

RESUMOS - EDUCAÇÃO FÍSICA

QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES ADULTAS E DE MULHERES IDOSAS INGRESSANTES EM EXERCÍCIOS AQUÁTICOS

ANDRADE, Sara dos Reis Caixeta¹; BORGES, Gilson Caixeta²; ARAÚJO, Ana Luíza¹; CORRÊA, Diogo Henrique Costa¹; HAYASHI, Jéssica Yukari¹; MARQUES, Paulo Ricardo¹

¹ Discente de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A qualidade de vida compreende não apenas a saúde física, mas também a autoestima, o bem-estar pessoal, a capacidade funcional, o nível socioeconômico, o estado emocional, os valores culturais, éticos e religiosos. O estudo teve por objetivo investigar a qualidade de vida de mulheres adultas e de mulheres idosas ingressantes em exercícios aquáticos. **CAAE:** 73608623.0.0000.5549. **Método:** a amostra foi composta por 37 mulheres, com idade média de $60,4 \pm 5,5$ anos, estatura de $154,7 \pm 6,7$ cm, massa corporal de $73,3 \pm 14,4$ kg. Todas as mulheres preencheram o questionário WHOQOL-Bref composto por 26 questões, sendo uma questão relacionada à qualidade de vida, outra relacionada à saúde e 24 questões em quatro domínios, físico (07), psicológico (06), relações sociais (03) e meio ambiente (08), com avaliação entre 1 e 5, com a seguinte classificação: necessita melhorar (1 a 2,9); regular (3 a 3,9); boa (4 a 4,9); e muito boa (5). **Resultados:** pôde-se verificar que as mulheres avaliaram sua qualidade de vida em $3,2 \pm 1,0$, a saúde em $3,1 \pm 1,0$; no domínio físico, obtiveram média de $3,4 \pm 0,7$; no domínio psicológico, $3,7 \pm 0,6$; no domínio relações sociais, $3,7 \pm 0,8$; no domínio meio ambiente, $3,5 \pm 0,7$. Isto é, em todas as dimensões, elas obtiveram uma avaliação média ou regular. Entretanto, houve uma percepção menor nos quesitos qualidade de vida, saúde e físico. **Conclusão:** pôde-se concluir que mulheres adultas e mulheres idosas ingressantes em exercícios aquáticos têm percepção regular de sua qualidade de vida e saúde, como também nos domínios físicos, psicológicos, relações sociais e meio ambiente. Portanto, o ingresso em atividades físicas parece ser necessário para elevar esse quadro.

PERFIL HEMODINÂMICO DE MULHERES ADULTAS E DE MULHERES IDOSAS, INGRESSANTES EM EXERCÍCIOS AQUÁTICOS

ARAÚJO, Ana Luíza¹; BORGES, Gilson Caixeta²; ANDRADE, Sara dos Reis Caixeta¹; CORRÊA, Diogo Henrique Costa¹; HAYASHI, Jéssica Yukari¹; MARQUES, Paulo Ricardo¹

¹ Discente de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: As medidas de pressão arterial e frequência cardíaca estão diretamente relacionadas com a saúde dos indivíduos, tratando de fatores que devem permanecer em manutenção ao longo de todo o período de vida de cada pessoa. Entretanto, na fase adulta e de envelhecimento, esses aspectos se alteram com maior facilidade, acarretando futuras disfunções corporais, dificultando a homeostase do corpo. O estudo teve por objetivo verificar os fatores hemodinâmicos de pressão arterial (PA) e de frequência cardíaca (FC) em mulheres adultas e em mulheres idosas, ingressantes em exercícios aquáticos. CAAE: 73608623.0.0000.5549. **Método:** participaram do estudo 37 mulheres com idade de 50 a 70 anos, com média de $60,4 \pm 5,5$ anos, com estatura de $154,7 \pm 6,7$ cm e massa corporal de $73,3 \pm 14,4$ kg. As medidas de PA e FC foram realizadas nas mulheres em posição sentada, após, pelo menos, cinco minutos de sua chegada, sendo utilizados aparelho de pressão da marca PA Med® e cardiofrequencímetro da marca Polar®. A PA foi realizada sempre pelo braço esquerdo. **Resultados:** pôde-se verificar que a PA sistólica (PAS) média foi de $124,3 \pm 1,0$ mmHg e a PA diastólica (PAD) foi de $80,5 \pm 1,0$ mmHg; a FC de repouso média foi de $81,1 \pm 10,2$ bpm. Estratificado, constatou-se que 48,6% (n = 18) das mulheres apresentaram PAS normal, até 120mmHg; 51,4% (n = 19) pré-hipertensas, $120 > PAS \geq 140$ mmHg; não houve nenhuma hipertensa, isto é, com PAS acima de 140mmHg. **Conclusão:** o presente estudo certificou que mulheres adultas e mulheres idosas, ingressantes em exercícios aquáticos, não têm padrões de hipertensão, com uma parte normotensa e outra pré-hipertensa. Por fim, destacamos a importância da prática de exercícios aquáticos para a prevenção de fatores de risco para a saúde, principalmente os hemodinâmicos.

CAPACIDADE CARDIORRESPIRATÓRIA DE MULHERES INGRESSANTES EM EXERCÍCIOS AQUÁTICOS

CORRÊA, Diogo Henrique Costa¹; BORGES, Gilson Caixeta²; ARAÚJO, Ana Luíza¹; ANDRADE, Sara dos Reis Caixeta¹; MARQUES, Paulo Ricardo¹; HAYASHI, Jéssica Yukari¹

¹ Discente de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: As doenças cardiorrespiratórias geralmente são doenças crônicas, que começam na juventude e se manifestam normalmente ao final da vida adulta e início do envelhecimento. Incluem quadros mais incapacitantes, como acidente vascular encefálico, insuficiência cardíaca coronariana, de incapacidade variável, como a doença cardíaca, doença valvar e insuficiência venosa/arterial periférica e doenças com pouco impacto na funcionalidade, como a hipertensão arterial sistêmica. O objetivo do estudo foi investigar a capacidade cardiorrespiratória de mulheres ingressantes em programa de treinamento de exercícios aquáticos. **CAAE:** 73608623.0.0000.5549. **Método:** participaram do estudo 37 mulheres com idade entre 50 e 70 anos, média de $60,4 \pm 5,5$ anos, com estatura de $154,7 \pm 6,7$ cm, e massa corporal de $73,3 \pm 14,4$ kg. Para se verificar a capacidade cardiorrespiratória, foi utilizado o teste de estágio único de caminhada na esteira (Single Stage Walking Test). Foi utilizada a tabela de classificação da American Heart Association para análise dos dados. **Resultados:** observou-se que a capacidade cardiorrespiratória de mulheres com idade entre 50 e 59 foi de $23,9 \pm 5,5$ ml/kg.min. e de 60 a 70 anos de idade, de $21,2 \pm 5,4$ ml/kg.min, ambas classificadas como razoável. Quando houve estratificação por faixa etária, das 17 mulheres (50 a 59 anos), 35,3 % (n = 06) classificam-se como fracas, 35,3 % (n = 06) razoáveis, e 29,4% (n = 05) com boa capacidade cardiorrespiratória. Para o grupo de 60 a 70 anos de idade, classificaram-se como fracas 25 % (n = 05), como razoáveis 50% (n = 10) e como boa capacidade cardiorrespiratória 25% (n = 05). **Conclusão:** o presente estudo verificou que as mulheres ingressantes em treinamento com exercícios aquáticos têm padrão heterogêneo de capacidade cardiorrespiratória. Entretanto, constatou-se um declínio com o avançar da idade, o que pode ser prevenido com o treinamento aquático.

ANTROPOMETRIA E COMPOSIÇÃO CORPORAL DE MULHERES INGRESSANTES EM EXERCÍCIOS AQUÁTICOS

MARQUES, Paulo Ricardo¹; BORGES, Gilson Caixeta²; ARAÚJO, Ana Luíza¹; ANDRADE, Sara dos Reis Caixeta¹; CORRÊA, Diogo Henrique Costa¹; HAYASHI, Jéssica Yukari¹

¹ Discente de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: O perfil antropométrico e a composição corporal influenciam, direta e indiretamente, na qualidade de vida e de saúde das pessoas, impactando nos fatores de riscos associados ao surgimento de fisiopatologias. A atividade física, especialmente os exercícios aquáticos, exerce proteção e controle dessas morbidades. O objetivo do estudo foi verificar a antropometria e a composição corporal de mulheres adultas e de mulheres idosas, ingressantes em exercícios aquáticos. **CAAE:** 73608623.0.0000.5549. **Método:** participaram do estudo 37 mulheres, com idade de 50 a 70 anos, média de $60,4 \pm 5,5$ anos, estatura de $154,7 \pm 6,7$ cm e massa corporal de $73,3 \pm 14,4$ kg. Para verificar o perfil antropométrico, foram aferidas estatura, massa corporal e medidas circunferenciais de cintura e quadril, para o cálculo do índice de massa corporal (IMC) e da relação cintura/quadril (RCQ), respectivamente. Para estimar o percentual de gordura e de massa livre de gordura, foi utilizado o protocolo de Jackson e Pollock de três dobras cutâneas: tríceps, suprailíaca e coxa. **Resultados:** os resultados de IMC demonstraram que 16,2% (n = 06) das mulheres estavam com peso normal, 37,8% (n = 14) com sobrepeso, 21,6% (n = 08) obesas grau I, 13,5% (n = 05) obesas grau II e 10,8 % (n = 04) obesa grau III. Quanto ao RCQ, 35,1 % (n = 13) das mulheres apresentaram risco baixo, 43,2 % (n = 16) com risco moderado e 21,6 % (n = 08) com risco alto. O percentual de gordura foi de $36,4 \pm 8,4$ e o de massa livre de gordura, de $63,4 \pm 8,4$ %. **Conclusão:** o presente estudo verificou que as mulheres ingressantes em exercícios aquáticos têm elevado percentual de gordura, com prevalência para sobrepeso e obesidade, com risco aumentado para saúde.

RESUMOS - ENFERMAGEM

OS DESAFIOS E AS ESTRATÉGIAS DA ENFERMAGEM NA IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA “PREVINE BRASIL” NA ATENÇÃO BÁSICA

SOUSA, Jaqueline Silva¹; NUNES, Marilene Rivany²

¹ Discente de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: O Programa Previne Brasil (PPB), preconizado pela portaria nº 2.979, de 12 de novembro de 2019, é uma forma de financiamento da Atenção Básica (AB), que visa a ampliar o cuidado dos usuários nas Unidades Saúde da Família de Saúde (USF). O programa prevê repasse financeiro de acordo com o cumprimento das metas de sete indicadores de saúde relacionados à saúde da mulher, da gestante, do diabético e do hipertenso e à vacinação infantil. **Objetivo:** O estudo busca identificar os desafios e as estratégias vivenciados pelos enfermeiros no alcance dos indicadores do PPB na AB. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura desenvolvida a partir da pergunta “Quais são os desafios e as estratégias vivenciadas pelos enfermeiros para o alcance dos indicadores do PPB?”. Para a seleção dos artigos, adotaram-se seguintes descritores em ciência da saúde: Assistência de Enfermagem; Atenção Básica à Saúde; Financiamento da Assistência à Saúde e Gestão em Saúde. As bases de dados eletrônicas consultadas foram Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Banco de Dados em Enfermagem-Bibliografia Brasileira (BDNEF), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), EBSCO Host e *Medical Literature Analysis e Retrieval System Online* (MEDLINE). Adotaram-se como critérios de inclusão os artigos publicados no período de janeiro de 2022 a março de 2023. A avaliação dos dados foi realizada pela análise descritiva e interpretação de sentidos. **Resultados:** A amostra foi constituída de cinco artigos. A partir deles, foram elencados os sete núcleos de sentido, sendo três núcleos para os seguintes desafios: a limitação de recursos financeiros e humanos, a gestão do cuidado; os limitadores da imunização. Quatro núcleos foram para as seguintes estratégias: a caracterização dos diabéticos; a consulta de enfermagem; acolhimento das mulheres; as estratégias para uma imunização efetiva. **Conclusão:** Os desafios vivenciados pelos enfermeiros para o alcance dos indicadores estão voltados para as limitações financeiras, materiais e humanas, que refletem na área adscrita e no cuidado integral, sendo cabível instituir ações que atendam à população e que elenquem dados para o PPB.

ÍNDICE DE HIV COM ÊNFASE NA ORIENTAÇÃO SEXUAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

SILVA, Muryllo Tavares¹; CANEDO, Cristina Beatriz Caixeta¹; SANTOS, Leonor Caixeta dos²

¹ Discente de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: As infecções sexualmente transmissíveis lideram como um dos maiores problemas de Saúde Pública no mundo. Desde o seu surgimento, o Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) tem sido bastante discutido pela comunidade científica. Nesse sentido, o objetivo geral do estudo foi analisar historicamente e comparar os índices de HIV em homossexuais e heterossexuais, discorrendo sobre fatores que influenciam na adesão ao tratamento e apontando ações de promoção e prevenção contra o vírus. **Método:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica caracterizada como revisão sistemática da literatura, na qual foram utilizadas as bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), SCIELO, BIREME, referências publicadas pelo Ministério da saúde (MS) e pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Foram selecionadas oito referências, tendo os seguintes critérios de inclusão: os sites de pesquisa delimitados e obras publicadas no século XXI, cujo conteúdo respondia à pergunta norteadora: “Quais os aspectos relacionados ao índice de HIV de acordo com a orientação sexual?”. **Resultados:** Entre os artigos estudados, foi observado que, com o passar do tempo, o HIV trouxe uma nova forma de pensar e de agir, pontos que sofrem alterações quando se tem como determinantes consideráveis o comportamento individual e coletivo. Houve uma modificação em relação aos grupos atingidos, pois antes o vírus se restringia apenas aos grupos minoritários. Para uma abordagem de prevenção e promoção, foram traçadas ações de saúde, que se evidenciam essenciais para o processo de redução do vírus. **Conclusão:** A partir da análise dos materiais, concluiu-se que fatores como escolaridade, territórios de residência, idade, gênero, orientação sexual, nível de informação e planos de vigilância em saúde impactam na trajetória do HIV. Antes, a prevalência da doença era em indivíduos homossexuais. Hoje, a partir dos estudos realizados, percebe-se que o perfil epidemiológico se tem mostrado outro, com incidência maior na classe heterossexual.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM, NA ATENÇÃO BÁSICA, ÀS GESTANTES ACOMETIDAS PELA TOXOPLASMOSE

ALMEIDA, Thayná Silva¹; NUNES, Marilene Rivany²

¹ Discente de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: a Toxoplasmose *gestacional* (TG) é considerada um problema de saúde pública diante dos riscos da contaminação das grávidas e das consequências desse quadro para o feto. Assim, o rastreamento dessa doença é realizado nas consultas de pré-natal, o que faz do enfermeiro atuante na Atenção Básica (AB) uma peça importante no cuidado às gestantes acometidas pela TG. **Objetivo:** elencar e reconhecer as ações de enfermagem frente à TG no âmbito da AB. **Método:** trata-se de uma revisão integrativa de literatura, guiada pela pergunta “Quais as ações desenvolvidas pelo enfermeiro da atenção primária frente à TG na assistência às gestantes?”. Adotaram-se as seguintes palavras chaves: assistência de enfermagem; cuidado pré-natal; educação pré-natal; enfermagem primária; toxoplasmose congênita; saúde da mulher. A busca de dados foi realizada nas bases Google Acadêmico, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e EBSCO. **Resultados:** foram encontrados 25 artigos publicados entre agosto de 2020 e junho de 2023. Após a aplicação dos critérios de exclusão, foram selecionados 8 estudos que contemplavam a temática proposta. Posterior à análise destes, foi possível elencar três núcleos de sentido: 1) Assistência de Enfermagem na consulta de pré-natal de qualidade; 2) Educação em saúde para as gestantes; 3) Educação permanente para os enfermeiros. **Discussão:** O primeiro núcleo aborda as ações de enfermagem que devem compor as consultas de pré-natal para fins de combate, prevenção e tratamento da TG. O segundo núcleo destaca a importância da educação em saúde sobre a TG para as gestantes, visto que grande parte dos casos poderiam ser evitados pela passagem das informações adequadas a respeito da TG. O terceiro núcleo aborda a atualização dos conhecimentos do enfermeiro sobre a TG com o intuito de promover um pré-natal de qualidade e identificar quais as condutas ideais. **Conclusão:** A prática do pré-natal de qualidade unida ao conhecimento adequado sobre a doença, por parte tanto do enfermeiro, quanto da gestante, compreende ações muito relevantes para a assistência de enfermagem frente à TG.

RESUMOS - FARMÁCIA

PRODUÇÃO DE UMA FARINHA HIPERPROTEICA DE TILÁPIA PARA ADIÇÃO EM RECEITAS

BATISTA, Brenda Emanoele Rodrigues¹; LIMA, Alencassia Aparecida dos Reis¹; CRUZEIRO, Nayra de Oliveira¹; MORAES, Primavera da Silva¹; CARVALHO, Rosely da Silva¹; SILVA, Vanessa Caetano¹; BRANDÃO, Douglas Cardoso²

¹ Discente de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução e objetivos: A nutrição adequada é o alicerce para o desempenho físico e ganho de massa muscular. A tilápia apresenta grande fonte de proteínas, vitaminas e minerais, que são cruciais para um estilo de vida saudável. Sua proteína contém uma alta porcentagem de aminoácidos essenciais que promovem o crescimento e a reparação muscular. O objetivo geral da pesquisa foi produzir uma farinha hiperproteica de tilápia para o preparo de receitas. **Métodos:** A pesquisa foi do tipo experimental, com abordagem de natureza qualitativa, realizada no laboratório de Técnicas Dietéticas do UNIPAM. Inicialmente, foi realizada a secagem do peixe, calculada e confeccionada a tabela nutricional. Feito isso, foram definidos a embalagem e o rótulo do produto. Por fim, a farinha foi testada em uma receita de torta para avaliação da sua qualidade. **Resultados:** Obteve-se uma farinha homogênea, fina e com coloração levemente amarronzada, e 500g do produto apresentaram 640g de valor energético, 131g de proteína e 14g de gorduras totais, sem a presença fibras e sódio. Para a embalagem, selecionaram-se um pote com capacidade de 500g e o rótulo com as informações exigidas pela legislação. O nome escolhido foi “*Protein Flour*” enfatizando o termo “*Premium fish*”, e selecionaram-se as seguintes cores e suas representações: branca (limpeza), vermelho (desejo), azul (segurança), bege (calma) e alaranjado (sucesso). **Conclusão:** A farinha elaborada apresentou excelentes características organolépticas, além de ser rica em proteínas de alta qualidade. A torta elaborada apresentou o resultado esperado, atendendo às exigências de um consumidor que busca saúde e qualidade de vida. Sugerem-se que estudos posteriores realizem a análise sensorial da farinha em diversos produtos.

O USO DA FERRAMENTA SWOT PARA AVALIAÇÃO DE OPORTUNIDADES DE CRESCIMENTO DA MARCA “SHE NATURAL CARE”

BRAGA, Maria Paula Aparecida Alves¹; BRANDÃO, Douglas Cardoso²

¹ Discente de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução e objetivos: A sociedade tem se tornado cada vez mais consciente de que, para enfrentar os desafios trazidos pelas rápidas mudanças ambientais, os nossos estilos de vida devem sofrer mudanças profundas. A indústria cosmética não está fora dessa tendência e tem se modificado para criar produtos sustentáveis, por meio de menor produção, utilização otimizada dos recursos naturais e redução do uso de insumos sintéticos. Dessa forma, o objetivo geral da pesquisa foi desenvolver um relato de caso sobre a aplicação do método *SWOT* para alavancar o crescimento de uma nova marca de cosméticos naturais. **Relato de caso:** O termo *SWOT* significa *Strengths* (Forças), *Weaknesses* (Fraquezas), *Opportunities* (Oportunidades) e *Threats* (Ameaças). No Brasil, a ferramenta também é chamada de análise FOFA (resultado das iniciais em português). Por meio da análise *SWOT*, torna-se possível elencar os prováveis passos para o crescimento da marca “She Natural Care”. **Resultados:** Verificando-se os quatro pilares sobre a marca, constataram-se os seguintes resultados: a força é o uso da química verde, produzindo cosméticos que geram menos impacto ao meio ambiente e menos reações adversas; a fraqueza é a logística de vendas e entregas, a falta de pontos de vendas em outras cidades e estados, físicos ou por meio de entrega por pedidos *on-line*; a oportunidade será uma plataforma *e-commerce*, para a organização de distribuição dos cosméticos, em que serão implementadas vendas em plataformas *on-lines*; a ameaça identificada foi a concorrência, por ser uma área em crescimento, em que aparecerão novas empresas no ramo. **Considerações finais:** A análise pode contribuir para a elaboração de uma boa estratégia de organização a fim de enaltecer a marca e aumentar o potencial de vendas da “She Natural Care”.

DESENVOLVIMENTO DE UMA FORMULAÇÃO FACIAL PARA PELE OLEOSA E ACNEICA

MIRANDA, Fabiana Alves de¹; FARIA, Isadora Martins Dornelas¹; ALMEIDA, Larissa Costa Keles²

¹ Discente de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A acne é uma doença de pele, crônica e multifatorial, que afeta tanto homens quanto mulheres, podendo iniciar-se na adolescência e progredir até a vida adulta. A acne causa problemas estéticos de graus variados e, conseqüentemente, um impacto psicossocial, trazendo prejuízos maiores, sendo necessário, portanto, um tratamento adequado. O objetivo do trabalho foi desenvolver uma formulação facial para pele adulta oleosa e acneica. **Métodos:** O trabalho foi realizado no laboratório de Tecnologia Farmacêutica do Unipam. Realizaram-se pesquisas em literatura científica para a definição dos principais componentes a serem utilizados no desenvolvimento do produto. Foram testados dois lotes de bancada (LBI-LBII) até se obter um produto com os critérios desejados. Realizaram-se testes iniciais para a definição da base a ser utilizada no produto (definição de matéria-prima e sua concentração). Após, foram definidos os principais ativos e as suas respectivas concentrações, que foram incorporados ao produto. **Resultados:** Para obter um produto com o aspecto desejado (fluido, *oil free*, com textura leve, fácil espalhabilidade e não pegajoso), utilizou-se Aristoflex AVC® (LBI) em três concentrações diferentes (1%, 2% e 3%). A concentração escolhida foi de 1%, uma vez que esta adequou-se à proposta do produto. Após a incorporação dos ativos (Niacinamida, Extrato de calêndula, Extrato de camomila, Extrato de Hamamelis, Extrato de Aloe vera e Ácido hialurônico), na base escolhida (LBII), foi obtido um produto de cor marrom clara, aspecto uniforme, brilho adequado, odor característico da essência e viscosidade adequada. **Conclusão:** O lote de bancada LBII cumpriu a proposta definida para o trabalho (fluido, *oil free*, com textura leve, fácil espalhabilidade e não pegajoso). O trabalho está em andamento, e a próxima etapa será a realização do Estudo de estabilidade preliminar para avaliação da estabilidade da formulação em diferentes condições de armazenamento.

DESENVOLVIMENTO DE UM SÉRUM FACIAL SUAUVIZANTE CONTENDO EXTRATO GLICÓLICO DE MEL

FREITAS, Vanêssa Gonçalves de¹; SILVA, Breno Henrique Vieira da¹; BRANDÃO, Douglas Cardoso²

¹ Discente de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução e objetivos: O cuidado com a pele tem ganhado destaque no cotidiano, tanto para mulheres quanto para homens. A busca por dermocosméticos com ativos naturais tem se mostrado uma área promissora, pois eles se adaptam melhor à pele e contribuem para a biodiversidade local. O mel é um ativo natural amplamente utilizado em cosméticos, devido às suas propriedades adstringentes, suavizantes, cicatrizantes e antioxidantes. O objetivo geral da pesquisa foi desenvolver e realizar o Estudo de Estabilidade de um sérum facial com ação suavizante contendo extrato glicólico de mel. **Métodos:** A produção da formulação foi conduzida nos laboratórios de Farmacotécnica e Controle de Qualidade do UNIPAM. Primeiramente, realizou-se o estudo de pré-formulação; em seguida, desenvolveu-se o sérum e, por fim, foram analisadas as características organolépticas, e a amostra foi submetida aos testes de centrifugação e temperatura elevada (triplicata). **Resultados:** Foram definidas as seguintes matérias-primas: água, glicerina, triglicerídeos, polawax cera, manteiga de Karité, BHT, EDTA-dissódico, mistura de fenoxietanol + parabenos, extrato glicólico de mel, proteína da seda, óleo de nozes, colágeno, proteína do trigo, queratina e essência de mel. Feita a produção, aferiu-se o pH para 5,4 e foram obtidos resultados satisfatórios na análise organoléptica, como odor (característico da essência), cor (branco opaco) e sensação de tato liso. Os testes de centrifugação e temperatura elevada demonstraram que nenhuma das amostras sofreu alterações. **Conclusão:** Concluiu-se que o sérum final apresentou excelentes critérios de qualidade estabelecidos. Sugere-se que estudos futuros realizem o ciclo gelo-degelo e a Estabilidade Acelerada e de Longa Duração, para avaliar a qualidade do produto e determinar o seu prazo de validade.

DESENVOLVIMENTO DE UMA LOÇÃO PARA O TRATAMENTO DE LIPODISTROFIA GINÓIDE (CELULITE)

LIMA, Viviane Vieira¹; CONRADO, Bruna Eduarda¹; CARDOSO, Cristina Ribeiro¹; BRANDÃO, Douglas Cardoso²

¹ Discente de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução e objetivos: A Lipodistrofia Ginóide (LG), conhecida popularmente como “celulite”, envolve uma alteração do relevo cutâneo e acúmulo de gordura, água e toxinas nas células. Um dos ativos mais utilizados em cosméticos para este fim é o óleo de amêndoas-doce. O objetivo geral da pesquisa foi desenvolver e realizar o Estudo de Estabilidade de uma loção para o tratamento da LG contendo óleo de amêndoas. **Métodos:** A pesquisa é do tipo experimental, com a natureza qualitativa e quantitativa. O produto foi desenvolvido no Laboratório de Farmacotécnica e Controle de Qualidade do UNIPAM. Primeiramente, realizou-se o estudo de pré-formulação. Em seguida, a formulação foi produzida e realizadas as análises organolépticas, centrifugação e temperatura e os testes físico-químicos para identificar o pH, densidade, viscosidade e condutividade da formulação. **Resultados:** Selecionaram-se os componentes compatíveis para o preparo do produto: lanette (emulsionante), BHT (antioxidante), manteiga de karité (hidratante), manteiga de cupuaçu (hidratante), triglicerídeos de ácido cáprico (emoliente e hidratante), água (veículo), EDTA-dissódico (quelante), glicerina (umectante), Phenonip® (conservante), óleo de amêndoas doce (ativo) e essência de gardênia. Observou-se uma formulação com coloração branca opaca, aspecto de tato liso e odor característico da essência, além de uma formulação sem separação de fases (homogênea) e precipitações. Nas análises físico-químicas, o produto apresentou pH (5,7), compatível com o pH da pele, densidade (1,234g/mL), viscosidade (440cP) e condutividade (11,5uS/cm). **Conclusão:** A loção apresentou aceitáveis parâmetros de qualidade estabelecidos, sendo necessários estudos posteriores para obter critérios e particularidades desta condição, além dos estudos de estabilidade para avaliar o prazo de validade do produto.

CRIAÇÃO DE UMA LINHA DE VELAS VEGANAS MARMORIZADAS COM ÓLEOS ESSENCIAIS

ROSA, Maria Júlia Santos¹; BRANDÃO, Douglas Cardoso²

¹ Discente de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução e objetivos: A aromaterapia é reconhecida como “uma antiga arte e ciência de misturar óleos essenciais extraídos de plantas e outros compostos vegetais para equilibrar, harmonizar e promover a saúde do corpo e da mente”. Uma vela vegana aromática é um produto feito à base de vegetais (como cera de coco, abelha, palma e soja) com adição de óleos essenciais. O efeito marmorizado é um processo manual delicado e inspirado na natureza das rochas metamórficas. Atualmente, um dos maiores problemas das velas é a parafina, um subproduto do petróleo que libera tolueno e benzeno, aumentando a chance de desenvolvimento de câncer, asma, eczema e problemas de pele nos homens, além de ser tóxica aos animais. Desse modo, o objetivo geral do estudo é a produção de uma linha de velas veganas marmorizadas contendo óleos essenciais. **Método:** O estudo é do tipo experimental com abordagem qualitativa e quantitativa e foi desenvolvido no laboratório de Farmacotécnica do UNIPAM. Foi realizada uma pesquisa para avaliação das matérias-primas e óleos a serem utilizados. **Resultados:** Através da pesquisa, foi escolhida a cera de coco (vegana), pavio de algodão (não contém metal) e os óleos essenciais de maracujá (calmante), capim-limão (energizante e repelente natural) e baunilha (estimulante). Para o preparo, em um pote de vidro com pavio, realizou-se a mistura de corantes e mica para o efeito marmorizado e adicionou-se mais cera derretida com o óleo essencial. Não foram observados fraca exalação do aroma, manchas, rachaduras, buraco no topo, separação de fases, exalação de fumaça preta, túnel e grumos no pavio queimado. Os rótulos personalizados para cada vela foram produzidos, levando-se em consideração o efeito gerado. **Conclusão:** A escolha das matérias-primas e dos óleos foi realizada a fim de proporcionar uma vela de qualidade, com efeitos distintos e sem malefícios para os homens e animais, priorizando o estado de saúde físico, mental, social e espiritual, além da beleza proporcionada pelo processo marmorizado.

POMADA CAPILAR À BASE DE ÓLEOS ESSENCIAIS PARA O TRATAMENTO DA ALOPECIA ANDROGENÉTICA MASCULINA

SILVA, Breno Henrique Vieira da¹; FREITAS, Vanêssa Gonçalves de¹; BRANDÃO, Douglas Cardoso²

¹ Discente de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução e objetivos: Atualmente, a autoestima masculina está fortemente ligada à saúde capilar. A Alopecia Androgenética, frequentemente de origem genética, é a principal causa de perda de cabelo não cicatricial em homens. Os óleos essenciais, como alecrim, lavanda e hortelã-pimenta, conhecidos por estimular a circulação, reduzir a inflamação, promover cicatrização e possuir propriedades antimicrobianas, são valiosos no tratamento da queda de cabelo e no estímulo ao crescimento capilar. Nesse contexto, a presente pesquisa teve como objetivo central desenvolver uma pomada capilar contendo esses óleos essenciais para o tratamento da Alopecia Androgenética masculina. **Métodos:** A pesquisa é do tipo experimental de natureza qualiquantitativa e foi realizada no laboratório de Farmacotécnica e Controle de Qualidade do UNIPAM. Inicialmente, foi realizado o estudo de pré-formulação. Em seguida, produziu-se a pomada, aferiu-se o pH e submeteu-se a amostra em triplicata no teste de centrifugação (30 minutos em 3000rpm) e temperatura elevada (submetidas à 40°C, 50°C e 60°C por 10 minutos em cada temperatura). **Resultados:** Foram definidas as seguintes matérias-primas: água, glicerina, lanette, ácido esteárico, triglicerídeos de ácido caprílico, BHT, EDTA, fenoxietanol + parabenos e óleos essenciais de alecrim, lavanda e hortelã-pimenta. Uma vez produzido, o pH foi ajustado para 5,4, preservando o aroma característico dos óleos essenciais, com destaque para o hortelã-pimenta. A formulação manteve sua cor branca e textura suave ao toque. Testes de centrifugação e exposição a altas temperaturas demonstraram a estabilidade do produto, sem sinal de turvação ou separação das fases. **Conclusão:** A fórmula apresentou excelentes critérios de qualidade. Recomenda-se investigar a estabilidade, em estudos futuros, para determinar o prazo de validade do produto.

RESUMOS - NUTRIÇÃO

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E DA ALIMENTAÇÃO DE ATLETAS AMADORES INFANTO-JUVENIS DE NATAÇÃO

ARAUJO, Mariana Caixeta de¹; MORAIS, Francielle Vitória¹; LOPES, Júlia Silva¹; BORGES, Isadora Alves¹; MARTINS, Thamires Oliveira¹; CARVALHO, Deborah Matos Alves¹; LOCATELLI, Karyna Maria de Mello²

¹ Discente de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A natação como um esporte estimulador de mineralização óssea faz os adolescentes terem ossos resistentes e previne problemas de saúde futuros. A nutrição é um dos fatores que podem aperfeiçoar o desempenho atlético, já que uma alimentação bem equilibrada pode reduzir a fadiga, o que permite um maior tempo de treinamento ou a recuperação mais rápida entre as séries. **Metodologia:** Foi realizado um estudo de campo transversal, com atletas amadores adolescentes de natação, no mês de setembro de 2023. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa (parecer: 6.289.304). O trabalho foi realizado em uma etapa em que foi aplicado um questionário, contendo perguntas como em qual categoria o nadador está, que atividades físicas são realizadas além da natação, se segue algum plano alimentar, se faz o uso de suplementação e quais são os grupos alimentares de preferência. Também houve a aferição de medidas antropométricas como circunferência braquial (CB), da cintura (CC) e do quadril (CQ), peso, altura e dobras cutâneas tricipital e subescapular, de acordo com a OMS (2007). **Resultado:** Participaram da pesquisa 11 crianças e adolescentes, sendo 6 meninos (54,5%) e 5 meninas (45,4%), com idades entre 9 e 16 anos. Em relação aos alimentos consumidos, dos 11 participantes, apenas 4 deles possuem uma alimentação variada, com a ingestão de proteínas, frutas, hortaliças e cereais, entretanto 27,2% deles possuem, na alimentação diária, a ingestão de industrializados. **Conclusão:** Concluiu-se que os nadadores não possuem uma alimentação adequada, mesmo a maioria tendo estatura e IMC adequados para a idade. Portanto, a prática regular das atividades de natação alinhada com atividades físicas extras e boa alimentação gera um fator positivo referente aos benefícios para a saúde ao longo da vida.

ESTADO NUTRICIONAL E PERFIL ALIMENTAR DE MULHERES PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO

BORGES, Nathália Martins¹; FIGUEIREDO, Angelica Muniz¹; SOARES, Layslla Gabriella Xavier Ribeiro¹; OLIVEIRA, Paloma Rodrigues de¹; RODRIGUES, Talita Horrana Matos¹; CASTRO, Kelen Cristina Estavanate de²

¹ Discente em Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A busca incessante por um corpo “ideal” e a obsessão pela imagem corporal tem conduzido muitas pessoas, principalmente mulheres, a seguir dietas da moda que prometem resultados rápidos e transformações drásticas. No entanto, essas dietas desconsideram as peculiaridades individuais, tendo como consequência inevitável o fracasso. Diante disso, o objetivo deste estudo foi avaliar o estado nutricional e as características da alimentação de mulheres frequentadoras de um estúdio particular no município de Patos de Minas – MG. **Métodos:** Foi realizada uma pesquisa de campo, transversal, com mulheres praticantes de musculação. Realizou-se anamnese com dados referentes a histórico de dietas e avaliação corporal com aferição do peso, altura e cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) para classificação do estado nutricional. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa (parecer: 6.289.304). **Resultados:** Participaram do estudo 6 mulheres com idade entre 28 e 36 anos. Observou-se que 4 mulheres estavam com sobrepeso (IMC acima de 24,9 kg/m²) e 2 mulheres já tinham obesidade grau I (IMC acima de 30,0 kg/m²). Todas as mulheres do estudo disseram já ter realizado alguma dieta encontrada na internet, sem prescrição profissional. 100% das mulheres participantes consumiam uma dieta hiperproteica, além de suplemento de *whey protein*, com baixíssimo consumo de carboidrato e com pouca quantidade de frutas, verduras e legumes. **Conclusão:** Observou-se que, segundo o IMC, as mulheres do estudo estão acima do peso recomendado. Como praticam musculação, essa classificação não considera a composição corporal e a preocupação delas com a alimentação e com a estética, porém não possuem uma orientação adequada. Portanto, é necessária uma educação acerca de uma alimentação equilibrada e da importância de valorizar a saúde e o bem-estar em detrimento de padrões estéticos inatingíveis.

AValiação DO CONSUMO ALIMENTAR DE PRATICANTES DE FUTEBOl EM PATOS DE MINAS - MINAS GERAIS

MACHADO, Ruan Soares¹; PERES, Sarah Queiroz Correa Alves¹; SANTOS, Júlio César Faria dos¹; OLIVEIRA, Maria Vitória de¹; GONÇALVES, Amanda Cristina¹; NASCENTES, Maria Fernanda Ribeiro¹; PAIVA, Aline Cardoso de²

¹ Discente de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: O futebol é um esporte de intensidades variáveis, em que as necessidades nutricionais também se diferem de um indivíduo a outro, devido a fatores como peso, idade e altura. A alimentação dos praticantes deve estar adequada a fim de suprir as demandas necessárias de nutrientes para que se tenha um bom desempenho nos treinos e jogos. O trabalho objetivou realizar uma análise do consumo alimentar de adolescentes praticantes de futebol e correlacionar o consumo com o estado nutricional e a prática de atividade física da população analisada. **Método:** Foi realizada uma pesquisa de campo, transversal, com adolescentes de 12 a 15 anos, praticantes de futebol do Programa Integrar - UNIPAM no município de Patos de Minas-MG. A coleta de dados foi realizada através de questionário e avaliação antropométrica, com aferição do peso e da estatura para avaliação do estado nutricional, de acordo com as curvas da Organização Mundial de Saúde (OMS). O projeto foi previamente aprovado pelo comitê de ética em pesquisa (parecer: 6.289.304). **Resultados:** Foram avaliados 7 adolescentes com idade entre 12 e 15 anos. Segundo o IMC, 57,14% estavam eutróficos, 14,28% com sobrepeso e 28,57% com obesidade. Através da análise das respostas coletadas no QFA, foi constatado que 28,58% dos entrevistados afirmaram que sempre consomem frutas, verduras e legumes, enquanto a maioria, 71,42%, raramente consome. Já referente ao consumo de alimentos ultraprocessados, 42,86% dos entrevistados afirmaram sempre consumir, enquanto 57,14% afirmaram raramente consumir. **Conclusão:** Apesar de o público alvo do estudo praticar esportes regularmente, uma porcentagem significativa possui um estado nutricional inadequado. Assim, ressalta-se a importância de uma alimentação adequada, para que o indivíduo tenha um bom desempenho durante os treinos e uma melhora no estado nutricional e na saúde em geral.

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E PERFIL DE CONSUMO ALIMENTAR DE PRATICANTES DE BALLET

MATOS, Gabriela Alves¹; JESUS, Beatriz Rodrigues de¹; MATIAS, Jenyffer Sousa¹; VINHAL, Isadora Braga¹; COSTA, Maria Victoria Martins Lemes¹; NUNES, Kamila Letícia da Silva¹; PAIVA, Aline Cardoso de²

¹ Discente de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: Uma alimentação inadequada, associada a fatores como os ensaios de dança e a procura por um corpo ideal, contribui para deficiências nutricionais. A presente pesquisa teve como objetivo avaliar o estado nutricional e o consumo alimentar de praticantes de ballet de um centro de dança de Patos de Minas - MG. **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa de campo, transversal, no mês de setembro de 2023. Primeiramente foram coletados dados por meio de questionário, com o intuito de conhecer os hábitos alimentares dos entrevistados. Além disso, foram colhidos dados antropométricos a fim de avaliar o estado nutricional e risco de doenças cardiovasculares. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa (parecer: 6.289.304). **Resultados:** Participaram do estudo 11 mulheres e 1 homem, com idades entre 15 e 37 anos. Observou-se que 50% dos participantes apresentaram sobrepeso, segundo o IMC. Com base nas respostas obtidas no questionário, o consumo de frutas, verduras e legumes é priorizado por 60%, consumidos diariamente, e 67% cozinham sua própria comida. Foi revelado que 50% dos participantes consomem quantidades acima do normal de alimentos quando se sentem tristes ou ansiosos. Destaca-se que 83% procuram informações sobre nutrição, principalmente na internet e em redes sociais. Apesar de a maioria dos participantes não ler rótulos alimentares, cerca de 80% declarou uma preocupação notável com a qualidade de sua alimentação e com o que consome no seu dia a dia. **Conclusão:** Esta pesquisa revela que os praticantes de dança demonstram preocupação com a qualidade da alimentação e seu impacto na saúde e desempenho físico. No entanto, esses resultados sugerem a importância de programas de educação nutricional para melhorar o estado geral das participantes.

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E PERFIL ALIMENTAR DE ADOLESCENTES JOGADORES DE BASQUETE

MELO, Débora Profetisa Gonçalves¹; MARTINS, Isabela Cecília Ferreira¹; SILVA, Sabrina José da¹; LIMA, Paola Cristina Batista¹; REIS, Maria Rita dos¹; SILVA, Clarice Flávia Nunes da¹; PAIVA, Aline Cardoso de²

¹ Discente de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: O treinamento físico exaustivo que o basquete exige altera consideravelmente as necessidades nutricionais, por isso é importante uma alimentação adequada. Diante dessas evidências, o presente trabalho tem como objetivo avaliar o estado nutricional e o perfil alimentar de praticantes de basquete de um time da associação Formando Atletas do Futuro (FAF). **Métodos:** Foi realizado um estudo de campo, com praticantes de basquete da associação Formando Atletas do Futuro (FAF). Foram coletados o peso e a estatura desses jogadores, e o estado nutricional foi avaliado de acordo com as curvas padronizadas da Organização Mundial de Saúde (OMS). Foi feito questionário previamente elaborado com questões sobre alimentação e saúde. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa (parecer: 6.289.304). **Resultados:** Os participantes do estudo possuem idade entre 13 e 17 anos e praticam basquete de 1 a 5 anos. Todos os participantes relataram consumir carnes e carboidratos. Ademais, 77% consomem frutas e 54% consomem vegetais diariamente. Mais da metade dos participantes possui IMC/idade acima do considerado normal, porém 90% pratica musculação, sendo o IMC, então, inadequado para constatar a presença de gordura corporal. Alguns jogadores fazem uso de suplementos como creatina, vitaminas e proteína isolada (55%) e 93% dos participantes afirmaram que se interessam por conteúdos relacionados à nutrição e esportes, inclusive, nas redes sociais. **Conclusão:** De acordo com os resultados, os participantes possuem um conhecimento sobre nutrição e esportes maior do que grande parte da população. Pode-se concluir que é fundamental a educação alimentar e nutricional para jovens praticantes de esportes, que possuem interesse por nutrição.

ANÁLISE DAS BOAS PRÁTICAS DE FABRICAÇÃO EM UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO EM PATOS DE MINAS

OLIVEIRA, Maria Vitória de¹; GONÇALVES, Amanda Cristina¹; NASCENTES, Maria Fernanda Ribeiro¹; MELO, Letícia Maria de²

¹ Discente de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: As Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) compreendem todos os estabelecimentos dedicados à produção e distribuição de alimentos para coletividades. A implementação das Boas Práticas de Fabricação (BPF) em UAN desempenha um papel fundamental na asseguarção da qualidade dos alimentos e na saúde do consumidor. A utilização da lista de verificação específica para a área de alimentos permite a realização de uma avaliação preliminar das condições higiênico-sanitárias de um estabelecimento. O trabalho teve por objetivo conduzir uma análise das condições higiênico-sanitárias em uma UAN no município de Patos de Minas-MG. **Método:** Foi realizada uma inspeção das condições higiênico-sanitárias e estruturais, com base no *checklist* de verificação das BPF proposto pela RDC nº 275, de 21 de outubro de 2002(*). **Resultados:** Verificou-se que as conformidades atingiram 88%, enquanto as inconformidades corresponderam apenas a 12%. Com base nesta análise é possível inferir que a UAN se enquadra na categoria 1, caracterizada por uma faixa de conformidade situada entre 76% e 100%. A UAN estava com os documentos obrigatórios atualizados (procedimentos operacionais padronizados (POP), fichas técnicas de preparo e manual de boas práticas de fabricação). As principais inconformidades observadas referem-se a falhas nas instalações sanitárias e nos vestiários, no sistema de abastecimento de água, na ventilação e climatização dos ambientes, na higienização, e na periodicidade da manutenção e calibragem dos equipamentos. **Conclusão:** Foi possível inferir que a supervisão contínua da nutricionista responsável técnica da UAN é fundamental na asseguarção da adesão às BPF, uma vez que o estabelecimento se classifica no Grupo 1, apresentando um índice de conformidades de 88%. Adicionalmente, é evidente que as principais inconformidades estão relacionadas à infraestrutura das instalações, o que não está diretamente sob a responsabilidade do nutricionista.

SINTOMAS DEPRESSIVOS E ESTADO NUTRICIONAL ENTRE IDOSOS

OLIVEIRA, Tífany Santos¹; SANTANA, Matheus Marcellus Almeida¹; ARAÚJO, Tânia de Aparecida²

¹ Discente de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente no Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: Alguns fatores no envelhecimento, como perda de autonomia, luto e diminuição da capacidade funcional podem levar a prejuízos na qualidade de vida, resultando em depressão e baixa autoestima. O estado nutricional dos idosos também sofre alterações devido às mudanças comportamentais e fisiológicas. Diante disso, o objetivo do estudo foi investigar a relação entre o estado nutricional e sintomas depressivos em idosos. **Método:** Estudo transversal realizado no ano de 2015 com idosos em São Paulo/SP. Submetido e avaliado pelo comitê de ética da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP). Todos os idosos participantes concederam sua assinatura no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (CEP: 3.600.782). Para a caracterização dos dados, os idosos foram pesados e medidos. Com base nessas informações, foi classificado o IMC para idosos da (OPAS). Os sintomas depressivos foram avaliados por meio da escala (GDS) *geriatric depression scale*. **Resultado:** Participaram dessa amostra 1224 idosos, homens e mulheres, com idade ≥ 60 anos, sendo 35,21% (n=431) homens e 64,79% (n=793) mulheres. Entre esses participantes, 82,38% (n=935) não tinham sintomas depressivos, enquanto 17,62% (n=200) relataram sintomas depressivos. Já em relação ao estado nutricional, 12,82% (n=139) tinham baixo peso, 39,58% (n=429) eram eutróficos e 47,60% (n=516) tinham excesso de peso, sendo a frequência de sintomas depressivos entre as mulheres com baixo peso de 65,00% (p:0,144), enquanto mulheres com estado nutricional eutrófico ou com excesso de peso tiveram prevalências de sintomas depressivos igual a 71,01% (p:0,031) e 83,52% (p:0,013), respectivamente. **Conclusão:** A proporção de sintomas depressivos foi maior entre mulheres, especialmente naquelas com maior peso corporal. Essas variáveis destacam a importância de um atendimento holístico, considerando tanto a saúde emocional, quanto as necessidades nutricionais.

HÁBITOS ALIMENTARES DE MANIPULADORES DE ALIMENTOS RESIDENTES NO MUNICÍPIO DE PATOS DE MINAS

PACHECO, Carla Candido¹, MELO, Letícia Maria de²

¹ Discente de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: Os manipuladores de alimentos caracterizam-se por qualquer pessoa que possua contato com o alimento desde a elaboração até a distribuição. São observados hábitos alimentares inadequados em funcionários de unidades de alimentação e nutrição (UAN), sendo justificada por contato prolongado com o alimento, por alto consumo de alimentos ricos em açúcar e gordura e por falta de conhecimento sobre o tema. O objetivo deste trabalho foi identificar os hábitos alimentares de manipuladores de alimentos e realizar atividades de educação alimentar e nutricional. **Método:** Os hábitos alimentares dos participantes foram analisados por meio do questionário adaptado do Guia Alimentar “Como ter uma alimentação saudável”, proposto pelo MS (2013). A pesquisa teve início após aprovação do CEP (64820322.6.0000.5549). **Resultados:** A amostra do estudo foi constituída por 30 participantes (100% do sexo feminino). Antes das intervenções, foi observado que 20% dos participantes consumiam verduras e legumes diariamente e 60% não consumiam nenhuma porção de fruta por dia. Além disso, 80% consumiam frituras, ultraprocessados e embutidos pelo menos duas a três vezes por semana. A ingestão hídrica também apresentou irregularidade — 70% não ingeriam a quantidade de água recomendada — e 76% não praticavam atividade física regularmente. Após a realização das EAN, foi possível observar melhora nos hábitos alimentares dos manipuladores de alimentos, uma vez que 20% dos participantes que consumiam embutidos semanalmente diminuíram consideravelmente o consumo para eventualmente. Além disso, houve melhora no consumo de frutas, verduras e legumes: 20% dos participantes que não consumiam frutas diariamente passaram a consumir pelo menos uma vez ao dia e 25% passaram a consumir uma porção de verduras e legumes. Além disso, 15% passaram a praticar atividade física pelo menos duas vezes por semana. **Conclusão:** Percebeu-se que a presença de maus hábitos alimentares é comum entre manipuladores de alimentos. Contudo, as ações de EAN foram capazes de proporcionar melhora nos hábitos alimentares.

IMPACTO DA ALIMENTAÇÃO NO RENDIMENTO DE TREINO DE FORÇA EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO

SANTANA, Matheus Marcellus Almeida¹; SANTOS, Tífany Oliveira¹, CASTRO, ARTHUR Tomé Monte¹; SILVA, Jordana Magalhães¹; XAVIER, João Paulo Vida¹; CARDOSO, Lorrane Caroline Alves¹; PAIVA, Aline Cardoso de²

¹ Discente de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente no Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: Uma alimentação balanceada é essencial nos treinos de força. Apesar de informações em redes sociais estarem muito em alta no meio *fitness*, pouco se sabe sobre o conhecimento dos usuários de academia sobre a utilização da alimentação com fins de melhora de performance. Portanto, o objetivo deste estudo foi coletar dados antropométricos, sociais e o conhecimento dos participantes acerca do assunto. **Método:** Foi realizado um estudo de campo, transversal, em setembro de 2023, em uma academia, no município de Patos de Minas - MG, após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do UNIPAM (parecer: 6.289.304). Foram realizadas aferições antropométricas de peso e estatura, além da aplicação de um questionário previamente elaborado com questões sobre alimentação no rendimento do treino. Após a coleta dos dados, foi realizado o diagnóstico nutricional. Os dados do questionário foram analisados em porcentagens e mediana. **Resultado:** Participaram deste estudo 15 desportistas, homens e mulheres, com idade mediana de 31 anos (16 a 44 anos), sendo a maioria eutrófica (60%), com nível de treino avançado (50%) e com objetivo de hipertrofia (71%). Sobre o uso de suplemento: 6% utilizam cafeína, 43% utilizam creatina, 18% utilizam pré-treinos sintéticos e 33% não utilizam nenhum suplemento. As análises dos questionários demonstraram que, apesar de 73% dos entrevistados acreditarem que a alimentação é importante no rendimento do treino, apenas 35% utilizam a alimentação e a suplementação como estratégia. **Conclusão:** Por meio dos resultados obtidos neste estudo, é possível concluir que, apesar de a população entender a importância da alimentação, pouco se sabe sobre como ela pode ser colocada em prática, sendo imprescindível a implementação de ações de educação nutricional nas academias e em locais de práticas esportivas.

AVALIAÇÃO DOS HÁBITOS DE VIDA DE INDIVÍDUOS COM OBESIDADE GRAU III

SILVA, Daniel Fernandes¹; ALVES, Izabel Calixto¹; ROCHA, Kafine Karoline¹; NUNES, Laura Dornelas¹; SOUSA, Nicole Emanuele Fonseca de¹; SILVA, Rafaela Santana Machado¹; PAIVA, Aline Cardoso de²

¹ Discentes de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: Observa-se um crescimento da obesidade no Brasil, principalmente a de grau III, o que representa um desafio crítico para a saúde pública. Logo, o objetivo deste trabalho foi avaliar os hábitos alimentares de indivíduos participantes de um projeto da Prefeitura Municipal de Patos de Minas – MG para realização da cirurgia bariátrica. **Métodos:** Foi realizado um estudo de campo transversal, com obesos grau III, no mês de setembro de 2023. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa (parecer: 6.289.304). Primeiro foi aplicado um questionário previamente elaborado para levantar informações acerca do estilo de vida e hábitos alimentares dos obesos. Depois foram realizadas as medidas das circunferências do braço, cintura e quadril e aferição do peso e da altura para diagnóstico do estado nutricional. Com os dados, foi realizada uma análise descritiva mediante planilhas eletrônicas (Excel®). **Resultados:** 12 pessoas foram entrevistadas. Dentre elas, 66,7% começaram a ganhar peso entre a infância e a adolescência e possuem histórico familiar. 66,7% passam muito tempo em frente às telas. A maioria (91,6%) cozinha em casa, e 75% possuem o hábito de adoçar alimentos com açúcar e adoçante. 4 pessoas (33,3%) bebem até 1 L de água, 1 pessoa (8,33%) bebe até 1,5 L de água, 2 pessoas (16,6%) bebem até 2 L de água e 5 pessoas (41,6%) bebem mais de 2 L de água, porém, mais da metade (58,3%) bebe refrigerantes pelo menos 1 vez por semana. 75% apresenta alguma patologia ou faz uso de medicamentos. A maioria, 91,7%, não apresenta a prática de atividades físicas regulares, embora sejam orientados a fazer pelo projeto. Em 100% dos casos, o IMC foi maior do que 40, caracterizando o grupo como de alto risco. **Conclusão:** Observou-se que o grupo avaliado apresenta falta de atividades físicas, excesso de ingestão alimentar, carência de educação nutricional e tempo em telas. Logo, esse grupo necessita receber orientações sobre alimentação, atividade física e hábitos de vida mais saudáveis, a fim de ajudar no tratamento da obesidade.

ANÁLISE DO CONHECIMENTO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUPLEMENTAÇÃO DE PRATICANTES DE CROSSFIT

SILVA, Livia Alessandra¹; BARCELOS, Gabriela Ubaldina¹; BRUNO, Ludmilla Walleska Nascentes¹; MAGALHÃES, Bianca Aparecida Teodoro de¹; ANDRADE, Flávia Kelly Fernandes¹; SILVA, Marina Fonseca da¹; PAIVA, Aline Cardoso de²

¹ Discente de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: O crossfit é um programa de treinamento funcional de alta intensidade, que otimiza a competência física, melhora o condicionamento físico, como resistência cardiovascular e respiratória, resistência física, etc. A nutrição atua como um importante aliado dos praticantes de *crossfit* como uma forma essencial para aumentar a performance e reduzir possíveis lesões. Diante dessa realidade, o presente trabalho visa a analisar o conhecimento sobre alimentação saudável e suplementação de praticantes de *crossfit* de uma academia no município de Patos de Minas - MG. **Métodos:** Foi desenvolvido e aplicado um questionário para coletar dados sobre a prática do *crossfit*, alimentação utilizada e uso de suplementos dietéticos e esportivos, fontes de informação sobre alimentação e suplementos associados à nutrição de participantes do *crossfit*. O projeto foi previamente aprovado pelo comitê de ética em pesquisa (parecer: 6.289.304). **Resultados:** Dos 19 praticantes de *Crossfit*, 52,6% eram do sexo feminino e 47,4% eram do sexo masculino, tendo idades entre 18 e 41 anos. Constou-se que 42,1% praticavam *crossfit* 5 vezes na semana. Sobre a alimentação, a maioria (94,7%) tinha conhecimento sobre o que é uma alimentação saudável, porém 84,2% consideravam a sua própria alimentação como saudável. Do total, apenas 31,6% (6) faziam acompanhamento nutricional, com nutricionista ou com nutróloga. Quanto à suplementação, 5 pessoas acreditavam que havia suplementação específica para a modalidade, e 11 pessoas faziam uso de creatina, whey, beta alanina e cafeína. **Conclusão:** Os participantes praticam *crossfit* com regularidade, têm conhecimento básico sobre alimentação saudável e desconhecem o uso correto de suplementos. Por fim, é de grande importância não só um treinamento adequado, como também orientação nutricional correta.

AVALIAÇÃO ESTADO NUTRICIONAL E HÁBITOS ALIMENTARES DE IDOSOS PRATICANTES DE HIDROGINÁSTICA

SILVA, Maria Luisa Machado¹; ALVES, Eduarda Cristina¹; SILVA, Lavínia Corrêa¹; CARVALHO, Samuel Conceição¹; SILVA, Sarah Hellen Gomes da¹; GONÇALVES, Thalita Lourrane da Silva¹; PAIVA, Aline Cardoso de²

¹ Discente de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A hidroginástica é uma atividade bastante benéfica à terceira idade, pois auxilia no condicionamento muscular e cardiovascular, na coordenação motora e no emagrecimento. Entretanto, para que melhores resultados sejam obtidos, é importante que se mantenha uma alimentação adequada. Logo, este estudo visou a avaliar o estado nutricional e os hábitos alimentares de idosos praticantes de hidroginástica no Centro Universitário de Patos de Minas. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa de campo, transversal, com um grupo de idosos praticantes de hidroginástica. Para coleta de dados, realizou-se uma avaliação antropométrica, utilizada no diagnóstico do Índice de Massa Corporal (IMC). Após, foi feita uma entrevista a partir de um questionário, com questões sobre saúde, alimentação e atividade física. Também foi aplicado um Questionário de Frequência Alimentar (QFA) para avaliar o consumo de determinados alimentos. O projeto foi previamente aprovado pelo comitê de ética em pesquisa (parecer: 6.289.304). **Resultados:** Participaram da pesquisa 7 idosos, sendo 85,7% (6) do sexo feminino e 14,3% (1) do sexo masculino. Destes, 100% apresentaram alguma doença óssea ou cardiovascular. Cerca de 58% dos participantes relataram realizar uma segunda atividade física. Em relação ao IMC, apresentaram 71,4% de sobrepeso e 28,6% de eutrofia. Os resultados do QFA mostraram uma alimentação baseada em produtos in natura e minimamente processados e um baixo consumo de alimentos processados e ultraprocessados. É importante ressaltar que 33,3% dos idosos realizam acompanhamento nutricional. **Conclusão:** Embora a maioria dos avaliados apresente um estado nutricional acima do recomendado, pode-se observar que eles têm uma boa alimentação e se preocupam com a saúde. Portanto, a prática de hidroginástica aliada a uma alimentação é fundamental ao idoso para prevenir e tratar doenças e para minimizar perdas funcionais.

RESUMOS - ODONTOLOGIA

DOENÇA PERIODONTAL E A RELAÇÃO DE BAIXO PESO E PARTO PREMATURO: REVISÃO DA LITERATURA

FERNANDES, Allan Vinicius¹; SILVA, Frank Machado¹; MATOS, Denise Souza²

¹ Discente de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A doença periodontal (DP) é decorrente de um processo inflamatório que afeta as gengivas e as estruturas de suporte dos dentes, como ligamento periodontal e osso alveolar, e é causada pelo acúmulo de placa bacteriana na superfície dental. Alguns estudos têm demonstrado que a inflamação crônica causada pela DP pode aumentar o risco de parto pré-termo (PPT) e baixo peso ao nascer (BPN). O objetivo do trabalho foi analisar a relação da doença periodontal e o parto prematuro e baixo peso de recém nascidos. **Método:** O estudo trata de uma revisão narrativa da literatura, em que foram utilizadas as bases de dados eletrônicas SciELO, PubMed, LILACS e BVS. Foram incluídos estudos do período de 2013 a 2023, em inglês, espanhol e português. Os descritores utilizados foram “Doenças Periodontais”, “Recém-Nascidos”, “Baixo Peso” e “Parto pré-maturo”, com aplicação do operador booleano “AND”. Após as fases de busca, exclusão dos duplicados e leitura de títulos e resumos, 10 estudos foram selecionados para a discussão. **Resultados:** A relação entre a DP, o PPT e o BPN tem sido cada vez mais estudada nos últimos anos. A inflamação crônica da DP pode desencadear uma resposta inflamatória sistêmica no corpo, levando a um aumento do risco de complicações na gravidez. Além disso, a infecção periodontal pode levar à produção de substâncias químicas que causam dilatação do colo do útero e início prematuro do trabalho de parto. **Conclusão:** A relação entre DP, PPT e BPN já está bem estabelecida. É importante que os órgãos de saúde invistam recursos financeiros para desenvolver atividades de prevenção e conscientização do risco da DP durante a gestação que pode levar ao PPT e BPN. Dessa forma, é recomendado que as gestantes tenham um cuidado especial com a saúde bucal e realizem visitas regulares ao dentista para prevenção e tratamento da DP.

APLICABILIDADE DO LASER DE BAIXA INTENSIDADE NA ODONTOLOGIA HOSPITALAR: REVISÃO DE LITERATURA

MAGALHÃES, Ana Clara Sousa¹; MATOS, Denise Souza²

¹ Discente de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A utilização da laserterapia de baixa intensidade na odontologia é uma alternativa de tratamento para os casos que apresentam reação inflamatória, dor, necessidade de regeneração tecidual. Pode ainda ser aplicada em situações em que microrganismos acometem a cavidade oral, como em infecções causadas por bactérias, vírus e fungos. Em outras situações, como traumas dentoalveolares, neoplasias, lesões por uso de medicações ou por quimio e radioterapia, o uso do laser de baixa intensidade traz benefícios ao paciente. Na odontologia hospitalar, dentro das UTI's, o uso da laserterapia já está bem consolidado. As ações anti-inflamatória, analgésica e bioestimulante dos lasers podem ser usadas isoladamente ou agregadas a medicamentos, tanto na prevenção quanto no tratamento de doenças. O objetivo deste trabalho é identificar as diferentes aplicabilidades do laser de baixa intensidade dentro da odontologia hospitalar. **Métodos:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura e foram selecionados 8 artigos, com os termos chaves de busca "laser therapy", "hospital dentistry". Para a presente pesquisa, foram utilizadas as bases de dados Pubmed e Scielo, incluindo artigos entre os anos de 2018 e 2023, nas línguas inglesa e portuguesa e disponíveis na íntegra. **Resultados:** Atualmente é reconhecido que as doenças bucais se tornaram um problema mundial e um grande problema de saúde pública que afeta a população e causa grandes impactos nas funções orais vitais, na autoestima e na qualidade da vida. Por isso, a introdução dos lasers na área da saúde, aplicados especificamente na cavidade oral, deu aos cirurgiões-dentistas a oportunidade de fornecer uma nova perspectiva para o tratamento e manejo de doenças bucais. Na odontologia hospitalar, a laserterapia de baixa intensidade pode ser aplicada em diversas situações, como em quadros de mucosite, de COVID-19, de sialorreia e de herpes simples. **Conclusão:** Após o exposto, percebe-se que, mesmo que a laserterapia ainda esteja sendo estudada, há comprovações de que essa alternativa de tratamento é eficaz e traz benefícios aos pacientes, principalmente dentro das UTI's, onde necessitam de um cuidado especial, permitindo que estes possam ter uma qualidade de vida melhor.

DESVENDANDO A TOXINA BOTULÍNICA E SUAS COMPLICAÇÕES: REVISÃO DE LITERATURA

SANTOS, Eulália Londe Rodrigues dos¹; SANTOS, Gabriel Londe Rodrigues dos¹; SILVA, Ivânia Aparecida Pimenta Santos²; MENDONÇA, Marcos Bilharinho de²; MONTES, Tatiana Carvalho²; ANDRADE, Rodrigo Soares de²

¹ Discente de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Resumo: Com o objetivo de alcançar os padrões de estética, os procedimentos de harmonização facial ganharam destaque. A toxina botulínica (TB), derivada da bactéria *Clostridium botulinum*, tem uma boa aplicabilidade no tratamento de condições faciais, patológicas e estéticas. Este estudo teve como propósito conduzir uma análise integrativa sobre a toxina botulínica e as possíveis adversidades decorrentes de sua aplicação. Fez-se um levantamento bibliográfico de caráter descritivo e explicativo, com abordagem integrativa e análise qualitativa. Totalizaram-se 16 artigos para a elaboração do trabalho, com dados de estudos publicados entre 2019 e 2023. A TB atua bloqueando a transmissão nervosa e inibindo a liberação de acetilcolina, resultando no relaxamento muscular. Sua dosagem é influenciada por fatores como genética, força e massa muscular e por fabricante e técnica utilizada. Tem efeito de 3 a 6 meses. Embora a TB seja minimamente invasiva, podem ocorrer complicações, como ptose palpebral e paralisia facial. Em conclusão, a TB oferece uma contribuição positiva; apesar de ter uma abordagem segura, complicações podem surgir.

OS NOVOS FATORES ETIOLÓGICOS DO CARCINOMA ORAL DE CÉLULAS ESCAMOSAS: REVISÃO DE LITERATURA

BORGES, Gabriela Soares¹; RODRIGUES, Samuel Breno Soares¹; BORGES, Daniella Cristina²; SILVA, Ivênia Aparecida Pimenta Santos²; ANDRADE, Rodrigo Soares de².

¹ Discente de Odontologia pelo Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente no Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Resumo: O carcinoma de células escamosas representa mais de 90% das neoplasias malignas orais e vem sendo constantemente relatado na literatura. O aumento de casos ocorre devido à relação direta que os jovens têm com os fatores etiológicos clássicos; recentemente, adicionados a essa lista têm-se o cigarro eletrônico (e-cigarretes) e a infecção do papiloma vírus humano (HPV). **Método:** Para chegar aos objetivos propostos, foi desenvolvida uma pesquisa de caráter explicativo, com análise integrativa e qualitativa de caráter básico. A pesquisa foi realizada nas bases de dados Pubmed (MEDLINE) e SciELO, em artigos dos últimos 5 anos, com os seguintes descritores: “*electronic cigarette*”, “*squamous cell carcinoma*” e “*human papillomavirus*”. **Resultados:** Os resultados apontaram a complexidade envolvida no alto custo da saúde de pessoas que possuem essa associação com os fatores etiológicos, acarretando consequências na qualidade de vida devido ao mau hábito de vida e à negligência em relação às doenças sexualmente transmissíveis. **Conclusão:** Concluiu-se que a conscientização sobre os efeitos deletérios do cigarro eletrônico, a vacinação contra o HPV, aliadas à importância de uma higiene bucal adequada, podem desempenhar um papel crucial na redução da incidência desse tipo de câncer. Além disso, a detecção precoce por meio de exames regulares e a atenção aos sintomas iniciais são componentes essenciais para melhorar os prognósticos e as taxas de sobrevivência.

DISPLASIA ECTODÉRMICA E SUAS IMPLICAÇÕES NA PRÁTICA CLÍNICA ODONTOLÓGICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

TERÊNCIO, Hérica Roque¹; FRAGA, Rhanya Maria Silva¹; SOMMER, Antônio Afonso²; JÚNIOR, Helvécio Marangon²

¹ Discente de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A Displasia Ectodérmica (DE) é uma doença rara, que engloba um conjunto de síndromes associadas ao cromossomo X. Caracteriza-se pelo comprometimento de derivados embriológicos do ectoderma: a pele, o cabelo, as unhas, os dentes, as glândulas sudoríparas e salivares e a tireoide. As manifestações de interesse odontológico mais frequentes são a oligodontia ou anodontia, atraso na erupção dentária, anomalias de formas dentárias, hipoplasia de esmalte e deficiência no desenvolvimento do processo alveolar. O objetivo deste trabalho foi fazer uma revisão da literatura sobre a displasia ectodérmica.

Métodos: Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, na qual foram selecionados artigos, por meio dos seguintes descritores: “Displasia Ectodérmica” e “Odontologia”, relacionados pelo operador booleano “and”. As bases de dados Scielo e PUBMED foram consultadas, entre os anos de 2016 e 2022, em língua inglesa, portuguesa e/ou espanhola. Trabalhos da literatura cinzenta foram excluídos. Seis artigos foram selecionados para a análise qualitativa.

Resultados: As manifestações clínicas da DE interferem em diversas questões de ordem psicológica e social na vida dos portadores. A abordagem interdisciplinar é necessária, desde a infância até a finalização do desenvolvimento esquelético. Isso acarreta um plano de tratamento prolongado, que perdura até que o paciente tenha idade, condições e estrutura para reabilitação completa dos aspectos estéticos, funcionais e psicológicos. A reabilitação bucal inicia-se com o tratamento ortodôntico e pode envolver intervenções como cirurgia ortognática e subsequente aplicação de uma prótese dentária fixa mandibular sustentada por implantes dentários e uma prótese dentária removível na maxila. A Proservação é permanente. **Conclusão:** A partir dessa revisão, é possível concluir que o diagnóstico precoce dessa doença é primordial para restabelecer as funções do paciente. A odontologia corretiva pode ajudar na melhoria da autoestima, no bem-estar e na reintegração social do paciente.

SAÚDE BUCAL PARA PACIENTES INTERNADOS EM ENFERMARIA: EXPERIÊNCIA DO PROJETO HOSPITAL SORRIDENTE

GALVÃO, Joyce Gabrielly Barbosa¹; CAIXETA, Michelly Côrtes¹; QUEIROZ, Natália Alves de¹; CARNEIRO, Sarah Alves¹; MACHADO, Fabrício Campos²; CARVALHO, Thiago de Amorim²

¹ Discente de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A odontologia hospitalar consiste em levar cuidados odontológicos, que vão desde a prevenção e diagnóstico até o tratamento das doenças da cavidade bucal, aos pacientes internados em ambiente hospitalar, contribuindo para o seu cuidado integral. O objetivo deste trabalho foi descrever uma ação educativa em saúde bucal realizada para pacientes internados nas enfermarias de um hospital de média complexidade. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação de educação e promoção de saúde bucal realizada na enfermaria da Santa Casa de Misericórdia de Patos de Minas, por meio do Projeto de Extensão Hospital Sorridente do curso de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas. **Resultados:** O Hospital Sorridente atua com a saúde bucal, em ambiente hospitalar de terapia intensiva, e ações educativas foram um desdobramento para os pacientes internados nas enfermarias. A ação tem o intuito de levar informações sobre os cuidados com a higiene bucal tanto para os pacientes quanto para os seus acompanhantes. Foi distribuído um folder com as informações e kits de higiene bucal. As técnicas e materiais para higiene bucal foram compartilhadas com os participantes. **Conclusão:** Os alunos vivenciaram uma nova experiência de cuidado, reafirmaram a importância do cirurgião-dentista dentro da equipe multiprofissional e contribuíram para o autocuidado apoiado durante a internação.

A HUMANIZAÇÃO DA ATENÇÃO ODONTOLÓGICA A PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS: REVISÃO DE LITERATURA

CUNHA, Júlia Braga¹; MACHADO, Fabrício Campos²; CARVALHO, Thiago de Amorim²

¹ Discente de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: Cuidados paliativos são uma abordagem que busca a melhoria da qualidade de vida do paciente que enfrenta alguma doença grave ou incurável, por meio da identificação precoce, avaliação criteriosa das condições apresentadas e o estabelecimento de um plano de tratamento para a melhoria da dor e dos demais sinais e sintomas. O objetivo deste trabalho foi apresentar a importância do cirurgião-dentista na equipe multidisciplinar, no intuito de alcançar humanização e integralidade nos cuidados de pacientes em cuidados paliativos. **Método:** Foi realizada uma revisão de literatura, nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Scholar. Foram selecionados os artigos em língua portuguesa e inglesa dos últimos cinco anos, disponíveis na íntegra. **Resultados:** Os cuidados paliativos devem ultrapassar o foco da doença, mas ter o intuito de proporcionar ao indivíduo uma atenção de forma integral, em busca de conforto, de controle de sintomas e de dignidade, mesmo no processo de término da vida. No que diz respeito a pessoas internadas em condições graves, muitas vezes os cuidados orais são realizados de maneira inadequada, seja pela falta de treinamento, seja acúmulo de funções da equipe, seja pela ausência da obrigatoriedade do cirurgião-dentista no ambiente hospitalar. A equipe de odontologia hospitalar ou domiciliar precisa ter uma participação direta nas equipes de cuidados paliativos, já que a cavidade bucal é de muita importância para o bem-estar das pessoas, uma vez que se relaciona com algumas necessidades básicas do ser humano, que impactam na qualidade de vida. **Conclusão:** Portanto, fica evidente que a humanização em cuidados paliativos deve abranger cuidados multiprofissionais, inclusive da equipe de Odontologia, o que proporciona um olhar mais cuidadoso, integral e humanizado para os pacientes paliativos.

OS FIOS DE POLIDIOXANONA (PDO) NA HARMONIZAÇÃO OROFACIAL: REVISÃO DE LITERATURA

LARA, Marcela Alves¹; SILVA, Láisa Marra¹; SILVA, Ivânia Aparecida Pimenta Santos²; BORGES, Daniella Cristina²; MENDONÇA, Marcos Bilharinho²; ANDRADE, Rodrigo Soares²

¹ Discente de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: Os fios de polidioxanona (PDO) retratam um avanço na área da harmonização. Eles podem ser absorvíveis ou não absorvíveis, sendo lisos e serrilhados. Além disso, apresentam eficácia no estímulo de colágeno, tornando a pele viçosa e com aspecto saudável. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura integrativa com interesse em tratamentos minimamente invasivos, com a utilização de fios de PDO na harmonização orofacial. **Métodos:** As buscas foram realizadas nas bases de dados PubMed, Scielo, Scopus e Google Scholar, em artigos dos anos de 2017 a 2023, utilizando-se os descritores “fio de polidioxanona” AND “harmonização facial” AND “rejuvenescimento facial”. **Resultados:** Por meio da inserção ponderada desses fios sob a pele, ocorre um efeito lifting que suaviza rugas, resultando em uma aparência rejuvenescida. O estímulo contínuo à produção de colágeno promove um aumento gradual na firmeza da pele, com os efeitos positivos se mantendo à medida que os fios se degradam naturalmente ao longo do tempo. **Conclusão:** É possível concluir que os fios de PDO têm se estabelecido como uma opção promissora na área da harmonização orofacial. No entanto, é essencial ressaltar que a consulta a um profissional qualificado é crucial para determinar a adequação do procedimento a cada paciente e garantir a aplicação segura dos fios de polidioxanona, visando ao bem-estar de cada indivíduo.

AValiação DA TOXICIDADE EM *DROSOPHILA MELANOGASTER* EXPOSTAS AO ÁCIDO ETILENODIAMINO TETRA-ACÉTICO

CAIXETA, Michelly Côrtes¹; ORSOLIN, Priscila Capelari²; PEREIRA, Leonardo Bísaro²; BORGES, Daniella Cristina²

¹ Discente de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: O ácido etilenodiamino tetra-acético (EDTA) é utilizado na Endodontia e na Periodontia como um agente quelante capaz de remover a *smear layer*, uma matéria amorfa composta por substâncias químicas e resíduos orgânicos liberados durante a instrumentação dentária. Sua eficácia é comprovada na dissolução de material inorgânico, no entanto o seu potencial citotóxico é descrito na literatura. Sendo assim, a pesquisa tem como objetivo avaliar a dose tóxica do EDTA 24%, por meio do Teste de Tumores Epiteliais (ETT) em *Drosophila melanogaster*. **Método:** Inicialmente, foram separadas as *Drosophila* fêmeas wts das *Drosophila* machos mwh, em três dias consecutivos de coleta, para serem colocadas em meio próprio para acasalamento. As moscas foram transferidas para um meio de postura para a formação de larvas. Após três dias, as larvas foram coletadas e transferidas para frascos contendo fécula de batata e 5 ml das soluções a serem testadas: o EDTA diluído nas concentrações de 1:200, 1:400 e 1:800, a Doxorrubicina para controle positivo e a água de osmose reversa para controle negativo. Após a metamorfose, as moscas foram coletadas e armazenadas em frascos com etanol 70%, para análise e contagem da quantidade de moscas restantes em cada frasco correspondente à avaliação da dose tóxica. **Resultados:** Os seguintes dados de sobrevivência foram encontrados: 22 moscas no frasco do controle negativo; 30 moscas no frasco do controle positivo; 25 moscas no frasco do EDTA 1:200; 30 moscas no frasco do EDTA 1:400; e, por fim, 28 moscas no frasco do EDTA 1:800. **Conclusão:** De acordo com a análise do índice de sobrevivência, observa-se a concordância com o que há na literatura. O EDTA apresenta certo nível de toxicidade, que aumenta proporcionalmente ao aumento da concentração utilizada.

COMPARAÇÃO DE DIFERENTES MÉTODOS DE DESINFECÇÃO PARA TUBETES ANESTÉSICOS ODONTOLÓGICOS

QUEIROZ, Natália Alves de¹; FERREIRA, Pâmela Carolina Caixeta¹; GALVÃO, Joyce Gabrielly Barbosa¹; CARVALHO, Thiago de Amorim²

¹ Discente de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A desinfecção é uma tentativa de manter o campo asséptico. Deve ser eficiente e não interferir na composição e estrutura do tubete. Esse trabalho teve por objetivo analisar a presença de contaminação nos tubetes anestésicos usados no curso de Odontologia do UNIPAM e avaliar a capacidade de desinfecção dos seguintes agentes químicos: álcool etílico 70%, digluconato de clorexidina 2%, e hipoclorito de sódio 1%. **Método:** Três tubetes foram coletados em dois cenários diferentes e colocados imediatamente em tubos contendo 10ml de meio *Brain Heart Infusion* (BHI) estéril. Posteriormente foram incubados em estufa de crescimento bacteriano a 37°C por 72 horas. Os tubetes passaram pelos processos de desinfecção, comparando-se as três soluções por imersão e por fricção, e imersos em um novo meio de cultura. O estudo foi conduzido em condições assépticas no laboratório de microbiologia do UNIPAM. **Resultados:** Dos seis tubos coletados, cinco apresentaram turvamento do meio de cultura BHI, o que indica contaminação bacteriana. Após desinfecção e cultivo em novo BHI, os tubos desinfetados com clorexidina 2% por fricção e por imersão e com hipoclorito de sódio a 1% por imersão apresentaram bom desempenho, embora este último tenha a limitação de poder oxidar o vedamento metálico do tubete. Após semeadura em placa Petri, o meio de cultura correspondente ao tubete desinfetado com clorexidina por imersão apresentou crescimento de colônia preditiva de *Staphylococcus aureus*. **Conclusão:** O processo de desinfecção é indispensável na rotina odontológica. O método mais eficaz parece ser a desinfecção com clorexidina 2% por fricção, no entanto mais estudos precisam ser realizados, com amostras maiores e mais testes bioquímicos, para a inferência do melhor método de desinfecção.

ACHADOS RADIOGRÁFICOS EM RADIOGRAFIAS PANORÂMICAS DE PACIENTES DO CENTRO CLÍNICO ODONTOLÓGICO DO UNIPAM

FERREIRA, Pâmela Carolina Caixeta¹; QUEIROZ, Natália Alves de¹; CAIXETA, Stella Diniz¹; SILVA, Ivania Aparecida Pimenta Santos²; ANDRADE, Rodrigo Soares de².

¹ Discente de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A radiografia panorâmica é um exame de triagem frequentemente prescrito em odontologia, visto que é uma excelente adjuvante na detecção de anomalias dentárias e de achados incidentais. O objetivo deste estudo foi catalogar os achados radiográficos de radiografias panorâmicas de pacientes do Centro Clínico Odontológico do Unipam e relacioná-los ao diagnóstico clínico e à condição sistêmica. **Método:** Os dados foram coletados em 375 radiografias panorâmicas digitais presentes nos arquivos do Centro Radiológico, do período de agosto de 2016 a dezembro de 2022. Esse estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos (CEP) do Centro Universitário de Patos de Minas, sob protocolo CAAE: 62352222.2.0000.5549. **Resultados:** Das 375 radiografias analisadas, 150 apresentaram alguma alteração, sendo que as que mais apareceram foram 44 casos de dilaceração radicular, seguidas de 26 de radiolucidez periapical e 26 de giroversão e de 17 agenesias. Acerca da confirmação da hipótese diagnóstica pelos prontuários, a maioria delas não pode ser confirmada, pois os prontuários não possuem área específica destinada a anotações de análise das radiografias. Além disso, a respeito das condições sistêmicas dos pacientes, a maioria deles apresentou-se saudável, e a única relação que foi possível estabelecer foi a respeito da diabetes e a reabsorção óssea. **Considerações finais:** A partir desse estudo, foi possível reafirmar que a radiografia panorâmica é um excelente exame complementar na detecção de alterações importantes durante o diagnóstico. Porém, é importante que esses achados sejam registrados nos prontuários dos pacientes. Por isso, sugerimos um anexo aos prontuários odontológicos para as anotações dos achados radiográficos.

A RELAÇÃO ENTRE SAÚDE BUCAL E A QUALIDADE DE VIDA DA POPULAÇÃO ADULTA: REVISÃO DE LITERATURA

RODRIGUES, Samuel Breno Soares¹; SOARES, Bárbara Suély Rodrigues¹; BORGES, Gabriela Soares¹; SOARES, Sarah Brenda Rodrigues¹; SOUTO, Fernanda Carneiro de Bastos²

¹ Discente de Odontologia pelo Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A condição de saúde bucal é considerada fundamental para a saúde do indivíduo, por ter grande influência em várias áreas da vida cotidiana, como no trabalho, na vida familiar, nas relações pessoais e sociais, impactando em todas as dimensões, física, funcional, nutricional e até mesmo psicossocial. **Método:** Foi realizada uma revisão de literatura que consistiu em abordagens metodológicas que analisaram artigos sobre o tema em questão. Para tanto, os dados foram coletados nas bases de dados PUBMED, Scielo e Google Acadêmico, no mês de agosto de 2023. Os descritores utilizados foram “Saúde bucal” “Qualidade de vida relacionada à saúde” “Saúde do adulto”, associados ao operador Booleano “And”; foram identificados 24 artigos publicados em inglês e português, compreendidos entre 2015 e 2023. **Resultados:** Os estudos que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão previamente estabelecidos foram lidos na íntegra. Excluíram-se os artigos duplicados e os que fugiam à temática do estudo, e foram selecionados 12 artigos que relacionavam qualidade de vida em adultos e saúde bucal. **Conclusão:** Portanto, considera-se importante desenvolver ações que enfoquem a promoção e a proteção da saúde bucal, por meio de ações educativas, que salientem a prática do autoexame, contribuindo para melhor qualidade de vida.

MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS E IMPLICAÇÕES DO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO DO LÚPUS NA CAVIDADE ORAL

SILVA, Thifanny Lauanne¹, CARVALHO, Thiago de Amorim²

¹ Discente de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: O lúpus eritematoso sistêmico (LES) é considerado doença autoimune prototípica, com aberrações em todo o sistema imunológico, resultando em diversas manifestações clínicas. Investigações que exploram a relação entre doenças sistêmicas e suas manifestações bucais são de particular interesse para os dentistas. O objetivo deste trabalho foi identificar e descrever a etiopatogenia do lúpus, caracterizando as manifestações orais e identificando protocolos de tratamento clássicos e atuais para essa alteração patológica. **Método:** Foi realizada uma revisão integrativa de literatura, com pesquisa na base de dados Pubmed e com a aplicação de critérios de inclusão e exclusão; 9 artigos foram selecionados. **Resultados:** Algumas manifestações são inespecíficas e muito frequentes, como a estomatite aftosa oral, que pode ser a primeira manifestação em pacientes com lúpus. Outras manifestações orais, como aumento da prevalência de cárie e doença periodontal, são decorrentes de reações adversas a drogas antirreumáticas modificadoras da doença. O belimumab é um anticorpo monoclonal IgG12, totalmente humanizado, direcionado ao fator de sobrevivência de células B, que diminui o número e modula as funções de células B; pode ter efeitos adversos na cavidade oral. **Conclusão:** Pacientes com LES apresentam maior prevalência de doenças bucais, como cárie dentária e periodontite, em comparação com a prevalência de doenças bucais na população geral. As lesões orais também foram encontradas mais comumente em pacientes com doença ativa do que em pacientes com doença inativa, o que pode ser explicado inclusive pelo uso de medicamentos como o belimumab. Mais estudos são necessários, dada a importante participação do cirurgião-dentista na equipe multiprofissional de tratamento do lúpus.

A influência da dieta de atletas na saúde bucal: revisão narrativa

SILVA, Frank Machado¹; OLIVEIRA, Échelly Lorrany Alves¹; MACHADO, Fabrício Campos²; CARVALHO², Thiago de Amorim²

¹ Aluno de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Professor do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: A saúde bucal está intimamente ligada à saúde geral e à qualidade de vida. Então, a relação entre a prática de esportes e a saúde bucal vem sendo amplamente discutida. É de conhecimento que a população de atletas possui uma dieta restrita e específica e tal padrão alimentar, em muitas vezes, baseia-se no consumo de bebidas esportivas e suplementos, que podem comprometer a homeostase do ambiente bucal, seja pela perturbação de pH, seja pela modificação da microbiota bucal. O objetivo deste trabalho foi analisar a influência da dieta dos atletas na saúde bucal, identificando-se as principais manifestações. **Método:** Para realizar esta revisão de literatura, foram utilizadas as bases de dados eletrônicas SciELO, PubMed, LILACS e BVS. Foram incluídos estudos do período de 2013 a 2023, em inglês, espanhol e português. Após a aplicação dos filtros e critérios de inclusão e exclusão, 12 estudos foram selecionados para a caracterização e discussão. **Resultado:** Os atletas são acometidos por diversas alterações na cavidade bucal, as quais, em sua maioria, são ocasionadas por má higiene bucal, traumas oclusais e hábitos alimentares. Diante disso, a ingestão de isotônicos, refrigerantes e suplementos presentes em dietas esportivas é um fator de risco para o desenvolvimento de lesões cervicais não cariosas, lesões de cárie e hipersensibilidades dentárias. Fica evidente a necessidade de acompanhamento com o cirurgião-dentista do esporte ou clínico, pois esses estão aptos para diagnosticar e tratar alterações no sistema estomatognático que podem comprometer o desempenho em treinos e competições. **Conclusão:** Portanto, entende-se que o padrão alimentar disseminado no meio esportivo é um fator de risco para o desenvolvimento de alterações na cavidade bucal. O acompanhamento periódico do cirurgião-dentista pode prevenir e minimizar os efeitos deletérios de algumas dietas, levando à melhora no rendimento de atletas de baixo, de médio e de alto impacto.

RESUMOS - PSICOLOGIA

BOURNOUT PARENTAL

COSTA, Paula Francielle Silva¹; ARAÚJO, Mara Livia²

¹ Discente de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: O burnout parental caracteriza-se por uma exaustão física e emocional que decorre da exposição prolongada ao estresse vivenciado pelos pais na criação de seus filhos, envolvendo distanciamento emocional do filho e sensação de realização pessoal comprometida relacionada à parentalidade. O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão bibliográfica da literatura sobre o burnout materno/parental, buscando compreender suas especificidades e possíveis consequências. **Metodologia:** Análise de artigos encontrados nas seguintes bases de dados: SciELO e Sistemas de bibliotecas UMA, UFS e UFCG. Devido à dificuldade de encontrar estudos, pesquisou-se também no site de buscas Google Acadêmico. Foram utilizados os descritores síndrome de burnout, maternidade - burnout, estresse, esgotamento psicológico e sobrecarga parental. Estabeleceu-se como critérios de seleção artigos que investigassem o burnout parental e que estivessem em português, sem delimitação por período de publicação. Como critérios de análise, investigou-se o ano e os principais resultados. **Resultado:** Foram selecionados cinco artigos, sendo um publicado em 2016, três em 2021 e um em 2022, evidenciando o quanto o tema é recente. Os principais resultados mostram que o *burnout* parental é um conceito distinto e específico, ou seja, não está relacionado com *burnout* profissional, depressão, estresse parental, humor depressivo e outras variáveis. Há uma predominância maior de *burnout* em mães em comparação com pais. Apesar de ser um tema incipiente, já existem dados mostrando uma prevalência de 8 a 36% de burnout relacionado à parentalidade. A maioria dos estudos que relacionam estresse à parentalidade investigam pais com crianças atípicas. O *burnout* influencia diretamente na vinculação materna e influencia de forma negativa no sentimento de competência materna. Nota-se a importância do suporte social percebido como fator protetivo ao burnout parental, por auxiliar os pais/mães a lidarem de forma adaptativa com a sobrecarga estressora. **Conclusão:** São necessários mais estudos para se compreender melhor a sintomatologia, os fatores precipitantes, protetivos e as estratégias de intervenção para pais com burnout parental.

ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA NO ALOJAMENTO CONJUNTO

GARCIA, Ericka Vitória de Melo¹; ARAÚJO, Mara Livia²

¹ Discente de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: O Alojamento Conjunto (AC) é um espaço hospitalar no qual o recém-nascido, após o parto, permanece junto a sua mãe desde que esteja sadio. Considerando-se esta experiência com demandas psíquicas importantes, observa-se a necessidade do acompanhamento psicológico. Assim, o objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão bibliográfica sobre a atuação do psicólogo no AC. **Metodologia:** Análise de artigos encontrados nas bases de dados BVS, SB-FGV, UNIRIO, FIOCRUZ, REDALYC E SCIELO, utilizando-se descritores como alojamento conjunto, psicologia, pós-parto. Estabeleceram-se, como critérios de seleção, o ano, a área de atuação e os principais resultados de artigos dentro da temática, que estivessem em português. **Resultado:** foram selecionados nove artigos, sendo o mais antigo de 1999 e o mais recente de 2022. Seis artigos foram produzidos por enfermeiros e três por equipes multiprofissionais. Não foram encontrados artigos com essa temática publicados por psicólogos. Os resultados evidenciam uma inadequação na preparação da equipe para a prestação de cuidados às mulheres em sofrimento mental puerperal e a importância de atividades educativas e de uma assistência que se preocupe com aspectos técnicos e com a escuta. A análise evidencia o impacto da atuação da psicologia no AC, quanto ao acolhimento, às orientações e ao rastreio de psicopatologias para atender demandas apresentadas pelas puérperas. No que se refere à equipe, o psicólogo poderia contribuir com treinamentos específicos sobre cuidado e com a desconstrução de estigmas em relação ao sofrimento psíquico que acometem as mulheres neste período. **Conclusão:** Identifica-se a importância do psicólogo no atendimento às mulheres, às acompanhantes e à equipe do AC. Nota-se a necessidade de mais pesquisas que apontem o que tem sido feito para avaliar e cuidar das mulheres em relação às demandas psicológicas no pós-parto imediato. Ademais, investigar estudos internacionais podem ampliar o repertório de práticas de assistência à díade mãe-bebê e favorecer a organização desse serviço no Brasil.

OS POSSÍVEIS IMPACTOS DA NEGLIGÊNCIA INFANTIL EM ADOLESCENTES EM CONFLITO COM A LEI

MEDEIROS, Stefany Julie Teixeira¹; PANTALEÃO, Patrícia de Fátima²

¹ Discente de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: Diversos fatores ambientais e biológicos influenciam o desenvolvimento de uma criança, sendo classificados como de risco ou de proteção. A negligência infantil é uma violência que se caracteriza pela privação de necessidades básicas adequadas e fundamentais para o desenvolvimento saudável. O objetivo deste trabalho foi identificar se, na literatura, a negligência infantil é considerada um fator de risco para a trajetória de adolescentes em conflito com a lei. **Metodologia:** Foram seguidos os passos recomendados por Rother (2007) para a execução de uma revisão sistemática de literatura: definição dos descritores, localização dos estudos na base de dados da Scielo, análise das publicações e construção da revisão. Os critérios de inclusão foram os seguintes: artigos escritos em português, relacionados aos descritores negligência infantil, delinquência juvenil e/ou desenvolvimento infantil, publicação entre 2012 e 2022, acesso ao documento integral, das áreas de Psicologia e/ou Direito, em periódicos avaliados pela CAPES entre A1 e B3. **Resultados:** Foram selecionados e analisados 6 artigos que reforçam a influência do meio social e familiar no comportamentos de risco, sendo que 67% relacionam a negligência infantil à trajetória de adolescentes em conflito com a lei. **Conclusão:** É necessária mais atenção para os estudos que foquem na prevenção aos fatores de risco presentes na sociedade, e não só culpabilizem as famílias, haja vista que sem políticas públicas efetivas, as maiores vítimas são as crianças e adolescentes que podem ter seu desenvolvimento prejudicado pelo abandono e negligência.

O PAPEL DA AFETIVIDADE NO PROCESSO DE ENSINO- APRENDIZAGEM

VIEIRA, Aisha Victória Alves¹; BARBOSA, Felipe Pereira¹; FERNANDES, Camilla Fonseca¹; FREITAS, Yasmin Lara de Souza¹; NORONHA, Marcela Eduarda Marques¹; SANTANA, Matheus Soares¹; ALMEIDA, Daniela Lopes²

¹ Discente de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

² Docente do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM)

Introdução: No desenvolvimento de um indivíduo, sobretudo de uma criança, é preciso considerar o impacto das relações interpessoais e de aprendizagem. Por isso, o objetivo deste estudo foi apresentar uma revisão integrativa da literatura científica sobre como a afetividade na relação aluno-docente pode influenciar no aprendizado do aluno e no trabalho do professor. **Métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica referente ao tema “afetividade em relação ao docente”, usando a base de dados Scholar Google, com os seguintes termos: *Afetividade* and *Queixa Escolar* and *Dificuldades de Aprendizagem* and *Relação Aluno e Professor* and *Psicologia Escolar*. Utilizaram-se os seguintes critérios de inclusão: (1) artigos publicados nos últimos 28 anos; (2) artigos que focam a atuação da Psicologia Escolar; (3) artigos relacionados às dificuldades de aprendizagem no ambiente escolar; (4) artigos que abordam a relação aluno-professor. **Resultados:** Os resultados apontaram que, na literatura, ainda não há uma única definição para “dificuldades de aprendizagem”, sendo um conceito que apresenta controvérsias dependendo do referencial teórico. Na Psicologia Escolar Crítica, emprega-se o termo *queixa escolar*, na tentativa de entender as condições de produção dessas dificuldades em detrimento da ênfase no diagnóstico dos alunos. Destarte, é crucial ter uma visão holística dos aspectos do aprendizado, incluindo a família, a escola, o contexto social, o professor, o aluno e a relação dialética entre todos esses fatores. Ademais, o ato de aprender envolve a interação social, os métodos de ensino e, sobretudo, as interações afetivas na relação professor-aluno. **Conclusão:** Concluiu-se que o tema estudado é persistente nos temas de pesquisa da área. O vínculo entre professor-aluno promove o desenvolvimento de habilidades interpessoais, autoestima, confiança e resiliência. Em suma, é preciso mais estudos centrados no acolhimento das dificuldades dos professores para se aprofundar em outras perspectivas acerca do processo de aprendizagem.