

**XII COMCISA**  
**CONGRESSO MINEIRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**



**O LÚDICO NA SAÚDE**  
Brincando com coisa séria

**08 A 11 DE NOVEMBRO DE 2016**

# EDUCAÇÃO FÍSICA

**ANÁLISE DAS ALTERAÇÕES BIOPSISSOCIAIS DE INDIVÍDUOS PRATICANTES DE CORRIDA DE RUA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

OLIVEIRA, JAYNE ROSA DA SILVA<sup>1</sup>; MELO, RENATA RESENDE DE<sup>1</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>1</sup>; ARANTES, LUCIANA MENDONÇA<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

Atualmente, a corrida é uma das modalidades de atividade física mais populares em todo o mundo, devido a facilidade de ser executada, aos benefícios para a saúde e ao seu baixo custo. Nesse sentido, o objetivo desse estudo foi analisar as alterações biopsicossociais de indivíduos praticantes de corrida de rua. O presente estudo trata-se de uma Revisão Bibliográfica, a qual utilizou como referencial teórico livros e artigos científicos. Foi realizado uma busca nas bases de dados: *Bireme*, *Scielo*, *PubMed* e *Google Acadêmico*, nos idiomas português, inglês e espanhol. A cronologia respeitada utilizou materiais científicos publicados entre os anos de 2008 a 2016. Observou-se um crescimento da prática da corrida de rua, sobretudo por sua praticidade, pois não é necessário muito recurso material, tampouco uma grande habilidade, somente um par de tênis adequado, bom estado de saúde e disposição para correr. O foco, nos eventos da modalidade, não está nos atletas profissionais e sim em atletas amadores que buscam, acima de tudo, a prática de uma atividade física e o entretenimento. Vale ressaltar que, a corrida de rua é um esporte em que por meio de sua prática, desenvolve-se a integração social, além de ser uma modalidade esportiva democrática que não se restringe somente aos profissionais, sendo acessível a todos. Os estudos mostraram que indivíduos que procuram a corrida como atividade física, geralmente buscam a melhora do condicionamento físico e mental, incluindo o controle do peso, diminuição do estresse e maior envolvimento social. Com base nesse contexto, foi possível concluir o evidente aumento de participantes nas corridas de rua no Brasil. Com certeza, a literatura está bem informada sobre os efeitos positivos do exercício físico, não apenas nos evidentes aspectos físicos, mas também nos psicológicos e sociais, que são os prováveis motivos pelos quais vem crescendo a busca pela saúde e melhoria na qualidade de vida através dos esportes. A preocupação com a saúde é uma atitude de extrema importância. Sendo assim, o conhecimento sobre a importância da atividade física, especificamente a corrida, para o indivíduo é uma ferramenta fundamental para o profissional de Educação Física, sobretudo para a elaboração de programas que promovam a prática constante e a sua permanência.

**Área Temática:** Educação Física.

**AS CONTRIBUIÇÕES DA DANÇA NO TRATAMENTO DE PESSOAS COM DEPRESSÃO**

ALBINO, BRUNA AMANDA DE MELO<sup>1</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>1</sup>; GONÇALVES, ADRIANE DOS SANTOS<sup>1</sup>; MELO, CAROLINA SOUTO<sup>1</sup>; PEREIRA, LUCIANA CRISTINA<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

A prática da atividade física é de suma importância para a qualidade de vida, tendo em vista que a mesma auxilia na saúde e bem estar físico e mental do indivíduo. Pesquisas indicam que a dança, sendo uma atividade física que envolve os três domínios da natureza humana – fisiológico, afetivo e cognitivo - e ainda, considerando que a dança é uma linguagem por meio da qual a pessoa pode perceber-se, conhecer-se e se manifestar, despertando áreas adormecidas, viabilizando uma revisão da autoimagem para reformulação do autoconceito com ressonância da autoestima otimizada, constitui um ótimo instrumento para a melhoria da qualidade de vida, em especial na minimização dos sintomas da depressão. O presente artigo buscou explicitar as contribuições da dança no tratamento de pessoas com depressão. O tema teve por justificativa compreender a urgência de uma mobilização social acerca do mesmo, pois a depressão é um mal que atinge, hoje, cerca de 121 milhões de pessoas em todo o planeta e está associada a 60% dos casos de suicídio no mundo. Nesse sentido, este artigo teve por objetivo buscar através da análise da literatura algumas reflexões acerca da depressão, conceituando-a para uma melhor compreensão, explicitando seus sintomas e formas de tratamento, seguida de uma abordagem sobre a dança como atividade física e sua relação com a qualidade de vida e por fim explicitar as contribuições da dança no caso específico do tratamento de pessoas com diagnóstico de depressão. Como procedimento metodológico valeu-se de uma ampla pesquisa bibliográfica/webliográfica sobre o tema proposto, utilizando as seguintes palavras chaves: depressão, dança e atividade física. De acordo com a literatura pesquisada, constatou-se que o tratamento de pessoas diagnosticadas com depressão vem se modificando ao longo do tempo, passando de um estágio unicamente medicamentoso à adoção de práticas terapêuticas, entre elas a participação em atividades físicas, destacando-se a dança. A dança é um importante recurso no combate à depressão, sendo capaz de interferir de forma bastante eficaz no estado emocional de quem a pratica. A harmonia entre o ritmo musical e a expressão corporal ajuda na manifestação das emoções, no desbloqueio da energia corporal, no alívio de tensões musculares e na diminuição dos efeitos do estresse. Dessa forma, conclui-se que, a dança é extremamente eficaz na melhora da depressão, porque, durante a sua realização o organismo libera hormônios essenciais que auxiliam no tratamento da depressão, pois influenciam diretamente sobre o humor e as emoções, além da serotonina, um importante neurotransmissor que também regula o humor. Portanto, através de um processo natural, saudável e prazeroso, a dança se faz importante no tratamento de pessoas com diagnóstico de depressão.

**Área Temática:** Educação Física.

### A IMPORTÂNCIA DA DANÇA NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS AUTISTAS

BARBOSA, FÁBIO PEREIRA GONÇALVES<sup>1</sup>; COSTA, FRANCIELE CAROLINE<sup>1</sup>; CARVALHO, LORRANE RODRIGUES DE<sup>1</sup>; PEREIRA, THAIS LORRAINE DE OLIVEIRA<sup>1</sup>; MARTINS, CRISTIANE ALVES<sup>2</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>2</sup>; RIBEIRO, PRISCILLA ROSA QUEIROZ<sup>2</sup>

1. Discentes do curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG;
2. Docentes do curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

A Síndrome do Autismo caracteriza-se por alterações das interações sociais, comunicação e do comportamento. O autista demonstra uma inteligência próxima ao normal, porém com problemas no relacionamento e na comunicação não-verbal, expressão corporal e na expressão facial e déficit no contato social. Nota-se que a prática esportiva e as atividades motoras auxiliam no tratamento do autismo, estimulando o desenvolvimento e a socialização de crianças autistas, destacando-se entre as atividades a dança. Diversos estudos têm demonstrado a importância da dança como forma eficaz para o tratamento de autistas, como uma modalidade para aliviar tensões, angústias, frustrações e agressividade, transmitindo a melhoria da auto-afirmação, do relacionamento social e gerando, então, segurança. Neste sentido, o presente trabalho teve por objetivo identificar a importância da dança no tratamento de crianças autistas, buscando o desenvolvimento eficaz dos aspectos social, cognitivo e motor. Este estudo foi desenvolvido a partir de pesquisas realizadas em artigos científicos disponibilizados em bases de dados indexadas. Verificou-se através da revisão de literatura que crianças autistas apresentam melhorias ao começar a praticar a dança como forma de terapia, desenvolvendo através da dança os aspectos de socialização, cognitivo e motor. A criança autista normalmente não consegue manter contato com outras pessoas por muito tempo, e a dança ajuda a corrigir e melhorar muitos movimentos e ações feitas de modo descoordenado, ajudando estas crianças a desenvolverem uma melhora no contato corporal. A dança como terapia pode estimular a integração da sensação, da percepção e, assim, predispor a ação. Atividades coordenadas são de fundamental importância para o progresso do aparato neuromotor. A terapia motora associada à música pode facilitar a interação social e a comunicação, além de vários sistemas que interferem na percepção do movimento, fundamentais para o desenvolvimento emocional-social e para a interconexão de áreas responsáveis pela associação do movimento do autista. Concluiu-se que a dança como terapia trás benefícios para que as crianças autistas consigam ter uma melhora na qualidade de vida e uma maior aceitação e inclusão na sociedade.

**Área temática:** Educação Física.

### ADAPTAÇÕES CARDIOVASCULARES AO EXERCÍCIO FÍSICO

REIS, GUSTAVO REGIS COSTA<sup>1</sup>; CRUZ, GLEYSON ROSA DA<sup>1</sup>; MELO, ISMAEL JUNIOR SOARES<sup>1</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>2</sup>; RIBEIRO, PRISCILLA ROSA QUEIROZ<sup>2</sup>;

1. Discentes do curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.
2. Docentes do curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

As adaptações corporais aos exercício físico são diversas, pois este caracteriza-se por uma situação que retira o organismo de sua homeostase, implicando no aumento instantâneo da demanda energética da musculatura exercitada e demais sistemas orgânicos, dentre eles, o sistema cardiovascular. Essas adaptações podem ser agudas, resposta em curto prazo; ou crônicas, em longo prazo. O presente artigo teve por objetivo abordar as adaptações cardiovasculares que ocorrem com a prática de exercícios físicos, mostrando as diferentes respostas crônicas e agudas do sistema cardiovascular aos exercícios aeróbicos e anaeróbicos. O artigo foi desenvolvido através de uma pesquisa bibliográfica em literatura clássica da área e também com base em artigos científicos. A busca do material de estudo bibliográfico e científico foi realizada utilizando-se os termos de busca adaptações cardiovasculares agudas e crônicas, exercício aeróbico e anaeróbico. A partir do estudo realizado, verificou-se que o exercício físico tem desempenhado um papel muito importante na vida das pessoas, pois atuam de maneira efetiva na prevenção de algumas doenças, sobretudo as doenças cardiovasculares. É importante destacar que a prática de exercícios físicos é parte primordial das condutas não medicamentosas de prevenção e tratamento da hipertensão arterial e outras doenças cardiovasculares, sendo estas doenças de alta incidência. De acordo com os estudos analisados no presente artigo, os níveis elevados de atividades físicas de lazer reduzem em aproximadamente 30% a incidência de doenças cardiovasculares. Foi verificado que ambos os exercícios, tanto resistidos quanto aeróbicos, ajudam no funcionamento do miocárdio de pessoas hipertensas, normotensas e com doenças cardiovasculares diversas, pois depois de alguns meses de exercícios o miocárdio vai se fortalecendo, apresentando maior facilidade na hora de ejetar o sangue. Concluiu-se que, embora durante muitos anos e ainda hoje o exercício aeróbico venha sendo mais indicado pelas adaptações cardiovasculares que provoca, é importante também a utilização do treinamento resistido nos programas de exercícios físicos para pessoas com doenças cardiovasculares, pois os efeitos dos dois combinados muito têm a contribuir para a saúde destas pessoas.

**Área temática:** Educação Física.

**METODOLOGIAS TECNICISTA E GLOBAL FUNCIONAL NA FORMAÇÃO DO JOGADOR INTELIGENTE**

SILVA, ASSÁLISYS SAMUELSON DA COSTA<sup>1</sup>; DIAS, GUSTAVO AFONSO<sup>1</sup>; MARQUES, MATHEUS BATISTA<sup>1</sup>; SILVA, NUNES ALBERTO DA<sup>1</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>1</sup>; MELO, WALÉRIO ARAÚJO DE<sup>1</sup>

1. CENTRO UNIVERSITARIO DE PATOS DE MINAS – UNIPAM, Patos de Minas/MG

A metodologia tecnicista e global funcional vem sendo nesse último século alvo de muitos estudos por professores e profissionais da área do esporte, sempre em busca da maneira correta, rápida, e precisa quando se fala na formação de um jogador mais astuto e inteligente. As vantagens e desvantagens de cada metodologia implicam muito na maneira de como é formado o jogador inteligente. Nesse sentido, o presente trabalho teve como objetivo comparar os métodos tecnicista e global funcional, e mostrar qual metodologia se faz mais eficiente na formação do jogador inteligente. Foi realizada uma revisão de literatura, com pesquisa de artigos científicos retirados da internet, utilizando os seguintes descritores: metodologia tecnicista, metodologia global, jogador inteligente. A partir do estudo realizado, verificou-se que os alunos na sua grande maioria conhecem ou já praticaram treinamentos na metodologia tecnicista, a metodologia mais utilizada desde os primórdios do ensino no futebol. Em contra partida, a metodologia global ou global funcional, parece ser a que mais agrada os alunos, já que se trabalha o jogo por completo, e não partes separadas. O método tecnicista tem como característica a fragmentação do jogo, ou seja, a divisão de fundamentos do jogo para ser trabalhada um de cada vez. Já o método global funcional, tem como principal característica o trabalho de todos os fundamentos de uma vez só, ou seja, as atividades são ministradas com situações reais de jogo. Assim, conclui-se que, não existe um estudo que comprove que existe uma metodologia que tenha uma contribuição maior para o desenvolvimento do aluno/atleta, mas a metodologia global é a mais indicada, já que trabalha todos os requisitos, seja físico, técnico, cognitivo e social.

**Área Temática:** Educação Física

### A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA PARA HIPERTENSOS

CAIXETA, JAQUELINE APARECIDA<sup>1</sup>; LAGARES, RENATA BOMTEMPO<sup>1</sup>; SANTOS, TACIANA TAVARES<sup>1</sup>; GOULART, WILLIAM MATHEUS SOARES<sup>1</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>1</sup>; RIBEIRO, PRISCILLA ROSA QUEIROZ<sup>1</sup>.

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

Nas últimas décadas, os padrões alimentares da população sofreram mudanças significativas. O baixo consumo de alimentos ricos em fibras como frutas, verduras e legumes, e a crescente injeção de alimentos gordurosos e com alto índice de sódio, agregado ao sedentarismo devido à rotina tumultuosa, vem contribuindo para o aumento do índice de pessoas hipertensas. O presente trabalho teve como objetivo identificar a importância da atividade física para hipertensos, avaliando os benefícios de um estilo de vida saudável, observando o resultado de exercícios físicos aeróbicos e resistidos quando aplicados à esse público. Este estudo foi desenvolvido a partir de uma pesquisa bibliográfica qualitativa, exploratória e descritiva a partir da análise de materiais já publicados, constituído principalmente de livros, artigos de periódicos e por material disponibilizado na internet. Verificou-se nesta pesquisa de revisão bibliográfica e literária que, para tratamento e prevenção da hipertensão arterial é de suma importância que o hipertenso adote hábitos de vida saudáveis e reveja os padrões alimentares, podendo assim diminuir os níveis da pressão arterial sistematicamente. Alguns hipertensos mesmo com esses cuidados precisam utilizar de tratamento farmacológico prescritos por um médico para controlar a pressão arterial. A prática regular de exercícios físicos também é uma ferramenta importante para regular e prevenir a hipertensão, recomenda-se a prática de atividade física no mínimo três vezes por semana com sessões de pelo menos trinta minutos. A capacidade aeróbica é um forte fator para prevenir e tratar doenças cardiovasculares, dentre elas a hipertensão arterial, e nas últimas décadas o exercício resistido passou a ser um treinamento complementar de força e reabilitação cardíaca. A força muscular é fundamental para a saúde, pois aumenta a capacidade funcional e melhora a qualidade de vida. A partir dos dados apresentados pela literatura analisada, concluiu-se que os dois tipos de exercícios físicos, tanto o aeróbico quanto o resistido, são indicados para pessoas hipertensas, pois o exercício aeróbico melhora de maneira significativa a capacidade cardiorrespiratória, e o exercício resistido melhora, sobretudo, a capacidade dos músculos esqueléticos.

**Área temática:** Educação Física.

**INFLUÊNCIA DO BRINCAR NA RECREAÇÃO SOBRE O DESENVOLVIMENTO INFANTIL**

SILVA, CRÍSLEY NATÁLY<sup>1</sup>; PAULA, RITA DE CÁSSIA DE<sup>1</sup>; NASCIMENTO, VALQUÍRIA DOS SANTOS<sup>1</sup>; LIMA, REJANE MARTINS CANEDO LIMA<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

A brincadeira como instrumento de aprendizado é, sem dúvida, inovadora. É nas escolas que as crianças, por passarem maior parte de seu tempo, desenvolvem-se psicologicamente, fisicamente e socialmente. A introdução da recreação nestas instituições, no período da Educação Física, possibilitou que o educador da área contribuísse gradativamente nestes aspectos. A educação lúdica através do brincar promove a construção e o desenvolvimento compassado de seus alunos e até de si próprio, o contato com o brinquedo, o jogar com o colega, a interação criança-criança e professor-criança operam ter uma visão clara sobre a influência do brincar no desenvolvimento infantil. Esse método diferenciado de aprender leva ao questionamento de como um fato tão simples, mas ao mesmo tempo tão interessante aos olhos dos adultos pode afetar e contribuir na progressão dessas crianças. Tendo em vista estes fatos, o presente trabalho teve como objetivo identificar as influências do brincar na recreação sobre o desenvolvimento infantil. O estudo foi realizado através de pesquisa bibliográfica. Foram usados como referencial trabalhos de profissionais da área os quais citam pesquisadores conhecidos por pesquisarem e defenderem a importância acerca do tema. Verificou-se durante o estudo que, há uma necessidade de eliminar preconceitos tradicionais de que o profissional que atua com crianças não necessita de preparo específico, e que para isso fora criado pelo Governo brasileiro normas e metas para a regularização ou adequação da educação infantil. Assim sendo o brincar, correr e pular e jogar, dentre outros, tornaram-se obrigatórios no ambiente escolar e são considerados exercícios lúdicos essenciais para o desenvolvimento infantil contribuindo também para a melhoria do ensino. Ainda fora possível verificar a necessidade de mais estudos acerca do assunto. Concluiu-se que as atividades lúdicas a partir do brincar durante a recreação tem influência nos aspectos físicos, psicológicos, cognitivos e afetivos que darão à criança uma melhor visão social do seu meio de convivência. Cabe à escola e ao professor se capacitarem para atuarem corretamente no processo de desenvolvimento da criança. Logo, a recreação se torna papel fundamental para tal interesse de professor-aluno por proporcionar momentos de ludicidade e didática de maneira mais dinâmica de se realizar.

**Área Temática:** Educação Física.

## **BENEFÍCIOS DO TREINAMENTO FUNCIONAL PARA OS IDOSOS**

AMILTON, DANIELY CRISTINA DA SILVA<sup>1</sup>; ARANTES, LUCIANA MENDONÇA<sup>1</sup>; BENEDITO, GABRIEL MARCUS MOREIRA<sup>1</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>1</sup>; CASTRO, GUSTAVO QUEIROZ PEREIRA<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

Durante o último século a estrutura etária da sociedade se alterou de modo acelerado com a elevação da porcentagem de pessoas idosas no Brasil e no mundo, fazendo com que o envelhecimento da população mundial se torne um dos assuntos mais discutidos nos últimos anos. Devido aos declínios fisiológicos sofridos pelos sistemas do corpo humano durante o processo de envelhecimento, o índice de pessoas sedentárias tem sido cada vez maior. Sabe-se que à medida que o tempo passa, a capacidade funcional diminui e o treinamento funcional pode auxiliar e ajudar tanto na prevenção quanto no tratamento desses indivíduos. O treinamento funcional visa melhorar a capacidade funcional por meio de exercícios que estimulam os receptores proprioceptivos presentes no corpo, os quais proporcionam melhora no desenvolvimento da consciência sinestésica e do controle corporal; o equilíbrio muscular estático e dinâmico; diminuir a incidência de lesão e aumentar a eficiência dos movimentos. Tendo em vista estes fatos, o presente estudo teve por objetivo identificar a importância e os benefícios da prática de atividade física durante o envelhecimento, mais especificamente, os benefícios do treinamento funcional em idosos, bem como, estudar o desenvolvimento de idosos que praticam o treinamento funcional em relação à força muscular, equilíbrio, coordenação motora, qualidade de vida dos idosos antes e após iniciar o treinamento funcional, além da desaceleração nos declínios fisiológicos e prevenção de patologias. Foi realizada uma revisão de literatura através de pesquisa no site *Scielo*, utilizando as seguintes palavras chaves: idoso; funcional; saúde.

Sobre os benefícios do treinamento funcional, verificou-se que os idosos praticantes de atividades físicas apresentaram melhora da saúde óssea, o que reduz o risco de osteoporose; melhora da estabilidade postural, influenciando diretamente na diminuição do risco de quedas, lesões e fraturas associadas; e incremento da flexibilidade e amplitude de movimento, permitindo ao idoso um melhor desempenho na realização das atividades da vida diária. Concluímos que o treinamento funcional é uma das atividades físicas mais utilizadas e benéficas para a melhora da qualidade de vida no processo de envelhecimento e prevenção de doenças em idosos, suas vantagens são notórias e descritas na literatura.

**Área Temática:** Educação Física.

**DESENVOLVIMENTO MOTOR DE PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN**

PEREIRA, CLÊNIO GONÇALVES<sup>1</sup>; SANTANA, FERNANDA LUCAS<sup>1</sup>; DOS SANTOS, SUELI VIDAL<sup>1</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>2</sup>; RIBEIRO, PRISCILLA ROSA QUEIROZ<sup>2</sup>

1. Discentes do curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.
2. Docentes do curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

A Síndrome de Down (SD) é uma condição genética, que leva o indivíduo a apresentar uma série de características físicas e mentais específicas, podendo variar em diferentes níveis, de acordo com a condição de cada indivíduo. A SD tem como características marcantes o retardo mental, o comprometimento intelectual, a aparência física e certo prejuízo motor. Por isso, é necessário procurar maneiras de melhorar o Desenvolvimento Motor (DM) dessas pessoas. O estímulo motor é muito importante para que quem tem SD consiga uma melhor qualidade de vida e uma integração social mais dinâmica e ativa. Em vista disso, esse trabalho objetivou verificar a eficiência de um programa de intervenção motora em pessoas com SD, avaliando seus níveis de DM antes e após a participação no programa. A presente pesquisa foi submetida ao Comitê de Ética, CCAE 60707816.1.0000.5549. Os participantes passaram por um teste para avaliação de seu DM, através da Escala de Desenvolvimento Motor (EDM) proposta por Rosa Neto, e, posteriormente, foram submetidos a um programa de intervenção motora com caráter lúdico e recreativo, que contou com 8 sessões de 30 minutos cada. Na terceira etapa foi realizado um re-teste com o mesmo protocolo para verificar eventuais evoluções nas variáveis previamente avaliadas. No primeiro teste constatou-se que todos os indivíduos apresentavam nível de desenvolvimento classificado pela EDM como “muito inferior”. No re-teste, embora a classificação do DM ainda tenha se mantido como “muito inferior”, verificou-se que o grupo obteve uma melhora significativa, tendo uma evolução de 12,6 meses no seu Índice Motor Geral e aumentando também o Quociente Motor Geral do grupo. As áreas motoras que mostraram um maior déficit no teste foram linguagem e organização temporal, equilíbrio e organização espacial. As melhoras mais significativas ocorreram em IM2 – motricidade global (12,6 meses), IM3 - equilíbrio (24 meses) e IM6 – linguagem e organização temporal (14,4 meses). Os outros indicadores (IM1 – motricidade fina, IM4 – esquema corporal e rapidez, e IM5 – organização espacial) apresentaram um pequeno crescimento, mesmo que não estatisticamente significativos. Concluiu-se, a partir dos resultados, que houve evolução significativa no desenvolvimento motor da população em questão, o que corrobora com resultados previamente analisados. Fica evidente a utilidade e a necessidade de programas de estimulação para pessoas com SD, pois a prática de atividades físicas traz benefícios tanto físicos quanto sociais para o indivíduo. Cabe ressaltar também que, se bem estimuladas, essas pessoas podem se aproximar e até igualar os níveis de Desenvolvimento Motor considerados normais.

**Área temática:** Educação Física.

## OS BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DA HIDROGINÁSTICA PARA GESTANTES

CAIXETA, FRANCIELE MARIA.<sup>1</sup>, COSTA, DAYANE ALVES <sup>1</sup>; FENATO, LAÍS DE MELO<sup>1</sup>; SOUSA, THATYANE DE FÁTIMA <sup>1</sup>;

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

A mulher durante o período de gestação passa por uma série de modificações no organismo devido as demandas funcionais e metabólicas do organismo, alterações orgânicas e psicológicas, causadas pelo aumento hormonal, que a torna diferente das outras mulheres. Na maioria das vezes, por recomendação médica, é aconselhável a prática da atividade física nesse período a fim de minimizar os efeitos negativos que possam ter. São indicadas atividades que sejam de baixo impacto e que visam benefícios, para a mulher e para o bebê, destacando, a hidroginástica. A hidroginástica para gestante visa à manutenção do trabalho corporal oferecendo conforto e baixo impacto na execução dos exercícios, que proporciona um bem estar físico, psíquico e social. Tendo em vista estes fatos, o presente trabalho teve por objetivo analisar os benefícios da prática da hidroginástica para gestantes. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica através de artigos retirados dos bancos de dados *scielo*, *google acadêmico* e *lilacs*. Nesse sentido, pode-se constatar que, a prática da hidroginástica promove muitos benefícios, tais como: trabalha o fortalecimento do abdome e do músculo do períneo, o que ajuda na hora do parto, minimiza o cansaço físico, ajuda no controle do aumento do peso corporal, melhora a circulação periférica, diminui dores e edemas, diminui a tensão muscular, facilita a mobilidade e a manutenção da amplitude articular com menos esforços, diminuição das câimbras nas pernas e prevenção de diabetes gestacional, assim garantindo uma melhor qualidade de vida nesse período gestacional. Verificou-se também que, devido ao aumento de peso, a mulher fica mais suscetível a lesões ortopédicas e dores na lombar e, com a prática da hidroginástica, estes problemas tendem a ser minimizados. Assim, conclui-se que, a prática da hidroginástica é indicada por ser segura e também por trazer inúmeros benefícios no período gestacional. Portanto, a gestante que se exercita regularmente se beneficiará tanto esteticamente, quanto na evolução saudável da gestação e no trabalho de parto.

**Área Temática:** Educação Física.

**ENCÉFALOPATIA TRAUMÁTICA CRÔNICA: consequências de esportes violentos**

VIEIRA, GUILHERME GUSTAVO<sup>1</sup>; VENÂNCIO JUNIOR, JOSÉ AMILTON<sup>1</sup>; CAIXETA, LUCIANO MENDONÇA<sup>1</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>2</sup>; RIBEIRO, PRISCILLA ROSA QUEIROZ<sup>2</sup>

1. Discentes do curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.
2. Docentes do curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

No mundo dos esportes acontece algo por trás do espetáculo e beleza nas suas apresentações. Existem esportes onde a força física, a fúria e a capacidade humana são colocados em seu maior teste de aptidão. Os esportes violentos, de contato corporal intenso, escondem uma dura e até fatal situação em seus participantes, as encefalopatias traumáticas crônicas. Os atletas por sofrerem excessivas pancadas na cabeça, tanto em treinos como em competições, vão desenvolvendo silenciosamente várias doenças cerebrais que ao longo da vida vão se agravando. Com base nessas informações, o presente estudo teve por objetivo investigar a real situação de atletas profissionais e amadores praticantes de esportes violentos que sofrem por desenvolverem doenças encefálicas causadas por repetitivos traumas na região da cabeça. A pesquisa realizou-se através de uma pesquisa bibliográfica a partir de materiais já publicados, constituídos de livros, artigos científicos e por material disponibilizado na internet. A partir da análise realizada, constatou-se que esse problema está se tornando cada vez mais frequente nos esportes de lutas (boxe e MMA), futebol americano e *Hockey* no gelo, esportes esses de contato corporal considerados extremamente violentos. Entende-se que, as encefalopatias traumáticas crônicas são praticamente irreversíveis e os atletas praticantes de esportes violentos começam a ter sintomas dessas lesões em pouco tempo de atuação no mundo esportivo. Como esses atletas geralmente começam a prática ainda jovens, almejando se tornarem profissionais competidores, eles acabam tendo uma saúde cerebral curta e repletas de sequelas devido ao intenso ritmo de treinamentos e competições. Vale mencionar que, nesse estudo, através da pesquisa, constatou-se que existe uma grande dificuldade no tratamento dos atletas com doenças encefálicas, devido ao dano provocado aos neurônios, células de baixa capacidade de regeneração, o que causa danos permanentes e irreversíveis aos atletas praticantes de esportes violentos. Este estudo mostrou que as doenças encefálicas no mundo dos esportes acontecem em maior número e frequência nos esportes violentos, onde são frequentes as pancadas na região da cabeça. A encefalopatia traumática crônica, devido as suas proporções alarmantes e irreversíveis, deveria ser mais estudada e abordada, para que além de buscar métodos de reduzir sua incidência também se possa buscar formas mais eficazes de tratamento ou de frear sua progressão.

**Área temática:** Educação Física.

### ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS EM PRATICANTES DE TRIATLO

DUARTE, GABRIELA SILVA<sup>1</sup>; JUNNIOR, PAULO ROBERTO OLIVEIRA<sup>1</sup>; SOUSA, SAMUEL TAVARES<sup>1</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>1</sup>; ARANTES, LUCIANA MENDONÇA<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

Sendo composto por três modalidades, com provas geralmente organizadas por categorias, o triatlo exige um bom preparo físico de seus atletas, onde, para obter melhor desempenho o praticante deve realizar treinamento resistido para fortalecimento muscular e uma dieta adequada. Para avaliar as modificações fisiológicas durante a prática do triatlo, esse estudo tem como objetivo analisar a fadiga imposta pelas modalidades, que poderá ser determinante para um bom desempenho do atleta ao fim do percurso. Para essa pesquisa foram utilizados, buscas de artigos científicos, pesquisas bibliográficas em sites como bireme, scielo, google acadêmico, usando palavras chaves como, triatlo, alterações fisiológicas, natação, ciclismo e corrida. Estas palavras puderam agregar, durante a pesquisa, algum conteúdo que relatasse as alterações fisiológicas que ocorrem em praticantes de triatlo. Dessa forma, percebemos que grande parte do rendimento físico no triatlo está relacionado ao consumo de oxigênio juntamente com a resposta do lactato sanguíneo e as adaptações cardiorrespiratórias que ocorrem principalmente na transição do ciclismo para a corrida, porém na transição da natação para o ciclismo essa diferença cardiorrespiratória é praticamente inexistente. Outra característica de grande influência no resultado das provas de triatlo é a utilização de alguns equipamentos como, as roupas de borracha, usadas durante o percurso da natação; acessórios como o clip, utilizados durante o ciclismo; a diferença no ângulo do seat tube existente entre bicicletas de estrada e das utilizadas em competições de triatlo; entre outros. Como objetivo principal do triatlo é finalizar o percurso em menor tempo possível, realizando as três modalidades subsequentes, concluímos que, sendo a primeira prova, a natação é a modalidade que demanda maior gasto calórico; o ciclismo, segunda prova, exige o maior percentual de tempo para ser cumprida e a corrida, a última prova do triatlo, enfatizando o gasto de energia. Sendo assim, é necessário que o praticante mantenha um preparo físico adequado para a realização e o bom desempenho no triatlo.

**Área temática:** Educação Física.

**A INFLUÊNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO**

CAIXETA, FRENCIELE MARIA<sup>1</sup>; NEVES, ANDRESSA ADRIELE SILVA<sup>1</sup>; SOARES, LORENNNA KERENN LOPES<sup>1</sup>; VIEIRA, ALINE MORLEY DOS REIS<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

A preocupação com o aumento da perspectiva de vida do ser humano vem sendo discutida nos últimos tempos em grande escala, visto que, esse fenômeno biológico acomete a todos os indivíduos devido o fator cronológico do homem ser inadiável. Todo indivíduo passa por um processo gradual de aprendizado motor, emocional, social, pedagógico e psicológico, este processo ocorre durante todo o ciclo de vida do mesmo, porém, com o passar do tempo o homem perde a capacidade de executar atividades cotidianas entrando em processo de declínio. Para que isso seja evitado ou retardado é necessário que o idoso tenha uma rotina de boa alimentação, atividades físicas e motoras diárias, ter acesso a moradia, a um bom convívio social, entre outros. Estudos afirmam que o exercício físico é um fator fundamental na promoção da saúde do idoso, pois, a prática usual dessas atividades na terceira idade proporciona ao indivíduo, um estado de saúde mental, física e social com maior qualidade de vida. Assim, o presente estudo teve por objetivo, verificar a influencia da prática do exercício físico na promoção da saúde do idoso. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica através de artigos retirados dos bancos de dados *scielo*, *google acadêmico* e *lilacs*. A partir do tema pesquisado, verificou-se que, o exercício físico beneficia o idoso na promoção da saúde favorecendo o indivíduo da terceira idade em gozar de uma melhor qualidade de vida. Estudiosos afirmam que se manter fisicamente ativo e exercer atividades físicas regularmente podem ajudar na prevenção ou retardar muitas doenças e problemas de saúde. O exercício físico pode auxiliar no retardo e combate até mesmo de doenças crônicas e degenerativas melhorando a saúde de pessoas fragilizadas pela mesma. Sendo assim, conclui-se que existe uma relação muito forte entre promoção da saúde e os benefícios que o exercício físico trás não apenas para o indivíduo idoso, mas também, para a futura geração que caminha para ser a próxima geração da terceira idade. Porém, é necessário que as autoridades políticas continuem implantando projetos de atenção a saúde dos idosos, que ofereçam exercícios físicos com orientação profissional, e que promovam a saúde, a fim de que, todos tenham de uma melhor qualidade de vida ao atingirem essa faixa etária.

**Área Temática:** Educação Física.

**DANÇA PARA IDOSOS: AVALIAÇÃO DOS ASPECTOS FÍSICO, PSICOLÓGICO E SOCIAL**

CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>1</sup>; GONÇALVES, ADRIANE DOS SANTOS<sup>1</sup>; MELO, JÉSSYCA CORRÊA DE<sup>1</sup>; SABINO, CAMILA SOARES<sup>1</sup>; SABINO, CARINA SOARES<sup>1</sup>; SILVA, JÉSSICA PEREIRA DA<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

O processo de envelhecimento do ser humano é influenciado fundamentalmente por fatores genéticos e culturais. Nesta fase, ocorre uma perda progressiva das aptidões funcionais e da integração social. Atualmente, existe uma preocupação constante com os idosos, a fim de minimizar estes danos, promovendo atividades físicas, recreativas e sociais, destacando a dança. A socialização e a alegria que a dança pode transmitir, ajudam a melhorar o humor e prevenir doenças como a depressão e até mesmo o Alzheimer. Neste sentido, o objetivo deste trabalho foi analisar o significado da dança na terceira idade, principalmente os aspectos relacionados com o físico, psicológico e social na vida dos idosos que a praticam. O estudo foi desenvolvido através de uma revisão literária e bibliográfica de natureza qualitativa e foram observadas questões relacionadas ao melhoramento do físico, como o equilíbrio e coordenação motora, o psicológico, que interfere na autoestima, e o social, que promove a interação dos idosos com a sociedade. Pode-se constatar que, a dança é uma forma expressiva de movimentos guiados pela música. Dançar desperta emoções positivas, prazer e socialização. São esses fatores que motivam o indivíduo a dançar e os mantêm empenhados na atividade. Somente nos últimos 100 anos, apareceram os estudos sistemáticos sobre a imagem corporal e a dança, destacando sua atuação no processo biopsicossocial, dentro do âmbito da promoção à saúde, de um envelhecimento ativo e saudável. Estudos realizados na área da dança para a terceira idade, apontam que essa atividade tem grande aceitação por parte dos idosos que a praticam e, também, que a idade não se constitui em obstáculo para sua prática. A dança tem o poder de modificar a vida dos idosos, possibilitando-lhes viver numa melhor dimensão existencial em todos os seus aspectos físicos, sociais e psicológicos. Nesse sentido, conclui-se que, a dança é uma das atividades que vem ganhando mais espaço no Brasil como estratégia preventiva da inatividade, para retardar a senilidade e promover qualidade de vida entre os idosos, pois desenvolve potencialidades e reestrutura os possíveis conflitos existentes para que adquiram harmonia no seu estilo de vida.

**Área Temática:** Educação Física.

**DANÇA PARA CRIANÇAS: BENEFÍCIOS PSICOLÓGICOS E MOTOR**

GONÇALVES, ADRIANE DOS SANTOS<sup>1</sup>; BARBOSA, JHULHY DOS SANTOS<sup>1</sup>; COSTA, NUBIA RAQUEL<sup>1</sup>  
FONSECA<sup>1</sup>; REIS, SKARLAT LORRANE ALVES DOS <sup>1</sup>; ROCHA, THAIS TALITA LOPES DA SILVA<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

Utilizada pelo homem como uma linguagem corporal, a dança em suas diversas formas expressa tristezas, alegrias, vida, morte. Envolve música, ritmo, movimento, prazer, conhecimento, além de ser considerada como uma atividade física que nos permite descobrir ainda mais sobre nós mesmos e sobre os outros. Quando praticada desde cedo, a dança possibilita a criança o desenvolvimento de sensibilidades, inteligência, e desempenho corporal. Essa promove a construção e vivência coletiva, estabelecendo relações individuais e sociais, baseados no corpo em movimento, permite a descoberta de interesses por: cantar, ouvir e brincar, ao deixar fluir a imaginação, pode influenciar no modo de vida das crianças. Nesse sentido o objetivo do trabalho foi avaliar a influência da dança na vida das crianças, seus benefícios em relação à parte motora e psicológica e como ela auxilia no desenvolvimento dessas habilidades. O estudo foi desenvolvido através de pesquisa bibliográfica livros, artigos científicos e matérias já publicados na internet. Através das pesquisas foi verificado que a dança proporciona uma melhora no desenvolvimento das crianças estimulando o seu aprendizado, a socialização e o relacionamento interpessoal. Constatou-se que a prática da dança proporciona a criança uma melhora do conhecimento corporal, desenvolve e aprimora possibilidades de movimentação e contribui na melhora dos aspectos afetivos e cognitivos. Assim, conclui-se que é extremamente importante incentivar e motivar as crianças a se moverem através da prática da dança para obterem os benefícios por ela oferecidos como a melhora das suas habilidades motoras, consciência espacial e corporal, permitindo-as explorar suas capacidades e limitações do próprio corpo e espaço em que vivem.

**Área Temática:** Educação Física.

## **PARTICIPAÇÃO DE ALUNOS AUTISTAS NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR**

MOREIRA, AMANDA THAMIRES DE MELO<sup>1</sup>; SOUSA, DIOGO VINÍCIUS DE<sup>1</sup>; CARNEIRO, HIGOR LUCAS<sup>1</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>2</sup>; MARTINS, CRISTIANE ALVES<sup>2</sup>; RIBEIRO; PRISCILLA ROSA QUEIROZ<sup>2</sup>

1. Discentes do curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.
2. Docentes do curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

O autismo é considerado uma síndrome comportamental que pode levar à disfunção cerebral. Atualmente acomete aproximadamente 1% da população, sendo mais comum em meninos; e, apesar de ser bastante discutida nos dias atuais ainda é considerada pouco conhecida em termos comportamentais pela sociedade. A inclusão de alunos autistas na Educação Física pode trazer vários benefícios, especialmente em atividades em que a interação social, a conversa com os colegas e professores irá acontecer com naturalidade. Considerando que qualquer aluno pode apresentar dificuldades educacionais em qualquer momento de sua vida escolar, as aulas de Educação Física tem como objetivo desenvolver atitudes e dar autonomia a pessoas com necessidades especiais, ajudando para que elas possam interagir mais com o meio em que estão envolvidas. Nesse sentido, o objetivo desse estudo foi compreender como tem sido desenvolvida a participação de alunos autistas nas aulas de Educação Física Escolar. O estudo foi desenvolvido através de uma revisão literária e bibliográfica de natureza qualitativa e foram discutidos os seguintes tópicos: comportamento característico de crianças autistas, contribuições da atividade física no comportamento de crianças autistas e a inclusão de crianças autistas nas aulas de educação física escolar: desafios para o profissional. Foi constatado no trabalho que uma vez que a Educação Física funciona como peça chave para inclusão, e também como agente de inclusão, a mesma é uma ferramenta de grande importância na vida da criança autista, capaz de estimular essa criança a conversar mais com seus colegas, a tomar decisões por si mesmo e interagir com o meio onde vive, fazendo com que não fique presa em seu próprio mundo. Verificou-se também que, a Educação Física é fundamental, pois trabalha o ser humano num todo, ou seja, trabalha o ser humano integralmente, desenvolvendo sua motricidade, levando também em conta seu intelecto e sociabilidade. Conclui-se, portanto, que o uso da Educação Física como meio de ensino para a criança com autismo ajuda a desenvolver-se socialmente, a interagir com as demais pessoas e na melhoria da qualidade de vida. Porém, o autismo é bastante complexo, tem variações de níveis e cada autista tem suas individualidades, portanto a Educação Física em si, como qualquer outra área profissional, não consegue suprir todas as necessidades do autista, sendo necessário um trabalho mais específico com atuação de uma equipe multiprofissional qualificada.

**Área temática:** Educação Física.

---

**A IMPORTÂNCIA DO LÚDICO NO DESENVOLVIMENTO MOTOR NA EDUCAÇÃO INFANTIL**

SILVA, DANIEL JOSE DA<sup>1</sup>; FARIA, LEONARDO TOREZAN<sup>1</sup>; LIMA, MURILLO RAMON DE<sup>1</sup>; LIMA, REJANE MARTINS CANEDO<sup>1</sup>.

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

O desenvolvimento motor é uma série de mudanças que ocorrem ao longo do ciclo vital, onde o crescimento é construído com a participação da criança no mundo. Esse desenvolvimento começa desde seu nascimento seguindo os estágios motores que começam com a fase motora reflexora e avança para as fases de movimentos rudimentares, fundamentais e especializados. O desenvolvimento da criança acontece através do lúdico, que são brincadeiras propostas para o avanço da coordenação motora e cognitiva. O objetivo deste artigo foi apresentar a importância do lúdico no desenvolvimento motor na educação infantil. O projeto de pesquisa teve como metodologia a revisão bibliográfica acerca do tema. Foi verificado que quando a criança brinca, sem perceber, desenvolve a criatividade, a imaginação, a cooperação, as relações sociais, como também o desenvolvimento físico, como equilíbrio, manipulação e coordenação motora. Ao movimentarem-se as crianças expressam sentimentos, emoções e pensamentos, ampliando o uso de gestos e posturas corporais, descobrindo os próprios limites, dentre outras situações voltadas ao desenvolvimento de suas capacidades intelectuais e afetivas. Conclui-se, nesse sentido, que neste ciclo de constantes avanços é preciso um professor para auxiliar e orientar o processo, fazendo com que os alunos tenham diversas experiências que contribuam para seu desenvolvimento, que é através de atividades e brincadeiras, com o intuito de desenvolver o corpo e estimular a mente da criança, onde ela tenha total liberdade de se expressar.

**Área Temática:** Educação Física.

**INTERVENÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA PREVENÇÃO DE LESÕES NO TREINAMENTO COM PESOS.**

SILVA, GUSTAVO VINICIUS CAIXEITA<sup>1</sup>; SILVA, JOSIMAR LEANDRO<sup>1</sup>; SILVA, MAICON MOREIRA; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>1</sup>; ARANTES, LUCIANA MENDONÇA<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

Nas academias, um dos exercícios físicos mais populares e mais praticados é o treinamento com pesos, um modelo de exercício resistido que leva ao aumento de massa muscular esquelética, redução na gordura corporal, maior desempenho dos componentes da capacidade funcional, entre outros. Muitas academias oferecem aos seus alunos um espaço adequado com equipamentos modernos e profissionais preparados para atender qualquer público, porém outras academias, muitas vezes não oferecem profissionais capacitados, permitindo que o aluno execute inadequadamente seus exercícios. Sabe-se que a falta de um acompanhamento profissional para a realização de um exercício adequado pode causar lesões aos praticantes. Sendo assim, o objetivo desse estudo foi identificar as principais lesões em praticantes de treinamento com pesos. Os procedimentos metodológicos deste estudo foram realizados por meio de pesquisas científicas. Foram utilizados os sites de busca de artigos científicos da *Scielo e Google acadêmico*. A partir destas pesquisas, identificaram-se as lesões mais comuns causadas em praticantes de treinamento com pesos, onde as principais são: torção, luxações, ligamentos, LER, bursite, distensões, entorses, contraturas, cervicalgia, fraturas, tendinite, lombalgia, câimbra, hérnia de disco, entre outros. Estudos mostraram que estas principais lesões ocorrem pela sobrecarga muscular crônica ou execução de movimentos errados. As lesões agudas são caracterizadas pelo aparecimento abrupto da dor e demais sinais inflamatórios e as lesões crônicas são caracterizadas por um início lento dos sintomas e a limitação das funções, não incapacitando totalmente o atleta, porém a não interrupção da atividade, pode resultar em lesões graves, como por exemplo, rupturas de ligamentos, levando o indivíduo a não realização de suas atividades de vida diária. Portanto, para evitar lesões, os praticantes devem ser submetidos a avaliações clínicas e físicas, bem como, obter uma orientação correta e precisa na realização destas atividades. Dessa forma, fica evidente a importância de um acompanhamento do profissional de educação física para prescrever os treinos e instruí-los para uma melhor execução, respeitando seus limites e suas condições físicas. O treinamento com pesos quando desempenhados adequadamente são extremamente seguros, com taxas muito baixas de lesões.

**Área Temática:** Educação Física.

**PLATAFORMAS DE JOGO: POSSIBILIDADES DE VARIAÇÃO NOS SISTEMAS DE JOGO**

REIS, MATEUS HENRIQUE DA COSTA<sup>1</sup>; ALVES, PABLO DE BRITO PEREIRA<sup>1</sup>; LUCAS, PAULO RICARDO CAMILO FERREIRA<sup>1</sup>; MELO, WALÉRIO ARAÚJO DE<sup>1</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

O futebol está sempre se reinventando e com isso a maneira de jogar precisa ser atualizada constantemente. As plataformas de jogo podem ser primordiais na boa atuação da equipe, sendo que, através delas há possibilidade de modificar os setores da equipe por meio de variações nos posicionamentos dos jogadores. Dessa forma, o presente estudo teve por objetivo abordar as principais plataformas de jogo utilizadas no futebol atual e mostrar as possíveis variações no posicionamento dos jogadores. Para tanto, foi feita uma pesquisa bibliográfica exploratória e explicativa, constituída de resumos de materiais já publicados em livros, artigos e conteúdos disponibilizados na internet do âmbito futebolístico. Constatou-se que existe uma grande variedade de plataformas de jogo a serem utilizadas por uma equipe e também as diferentes formas e mudanças de estruturas que essas podem tomar. Percebe-se que cada uma das plataformas tem suas características e transformam o modo de uma equipe se apresentar mudando o seu estilo de jogo. Porém, as plataformas de jogo mais utilizadas no futebol atualmente são 4-4-2, 4-3-3 e 3-5-2. O 4-4-2 apresenta geralmente uma postura mais defensiva, contando na maioria das vezes com dois jogadores do setor de meio campo com características de marcação, o que não impossibilita um ataque eficiente, sendo que os laterais podem apoiar livremente o sistema ofensivo. O 4-3-3 é uma plataforma com características bastante ofensivas, pela presença de três homens no ataque, o setor de meio campo depende muito das características de cada jogador nessa plataforma de jogo, já que o mesmo é o principal responsável pela armação das jogadas, sendo importante também a contribuição dos laterais com a ofensividade da equipe. A plataforma de jogo 3-5-2 dispõe-se de uma equipe com um forte setor de armação, já que a concentração de jogadores é grande no setor de meio campo, possibilitando inúmeros desenhos táticos e contando sempre com o apoio ofensivo dos alas. Conclui-se, portanto que, o intuito é oferecer possibilidades de variações de posição de cada uma das plataformas e suas capacidades, tanto ofensivas como defensivas a partir de cada modificação.

**Área Temática:** Educação Física.

**TREINAMENTO RESISTIDO PARA ADOLESCENTES**

SANTANA, ARTHUR ALVES <sup>1</sup>; VIEIRA, DIOGO HENRIQUE<sup>1</sup>; PEREIRA, MATHEUS MARX <sup>1</sup>; CUNHA, RODRIGO MATOS<sup>1</sup>; RESENDE, WENER BARBOSA.<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

A adolescência é uma fase do desenvolvimento humano marcada por uma mudança no organismo do indivíduo que de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) ocorre dos 10 aos 19 anos, porém, este estudo verificou adolescentes de 12 a 16 anos, uma vez que nesta fase acontece inúmeras mudanças no desenvolvimento corporal e é marcada por fortes necessidades de aceitação social e física. Nessa perspectiva, o adolescente busca cada vez mais por atividades que proporcionem um desenvolvimento estético corporal, como o treinamento resistido, conhecido popularmente como musculação. A musculação é uma das atividades muito praticada por adolescentes e desde que realizada de forma adequada gera vários benefícios. Tendo em vista estes fatos, o presente estudo teve por objetivo analisar os benefícios e as metodologias adequadas do treinamento resistido para adolescentes. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica através de dos bancos de dados *Scientific Eletronic Library Online (Scielo)* e *google acadêmico*. Pôde-se constatar que a musculação auxilia na melhora das habilidades motoras básicas e flexibilidade corporal, prevenção de possíveis lesões estimula ainda o eixo do hormônio do crescimento (GH) e suas substancias intermediárias (IGF1) que estão relacionados ao crescimento corporal. Assim, conclui-se que é viável o treinamento resistido para adolescentes, uma vez que traz benefícios estéticos, aumenta a autoestima e fisiológicos para os adolescentes. No entanto, é nessa faixa etária que acontece as mais rápidas e grandes transformações no corpo dos adolescentes, ressaltando assim, a importância de ser uma prática supervisionada por profissionais capacitados, resguardando os adolescentes de eventuais riscos para o seu desenvolvimento.

**Área Temática:** Educação Física.

**LESÕES ESPORTIVAS EM ATLETAS DE ALTO NÍVEL NO VOLEIBOL**

DIAS, ANA PAULA<sup>1</sup>; VIEIRA, HENRIQUE MIRANDA<sup>1</sup>; CAIXETA, MARCOS CESAR ANDRADE<sup>1</sup>; PRATES, MAXWELL NUNES<sup>1</sup>; LIMA, REJANE MARTINS CANEDO<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

O voleibol foi criado em 1895, pelo americano Willian G. Morgan, então diretor de educação física da Associação Cristã de Moços (ACM) na cidade de Holyoke, em Massachusetts, nos Estados Unidos. É um esporte em que, praticamente, não há o contato físico, subentendendo-se que os riscos de lesões são reduzidos, embora, tenha sido esta a proposta original do esporte quando foi criado. Vale ressaltar que o mesmo demanda uma série de movimentos repetitivos tais como saltos, bloqueio, levantamento, saque e finalização das jogadas. O objetivo desse trabalho foi identificar as lesões mais frequentes em atletas de alto nível no voleibol e realizar levantamento bibliográfico sobre as principais causas responsáveis pelo surgimento das mesmas bem como a sua prevenção. Foi realizada uma busca em banco de dados da internet, utilizando as seguintes palavras chaves: Voleibol, Traumatismos em Atletas e Prevenção de Acidentes. Pode-se constatar que as principais lesões acometidas em jogadores de voleibol são nas articulações, nos tornozelos, joelhos, ombro, mãos e coluna e estão relacionadas com esforços de movimentos reincidentes. As mesmas surgem devido ao movimento de alto impacto, jogadas de ataque, saltos, corridas e quedas após os saltos executados durante treinos e jogos, como também esforço e falta de preparo físico dos atletas. Para que estes problemas sejam minimizados, os atletas têm acompanhamentos com profissionais da área desportiva, como médicos, fisioterapeutas, técnicos, bem como preparadores físicos cuja função destes é prevenir e trata-las. Assim, concluiu-se que, a prevenção de lesões no voleibol é mais eficaz com um trabalho em conjunto dos membros da equipe, possibilitando bem estar físico dos atletas profissionais e maior rendimento em sua atividade esportiva.

**Área temática:** Educação Física

## OS BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DE PILATES DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL

ARAÚJO, RENATA PEREIRA<sup>1</sup>; FERREIRA, MARISTELE APARECIDA<sup>1</sup>; REIS, BRUNA SILVA<sup>1</sup>; CAIXETA, FRANCIELE MARIA<sup>1</sup>.

1. Centro Universitário de Patos De Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

O número de mulheres que incorporou ao seu dia a dia a prática de exercícios físicos começou a crescer, e simultaneamente aumentou o interesse em pesquisar os efeitos que essa rotina de exercícios poderia ter sobre a gravidez. Dentre as atividades físicas praticadas pela gestante, está o método pilates, que é uma técnica de condicionamento físico, que visa a interação entre mente, corpo e espírito, onde os exercícios são realizados de acordo com seis princípios: respiração, centro de força, concentração, controle, precisão e fluidez. O método pilates tem uma proposta reabilitadora, aliando a prática física ao relaxamento mental, ensinando as gestantes a conhecerem melhor o seu corpo e a se sentirem preparadas e confiantes em si mesmas. Nesse sentido, o objetivo desse trabalho foi analisar os benefícios da prática de pilates durante o período gestacional. O estudo foi desenvolvido através de uma revisão literária e bibliográfica utilizando artigos retirados dos bancos de dados *scielo*, *google acadêmico* e *lilacs*. Foi constatado que o método pilates é muito utilizado durante o período gestacional por sua eficiência, no tratamento e prevenção de vários sintomas negativos causados pela gestação. Pode-se notar que, há uma diminuição no quadro angico lombar da mulher durante a gestação, melhora das relações musculares agonistas e antagonistas, favorecendo o trabalho dos músculos estabilizadores, prevenindo diversos distúrbios na coluna lombar, favorecendo a redução dos agravos dos sintomas angicos, ajuda no controle do aumento do peso corporal, melhora a circulação, a postura, o desempenho físico, a saúde e o bem estar geral. Conclui-se então, que os exercícios de pilates na gestação são excelentes para fortalecer e tonificar os músculos de todo o corpo, preparando o corpo da mulher para a chegada do bebê. Assim, com os músculos mais fortes e firmes, a gestante tende a sentir menos dores, movimentar-se com maior facilidade e encontra-se com mais disposição para realizar suas atividades do dia-a-dia. No entanto, é importante que esses exercícios sejam específicos para a gestante para que ela possa gozar de todos estes benefícios.

**Área Temática:** Educação Física.

**USO DA SUPLEMENTAÇÃO PARA HIPERTROFIA NA MUSCULAÇÃO: REVISÃO LITERÁRIA**

RIBEIRO, LUCAS MATEUS HOOKHEIN<sup>1</sup>; BORGES, GILSON CAIXETA<sup>2</sup>

1. Graduando em Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas;

2. Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas.

A musculação oferece aos seus praticantes diversos benefícios como hipertrofia, emagrecimento, condicionamento cardiorrespiratório, dentre outros. A hipertrofia muscular, objetivo de muitos adeptos do treinamento resistido, consiste no aumento volumétrico do músculo, devido ao aumento do corte transversal das fibras que o constituem. O objetivo do presente estudo foi descrever os processos fisiológicos que induzem a hipertrofia muscular, como verificar quais são os principais suplementos proteicos utilizados por praticantes de musculação. Este estudo trata-se de uma revisão literária realizada por meio de bancos de dados como Medline/Pubmed, Scielo e BVS. Os descritores que foram utilizados para as buscas foram musculação, suplementação e hipertrofia. O estudo demonstrou que a utilização de suplementos com proteínas e aminoácidos comerciais tem aumentado entre os atletas e esportistas, tendo como objetivo a substituição de proteínas da dieta, para aumentar o valor biológico das proteínas da refeição e, ainda, para reduzir o catabolismo e elevar o anabolismo. Verificou-se também que o dano muscular é um fator essencial para o aumento da secção transversa das fibras musculares. Acredita-se, por conseguinte, que a hipertrofia seja resultado da soma de vários fatores e diversos mecanismos que a estimulam de forma direta e indireta. Demonstrou-se também, que, para ocorrer a hipertrofia, os mecanismos de estresses musculares, mecânico e metabólico, devem ser acompanhados de uma ingestão de alimentos que apresentem uma alta concentração de glutamina e aminoácidos de cadeia ramificada, o que foi demonstrado com a utilização de *whey protein*. Os estudos demonstraram que substâncias nutricionais, como a creatina (Cr) pode levar a uma melhora no rendimento, o uso dela tem se tornado um dos mais populares nos últimos tempos. Pode-se concluir com este estudo que, a alimentação com uma suplementação adequada aliada a prática regular de exercícios físicos pode contribuir para promoção da saúde e resultados estéticos.

**Área temática:** Educação Física

**ENFERMAGEM**

**REDE SOCIAL DE ADOLESCENTES QUE FREQUENTAM LAN HOUSE: POSSIBILIDADE PARA PROJETO SAÚDE NO TERRITÓRIO**

SOUZA, LORRÂNE LAISLA DE OLIVEIRA<sup>1</sup>; NUNES, MARILENE RIVANY<sup>2</sup>.

1 – Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM. Bolsista do XVII PIBIC 2016.

2 – Enfermeira Doutora em Enfermagem em Saúde Pública pela EERP-USP; Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

Os adolescentes buscam na *Lan House* e no meio virtual, formas de sociabilidade, a fim de aumentar sua rede social, mas o uso indiscriminado da *internet* ocasiona fragilização dos laços familiares e sociais, minimizando os elos com sua rede de contato pessoal. A rede social refere-se aos vínculos das relações humanas que inclui vínculos com a família, comunidade, amigos, colegas de trabalho e de estudo, entre outros. A rede social atua como fator de proteção, reduzindo as vulnerabilidades e potencializando a qualidade de vida dos adolescentes. Neste sentido é necessário que o enfermeiro atue na elaboração de estratégias a fim de promover saúde e qualidade de vida a estes adolescentes. O estudo objetivou conhecer a composição da rede social dos adolescentes que frequentam uma *Lan House*, no município de Patos de Minas - MG. A pesquisa foi realizada na *Lan House War Games*. Participou da pesquisa 12 adolescentes, sexo masculino, na faixa etária de 10 a 18 anos, selecionados de forma aleatória. Utilizou-se um questionário para conhecer o perfil socioeconômico dos mesmos e as atividades realizadas na *Lan House*. Foi construído o mapa de rede social, com vistas a conhecer a composição da sua rede e os tipos de vínculos existentes. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM (Parecer nº1.470.573 / 2016). Constatou-se que a maioria dos adolescentes frequentam a *Lan House*, em média, 5 dias por semana, permanecendo em média, 5 horas por dia, sendo a principal atividade realizada por todos os adolescentes a prática de jogos online. Ao analisar os mapas de rede social verificou que um adolescente apresentou uma rede social pequena (1 a 7 pessoas), esta rede é menos efetiva em situações de sobrecarga ou tensão de longa duração, pois, os membros evitam o contato para diminuir a sobrecarga frente às adversidades da vida, dois adolescentes apresentaram uma rede média (8 a 10 pessoas) esta é tida como ideal por proporcionar uma maior distribuição da sobrecarga e do apoio oferecido, e nove adolescentes apresentaram uma rede grande (mais de 11 pessoas) esta é vista como pouco eficaz uma vez que seus membros supõe que já existe alguém tomando conta do problema, deixando o adolescente sozinho. Observou-se presença significativa dos membros da família e dos amigos com ênfase nas amizades realizadas na *Lan House* e ausência de membros da comunidade e dos serviços de saúde na rede social destes adolescentes. Uma possibilidade de gestão de cuidado a estes adolescentes é a elaboração do Projeto Saúde no Território (PST). O PST é um projeto de intervenção na comunidade elaborado pelos membros da Equipe de Saúde da Família (ESF) e do Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF) em parceria com outros membros da rede como os membros da comunidade escolar e até os profissionais de *Lan House*, com vistas a desenvolver ações efetivas para diminuir vulnerabilidades e a promover saúde investindo na qualidade de vida e na autonomia dos adolescentes.

**Área Temática:** Enfermagem

**O ENFERMEIRO COMO PROMOTOR DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE: PRIMEIROS SOCORROS EM UMA ESCOLA ESTADUAL**

SILVA, MICHAEL DOUGLAS<sup>1</sup>; GONÇALVES, ODILENE<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Acadêmico bolsista do PIBIC do 10º período do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas/UNIPAM.

<sup>2</sup> Orientadora Especialista em Enfermagem em Dermatologia. Mestranda em Promoção de Saúde. Docente no Centro Universitário de Patos de Minas/UNIPAM

Integrar saúde e ensino no ambiente escolar é fundamental para uma boa qualidade de vida dos alunos. Para que isso ocorra, é necessário que os professores estejam preparados para agir em casos de emergências, surgindo daí o papel do enfermeiro, que age disseminando a educação em saúde e incentivando os profissionais a passarem adiante o conhecimento adquirido. O estudo objetivou a promoção de educação em saúde pelo enfermeiro, capacitando os professores para o atendimento de primeiros socorros em uma escola estadual de um município do interior de Minas Gerais – MG. Tratou-se de uma pesquisa descritiva, tipo intervencionista com abordagem quantitativa realizada na Escola Estadual Abner Afonso. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM sob CAAE 52195115.4.0000.5549. Foi realizado um treinamento de primeiros socorros com os professores da instituição, onde o mesmo se dividiu em dois momentos: primeiramente foi ministrada uma aula teórica e, em seguida, foi feita uma demonstração prática com a participação de todos. Ao término deste procedimento, cada participante recebeu um questionário para preenchimento dos dados. Participaram da pesquisa 58 professores, onde os dados prevalentes foram: dados sociodemográficos – 31 a 40 anos (43%), sexo feminino (88%), Patos de Minas (91%), casado (62%), 11 a 20 anos de atuação na profissão (35%) e já haviam participado de algum treinamento de primeiros socorros (55%). Com relação à conduta correta em casos de agravos à saúde, o resultado foi: hemorragia externa (95%), desmaio (74%), contusão, entorse, luxação e fratura (91%), obstrução de vias aéreas (95%) e parada cardiorrespiratória (70%). Pode-se perceber que o treinamento foi eficaz, uma vez que o resultado final foi positivo, agregando conhecimento para os professores e garantindo segurança aos estudantes. Nota-se, portanto, a importância do papel do enfermeiro, que age promovendo a educação em saúde, capacitando pessoas leigas para que saibam agir frente à acidentes e emergências.

**Área Temática:** Enfermagem

**A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL REALIZADO PELO ENFERMEIRO**

RODRIGUES, THAÍS DA SILVA<sup>1</sup>; DANTAS, ISA RIBEIRO DE OLIVEIRA<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Bolsista Voluntária PIBIC - Centro Universitário de Patos de Minas

<sup>2</sup> Orientadora - Centro Universitário de Patos de Minas

O pré-natal de risco habitual realizado pelo enfermeiro vem ganhando espaço no cenário nacional. O estudo objetivou conhecer a importância do trabalho realizado pelo profissional enfermeiro no pré-natal de risco habitual na visão das gestantes de uma Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) do município de Patos de Minas. Para coleta de dados utilizou-se um questionário estruturado com questões de múltipla escolha. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM sob CAAE: 53122215.8.0000.5549. Participaram do estudo 36 gestantes cadastradas nas equipes de saúde da família 07, 21 e 29, na UAPS Padre Eustáquio. Os dados que prevaleceram no estudo foi idade de 21 a 30 anos (27,8%), o grau de escolaridade ensino médio completo com uma média de 3,5 gestações, o período em que iniciou o pré-natal foi no primeiro trimestre (69,4%). Das 36 gestantes entrevistadas 30,6% desenvolveram alguma complicação na gravidez, sendo que a hipertensão foi a que mais prevaleceu (11%); 66% participaram de algum grupo de gestantes; 75% tiveram sua primeira consulta de pré-natal com o profissional enfermeiro; 72,2% tiveram suas consultas subsequentes realizadas pelo médico e enfermeiro intercalados, 100% consideraram importante a ação desenvolvida pelo profissional enfermeiro e tiveram suas dúvidas esclarecidas pelo mesmo. Através deste trabalho foi possível obter um resultado positivo sobre a atenção ao pré-natal de risco habitual no município em enfoque, pois identificou-se que todas as gestantes mostraram-se satisfeitas quanto à atenção do profissional enfermeiro. Cabe ressaltar que a mortalidade materno-infantil continua sendo um problema a ser enfrentado em nosso país, sendo necessária a capacitação de profissionais aptos a atuarem na assistência pré-natal, investimentos em unidade de saúde e hospitais, assim como realização de ações de educação em saúde para conscientização da população feminina sobre a importância da realização do pré-natal e o impacto deste sobre a saúde materna e infantil.

**Área temática:** Enfermagem

**PREVENÇÃO E PROMOÇÃO A SAÚDE DO HOMEM NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA**

LIMA, ROBERTA POLIANA DE<sup>1</sup>; DANTAS, ISA RIBEIRO DE OLIVEIRA<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Bolsista Voluntária PIBIC - Centro Universitário de Patos de Minas

<sup>2</sup> Orientadora - Centro Universitário de Patos de Minas

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH) foi instituída no Sistema Único de Saúde (SUS) em agosto de 2009 e objetiva orientar os serviços de saúde a população masculina, facilitando e ampliando o acesso na faixa etária dos 25 aos 59 anos. O estudo objetivou traçar o perfil dos homens de 25 a 59 anos, pertencentes a uma unidade de saúde de Patos de Minas, buscando prevenir doenças e promover a saúde. Tratou-se de uma pesquisa de campo, descritiva, de natureza quantitativa. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM sob CAAE:52193115.9.0000.5549. Para coleta de dados utilizou-se uma entrevista semi-estruturada. Participaram da pesquisa 30 homens cadastrados na equipe de saúde da família 07, pertencentes à microárea 4. Os dados prevalentes foram: 46 a 50 anos (26,7%) ensino fundamental incompleto (30%), casado (60%). Dos 30 homens entrevistados 30% já sofreram acidentes de transporte ou agressão física, 43,3% fazem uso de bebida alcoólica, 10% fumam, 23,3% têm doenças crônicas, 63,3% nunca fizeram exame de PSA, 66,7% nunca fizeram o exame de toque retal, 70% sabem do câncer de mama masculino e 60% procuram por atendimento na unidade de saúde. Uma forma de proporcionar a inclusão dos homens como foco na estratégia de saúde da família, seria a criação de um caderno de atenção básica à saúde dos mesmos. Isso proporcionaria um direcionamento estruturado de atendimento, desenvolvendo medidas que diminuam a taxa de morbimortalidade e aumentem a qualidade de vida.

**Área temática:** Enfermagem

**A OBESIDADE INTERLIGADA A SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

FARIA, TAÍS DANIELE SOARES<sup>2</sup>; CASTRO, UISLEI DOS SANTOS<sup>2</sup>; SANTOS, LEONOR CAIXETA DOS<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM

<sup>2</sup> Discentes do 6º Período de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

A Síndrome de Ovários Policísticos (SOP) é um distúrbio endócrino cada vez mais frequente entre as mulheres, sobretudo durante a vida reprodutiva. Trata-se de uma condição clínica que merece atenção especial, principalmente pelas repercussões à saúde da mulher, que não envolvem apenas o sistema reprodutivo, mas também o sistema cardiovascular. Este estudo tem como objetivo mostrar que a síndrome do ovário policístico não pode ser tratada somente como um distúrbio ginecológico, mas também merece abordagem minuciosa e sistemática para uma doença sistêmica, principalmente em mulheres obesas. Trata-se de uma revisão bibliográfica baseada na literatura especializada através de consulta a artigos científicos selecionados através de busca no banco de dados do Scielo e da Bireme, a partir das fontes Medline e Lilacs. Os estudos encontrados sobre alterações metabólicas associadas à síndrome do ovário policístico apontaram que a resistência à insulina é considerada o principal ou um dos principais mecanismos envolvidos na etiopatogenia da SOP e, assim, sua correção assume grande importância na abordagem terapêutica do problema, pois pode levar posteriormente a formação de placas ateroscleróticas. Ainda são necessários mais estudos sobre as alterações metabólicas desencadeadas pela SOP, já que diante de tantas incertezas o tratamento da SOP apresenta-se de alguma forma eficaz que em quase todas as suas manifestações, com destaque para cuidados com o controle do peso corporal, avaliação clínica cuidadosa dos fatores de risco para síndrome metabólica e adoção de medidas específicas para correção das alterações identificadas, tendo a paciente como corresponsável e procurando acompanhamento multidisciplinar.

**Área temática:** Enfermagem

**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PERIOPERATÓRIA AO PACIENTE SUBMETIDO A CIRURGIA BARIÁTRICA: UM ESTUDO DE REVISÃO**

CAIXETA, ROBERTA FLAVIA FERNANDES<sup>1</sup>; SANTANA, ADRIANA CRISTINA DE<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup> Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM

A obesidade é um acúmulo anormal ou excessivo de gordura corporal, que pode ser prejudicial à saúde, estando diretamente associada à presença de comorbidades. É considerada uma doença difícil de tratar somente com a abordagem conservadora, por exemplo, através das dietas e uso de medicamentos e quando isto ocorre, a intervenção cirúrgica é o método mais eficaz no tratamento e controle, capaz de resolver boa parte das várias doenças causadas pela obesidade. A cirurgia bariátrica tem se mostrado como escolha na profilaxia e tratamento das complicações decorrentes da obesidade mórbida. Diante do exposto, este estudo objetivou identificar o conhecimento científico produzido nos últimos 10 anos acerca das complicações no período pré, trans e pós-operatório das cirurgias bariátricas e cuidados de enfermagem referidos pelos profissionais durante a assistência. Tratou-se de um estudo de revisão integrativa. Foi realizado o levantamento de artigos científicos através da consulta nas bases de dados LILACS - Literatura da América Latina e Caribe e SCIELO (*Scientific Electronic Library online-Brasil*), no sítio da Biblioteca Virtual em Saúde. Os termos combinados e utilizados na base de dados LILACS e SCIELO foram: cirurgia bariátrica e enfermagem. Posteriormente foi realizado uma leitura exploratória dos resumos que continham os objetivos, metodologia, resultados e conclusões. A partir da leitura exploratória procedeu a leitura analítica a qual possibilitou a coleta de dados através do preenchimento de um formulário para o fichamento dos artigos conforme o ano de publicação, autores, título do artigo, objetivos, metodologia, resultados e conclusões. Foram encontrados oito artigos em português, os quais, respondiam os objetivos da pesquisa. Após a leitura analítica dos mesmos, foi possível identificar a visão dos autores a respeito das complicações no pré, trans e pós-operatório da cirurgia bariátrica e cuidados de enfermagem, a qual foi apresentada em três categorias: 1 - Complicações cirúrgicas e diagnósticos de enfermagem encontrados em pacientes submetidos a cirurgia bariátrica; 2 - Cuidados de enfermagem aos pacientes submetidos a cirurgia bariátrica e 3 - Dificuldades enfrentadas pelo enfermeiro no atendimento aos pacientes submetidos às cirurgias bariátricas. Este estudo possibilitou um consolidado de informações indispensáveis ao enfermeiro para prestar uma assistência de qualidade voltada às necessidades do paciente que se submete ao procedimento de cirurgia bariátrica. Faz-se necessário a implantação da Sistematização da Assistência de Enfermagem através do Processo de Enfermagem no cuidado as pessoas em tratamento cirúrgico para obesidade. O processo de enfermagem é uma ferramenta de gestão que o enfermeiro pode aplicar seus conhecimentos técnicos, científicos e humanos para o desenvolvimento do cuidado de forma eficaz, garantindo aos pacientes uma assistência integral, humanizada e de qualidade e ainda pode servir como instrumento para a educação em saúde, no primeiro momento de adaptação ao novo estilo de vida desses pacientes.

**Área temática:** Enfermagem

**A EFICÁCIA DE COBERTURAS MODERNAS NO TRATAMENTO DE FERIDA CRÔNICAS**

<sup>1</sup> IBRAHIM, AMINA CHAUY; <sup>2</sup> GONÇALVES, ODILENE; <sup>3</sup> SANTANA, ADRIANA CRISTINA DE.

<sup>1</sup> Acadêmica voluntária PIBIC - Centro Universitário de Patos de Minas.

<sup>2</sup> Orientadora - Centro Universitário de Patos de Minas.

<sup>3</sup> Coorientadora - Centro Universitário de Patos de Minas.

As coberturas apresentam o propósito de manter condições ambientais ideais na ferida para a cicatrização. A avaliação da distribuição de recursos relacionados a saúde compreende-se como sendo o processo de comparação dos custos atuais com outras alternativas, permitindo a observação de qual irá ter um maior impacto e melhora com a redistribuição de recursos, servindo como forma de apoiar a nova distribuição. Esta pesquisa teve como objetivo identificar a eficácia de coberturas modernas na cicatrização de feridas crônicas e demonstrar que tratamentos realizados com materiais adequados e de qualidade são mais vantajosos financeiramente quando comparados a tratamentos longos e sem resultados. Tratou-se de um estudo documental, retrospectivo, descritivo e de abordagem quantitativa. Participaram do estudo cinco pacientes que possuíam feridas crônicas e que a partir da admissão e início do tratamento no ambulatório obtiveram cicatrização tecidual completa. A coleta de dados foi realizada em prontuários de arquivo morto do ambulatório Anna Nery do UNIPAM. Os valores das coberturas utilizadas nesta pesquisa foram obtidos na Farmácia Universitária do UNIPAM. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do UNIPAM (CAAE: 53679116.8.0000.5549). O tempo de cronicidade dos pacientes escolhidos para esta pesquisa variou entre 11 anos a 20 anos, a cicatrização completa após admissão no ambulatório variou entre 4 meses e um dia à 8 meses e 27 dias. Os valores gastos pelo no ambulatório com as coberturas variaram entre R\$34,46 à R\$2.389,82 enquanto os gastos com tratamentos anteriores variaram entre R\$42.299,40 à R\$1.025.686,50. Ao analisar os dados colhidos dos cinco participantes desta pesquisa verificamos um tratamento eficaz e financeiramente vantajoso com coberturas modernas, evidenciamos que apesar de coberturas de qualidade serem mais caras que as utilizadas no tratamento convencional elas geram menos gastos por permitirem uma cicatrização em menor tempo.

**Área Temática:** Enfermagem.

**PROTOCOLO DE MANCHESTER: Classificação de risco em uma Unidade de Pronto Atendimento**

SILVA, QUEILA CRISTINA RIBEIRO<sup>1</sup>; GONÇALVES, ODILENE<sup>2</sup>; MAGALHES, ANA CAROLINA<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Acadêmica voluntária PIBIC-Centro Universitário de Patos de Minas

<sup>2</sup> Orientadora-Centro Universitário de Patos de Minas

<sup>3</sup> Enfermeira - Graduada pelo Centro Universitário de Patos de Minas

O Protocolo de Manchester tem o objetivo de padronizar o atendimento nas urgências e emergências, visando garantir um tempo de espera coerente com a gravidade dos casos. Permitindo a classificação de prioridade e de prognóstico de risco para os usuários destes serviços, que são classificados por cores. O presente estudo teve como objetivo investigar a demanda atendida na Unidade de Pronto Atendimento (UPA) inserida na cidade de Patos de Minas-MG, de modo a vislumbrar a acurácia da atuação dos enfermeiros na classificação de risco, conforme o Protocolo de Manchester. Trata-se de um estudo descritivo, transversal, realizado em uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do município de Patos de Minas-MG. A amostra envolveu os formulários de avaliação e classificação de risco preenchidos pelos enfermeiros no período de junho de 2015 a dezembro de 2015. O tamanho amostral foi definido em função do total de formulários preenchidos no referido período. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética (CEP) do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM sobe CAAE 52989115.8.0000.5549. Sinteticamente, os dados apontaram que dentre os pacientes que procuram a UPA do município de Patos de Minas, (21,1%) tem idade entre 51 e 60 anos, (19,2%) está entre 21 e 30 anos e (16%) acima de 60 anos. (57,8%) dos pacientes e do sexo feminino e (42,2%) é do sexo masculino. A frequência Cardíaca de (32,6%) é normal e (67,4%) dos prontuários não estava descrita está informação. (30,7%) dos pacientes dos prontuários pesquisados apresentou temperatura normal, (13,7%) estava com temperatura acima de (38,5 °C.) (9,3%) dos prontuários descreveram como normal a frequência respiratória do paciente e 331 dos prontuários pesquisados não continha essa informação. No fluxograma destinado pelo enfermeiro, (42,5%) dos pacientes queixavam-se de mal-estar sendo estes adultos e (14,2%) de Cefaleia. A classificação na Escala de Risco é de (52,6 %) amarelo, (43,8%) verde e (2,7%) e (0,8%) laranja e vermelho respectivamente. O discriminador da classificação é (59,6%) verde, (38,4%) amarelo e (2%) vermelho. Conclui-se que dos prontuários em que se encontram descritas as informações, a maior parte dos pacientes que procuraram a UPA do município de Patos de Minas no período analisado, tem idade entre 51 e 60 anos é do sexo feminino, apresentou frequência cardíaca normal, temperatura normal e frequência respiratória normal. No fluxograma destinado pelo enfermeiro, a maioria dos pacientes era adulta e queixava-se de mal-estar. A classificação na Escala de Risco mais evidente foi à escala de amarela. Pode-se observar a partir deste estudo, a extrema importância do enfermeiro para fazer a classificação de risco, uma vez que, este profissional deve ser provido de capacidades para coordenar e supervisionar o fluxo de usuários, de modo a encaminhá-los à área clínica correspondente ao seu quadro clínico. O estudo deixou claro que o Protocolo de Manchester pode trazer benefícios para os atendimentos de emergências.

**Área Temática:** Enfermagem

---

**O PAPEL DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO *BULLYING* NO CONTEXTO ESCOLAR**

OLIVEIRA, LUANA ROCHA DE<sup>1</sup>; NUNES, MARILENE RIVANY<sup>2</sup>.

1 – Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM. Voluntária do XVII PIBIC 2016.

2 – Enfermeira Doutora em Enfermagem em Saúde Pública pela EERP-USP; Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

Atualmente o *bullying* é considerado um grave problema de saúde pública, constatado com o aumento significativo da violência no ambiente escolar, inferindo a necessidade da implantação de programas anti-*bullying* com vista a prevenção do *bullying* no contexto escolar. O presente estudo teve como objetivo apresentar uma proposta de um programa de intervenção anti-*bullying* no contexto escolar, a partir de evidências da literatura e da concordância entre os docentes do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM. Tratou-se de uma pesquisa descritiva com abordagem quantitativa, realizada através do método Delphi. Utilizou-se o instrumento Programa de Intervenção e Educação em Saúde Anti-*bullying* (PIESA) para a coleta de dados. A amostra foi constituída por 7 docentes do Curso de Enfermagem do UNIPAM. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do UNIPAM (Parecer nº 1.526.137/2016). Percebeu-se que todos os enfermeiros concordaram com proposta de incluir a temática de prevenção do *bullying* no planejamento escolar, bem como envolver os gestores da escola no plano de gestão escolar. Foi constatado um consenso dos especialistas sobre a importância do enfermeiro desenvolver atividades educacionais com a temática *bullying* através da estratégia de metodologia ativa, tanto com os diretores, coordenadores, professores e outros funcionários da escola quanto com os escolares, vítimas ou agressores de *bullying*, e suas famílias. Entretanto, os especialistas inferiram sobre a necessidade de existir um enfermeiro para atuar de forma exclusiva no ambiente escolar, visto que o mesmo desenvolve inúmeras atividades, o que impossibilita o desenvolvimento efetivo de ações de *bullying* na escola. Os especialistas foram unânimes em apontar a necessidade de um programa anti-*bullying* no contexto escolar, com vista à diminuição da ocorrência desse tipo de violência e suas repercussões entre escolares. Adotar medidas em saúde pública pode ser bastante eficaz no combate ao *bullying*. Compete também aos profissionais de saúde observar desde o início, verificar a prevalência e os agravos, acompanhar os fatores que predispõe, e promover atividades multidisciplinares para combater e interromper este tipo de comportamento agressivo.

**Área Temática:** Enfermagem

---

**PRINCIPAIS PROBLEMAS RELACIONADOS À AMAMENTAÇÃO DO MUNICÍPIO DE PATOS DE MINAS – MG**

CAETANO, MARCELA DE FÁTIMA <sup>1</sup>; DANTAS, ISA RIBEIRO DE OLIVEIRA <sup>2</sup>

<sup>1 2</sup> Centro Universitário de Patos de Minas

A amamentação é de extrema importância para a sobrevivência do recém-nascido. O leite materno tem tudo que o lactente necessita em seu primeiro ano de vida. O leite materno além de ser nutritivo, proporciona substâncias protetoras e previne contra várias doenças. O objetivo do trabalho foi levantar os principais problemas relacionados à amamentação em mães de crianças até dois anos de idade. Tratou-se de uma pesquisa de campo, descritiva e quantitativa informando os principais problemas que tiveram durante o processo de amamentação. Participaram do estudo 29 mães de crianças menores de dois anos cadastradas na equipe 30 da Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) em Patos de Minas, MG. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM (CAAE 53122415.2.0000.5549). Foi utilizado um instrumento de coleta de dados abordando os principais problemas relacionados à amamentação dentre outros aspectos. Os dados que prevaleceram no estudo foi idade de 31 a 35 anos (34,5%), o grau de escolaridade ensino médio completo (75,9%), o estado civil casada (48,4%), idade da criança no momento da entrevista foi de 1 ano e 1 mês à 2 anos de idade (37,9%). Das 29 mães (62,1%) estão amamentando a criança, 72,4% participaram de grupos de gestante, 82,8% amamentaram a criança nas primeiras horas de vida, 72,4% prepararam as mamas durante a gestação, 93,1% foram acompanhadas por profissionais de saúde no pós-parto e a maior dificuldade durante o processo de amamentação foi fissura (55,2%). O aleitamento materno exclusivo é uma das etapas mais importantes na vida da mulher e da criança. Além de oferecer vários benefícios traz consigo os nutrientes necessários para o crescimento e desenvolvimento da criança. A participação dos profissionais de saúde durante o processo de amamentação é muito importante, pois traz para as gestantes e puérperas, segurança, informações necessárias, envolvendo a promoção e o manejo do aleitamento materno.

**Área Temática:** Enfermagem

### A FADIGA NOS PACIENTES COM CÂNCER COLORRETAL

SILVA, NARA TAHIS SANTOS <sup>1</sup>; SANTANA, ADRIANA CRISTINA DE <sup>2</sup>; FONSECA, SAMIRA ALEXANDRE MACHADO<sup>3</sup>; GONÇALVES, ODILENE<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas e bolsista do XVII Programa Institucional de Iniciação Científica

<sup>2-4</sup>Centro Universitário de Patos de Minas

<sup>3</sup>Enfermeira do Centro Oncológico AZ/Patos de Minas - MG

Fadiga é um fenômeno universal, subjetivo, multifatorial e multidimensional e pode ser vivenciado por pessoas saudáveis ou doentes. É entendida como sensação física desagradável, com componentes cognitivos e emocionais, descrita como cansaço que não alivia com estratégias usuais de restauração de energia. Ela limita seriamente as atividades diárias do paciente incluindo sua capacidade de trabalho e relacionamento com seus familiares e amigos ou de socializar-se. A fadiga é um sintoma prevalente na doença oncológica avançada, comprometendo 75% a 85% dos doentes. Para tanto, faz-se necessário conscientizar pacientes, profissionais e cuidadores de que a fadiga é perfeitamente passível de intervenções. No entanto, apesar do reconhecimento de sua alta prevalência entre os pacientes de câncer, a fadiga recebe pouca atenção na literatura clínica de Enfermagem, sendo poucos os estudos referentes a propostas de intervenção e tratamento. O presente estudo objetivou-se a levantar dados sobre a presença da fadiga em pacientes com câncer colorretal e o seu impacto nas atividades de vida diária. Trata-se de uma pesquisa de campo, descritiva e de abordagem quantitativa. O estudo foi realizado no Centro Oncológico AZ do Noroeste, a amostragem da população foi probabilística por acessibilidade/conveniência. Para execução desta pesquisa foi realizado previamente uma consulta do contingente de pacientes em tratamento do câncer colorretal na clínica AZ, tendo assim aproximadamente 30 pacientes cadastrados, sendo que destes houve exclusão da pesquisa os óbitos e que receberam alta do tratamento, durante o período de coleta de dados. O projeto foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Centro Universitário de Patos de Minas–UNIPAM sob CAAE 52987816.8.0000.5549. Para coleta de dados foi utilizado um instrumento composto por aspectos gerais de identificação dos sujeitos, dados de avaliação da fadiga através da Escala de Karnofsky e a Escala de fadiga de Piper Revisada. Participaram da pesquisa 26 pacientes, destes 14 (53,8%) são do sexo feminino e 12 (46,2%) do sexo masculino. A idade mínima foi de 38 anos e a máxima de 78 anos. O estado civil mais frequente foi o casado (65,4 %), 65,4% estão afastados das atividades laborais e 23,1% aposentados. Quanto o grau de escolaridade 76,9% pacientes estudou até a 7º série do ensino fundamental e 46,2% dos entrevistados relataram ganho de um a três salários mínimos, somente 11,5% relataram receber um salário mínimo. Resultados mostraram que mais da metade dos pacientes se sentem fracos, sonolentos, deprimidos e incapazes de pensar, estão apáticos e incapazes de lembrar. Espera-se que este estudo possa colaborar para a melhor avaliação deste sintoma em pacientes com câncer na prática clínica do enfermeiro. Ao utilizar uma escala que mensure a fadiga os enfermeiros podem obter melhores resultados nas intervenções de enfermagem para amenização deste sintoma debilitante.

**Área Temática:** Enfermagem

**PERFIL DE GESTANTES CADASTRADAS EM UMA UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

ALVES, CAMILA SOARES<sup>1</sup>; DANTAS, ISA RIBEIRO DE OLIVEIRA<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM. Voluntaria do XVII PIBIC 2016

<sup>2</sup>Docente do Centro Universitário de Patos de Minas

O pré-natal tem como objetivo maior a prevenção e corrigir as anormalidades maternas ou fetais, dar instruções à gestante sobre o trabalho de parto, parto e puerpério, estabelecer um suporte para a adaptação dos desafios enfrentados pela gestante e seus familiares. Para que a atenção ao pré-natal seja efetiva o profissional enfermeiro ou quem esteja fornecendo assistência à gestante, deve possuir uma habilidade especial para o manejo e identificação dos riscos para a saúde materna e fetal. O estudo veio para elencar o acompanhamento pré-natal com o objetivo de avaliar as gestantes dando importância ao cuidado à saúde relacionada a esse período. Tratou-se de uma pesquisa documental, descritiva, de natureza quantitativa. Foram avaliados 36 prontuários de gestantes da Unidade de Atenção Primária à Saúde Dr. Jose Wilson Ferreira Pires, no bairro Alvorada na cidade de Patos de Minas – MG, especificamente com a equipe de saúde da família 13. Para coleta de dados utilizou-se um questionário semiestruturado com questões de múltipla escolha. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM (Parecer nº 1.429.131 / 2016) CAAE nº 52075515.3.0000.5549. A análise dos resultados mostraram que das 36 gestantes pesquisadas os dados prevalentes foram, idade de 25 a 35 anos 44,4%, o ensino médio incompleto predominava com 33,3%, aonde a maioria se encontravam solteiras com uma porcentagem de 44,5%, em relação a gestação atual 66,7% dessas gestantes já haviam recebido vacinação antitetânica prévia, 16,7% faziam uso de tabaco, sendo que 5,6% dessas gestantes eram alcoólatras, tendo 100% de cobertura em relação aos exames trimestrais. O pré-natal se resume basicamente em um conjunto de cuidados de toda a equipe presente em uma unidade de saúde se destinando aos cuidados da mãe e do feto durante o período gravídico, parto e puerpério, visando à diminuição da mortalidade materna e fetal. Após análise dos dados foi que a maioria dos prontuários é de risco habitual, que seguem todos os requisitos impostos pelo pré-natal. Pôde-se observar que todas as gestantes cadastradas estão em acompanhamento pré-natal, realizando os exames e consultas de acordo com o preconizado pelo Ministério da Saúde.

**Área temática:** Enfermagem

**HANSENÍASE: PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E REDE SOCIAL DOS ADOLESCENTES E JOVENS**

SILVA, LEIDIANE APARECIDA<sup>1</sup>; RIBEIRO, LEONARDO NICOLAS<sup>2</sup>; NUNES, MARILENE RIVANY<sup>3</sup>

1–Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM. Bolsista do XVII PIBIC 2016.

2–Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

3–Doutor/Mestre/Especialista em Saúde Pública pela EERP-USP; Docente do curso de Enfermagem - UNIPAM

A hanseníase é uma doença infectocontagiosa caracterizada pelo acometimento dermatoneurológico, baixa letalidade e altamente incapacitante, tanto no aspecto físico quanto psicológico e social. Assim a rede social possui a função de auxiliar as pessoas a enfrentarem suas dificuldades/ problemas e doença. Portanto este estudo propôs-se a identificar perfil socioeconômico e clínico dos pacientes acometidos por hanseníase e a partir daí identificar os adolescentes e jovens e avaliar a composição da rede social. Trata-se de uma pesquisa documental, seguida por uma pesquisa descritiva, com abordagem quanti- qualitativa, utilizou como fonte de dados a Ficha do Sistema de Informação dos Agravos Nacional (SINAN), dos pacientes acometidos por Hanseníase, no período de Janeiro de 2011 a dezembro de 2015 no Centro de Saúde Raimundo Gonçalves dos Reis, no município de Três Marias-MG. Os dados foram analisados pela estatística descritiva e o método de interpretação dos sentidos. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética de Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas (Parecer nº 1.470.590/2016). Ao realizar a pesquisa documental identificou-se o registro de 30 casos de hanseníase, sendo que foi possível observar uma redução da prevalência dos casos. Identificou-se uma prevalência no sexo masculino e na faixa etária economicamente ativa e a predominância da forma multibacilar da doença. Obtivemos uma amostra constituída de 03 adolescentes e jovens onde apenas um adolescente possui rede social média com vínculo significativo entre professora e o psicólogo da escola. Assim como proposta de intervenção temos o Programa Saúde na Escola (PSE) faz parte das estratégias do plano de eliminação da hanseníase, através de ações educativas direcionadas aos escolares e seus familiares na procura de sinais e sintomas da doença, a fim de realizar o diagnóstico precoce e a cura dos pacientes através da busca ativa. Ao analisar os dados foi possível observar uma diminuição da prevalência da hanseníase, e predominância do sexo, masculino na faixa etária economicamente ativa e o diagnóstico realizado na forma multibacilar, o que sugere que os serviços de saúde estão prestando uma assistência eficiente ou que existem casos subnotificados, destacando a necessidade de o enfermeiro direcionar ações de educação em saúde no sentido de orientar sobre sinais clínicos da doença, o que contribui para o diagnóstico precoce, sendo que o PSE de certa forma contribui para um maior conhecimento sobre a doença.

**Área Temática:** Enfermagem

**VULNERABILIDADES DOS ADOLESCENTES EM UMA ESCOLA PÚBLICA DE UM MUNICÍPIO MINEIRO**

CAND' SOUSA, STEFANY AURORA DIAS<sup>1</sup>; CUNHA-FARIA, CLEIDE CHAGAS<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Bolsista XVII PIBIC - Centro Universitário de Patos de Minas

<sup>2</sup> Orientadora - Centro Universitário de Patos de Minas

A adolescência é considerada uma fase importante para formação do indivíduo em seus conceitos e personalidade, considerada então de risco devido seus comportamentos refletirem diretamente no bem estar presente e futuro. Diante de situações de vulnerabilidade comuns nessa fase, é imprescindível orientações adequadas e compreensíveis para hábitos seguros e saudáveis. Atualmente podemos observar o alarmante e crescente índice de jovens envolvidos com diferentes drogas, e consequências sérias decorrentes desse uso e comportamentos de sexualidade precoces. É notável que o enfermeiro, enquanto profissional de saúde, especialmente na atenção básica tem importante papel no crescimento e desenvolvimento saudável desses jovens. Este estudo teve como objetivo identificar e descrever situações de vulnerabilidades dos adolescentes de uma escola pública no município de Patos de Minas – MG. Levantamento, descritivo, transversal e de abordagem quantitativa realizado por meio da aplicação de um questionário a 131 alunos do ensino médio e idade entre 12 e 18 anos. Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Centro Universitário de Patos de Minas (Parecer nº 1.429.122/ 2016). Os dados foram analisados pela estatística descritiva com frequências absolutas e percentuais. Foi detectado que a iniciação sexual já havia ocorrido em 40,8% dos meninos e 31,7% das meninas, destes 8,16% e 8,54% respectivamente não faziam uso de preservativos durante as relações. O uso do álcool foi relatado por 48,98% dos meninos e 57,32% das meninas. As drogas ilícitas foram citadas por 18,37% dos meninos e 9,76% das meninas, com destaque para a maconha em primeiro lugar e em segundo o LSD (Dietilamida do Ácido Lisérgico). Tais resultados refletem situações de vulnerabilidades na população estudada podendo impactar diretamente em sua qualidade de vida e saúde. Podem ainda apontar a presença de dúvidas pelos adolescentes e a carência por abordagens eficazes que tragam orientações adequadas a estes jovens. Sendo assim, sugere-se o uso de oficinas pedagógicas em parceria com as escolas como opção dentre as ações do enfermeiro, enquanto profissional da equipe de saúde da família, buscando direcionar reflexões e escolhas mais adequadas, uma vez que se faz rara a busca dos adolescentes pelos profissionais nas unidades de saúde.

**Área Temática:** Enfermagem

**ANÁLISE DO EFEITO ANTICARCINOGÊNICO DO CLONAZEPAM EM *Drosophila melanogaster***

CONSTANTE, SARAH ALVES RODRIGUES<sup>1</sup>; OLIVEIRA, VICTOR CONSTANTE<sup>2</sup>; SILVA-OLIVEIRA, ROSIANE GOMES<sup>3</sup>.

1 - Graduanda em Enfermagem e bolsista do XVII PIBIC pelo UNIPAM.

2 - Mestrando em Genética e Bioquímica pela UFU.

3 - Doutora em Genética e Bioquímica pela UFU, e professora do UNIPAM.

O clonazepam tem sido utilizado como adjuvante por pacientes com câncer que apresentam dor neuropática, como também, por pacientes que apresentam náuseas e vômitos induzida por quimioterapia, reduzindo assim, a sua ansiedade e agitação. Alguns trabalhos recentes envolvendo o clonazepam têm avaliado a sua ação sobre as vias do câncer. Contudo, ainda não existem estudos comprovados sobre os efeitos desse medicamento com relação à doença. Sendo assim, o presente estudo teve como objetivo analisar o efeito anticarcinogênico do clonazepam por meio do teste para detecção de clones de tumores epiteliais (*warts*) em *Drosophila melanogaster*. Foi realizado o tratamento, com larvas de 72 horas resultantes do cruzamento entre fêmeas virgens *wts/TM3, Sb<sup>1</sup>* e machos *mwh/mwh*. Essas larvas foram co-tratadas com a Doxorrubicina (DXR) a 0,4mM e com três diferentes concentrações de clonazepam (25mM, 50mM e 100mM). Essas concentrações foram definidas baseadas em outros estudos realizados com esse medicamento. Como controle positivo, utilizou-se a DXR a 0,4mM, e como controle negativo, água osmose reversa. Somente as moscas adultas que não eram portadoras do balanceador cromossômico (*TM3, Sb<sup>1</sup>*) foram analisadas, uma vez que possuem o gene em estudo. Após as análises das moscas, foram avaliadas as diferenças estatísticas entre a frequência de tumor nas concentrações testadas e nos controles (positivo e negativo), calculadas de acordo com o teste *U*, não paramétrico, de Mann-Whitney ( $p < 0,05$ ). A análise do efeito anticarcinogênico do clonazepam, onde as larvas foram induzidas à formação de tumores, pela DXR, e posteriormente co-tratadas com clonazepam, verificou-se uma redução no número de tumores, estatisticamente significativa nas três concentrações testadas, ao ser comparado com o controle positivo. Os resultados permitem concluir que o clonazepam, nas presentes condições experimentais, foi capaz de reduzir a ocorrência de tumores em *D. melanogaster*.

**Área Temática:** Enfermagem

**TOXOPLASMOSE NA GESTAÇÃO: A TRIAGEM PRÉ-NATAL COMO UMA ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO**

MOREIRA, MILANE SILVA<sup>1</sup>; CUNHA-FARIA, CLEIDE CHAGAS<sup>2</sup>; MOREIRA, TATIANE APARECIDA SILVA<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Acadêmica voluntária do XII PIBIC-Centro Universitário de Patos de Minas

<sup>2</sup> Orientadora-Centro Universitário de Patos de Minas

<sup>3</sup> Docente do Centro Universitário Celso Lisboa do Rio de Janeiro

A toxoplasmose é uma infecção causada pelo protozoário *Toxoplasma Gondii* e transmitida por animais como gatos e aves. Considerada um problema de saúde pública pela alta prevalência, ampla distribuição e gravidade dos casos congênitos. Em seres humanos ela está associada com a infecção vertical em que o parasita é capaz de causar doença grave, com sequelas. Recém-nascidos infectados podem ser assintomáticos ou apresentar uma grande variedade de sinais e sintomas, incluindo envolvimento neurológico grave, dano ocular e deficiência auditiva. O objetivo deste trabalho foi caracterizar perfil sócio demográfico e epidemiológico para toxoplasmose das gestantes atendidas na Unidade de Atenção Primária à Saúde “Anísio Vieira” em Patos de Minas, identificando as gestantes que apresentaram infecção crônica, as que apresentaram infecção recente ou aguda e as que apresentavam susceptibilidade à infecção. Pesquisa documental, descritiva, com dados retrospectivos e abordagem quantitativa, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do UNIPAM sob Parecer (1.470.576/2016). Foram analisados os registros de 191 gestantes triadas pelo Programa de Controle da Toxoplasmose Congênita de Minas Gerais do período de 2013 a 2015. Dessas, 133 (70%) encontrava-se em risco para infecção até o parto, das quais 100 (76%) tinham idades entre 20 – 34 anos, 91 (68%) estavam na primeira gestação e 78 (59%) iniciaram o pré-natal no primeiro trimestre. Do total, 54 gestantes (28%) eram compatíveis com infecção anterior. Quatro gestantes apresentaram infecção aguda, sendo que duas iniciaram o pré-natal já no segundo trimestre de gestação. Os resultados evidenciam muitas gestantes em risco para infecção até o parto, achado que reforça a importância da triagem pré-natal para toxoplasmose como ponto de partida para os profissionais de saúde, dentre eles o enfermeiro, reforçarem as medidas preventivas destinadas às gestantes com o objetivo de evitar a contaminação e, por conseguinte, a transmissão vertical. Reforça-se aqui ainda a relevância do início do pré-natal no primeiro trimestre da gestação e da triagem pré-natal para a toxoplasmose para a identificação precoce das gestantes com infecção aguda trazendo-lhes a possibilidade de tratamento em tempo adequado e minimizando assim os riscos da toxoplasmose congênita.

**Área Temática:** Enfermagem

**IDENTIFICAÇÃO DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM CÂNCER COLORRETAL**

MAGALHÃES, JAQUELINE CORREA DE DEUS<sup>2</sup>; SANTANA, ADRIANA CRISTINA DE<sup>3</sup>; FONSECA, SAMIRA ALEXANDRE MACHADO<sup>3</sup>; GONÇALVES, ODILENE<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas e bolsista voluntária do XVII Programa Institucional de Iniciação Científica.

<sup>2-4</sup> Centro Universitário de Patos de Minas

<sup>3</sup> Enfermeira do Centro Oncológico AZ/Patos de Minas - MG

O Câncer é denominado um conjunto de mais de 100 doenças que têm em comum o aumento descontrolado de células que submergem os tecidos e órgãos espalhando-se para todo o corpo. É considerado uma doença do estilo de vida em que é mais comum em países com hábito alimentar rico em ingestão de carnes vermelhas e processadas, pouco consumo de frutas, legumes e verduras, obesidade, sedentarismo, etilismo e tabagismo. O enfermeiro tem um papel importante em orientações relacionadas a promoção de saúde capazes de modificar o estilo de vida da população para evitar a doença e também atua nos casos de adoecimento, em uma nova adaptação da condição de vida do indivíduo, através do planejamento e implementação de ações de enfermagem com atividades de orientação sobre o tratamento quimioterápico e suas complicações. Este estudo objetivou identificar os cuidados de enfermagem referidos pelos pacientes com câncer colorretal e efeitos do tratamento. Tratou-se de uma pesquisa transversal, descritiva e de abordagem quantitativa. Para coleta de dados utilizou-se um formulário de identificação dos pacientes. Os dados foram analisados através do Software *Statistical Package of Social Sciences for Windows*®, versão 18.0, o qual permitiu a estatística descritiva, medidas de tendência e dispersão. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM sob CAAE nº. 52970416.7.0000.5549. Participaram deste estudo 25 pacientes em tratamento no Centro Oncológico AZ. Dentre os participantes, 52% eram do sexo feminino e 48% do sexo masculino. A idade variou entre 38 a 78 anos, com média de 59 anos e desvio padrão de  $\pm 9,8$ . O estado civil mais frequente foi de pacientes casados com 52%. A raça predominante foi à branca com 76% e 44% eram aposentados/afastados por motivo da doença, 52% da população possuem o primeiro grau incompleto. Quanto ao tempo de tratamento do câncer de colorretal 60% pacientes possuem até um ano de tratamento oncológico. Existe a presença de câncer na família com 68%. Os resultados evidenciaram que o profissional mais envolvido com as orientações é o médico, as orientações sobre sexualidade é pouco explorada e o relato mais frequentemente mencionado pelos pacientes foi o que não saberia quais os cuidados frente às intercorrências como a alopecia, mucosite, lesões de pele, constipação, diarreia e vômitos que pode estar presentes durante o tratamento quimioterápico. Os resultados mostram que os pacientes não mencionaram cuidados preventivos. O enfermeiro poderá implantar uma consulta de enfermagem abordando todas as etapas do processo de enfermagem e nesta fazer todas as orientações necessárias para prevenir as complicações do tratamento quimioterápico.

**Área temática:** Enfermagem

**CARACTERIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA ADOLESCENTES DE UM MUNICÍPIO MINEIRO**

MORAIS, FERNANDA RODRIGUES<sup>1</sup>; CUNHA-FARIA, CLEIDE CHAGAS<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem e voluntária do XVII PIBIC do Centro Universitário de Patos de Minas

<sup>2</sup> Orientadora – Centro Universitário de Patos de Minas

A violência representa importante causa de morbimortalidade entre adolescentes em todo o mundo, sendo problema crescente no Brasil e em países em fase de desenvolvimento. As situações nas quais crianças e adolescentes estão expostas mostram dimensões cada vez maiores desse problema gerando grande impacto para as vítimas. É evidente a falta de preparo dos profissionais da saúde envolvidos no processo de acolhimento das vítimas de violência, o que torna relevante a capacitação e educação permanente dos profissionais, bem como a formação de parcerias, buscando, assim, subsídios para prevenção, identificação e principalmente notificações para o enfrentamento da violência contra o adolescente. Pesquisa documental, transversal com dados retrospectivos, que objetivou caracterizar a violência contra os adolescentes de 10 aos 19 anos, no município de Patos de Minas, segundo os dados do Sistema de Informações de Agravos de Notificação (SINAN), no período de 2011 a 2015. Dentre os 21.707 casos notificados no estado de Minas Gerais, 466 foram notificados no município pesquisado, sendo que, 62,87% dos casos eram vítimas do sexo masculino, predominando a violência física com 96,15% dos casos. Como meio de agressão destacou-se a Agressão/Espancamento (56,87%), seguido da agressão por uso de Arma de fogo (19,75%). Em 91,65% dos casos os adolescentes eram solteiros, de cor branca (54,5%) e a escolaridade foi ignorada (47,40%) no preenchimento da notificação. É notório o quanto a violência é um fenômeno frequente no cotidiano de adolescentes do município pesquisado, evidenciando a necessidade de estratégias de prevenção e intervenção na realidade que minimize os impactos gerados na vida dos adolescentes. A fase da adolescência requer atenção especial de forma intersetorial e uma sugestão talvez seja a criação de oficinas nas escolas, palestras e demais meios de promover a prevenção e educação desses jovens, evitando assim várias consequências para o progresso e crescimento no decorrer dos anos, contribuindo para a produção de atitudes que poderão interferir durante toda a vida. Também é importante que as pessoas sejam encorajadas a denunciar os casos de violência contra adolescentes e ainda que os profissionais que acolhem estejam preparados para receber essas denúncias e aptos para preencherem de forma adequada e completa as notificações. Uma possibilidade é o investimento na capacitação desses profissionais levando ao conhecimento para lidar com a consolidação das notificações e acolhimento das vítimas.

**Área Temática:** Enfermagem

**FARMÁCIA**

**DESENVOLVIMENTO DE XAMPU HIDRATANTE PARA ANIMAIS DOMÉSTICOS CONTENDO EXTRATO GLICÓLICO DE ALGAS**

NUNES, Virgínia Lara Costa<sup>1</sup>, ALVES, Thais Taynara<sup>1</sup>, OLIVEIRA, Diego Augusto Souza<sup>2</sup>, ALVES, Lara Stefany<sup>2</sup>, SILVA, Everton Pereira<sup>2</sup>, BRANDÃO, Douglas Cardoso<sup>3</sup>, ALMEIDA, Larissa Costa Keles de<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Graduanda do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup>Graduando do curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>3</sup>Mestrando em Patologia Molecular na Universidade de Brasília - UnB

<sup>4</sup>Doutora do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

Os xampus são caracterizados como formulações cosméticas que se apresentam em diferentes formas, as quais podem ser líquidas, gel, emulsão ou aerossol. Apresentam como componentes os tensoativos, que possuem função umectante, emulsionante e espumante, além de agir como detergente. São essenciais na remoção de gordura, sujeira, células mortas descamadas e escória de produtos fixados no sebo do cabelo e do couro cabeludo (CORREIA, 2014). Nos animais, os pelos têm funções importantes, pois ajudam a manter a temperatura interna do corpo e possui atividade protetora, justificando então a importância dos cuidados com a hidratação da pelagem dos mesmos para uma melhor qualidade de vida. Segundo Assumpção & Mercadante (2010), devido as propriedades terapêuticas de inúmeras plantas, estas estão sendo cada vez mais usadas em formulações cosméticas com os respectivos extratos e componentes isolados. O extrato glicólico de algas tem ação emoliente, cicatrizante, remineralizante, suavizante e hidratante. Sendo assim o objetivo geral deste trabalho foi desenvolver um xampu hidratante para animais domésticos contendo extrato glicólico de algas. O trabalho foi desenvolvido no laboratório de Tecnologia Farmacêutica – UNIPAM. Inicialmente realizou-se uma pesquisa em literatura científica referente a incompatibilidades, concentrações usuais, características físico-químicas, funções, dentre outros aspectos das principais matérias-primas utilizadas em preparo de xampus. Posteriormente foi proposta uma formulação de xampu hidratante para animais domésticos com extrato glicólico de algas. Em seguida realizou-se os seguintes testes: características organolépticas, determinação do pH, condutividade elétrica, viscosidade e densidade relativa. Foram realizados em triplicata, seguindo a metodologia descrita na Farmacopeia Brasileira, 2010. Os componentes escolhidos para o preparo da formulação foram: lauril éter sulfossuccinato de sódio (12%), lauril éter sulfato de sódio (25%), dietanolamina de ácido graxo de côco (2%), cocoamidopropilbetaína (3%), glicerina (2%), EDTA dissódico (0,1%), phenonip® (0,5%), essência (0,5%), extrato de algas (8%), plantarem 1200 (8%) e água purificada (q.s.p 100%). Quanto aos parâmetros analisados, obtiveram-se os seguintes resultados: pH (5,56), viscosidade (857,1 cP), condutividade (54,7 µS/cm) e densidade (1,0260 g/mL). Após o desenvolvimento da formulação, a mesma apresentou bons critérios de qualidade em relação ao odor, aspecto e sensação de tato. Sugere-se que trabalhos posteriores realizem o Estudo de Estabilidade para verificar o prazo de validade do produto.

**Área Temática:** Farmácia

**DESENVOLVIMENTO E ESTUDO DA ESTABILIDADE DE UM CREME PARA O FIBRO EDEMA GELÓIDE CONTENDO CAFEÍNA**

RIBEIRO, Adriane Aparecida <sup>(1)</sup>; ALVES, Thais Taynara <sup>(1)</sup>; ALMEIDA, Larissa Costa Keles de <sup>(2)</sup>.

<sup>(1)</sup> Graduando em Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM.

<sup>(2)</sup> Doutora do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

Para as mulheres, os cuidados com o corpo vêm sendo uma preocupação em suas vidas. Isso se deve a padrões culturais, individuais e sociais levando a uma baixa de autoestima e desestabilização da imagem corporal. O fibro edema gelóide, conhecido como celulite pode ser considerado um problema esteticamente preocupante para milhões de mulheres. Pode surgir por um aumento do número e do volume dos adipócitos e, por fim, pela ação do estrogênio (hormônio sexual secundário feminino) durante a puberdade. O objetivo geral do presente trabalho foi desenvolver e realizar o estudo de estabilidade preliminar de um creme na forma de emulsão para fibro edema gelóide contendo cafeína. A formulação foi desenvolvida no laboratório de Tecnologia Farmacêutica e Controle de Qualidade – UNIPAM utilizando as Boas Práticas de Fabricação. Realizou-se o Estudo de Estabilidade preliminar no qual os testes realizados em triplicata nas amostras foram ensaios organolépticos (aspecto, cor e odor); estresse térmico e centrifugação, em que F1 representa a amostra e F2 o padrão para comparação. Ainda nesse estudo, os ensaios físico-químicos (pH, densidade, condutividade elétrica e viscosidade) estão em andamento. As amostras permaneceram inalteradas nos ensaios organolépticos e nos testes de estresse térmico e centrifugação. Os parâmetros avaliados indicaram que a formulação cumpriu os parâmetros analisados. Estudos futuros de estabilidade acelerada e de longa duração devem ser realizados para se aperfeiçoar melhor a estabilidade da formulação e se estimar a validade.

**Área Temática:** Farmácia

**DESENVOLVIMENTO E ESTUDO DE ESTABILIDADE DE SÉRUM FACIAL PARA O TRATAMENTO DA ACNE**

MOREIRA, Franciele Cristina<sup>1</sup>, FERREIRA, Dagilsa de Brito<sup>1</sup>, SOARES, Sandra<sup>2</sup>, ALMEIDA, Larissa Costa Keles de<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Graduando do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup>Co-orientadora: Professora Doutora do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>3</sup>Orientadora: Professora Doutora do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

A acne é uma doença inflamatória da unidade pilossebácea da pele, de etiologia multifatorial. Possui alta prevalência em jovens e adolescentes, podendo persistir até a fase adulta, principalmente em indivíduos do sexo feminino. No entanto, são os indivíduos do sexo masculino que apresentam as formas mais graves e intensas da doença. O objetivo do tratamento da acne é corrigir a maturação folicular, reduzir a produção de sebo, diminuir a colonização bacteriana e reduzir a inflamação no local (BRENNER *et al.*, 2006; SILVA JÚNIOR *et al.*, 2009). O desenvolvimento de produtos cosméticos inovadores, com destaque para os fitocosméticos, representa uma alternativa de tratamento tópico da acne (GOMES; DAMAZIO, 2013). O objetivo do trabalho foi desenvolver um sérum facial contendo extrato glicólico de calêndula e própolis para o tratamento da acne e realizar o estudo de estabilidade preliminar. O trabalho foi desenvolvido nos laboratórios de Tecnologia Farmacêutica e de Controle de Qualidade – UNIPAM, segundo as Boas Práticas de Fabricação. Realizou-se a análise fitoquímica das principais classes de metabólitos secundários dos extratos glicólicos da calêndula e da própolis: flavonoides totais, saponinas e esteroides/triterpenos. Após, as formulações F1 (gel com a adição dos extratos) e F2 (gel sem os extratos) foram avaliadas em relação às características organolépticas, pH, condutividade elétrica, viscosidade, densidade relativa e espalhabilidade. As formulações F1 e F2 mantiveram-se estáveis durante todo o estudo de estabilidade, já que não houve diferenças significativas na análise estatística dos dados obtidos. A partir da análise fitoquímica dos extratos glicólicos da calêndula e da própolis, constatou-se a presença de flavonoides em ambos os extratos, o que está relacionado com as propriedades anti-inflamatórias e antimicrobianas dos extratos analisados. Os resultados do estudo de estabilidade preliminar mostraram que as formulações F1 e F2 se mostraram estáveis durante todo o estudo, indicando que as formulações desenvolvidas possuem qualidade aceitável e satisfatória no mesmo. Como continuação do presente trabalho, estudos de estabilidade acelerada e de longa duração devem ser realizados, a fim de se otimizar a estabilidade da formulação e se estimar um prazo de validade adequado.

**Área Temática:** Farmácia

**ESTUDO DE ESTABILIDADE DE LONGA DURAÇÃO DE UMA ESPUMA DE BARBEAR COM EXTRATO DE *Mentha spicata***

L. NETO, FRANKLIN TAVARES DO NASCIMENTO<sup>1</sup>, NORONHA, LETÍCIA FARIA<sup>1</sup>, JARDIM, NATHÁLIA EMILLY GUIMARÃES<sup>1</sup>, ALVES, THAIS TAYNARA<sup>1</sup>, OLIVEIRA, DIEGO AUGUSTO SOUZA<sup>2</sup>, BRANDÃO, DOUGLAS CARDOSO<sup>3</sup>, ALMEIDA, LARISSA COSTA KELES de<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Graduando do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM <sup>2</sup>Graduando do curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM <sup>3</sup>Mestrando em Patologia Molecular na Universidade de Brasília - UnB <sup>4</sup>Doutora do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

**Introdução e Objetivos:**

A fitocosmética pode ser definida como o “segmento da cosmetologia que se dedica ao estudo, assim como à aplicação das substâncias ativas extraídas de materiais vegetais, em proveito da higiene, estética, correção e da manutenção do estado normal e sadio da pele” (ARAÚJO et al., 2010) Dentre as substâncias de origem vegetal, ressaltam-se as presentes no gênero *Mentha*, que estão associadas em grande escala a produtos voltados ao uso cosmético e higiênico por suas propriedades terapêuticas (BASER & KURKCUOGLU, 1999). A *Mentha spicata* L. (Hortelã verde) destaca-se dentro deste gênero e possui várias propriedades terapêuticas, possuindo ação antioxidante, antimicrobiana, adstringente e entre outras. Um fitocosmético deve passar por todas as etapas de pesquisa: proposição, criação e desenvolvimento, incluindo os testes de estabilidade, para garantir a atividade de sua vida útil (ISAAC, 2008). Segundo Brasil (2004) o Estudo de Estabilidade é importante, pois fornece indicações sobre o comportamento do produto, em determinado intervalo de tempo, frente a diferentes condições ambientais, desde a fabricação até o término da validade. O objetivo geral do trabalho foi realizar o Estudo de Estabilidade de Longa Duração uma espuma de barbear contendo extrato glicólico da Hortelã verde (*Mentha spicata* L.). Métodos: O trabalho foi desenvolvido no laboratório de Tecnologia Farmacêutica e Controle de Qualidade – UNIPAM. Nas formulações F1 (espuma de barbear com extrato) e F2 (espuma de barbear sem o extrato) foram avaliados os parâmetros (características organolépticas, pH, condutividade elétrica, viscosidade, densidade e persistência e qualidade da espuma) e realizou-se a análise microbiológica, seguindo a metodologia descrita na Farmacopeia Brasileira. As análises foram feitas nos tempos 24h, 60, 120 e 180 dias. Resultados: As formulações F1 (com extrato) e F2 (sem extrato) mantiveram-se normais, sem alteração nos parâmetros macroscópicos (aspecto, cor e odor) e nos parâmetros físico químicos realizados, não houve diferenças estatisticamente significativas. Na análise microbiológica não houve crescimento de bactérias heterotróficas, bolores e leveduras. Conclusões: Mediante aos resultados obtidos, concluiu-se uma boa qualidade do produto, podendo ser comercializado com um prazo de validade de seis meses. Sugere-se a realização da análise sensorial do mesmo em trabalhos posteriores, para que haja uma maior aceitação pelo público masculino, avaliando os sentidos olfativo, tátil e visual, fatores estes, de extrema importância para o sucesso de novos cosméticos.

**Área Temática:** Farmácia

**ALTERAÇÕES HEMATOLÓGICAS CAUSADAS POR HELMINTOS E PROTOZOÁRIOS GASTROINTESTINAIS EM VACAS LEITEIRAS DO TRIÂNGULO MINEIRO**

TAFURI, NATALIA FILARI<sup>1</sup>; BOMBONATO, NADIA GRANDI<sup>1</sup>; LIMA, MARIA EMILIA BATISTA<sup>2</sup>

1 – Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM

2 – Discentes do 10º período de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

A superpopulação de bovinos em um dado território, acarreta o aumento dos problemas sanitários nos rebanhos, decorrentes da infecção por ectoparasitas, hemoparasitas, helmintos gastrintestinais e pulmonares, estando muitas relacionadas com patologias humanas, consideradas assim, zoonoses. O presente trabalho objetivou-se, na identificação laboratorial das alterações hematológicas causadas por helmintos e protozoários gastrointestinais. Os objetivos especificaram-se em relacionar os parasitas identificados laboratorialmente pelas técnicas de coprocultura e pelo método de Gordon e Whitlok (OPG), conhecido como OPG, e identificar o tratamento farmacológico utilizado pelos proprietários em quadros parasitários. Após a aprovação do estudo pelo CEUA, vinculado ao aceite de participação dos proprietários de duas propriedades rurais, localizadas na região do triângulo mineiro, iniciou-se o estudo pela aplicação de um questionário aos produtores, contendo 6 questões que abordavam o tratamento feito nas propriedades em quadros de infecções parasitológicas. Em seguida foi coletado amostras de fezes e sangue. As fezes foram utilizadas para a realização do exame de coprocultura e OPG. E o sangue total foi utilizado para a realização de hemograma, pelo método automatizado. A propriedade B apresentou maior índice de contaminação parasitologia do que a propriedade A. As alterações hematológicas manifestadas foram neutrofilia, a eusinofilia, a trombocitopenia e a anemia, sendo, a de maior prevalência, a neutrofilia. Com o presente trabalho e observando os dados discutidos, sugere-se realmente a presença de alterações hematológicas em animais infectados por parasitas gastrointestinais, sendo a identificação do parasita, por meio de diagnóstico laboratorial, fundamental para controlar a proliferação da infecção e a resistência aos fármacos utilizados na prática clínica como antiparasitários.

**Área Temática:** Farmácia

**DESENVOLVIMENTO E AVALIAÇÃO DE ESTABILIDADE DE UM SABONETE-GEL ESFOLIANTE  
CONTENDO EXTRATO GLICÓLICO DE *ACTINIDIA DELICIOSA***

DIAS, ISABELLA GOMES DE SOUSA<sup>1</sup>, ALMEIDA, LARISSA COSTA KELES DE<sup>2</sup>

1- Discente do 6º período do Curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

2 – Doutora, Docente do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

Iha, *et al.*, (2008) reconhece o crescente interesse da busca por cosméticos delineados a partir de ingredientes providos de recursos naturais sustentáveis que possam substituir substâncias sintéticas. Nesse contexto, destacam-se os fitocosméticos, que são preparações que contêm substâncias de origem vegetal, e que atraem cada vez mais a atenção dos consumidores (GALHARDO *et al.*, 2007). O extrato glicólico de kiwi (*Actinidia deliciosa*) é utilizado pela indústria de cosméticos para o tratamento da pele atuando como hidratante, refrescante, suavizante, nutritivo e antirradicais livres. Combate o envelhecimento cutâneo e deixa a pele mais iluminada ao induzir a renovação celular e a nutrição das camadas superficiais da derme (SEBRAE, 2007). A pesquisa objetivou preparar um extrato glicólico de kiwi (*Actinidia deliciosa*) e sua utilização no desenvolvimento de um sabonete-gel esfoliante. A extração foi realizada no laboratório de Tecnologia Farmacêutica – UNIPAM segundo Assumpção e Mercadante (2010). Para isso, 10 kiwis foram lavados, descascados e as polpas obtidas foram utilizadas no preparo do extrato pelo método de maceração em solução hidroetanólica (etanol/água) 60:40 por 15h a 105°C em estufa com ar circulante Lemaq. O extrato obtido foi filtrado e concentrado em rotoevaporador a 92°C. Após, foram realizadas as análises fitoquímicas (pesquisa de taninos, flavonóides totais e terpenos), segundo Costa (2012), Barbosa *et al.*, (2004) e Farmacopeia Brasileira (2010). O extrato obtido apresentou coloração verde escura, aspecto oleoso e cheiro característico. Na reação de gelatina houve reação negativa para taninos; na reação com sais de ferro foi indicada reação negativa e na reação de acetato de chumbo, apresentou reação positiva para taninos hidrolisáveis. Na reação hidróxido de sódio ou hidróxido alcalino houve presença de flavonoides com hidroxilas fenólicas livres e a pesquisa de terpenos revelou a presença de esteróides/triterpenóides. Conforme os resultados obtidos na análise fitoquímica do extrato glicólico de *Actinidia deliciosa* constatou-se a presença de flavonoides, terpenos com hidroxilas fenólicas livres, taninos hidrolisáveis, flavonas, flavanonas e flavonóis.

**Área Temática:** Farmácia

**AValiação DO PERFIL BIOQUÍMICO DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA EM HEMODIÁLISE**

OLIVEIRA, LORENA GONÇALVES<sup>1</sup>; NUNES, RICARDO FERREIRA<sup>2</sup>; COSTA, LUCIANA DELFINO ARAÚJO<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Graduanda, Curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas.

<sup>2</sup>Farmacêutico, Mestrando em Ciências da Saúde, Universidade de Brasília.

<sup>3</sup>Professora, Mestre do Centro Universitário de Patos de Minas.

A Insuficiência Renal Crônica (IRC) atualmente é um dos principais problemas de saúde pública no Brasil, uma vez que esta patologia acomete uma parcela grande da população, sendo responsável por altos índices de morbidade e mortalidade. A hemodiálise é um tratamento que consiste na remoção de substâncias oriundas do metabolismo da corrente sanguínea, tais como a ureia, creatinina, fósforo e potássio. Portanto, o objetivo deste trabalho é avaliar os parâmetros bioquímicos (ureia-pré e ureia-pós, creatinina, fósforo e potássio) de pacientes com IRC na pré e pós-hemodiálise em um Centro de Nefrologia localizado no interior de Minas Gerais (MG). No presente trabalho foi realizado um estudo de caráter documental em pacientes com IRC em hemodiálise. Inicialmente o projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos (CEP) do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, onde foi aprovado segundo o número CAAE: 59559416.9.0000.5549. A coleta de dados foi realizada no Centro de Hemodiálise da Santa Casa de Patrocínio, localizado na cidade de Patrocínio, Minas Gerais (MG). O estudo realizado envolveu 82 pacientes de todos os gêneros e idade. Os dados coletados foram sistematizados e analisados utilizando o programa Excel® 2010. Os resultados evidenciaram que 68% (n=56) dos pacientes acometidos pela IRC são do sexo masculino. A faixa etária de maior prevalência neste pacientes foram de 55% (n=45) naqueles com idade igual ou superior a 60 anos. Para a avaliação dos marcadores bioquímicos, a ureia-pós hemodiálise foi comparada com ureia-pré, na admissão e recente, onde apresentou-se reduzida em 62% (n=51) dos pacientes. Os valores da ureia também ficaram dentro dos valores de referência após a hemodiálise (ureia-pós), com (55%; n=45) nestes pacientes. A creatinina foi analisada em relação a sua redução recente e comparada com a admissão do paciente, no qual apenas 32% (n=26) estiveram com os valores normais. Para o fósforo e o potássio, considerou-se os pacientes que estiveram com os resultados dentro dos valores de referência, ou seja, 51% (n=46) e 52% (n=43), respectivamente. De acordo com os resultados do trabalho, verificou-se que o processo de hemodiálise é necessário para o paciente, uma vez que é preciso reduzir as substâncias produzidas durante o metabolismo da corrente sanguínea. A avaliação laboratorial dos exames, ureia pré e ureia pós hemodiálise, creatinina, fósforo e potássio para estes pacientes são essenciais, pois o tratamento do paciente é acompanhado mediante os resultados destes marcadores bioquímicos.

**Área Temática:** Farmácia

**DETERMINAÇÃO DE FENÓLICOS TOTAIS E ATIVIDADE ANTIOXIDANTE DA POLPA DE *Dipteryx alata* Vogel (BARU)**

MARQUES, CAMILLA CHRISTINE<sup>1</sup>; MELO, GUILHERME BERNARDES<sup>1</sup>; NUNES, RICARDO FERREIRA<sup>2</sup>; SIQUEIRA, ANA PAULA NASCENTES DE DEUS FONSECA<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Graduanda, Curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas

<sup>2</sup>Farmacêutico, Mestrando em Ciências da Saúde, Universidade de Brasília

<sup>3</sup>Professora, Mestre do Centro Universitário de Patos de Minas

A espécie *Dipteryx alata* Vogel (Baru) pertence à família Fabaceae e é a única deste gênero com ocorrência no bioma do Cerrado. Dentre as propriedades medicinais, destaca-se: antirreumático, propriedades sudoríferas, tônicas, reguladoras da menstruação e antiofídica. Há inúmeros trabalhos que descrevem o potencial alimentício e medicinal do óleo extraído da semente de Baru, entretanto, a literatura desconhece o conteúdo de substâncias fenólicas presentes na polpa desta fruta. Os fenólicos são substâncias com alto poder antioxidante e podem se tornar uma alternativa interessante para a incorporação em produtos cosméticos. Portanto, o presente trabalho teve como objetivo geral realizar a determinação de fenólicos totais presentes na polpa do fruto de *Dipteryx alata* Vogel e avaliar qualitativamente sua atividade antioxidante. Os frutos do Baru foram coletados na cidade de Patos de Minas, MG. Para a obtenção do extrato aquoso (A), metanólico (ME), alcóolico (AC) e hidro alcóolico (HA) foram realizadas extrações utilizando-se 20% de polpa de Baru com os respectivos líquidos extratores: água destilada, metanol, álcool etílico P.A e álcool 70% (hidro alcóolico). O processo extrativo para a obtenção desses extratos foram realizados em banho de aquecimento a 60°C, pelo período de 2 horas sob agitação constante (60 rpm). Após o processo, as misturas foram filtradas com auxílio de papel filtro e armazenadas em frasco vidro âmbar sob refrigeração (5°C). A determinação da atividade antioxidante qualitativa do extrato alcóolico foi realizada por meio de Cromatografia em Camada Delgada. As fases móveis foram compostas por: (1) Clorofórmio: Metanol (90:10) e (2) Clorofórmio: Metanol: Água (65:35:5). O revelador utilizado foi uma solução metanólica de DPPH a 40µg/mL. A determinação de fenólicos totais foi realizada através do método de Folin-Ciocalteu, conforme metodologia desenvolvida por Sanchez (2014), com pequenas modificações. Todas as determinações foram realizadas em triplicata Após a realização dos ensaios, verificou-se que os extratos metanólico, etanólico, aquoso e hidro alcóolico apresentaram os valores de 641 mg/100g, 608 mg/100g, 654 mg/100g e 631 mg/100g, respectivamente. Quando os valores foram comparados com os dados da literatura, um estudo realizado por Sanchez (2014) que determinou a quantidade de fenólicos totais na polpa de Baru a partir de um extrato metanólico, o autor encontrou um resultado de 560 mg EGA/100 g de polpa úmida. O extrato alcóolico exibiu propriedades antioxidantes devido a formação de manchas amareladas sob fundo púrpuro, o que é indicativo de redução do radical DPPH. Todos os extratos produzidos utilizando diferentes solventes apresentaram resultados semelhantes quanto ao conteúdo de fenólicos totais. Além disso, o extrato hidro alcóolico exibiu propriedades antioxidantes, o que torna uma alternativa interessante para ser incorporado em bases cosméticas.

**Área Temática:** Farmácia

**ANÁLISE DA UMIDADE EM DIFERENTES MARCAS DE FARINHA DE TRIGO COMERCIALIZADAS EM PATOS DE MINAS, MG.**

SANTOS, CAMILA RIBEIRO DOS<sup>1</sup>, ROSA, ANA LUIZA SANTOS<sup>1</sup>, RODRIGUES, DAYANNE MARQUES<sup>1</sup>, SILVA, ADRIENE RODRIGUES<sup>2</sup>, BRANDÃO, DOUGLAS CARDOSO<sup>3</sup>, MACHADO, DEUSA HELENA GONÇALVES<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Graduanda do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup>Graduanda do curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>3</sup>Mestrando em Patologia Molecular na Universidade de Brasília - UnB

<sup>4</sup>Especialista docente do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

A farinha de trigo é um cereal, obtido através da moagem do trigo (*Triticum Sativum*). Atualmente é um dos cereais mais consumidos em escala global devido à facilidade de cultivo e ao seu alto valor nutricional, sendo constituída basicamente de água, amido, minerais, gorduras e proteínas (COSTA et al., 2008). Segundo o mesmo autor a farinha de trigo é o principal ingrediente constituinte de várias receitas populares que são consumidas diariamente e que fazem parte da base da pirâmide alimentar como pães, bolos e massas. Para que a farinha de trigo esteja em perfeita condição para o uso alimentício é necessário que o teor de umidade não esteja alto para que no processo de armazenamento não ocorra ação de agentes biológicos e de atividade enzimática impedindo a deterioração do produto final (SCHEUER et al., 2011). O objetivo geral do estudo foi analisar quatro diferentes marcas deste cereal a fim de avaliar a sua qualidade. O trabalho foi desenvolvido no laboratório de Bioquímica e Bromatologia – UNIPAM. Foram analisadas as características organolépticas, umidade e matéria seca, em quatro diferentes marcas de farinha de trigo comum, seguindo a metodologia descrita por Adolfo Lutz (2005). Todas as análises foram feitas em triplicata. No que diz respeito às características organolépticas todas as marcas apresentaram pó ligeiramente fino, cheiro característico e sabor próprio e quanto à cor, as marcas A, C e D apresentaram-se brancas, enquanto a marca B ligeiramente branca. Os valores de umidades e matéria seca foram respectivamente: marca A (11,8 % e 88,2%), marca B (10% e 90%), marca C (11,2% e 89,8%) e marca D (11,1% e 89,9%). Mediante ao exposto, observou-se que para os testes realizados, todas as marcas de farinhas de trigo, encontraram-se dentro das especificações exigidas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), parâmetros estes de extrema importância que auxiliam na qualidade do produto.

**Área Temática:** Farmácia

**AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE CÁPSULAS MAGISTRAIS E INDUSTRIALIZADAS CONTENDO GUARANÁ EM PÓ (*Paullinia cupana* Kunth)**

MELO, GUILHERME BERNARDES<sup>1</sup>; NUNES, RICARDO FERREIRA<sup>2</sup>; SIQUEIRA, ANA PAULA NASCENTES DE DEUS FONSECA<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Graduando, Curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas.

<sup>2</sup>Farmacêutico, Mestrando em Ciências da Saúde, Universidade de Brasília.

<sup>3</sup>Professora, Mestre do Centro Universitário de Patos de Minas.

*Paullinia cupana* Kunth, conhecida como guaraná, é uma planta tipicamente brasileira, sendo intensa e principalmente cultivada na região amazônica. É utilizada principalmente como energético e sensação de fadiga causada pelo esforço intelectual e físico, além de astenia, depressão nervosa, estresse, enxaqueca e como estimulante da atividade neural ((MORAES *et al.* 2003)). A matéria prima utilizada no desenvolvimento de medicamentos está na forma de pó que são encapsuladas para administração oral. Tendo em vista que a qualidade do medicamento é uma questão imprescindível para o sucesso da terapêutica, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) têm estabelecido normas para regular e garantir a qualidade dos produtos manipulados e industrializados. Nesse sentido, o objetivo do trabalho foi avaliar a qualidade de cápsulas de *Paullinia cupana* Kunth (guaraná) manipuladas em farmácias de manipulação da cidade de Patos de Minas, MG. Os experimentos foram conduzidos no Laboratório de Controle de Qualidade de Medicamentos e Química Farmacêutica, localizado no Bloco D, do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM. A qualidade das amostras foram avaliadas segundo métodos previamente descritos pela Farmacopeia Brasileira 5ª edição. As cápsulas magistrais e industrializadas foram adquiridas em farmácias de manipulação e drogarias, respectivamente, na cidade de Patos de Minas, MG. Os ensaios físicos e químicos envolveram a determinação do peso médio, umidade, teor de cafeína e desintegração. Os resultados demonstram que às cápsulas de guaraná em pó possuem grande diferença entre as farmácias e também quanto ao conteúdo interno. A cor e odor do pó variou entre castanho claro a castanho escuro. Com relação ao peso médio, verificou-se que das 5 amostras avaliadas, 2 não estavam em conformidade, pois encontraram-se abaixo do valor mínimo permitido (440 mg). Quanto ao teor de umidade, todas as amostras encontraram-se com valores dentro do preconizado para extratos vegetais (menor que 9,5% de umidade). Em relação ao teste de desintegração, todas as amostras avaliadas se desintegraram após 6,25 minutos, demonstrando que todas atendem aos parâmetros preconizados pela Farmacopeia Brasileira, que determina o tempo máximo de 45 minutos para desintegração de cápsulas. Em relação ao teor, as amostras variaram entre 5,16 e 6,36% de cafeína. A análise dos resultados permitiu concluir a real necessidade de se validar um fornecedor de matérias-primas e também no controle em processo das formas farmacêuticas finais, visando oferecer produtos de maior qualidade.

**Área Temática:** Farmácia

**DESENVOLVIMENTO E ESTUDO DE ESTABILIDADE PRELIMINAR DE UM CREME PARA  
HIDRATAÇÃO DIÁRIA DAS MÃOS**

ALVES, THAIS TAYNARA<sup>1</sup>, RIBEIRO, ADRIANE APARECIDA<sup>1</sup>, BRANDÃO, DOUGLAS CARDOSO<sup>2</sup>, NUNES, RICARDO FERREIRA<sup>2</sup>, SOUSA, JORGIANE SUÉLEN DE<sup>3</sup>, SIQUEIRA, ANA PAULA NASCENTES DE DEUS FONSECA<sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Graduando do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup> Mestrando na Universidade de Brasília - UnB. Graduado pelo Curso de Farmácia do UNIPAM

<sup>3</sup> Orientadora do trabalho e professora do Curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>4</sup> Coorientadora do trabalho e professora do Curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

Com a idade, a genética, os efeitos da exposição à luz solar excessivos ou outros fatores ambientais, fazem com que todas as funções da pele sofram alterações tornando-se envelhecida. Este envelhecimento é um processo complexo e multifatorial do qual resultam alterações severas em termos estéticos e funcionais (OLIVEIRA, 2009). De acordo com Xie *et al.* (2012) a população cada vez mais, tem se preocupado com os cuidados estéticos para com a pele com intuito de minimizar ao máximo os sinais do envelhecimento, no entanto preocupam-se excessivamente com a face e acabam se esquecendo da pele das mãos, que também está constantemente exposta às agressões ambientais, tendo uma maior tendência ao envelhecimento precoce, o que requer cuidado e atenção diária com hidratação. A hidratação da camada córnea possibilita melhores condições para a manutenção da integridade da função de barreira e, conseqüentemente, manutenção da integridade cutânea (CESTARI, 2005). Um cosmético deve passar por todas as etapas de pesquisa: proposição, criação e desenvolvimento, incluindo os testes de estabilidade, para garantir a atividade de sua vida útil (ISAAC, 2008). O Estudo de Estabilidade Preliminar é realizado na fase inicial de desenvolvimento do produto, empregado como auxílios para escolher quais matérias-primas serão utilizadas na formulação, observando seu desempenho e reação de acordo com a condição a qual são empregadas. Empregam-se condições extremas de temperatura com o objetivo de acelerar possíveis reações entre seus componentes e o surgimento de sinais que devem ser observados e analisados conforme as características específicas de cada tipo de produto. Este estudo não tem como objetivo estimar a vida útil do produto, mas sim auxiliar na triagem das formulações (BRASIL, 2004). O objetivo geral do trabalho foi desenvolver um creme de hidratação para as mãos e realizar o Estudo de Estabilidade Preliminar. Propôs-se um estudo experimental, com abordagem de natureza quali-quantitativa. O estudo foi realizado nos laboratórios de Controle de Qualidade e Tecnologia Farmacêutica - UNIPAM. Nas formulações F1 (creme com ativo) e F2 (creme sem o extrato) foram submetidas por 12 dias à: 24 horas à 40°C ± 2°C em estufa elétrica e 24 horas à 4°C ± 2°C em geladeira sendo caracterizado um ciclo. Foram avaliados diariamente os seguintes parâmetros: características organolépticas, determinação dos valores de pH, da condutividade elétrica, da viscosidade e da densidade. As formulações F1 (com extrato) e F2 (sem extrato) mantiveram-se normais, sem alteração nos parâmetros macroscópicos (aspecto, cor e odor) e nos parâmetros físico químicos (pH, da condutividade elétrica, da viscosidade e da densidade) não houve diferenças estatisticamente significativas (p < 0,05). Através dos resultados obtidos, percebeu-se que não houve diferenças significativas em relação aos testes utilizados no Estudo de Estabilidade Preliminar, testes estes, que são imprescindíveis para garantir a qualidade do produto. Sugere-se que trabalhos posteriores realizem o Estudo de Estabilidade Acelerada e de Longa Duração, para que o produto possa ser aprovado pela ANVISA, se mantiver conforme as especificações preconizadas, podendo assim ser aplicado o lançamento e avaliação da viabilidade no mercado a partir de análises sensoriais.

**Área Temática:** Farmácia

**DESENVOLVIMENTO E ESTUDO DE ESTABILIDADE DE UM CORRETIVO CONTENDO EXTRATO DE *Matricaria recutita* L.**

JARDIM, NATHALIA EMILLY GUIMARÃES<sup>1</sup>; NORONHA, LETÍCIA FARIA<sup>1</sup>; LIMA, JOÃO OCTAVIO MOREIRA<sup>1</sup>; BRANDÃO, DOUGLAS CARDOSO<sup>2</sup>; NUNES, RICARDO FERREIRA<sup>3</sup>; ALMEIDA, LARISSA COSTA KELES DE<sup>4</sup>

1- Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

2 – Mestrando em Patologia Molecular na Universidade de Brasília - UnB

3- Mestrando em Ciências da Saúde na Universidade de Brasília - UnB

4 - Doutora, Docente do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

A vaidade influencia a definição de padrões estéticos e de como a beleza corporal é culturalmente construída (STREHLAU, 2014). A hiperpigmentação periorbital atualmente está sendo um motivo muito comum para pesquisas na dermatologia cosmética (MALAKAR, 2007). Com esse enorme mercado para os cosméticos, podemos destacar a importância dos fitocosméticos que são preparações que contêm substâncias de origem vegetal, e que estão cada vez mais atraindo a atenção dos consumidores (GALHARDO *et al.*, 2007). Dentre as espécies de origem vegetal que possui potencial cosmético, pode-se destacar a espécie *Matricaria recutita* L. (COSTA, 2002; FRANKE, 2005) Segundo Fonseca *et al.* (2007) diversos efeitos biológicos têm sido descritos para *Matricaria recutita* L. incluindo, anti-inflamatório, antialérgico, antidiabético, anticancerígeno, antioxidante, antimicrobiano, sedativo/ansiolítico, espasmolítico, antifúngico, antiviral, entre outros. Foi preparado o extrato alcoólico de camomila, e a partir do extrato foi preparada uma formulação de um corretivo, em que F1 é a formulação sem extrato e F2 a formulação com extrato. A partir da preparação das formulações foram feitos estudos de estabilidade Preliminar em que foram realizados testes de centrifugação e Estresse térmico. O teste da centrifugação teve como objetivo avaliar, em curto espaço de tempo, possíveis instabilidades físicas e químicas que podem atingir as formulações. O teste de estresse térmico produz estresse na amostra simulando um aumento na força de gravidade, fazendo com que haja uma maior mobilidade das partículas e antecipando possíveis instabilidades que poderão ser observadas através de precipitação ou separação de fases (ANVISA, 2004). A temperatura afeta a estabilidade de um fármaco por meio do aumento da velocidade da reação, ocasionando alterações na atividade de componentes, viscosidade, aspecto, cor e odor do produto; por outro lado, baixas temperaturas aceleram possíveis alterações físicas como turvação, precipitação e cristalização (BRASIL, 2004). As formulações F1 e F2 não sofreram nenhum tipo de alteração após a centrifugação, ou seja, não houve separação de fases ou alterações que evidenciem instabilidade. As formulações foram analisadas visualmente e verificou-se que não houve processo de instabilidade como turvação ou separação de fases, quando submetidas ao aumento de temperatura. No Estudo de Estabilidade preliminar as formulações F1 e F2 mantiveram-se normais, sem alteração nos parâmetros macroscópicos (aspecto, cor e odor) e nos parâmetros físicos químicos realizados, não houve diferenças estatisticamente significativas, sendo positivo para a qualidade do produto.

**Área Temática:** Farmácia

**DESENVOLVIMENTO E AVALIAÇÃO DO TEMPO DE MISTURA DE COMPRIMIDOS DE CAPTOPRIL 12,5mg**

FERREIRA, DAGILSA DE BRITO<sup>1</sup>, RODRIGUES, BRUNA LORRANY<sup>1</sup> SANTRANA DINALVA CRISTINA DE1, MOREIRA, FRANCIELE CRISTINA<sup>1</sup>, ALMEIDA, LARISSA COSTA KELES DE<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Graduando do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup>Doutora do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

A hipertensão pode ser definida como o uma doença caracterizada pela elevação crônica da pressão arterial sistólica e/ou pressão arterial diastólica, sendo a mais comum entre as doenças cardiovasculares (LOLIO, 1990). Dentre os medicamentos anti-hipertensivos encontra-se o captopril, cuja ação hipotensora se estabelece principalmente pela inibição da enzima conversora de angiotensina, levando à redução da angiotensina II, que se liga a receptores específicos na membrana celular de vários tecidos, exercendo ação fisiológica de regulação da tensão arterial e sendo um potente vasopressor (LOURENÇÃO, 2008). O objetivo geral do trabalho foi desenvolver uma formulação de comprimidos de captopril 12,5mg e avaliar o tempo de mistura para o preparo da formulação. O trabalho foi desenvolvido no laboratório de Tecnologia Farmacêutica e Controle de Qualidade – UNIPAM. Foram propostas em triplicata três formulações 1, 2 e 3, utilizando, respectivamente os tempos 10, 20 e 30 minutos de mistura no Misturador em V Lemaq. Para otimização das formulações, foram realizados em triplicata os seguintes testes: Análise granulométrica dos pós, determinação de ângulo de repouso, determinação do tempo e escoamento dos pós, determinação da densidade aparente e densidade após a compactação para avaliação do índice de compressibilidade, relação de *Hausner* e índice de compactabilidade. As formulações 2 e 3 apresentaram excelente fluxo e a formulação 1 apresentou bom fluxo. No teste de índice de compressibilidade, a formulação 2 apresentou melhor resultado (32,2%), indicando que dentre as três formulações testadas, apresenta melhores propriedades de compressibilidade. No teste de *Relação de Hausner*, todos os valores apresentaram porcentagens maiores 1,25%, e entre as formulações, a formulação 1 (1,33%) apresentou melhores propriedades de fluxo. No teste de índice de compactabilidade, todas as formulações apresentaram volumes menores que 20mL, indicando que apresentam boas propriedades de compactação. Entre elas, a formulação 1 (14,7mL) apresentou resultado mais satisfatório. Mediante os resultados obtidos, as formulações 1 e 2 nessa fase inicial de testes apresentaram valores mais satisfatórios em termos de fluxo e compressibilidade. As formulações estão sendo avaliadas quanto à sua qualidade segundo metodologias descritas na Farmacopéia Brasileira 5<sup>o</sup>ed. (2010).

**Área Temática:** Farmácia

**TRATAMENTO FARMACOLÓGICO DO CÂNCER DE MAMA COM ÊNFASE NAS REAÇÕES ADVERSAS**

SILVA, BETÂNIA COSTA<sup>1</sup>, TAFURI, NATÁLIA FILARDI<sup>2</sup>, BRANDÃO, DOUGLAS CARDOSO<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Graduanda do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup>Mestre do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>3</sup>Mestrando em Patologia Molecular na Universidade de Brasília - UnB

O câncer de mama é a principal causa de morte por câncer em mulheres brasileiras, se tornando o mais temido, devido às implicações que esta neoplasia pode oferecer. De acordo com Margonar Junior (2014) os tratamentos terapêuticos comumente utilizados são a cirurgia e radioterapia para terapia loco-regional. Para o tratamento sistêmico são utilizados hormonioterapia e quimioterapia, sendo a quimioterapia o tratamento potencialmente curativo e eficaz para destruição das células malignas. Segundo Georges; Braga; Martins (2014) durante o tratamento quimioterápico são administrados fármacos citotóxicos, de preferência combinados para controle ou cura desta neoplasia, que pode ocasionar a morte de células malignas, impossibilitando o desenvolvimento de um novo DNA, e consequentemente o impedimento de funções fundamentais da célula ou indução de apoptose. No entanto, o tratamento ataca também as células normais, o que pode resultar em perturbações indesejáveis, como náuseas, vômitos, fadiga, disfunção cognitiva, entre outras. O objetivo geral do trabalho foi revisar e compreender por meio de uma revisão integrada, o tratamento farmacológico do câncer de mama, enfatizando suas reações adversas. O trabalho caracterizou-se como um estudo de caráter descritivo utilizando o método de revisão de literatura integrativa para coleta e análise dos dados. Para a busca de artigos científicos foram utilizadas as bases de dados LILACS, PUBMED e SCIELO. Além de artigos científicos, por meio do google acadêmico foram pesquisadas monografias, dissertações e teses. Como estratégias de busca foram usadas descritores e combinações de palavras chave em português e inglês, a saber: câncer de mama (*breast cancer*), quimioterápicos (*chemotherapeutic*), reações adversas de quimioterápicos (*adverse effects of chemotherapeutic*), sendo coletados artigos científicos publicados do ano 2009 ao ano 2015. O tratamento utilizado nas pacientes com câncer de mama depende desde o local onde se encontra a neoplasia, o grau da doença, idade da paciente entre outros fatores que auxiliam na escolha certa do quimioterápico a ser administrado. Segundo Margonar Junior (2014) os fármacos frequentemente utilizados para o tratamento em pacientes com câncer de mama são: Doxorrubicina, Ciclofosfamida, Fluoruracila, Paclitaxel, Docetaxel e Metotrexato, Carboplatina. Percebeu-se que a grande proporção de eventos adversos que podem surgir durante o tratamento quimioterápico, varia de paciente para paciente, e o estado que a patologia se encontra também influencia na ocorrência dessas reações. Dentre as reações adversas, as náuseas e os vômitos foram os sintomas mais frequentes relatados pelos autores. Através desta revisão integrativa foi possível compreender que o tratamento farmacológico do câncer de mama aumenta a sobrevida de pacientes, pois estes diminuem a proliferação das células cancerígenas. Porém, a administração desses fármacos está comumente associada a eventos adversos que prejudicam a qualidade de vida dos mesmos.

**Área Temática:** Farmácia

**EFEITO PROTETOR DA METFORMINA NA REDUÇÃO DE TUMORES EPITELIAIS EM *Drosophila melanogaster***

OLIVEIRA, VICTOR CONSTANTE<sup>1</sup>; CONSTANTE, SARAH ALVES RODRIGUES<sup>2</sup>; ORSOLIN, PRISCILA CAPELARI<sup>3</sup>;

1 - Mestrando em Genética e Bioquímica pela UFU.

2 - Graduanda em Enfermagem e bolsista do XVII PIBIC pelo UNIPAM.

3 - Doutora em Genética e Bioquímica pela UFU, e professora do UNIPAM.

A metformina é o fármaco anti-hiperglicemiante oral mais prescrito para o tratamento de pacientes com diabetes melito tipo 2, devido ao seu perfil de toxicidade favorável e eficácia clínica. Recentemente, estudos clínicos randomizados demonstraram uma diminuição significativa na incidência de câncer em pacientes tratados com metformina. Contudo, ainda existem dúvidas quanto aos reais efeitos desse medicamento com relação à doença. Sendo assim, o presente estudo teve como objetivo avaliar o efeito da metformina na redução de tumores em *D. melanogaster*, heterozigota para o gene supressor de tumor *wts*, por meio do teste para detecção de clones de tumores epiteliais (WTS). Foi realizado o tratamento, com larvas de 72 horas resultantes do cruzamento entre fêmeas virgens *wts/TM3, Sb<sup>1</sup>* e machos *mwh/mwh*. Inicialmente essas larvas foram co-tratadas com a Doxorubicina (DXR) a 0,4mM e com cinco diferentes concentrações de metformina (2,5mM, 5mM, 10mM, 25mM e 50mM). Essas concentrações foram definidas através do ensaio de toxicidade em *D. melanogaster*, sendo que a taxa de sobrevivência de todos os indivíduos foram superiores a 85%. Como controle positivo, utilizou-se a DXR a 0,4mM, e como controle negativo, água osmose reversa. Todas as larvas descendentes do cruzamento foram tratadas com as concentrações de metformina. No entanto, somente as moscas adultas que não eram portadoras do balanceador cromossômico (*TM3, Sb<sup>1</sup>*) foram analisadas, uma vez que possuem o gene em estudo. Após as análises das moscas, foram avaliadas as diferenças estatísticas entre a frequência de tumor nas concentrações testadas e nos controles (positivo e negativo), calculadas de acordo com o teste *U*, não paramétrico, de Mann-Whitney ( $p < 0,05$ ). A avaliação do efeito protetor da metformina nas cinco concentrações testadas demonstraram que as larvas que foram induzidas à formação de tumores pela DXR, e posteriormente tratadas com metformina, apresentaram redução no número de tumores, estatisticamente significativa nas concentrações de 5mM, 10mM, 25mM e 50mM, quando comparados ao controle positivo. Essa redução foi dose-dependente, ou seja, à medida que as concentrações foram aumentando, também foi observada uma redução maior no número de tumores. Os resultados permitem concluir que a metformina, nas presentes condições experimentais, foi capaz de reduzir a ocorrência de tumores em *D. melanogaster*.

**Área Temática:** Farmácia

**CONTAMINAÇÃO PARASITÁRIA EM FOLHAS DE ALFACE CULTIVADAS NA FORMA TRADICIONAL**

BARROS, JOÃO PAULO TADEU<sup>1</sup>; CAIXETA, NÁDIA CAMILA RODRIGUES COSTA<sup>2</sup>; CAIXETA, SORAYA CAROLINA<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Acadêmico: Curso de Farmácia - UNIPAM/2016

<sup>2</sup> Orientadora: Professora Especialista atuante no UNIPAM<sup>3</sup>

Co-orientadora: Professora Mestre atuante no UNIPAM

As parasitoses intestinais são um importante problema de saúde mundial, apresentando uma taxa de prevalência mais elevada em países subdesenvolvidos. A ingestão de alimentos contaminados pelo homem ocorre devido a uma série de fatores que envolvem desde o preparo da terra para o plantio até o momento de servir a mesa (SANTOS *et al.*, 2013). A alface é cultivada em todas as regiões brasileiras e é a principal hortaliça consumida pela população, tanto pelo sabor e qualidade nutricional quanto pelo reduzido preço para o consumidor (TEODORO *et al.*, 2016). Portanto, a averiguação laboratorial da higiene das alfaces torna-se um importante instrumento de controle de transmissão de doenças para o setor da saúde pública, uma vez que providencia dados sobre as condições higiênicas envolvidas no cultivo, armazenamento, condução e manipulação desses produtos, identificando os riscos de contaminação e subsidiando medidas corretivas e preventivas para a descontaminação. Trata-se de um estudo de caráter observacional descritivo transversal, com abordagem quantitativa que tem como objetivo de analisar a ocorrência de endoparasitas em alfaces cresas comercializadas no Município de Patos de Minas/MG. A pesquisa foi realizada entre os meses de maio e junho de 2016 com uma amostra de 24 pés de alfaces cresa (*Lactuca sativa*), de cultivo tradicional, comprados em feiras livres e supermercados, localizados em diferentes regiões de Patos de Minas, MG. O processamento das amostras foi realizado conforme descrito por Neves, 2014. Destas 24 amostras, sete (29%) apresentaram positividade para helmintos, sendo encontrados larvas de *Strongyloides* sp e *Ancylostoma* sp. A positividade das amostras em feiras foi maior sendo 3/8 do total, somente em 1/8 foram de supermercado (resultado). Com a realização do presente estudo pode-se concluir que 29% das amostras analisadas se encontraram contaminadas por larvas, portanto, com o cuidado prévio dos agricultores pode-se diminuir o nível de positividade de parasitos, aumentar a qualidade das alfaces e beneficiar os consumidores, também os consumidores devem utilizar outros métodos os quais diminuem a prevalência de parasitas nas alfaces como tratamento com hipoclorito de sódio.

**Área temática:** Farmácia

### DESENVOLVIMENTO DE CATCHUP DIET E AVALIAÇÃO CENTESIMAL

LOCATELLI, KARYNA MARIA DE MELLO<sup>1</sup>; SILVA, ROSSANA PIERANGELI GODINHO<sup>1</sup>; GUTEMBER, GABRIELA CRUZ<sup>2</sup>; SOARES JOÃO CLEBER ALVES<sup>2</sup>; BARROS, JOÃO PAULO TADEU<sup>2</sup>; AMARAL, LETÍCIA MARIA<sup>2</sup>; COELHO, LETÍCIA ROCHA<sup>2</sup>; VIDA, LUANA DAYRELL; LIMA, MARIA EMÍLIA BATISTA<sup>2</sup>.

1 – Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM

2 – Discentes do 10º período de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

O diabetes melito inclui um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por hiperglicemia, resultante de defeitos na secreção de insulina e/ou em sua ação. A hiperglicemia se manifesta por sintomas como poliúria, polidipsia, perda de peso, polifagia e visão turva ou por complicações agudas que podem levar a risco de vida: a cetoacidose diabética e a síndrome hiperosmolar hiperglicêmica não cetótica. Na produção do catchup diet, foi utilizada as propriedades da aveia, para ajudar na metabolização do açúcar e consistência. A aveia é um alimento rico em fibras e as fibras solúveis retardam o esvaziamento gástrico, a absorção da glicose e reduzem o colesterol no soro sanguíneo. O objetivo do trabalho foi produzir um catchup diet inexistente no mercado, para uso dos portadores do Diabetes Milito, sem o acréscimo de açúcar e realizar a avaliação centesimal. Foram avaliados o teor de umidade, cinzas totais, proteínas, pH e acidez. Para realização desse artigo foi pesquisado no acervo da Biblioteca do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM as farmacopeias, livros, bem como artigos e informações obtidas em sites eletrônicos – SCIELO. Os tomates foram colocados para fervura, até que começassem a soltar a pele. Depois de cozidos, esperou-se o resfriamento e adicionou no liquidificador. Depois de batido foi peneirado. Após ambos os processos, foi levado ao fogo novamente e acrescentado os demais ingredientes. Após a elaboração completa da receita do catchup diet, foi elaborado o rótulo do alimento seguindo as normas ANVISA, constando como principais componentes, valor energético, carboidratos, proteína, gorduras totais gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio ainda outros testes como de cinzas e umidade total. O valor médio obtido no teste de umidade foi 8,69%, teste de cinzas 3,99%, identificação de proteína foram de 12,93%. O resultado do teste de pH foi comparado com o do tomate cereja, o valor obtido no teste do catchup foi o pH 4,39 e os valores encontrado no tomate cereja foram pH 4,4. Os valores obtidos no teste de acidez são de 9,92% da amostra. Com este alimento inovador é possível diminuir a carência de produtos sem açúcar. Possivelmente o catchup diet será de grande inovação para o mercado alimentício para diabéticos, pois ainda existe no mercado muitos alimentos que contem que não possam ser utilizados por esses pacientes, sem substituintes.

**Área temática:** Farmácia

# **FISIOTERAPIA**

**APLICAÇÕES CLÍNICAS DA VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA NA INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA AGUDA**

SILVA, CAROLINA GONÇALVES<sup>1</sup>; SILVA, MARIANA RODRIGUES<sup>1</sup>; GUIMARÃES, BRUNA MAXIMIANO DE MELO<sup>1</sup>; LUIZ, PRISCILA TAYSA; NASCIMENTO, MARIANA GONÇALVES<sup>1</sup>; REIS, JULIANA RIBEIRO GOUVEIA<sup>2</sup>

1 Discentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM

2 Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM

A ventilação mecânica não invasiva (VNI) é um método alternativo à ventilação mecânica invasiva (VMI) em pacientes com insuficiência respiratória aguda (IRPA). Embora a VMI apresente alguns casos de indicação absoluta, esta pode apresentar alguns fatores de risco como pneumonia nosocomial, lesão de via aérea, entre outras. O III Consenso Brasileiro de Ventilação Mecânica define VNI como o método de suporte ventilatório que utiliza a pressão positiva sem o uso de tubos traqueais, por meio de máscaras nasais ou faciais externa. A insuficiência respiratória é definida pela incapacidade em manter normal a oferta de O<sub>2</sub> aos tecidos e a remoção de CO<sub>2</sub> dos mesmos. O objetivo deste estudo é verificar as aplicações clínicas da VNI na IRPA. Foram realizadas pesquisas bibliográficas científicas em meios eletrônicos como SCIELO e análise de informações junto a livros sobre as aplicações clínicas da VNI na IRPA. Esta modalidade ventilatória pode ser aplicada em diferentes tipos de IRPA, como tratamento da exacerbação da DPOC, no edema pulmonar cardiogênico e em pacientes imunossuprimidos, pós extubação, síndrome da angustia respiratória aguda e em pacientes terminais. Entretanto, algumas condições clínicas como rebaixamento do nível de consciência, trauma de face, instabilidade hemodinâmica, alteração do reflexo da deglutição, cirurgia esofagogástrica recente, evidência de isquemia miocárdica ou presença de arritmias ventriculares limitam seu uso. As possíveis complicações incluem distensão abdominal, aspiração de conteúdo gástrico, necrose facial e barotrauma. A utilização da VNI em pacientes com IRPA tem sido amplamente estudada como uma alternativa para evitar a intubação de pacientes críticos. Dessa forma, conclui-se que este é um método eficaz para várias aplicações clínicas e pode ser utilizada também como recurso fisioterapêutico.

**Área temática:** Fisioterapia

**A INFLUÊNCIA DA ESPASTICIDADE NA MARCHA DE CRIANÇAS DIPLÉGICAS**

MOTA, DAYANE NAYARA DA<sup>1</sup>; COUTINHO, KÊNIA CARVALHO<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup> Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

A Paralisia Cerebral (PC) é descrita como um grupo de desordens permanentes do desenvolvimento motor e postural, causando limitação de atividades; sendo atribuída aos distúrbios não-progressivos que ocorrem no desenvolvimento fetal ou no cérebro infantil. A espasticidade é o distúrbio de inervação recíproca mais comum nas crianças com PC. Ela apresenta-se clinicamente como um padrão típico de comprometimento de alguns grupos musculares; maior responsividade dos músculos ao estiramento; e reflexos tendíneos muito aumentados. A espasticidade pode atuar na diminuição da independência, funcionalidade e qualidade de vida em decorrência do encurtamento muscular, além de provocar dor, diminuição da amplitude dos movimentos, fraturas, úlceras de pressão, alterações e limitações na marcha. Dessa forma o objetivo deste estudo de revisão literária foi, por intermédio da seleção e análise criteriosa de artigos científicos, investigar a influência da espasticidade na marcha de crianças com PC do tipo diplegia espástica (PCDE). Trata-se de uma revisão bibliográfica junto às bases eletrônicas de dados Scielo, LILACS, Medline, Biblioteca Virtual em Saúde-BVS, Google acadêmico, além de análise de informações em dados bibliográficos do acervo da Biblioteca do UNIPAM Dr. Benedito Corrêa com busca restrita ao período de agosto a novembro de 2015. Foram selecionados artigos a partir de 1996 até o ano de 2015. Dos artigos pesquisados, observou-se que vários autores tentam determinar os principais fatores que influenciam a marcha dos pacientes com PCDE. Além da espasticidade, a resistência à movimentação passiva ocorre devido às alterações nas amplitudes de movimentos articulares e aos desequilíbrios musculares, a diminuição de força de membros inferiores gera compensações corporais importantes e o posicionamento articular ocasiona diminuição no comprimento do passo e redução na velocidade durante a marcha, implicando em limitações no desempenho funcional. Os achados deste estudo evidenciaram, que a espasticidade associada a outros fatores contribuintes afetam grupos musculares bastante importantes para a realização da marcha de crianças com PCDE, levando a vários padrões anormais da marcha, com consequente alteração do mecanismo de deambulação.

**Área temática:** Fisioterapia

**QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE EM PACIENTES CORONARIOPATAS SUBMETIDOS À REABILITAÇÃO CARDÍACA**

PEREIRA, LORENA RODRIGUES<sup>1</sup>; REIS, JULIANA RIBEIRO GOUVEIA<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup> Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

Atualmente as doenças cardiovasculares correspondem as principais causas de morbidade e mortalidade no Brasil e no mundo. Entre essas doenças, está o infarto agudo do miocárdio (IAM), responsável pelas maiores causas de morte no país. O IAM consiste em isquemia de uma fração do miocárdio com morte de cardiomiócitos, por falta de redução do fluxo de sangue decorrente da aterosclerose coronariana. Após o IAM os pacientes sofrem transformações desagradáveis, tanto nos fatores hemodinâmicos como na qualidade de vida. Em vista disso, a realização de programas de reabilitação cardíaca produzem adaptações cardiovasculares benéficas, melhora a qualidade de vida e reduz a mortalidade. Este trabalho teve por objetivo analisar a qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) em pacientes coronariopatas submetidos à reabilitação cardíaca fase IV. Trata-se de um estudo intervencional, longitudinal, prospectivo e quantitativo. Foi realizado na Clínica de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM. Obteve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, através do parecer consubstanciado nº 1.695.957. Três pacientes atenderam aos critérios de inclusão e foram submetidos a um protocolo de exercícios e aplicação de um questionário validado de qualidade de vida (*MacNew QLMI*) pré e pós-reabilitação cardíaca. Quando analisados os pacientes pré e pós-reabilitação cardíaca, constatou-se que o exercício físico, proporcionou melhora da QVRS, principalmente nos escores social e emocional. Diante os resultados, observou-se que a reabilitação cardíaca é capaz de influenciar e melhorar a vida do paciente coronariopata. Sugere-se que os resultados alcançados possam possibilitar a compreensão da análise da QVRS em pacientes pós-IAM submetidos à reabilitação cardíaca. No entanto, é necessária a realização de novos estudos científicos em relação à utilização do questionário *Mac New QLMI*.

**Área Temática:** Fisioterapia

## ESPIROMETRIA DE INCENTIVO NO TRATAMENTO DE PACIENTES APÓS LAPAROTOMIA EXPLORADORA

QUEIROZ, MARIA LAURA DE<sup>1</sup>; ROSA, CRISTIANE CONTATO<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup> Docente Me. do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM / Doutoranda em Promoção de Saúde – UNIFRAN

A laparotomia exploradora é uma técnica cirúrgica que busca abrir o abdômen do paciente com a finalidade de examinar o problema, no sentido de promover um diagnóstico mais preciso. Essa técnica cirúrgica causa prejuízos por ser um procedimento invasivo e que necessita de anestesia do tipo geral para a realização do procedimento cirúrgico, com isso pode levar ao aparecimento de complicações pós-operatórias que atingem a musculatura respiratória por meio de diferentes mecanismos. A reexpansão pulmonar é uma abordagem fisioterapêutica que visa aumentar os volumes pulmonares, sendo particularmente importante em situações como pós - operatórios de cirurgias torácicas e abdominais. O presente trabalho teve como objetivo avaliar o ganho de expansibilidade torácica e o volume pulmonar, através do uso do incentivador inspiratório Voldyne, no pós - operatório de laparotomia exploradora. Foi realizado um estudo do tipo observacional e quantitativo, na Clínica Cirúrgica I e II do Hospital Regional Antônio Dias, em Patos de Minas, MG. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais, sob parecer nº 1.526.150 e somente teve início após assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido por parte do paciente ou responsável. Foram incluídos no estudo 3 pacientes de pós operatório de laparotomia exploradora, do sexo feminino, com idade de 15 a 70 anos, conscientes e capazes de realizar o espirômetro de incentivo Voldyne ativamente. Todos os pacientes avaliados concluíram o processo de estudo, no qual foi constatado que após o tratamento fisioterapêutico houve um aumento da expansibilidade torácica e volume pulmonar, avaliados pelas medidas alcançadas da cirtometria torácica e capacidade inspiratória. O tratamento fisioterapêutico mostrou-se eficaz na melhora das capacidades e volumes pulmonares e, consequentemente, melhora da mecânica respiratória, no que se refere ao aumento da expansibilidade torácica e dos valores do volume corrente, em pacientes após cirurgia de laparotomia exploradora. Entretanto, para que as medidas cheguem a valores preditos para cada participante, o tratamento deverá ser realizado durante mais dias consecutivos e com maior número de pacientes.

**Área Temática:** Fisioterapia

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO PRÉ-OPERATÓRIO DE TRANSPLANTE PULMONAR

NASCIMENTO, MARIANA GONÇALVES; LUIZ, PRISCILA TAYSA<sup>1</sup>; GUIMARAES, BRUNA MAXILIANO DE MELO<sup>1</sup>; SILVA, CAROLINA GONCALVES<sup>1</sup>; SILVA, MARIANA RODRIGUES<sup>1</sup>; REIS, JULIANA RIBEIRO GOUVEIA<sup>2</sup>.

1 Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

2 Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM

O transplante de pulmão é indicado para o tratamento de pacientes portadores de doença pulmonar avançada e resistente às demais modalidades convencionais. Existem cinco modalidades de transplante pulmonar e a escolha do tipo certo, depende da doença de base, a idade, disponibilidade de órgãos, entre outros. A fisioterapia no transplante de pulmão tem início desde o momento em que o paciente entra na lista de espera até o dia da cirurgia, o que pode levar dias ou até meses, proporcionando benefícios na reabilitação pulmonar que são importantes na melhoria da qualidade de vida, possibilitando a realização de atividades de vida diária. As buscas foram realizadas no Google Acadêmico, com a seleção artigos publicados a partir de 2009, escritos em português. As palavras chaves foram: transplante de pulmão, pré-operatório de transplante pulmonar, fisioterapia no pré-operatório de transplante pulmonar. A reabilitação pulmonar abrange um programa de tratamento global, formado por especialistas que formulam um programa de atividades individual e sob medida com objetivo de atingir e manter a capacidade funcional máxima permitindo uma melhor qualidade de vida durante a espera do transplante. Este trabalho tem o objetivo de conhecer os benefícios e atuação da fisioterapia no pré-operatório de transplante de pulmão. O progresso do transplante pulmonar ainda é inferior aos transplantes de rim, fígado e coração, com resultados menos satisfatórios devido as peculiaridades do órgão que o tornam menos propício ao transplante, o processo de reabilitação envolve abordagens terapêuticas, suporte emocional, educação e condicionamento físico, com treinamento aeróbico, exercícios para membros superiores, treinamento de força, treinamento muscular respiratório. Os benefícios da reabilitação pulmonar são a melhoria na qualidade de vida, a redução da ansiedade e depressão, a melhoria na tolerância ao exercício, a redução da dispneia, a habilidade melhorada para realização de atividades de vida diária e outros sintomas associados. A importância e a necessidade da atuação da fisioterapia no pré-operatório pulmonar são fundamentais para reduzir o tempo de internação e de prevenir complicações futuras após o transplante, proporcionando um retorno mais rápidos às atividades de vida diária.

**Área temática:** Fisioterapia

**RELAÇÃO ENTRE NÍVEL DE DOR LABORAL E QUALIDADE DE VIDA EM AUXILIARES DE LIMPEZA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS – UNIPAM**

SILVA, MARIANA RODRIGUES<sup>1</sup>; MORAES, DENISE CRISTINA<sup>1</sup>; SILVA, JESSICA COSTA<sup>1</sup>; COUTINHO, KÊNIA CARVALHO<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup> Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

A Organização Mundial da Saúde definiu qualidade de vida como sendo a percepção do indivíduo de sua posição na vida, relacionando seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações com o contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive. Sabe-se que a dor é um sintoma que afeta centenas de milhões de pessoas no mundo inteiro sem distinção de idade e grupo social. Pode causar diversas alterações no indivíduo, afetando as funções físicas, emocionais além de gerar problemas sociais e econômicos como dificuldade em trabalhar e gastos governamentais. O objetivo deste trabalho foi verificar a relação entre o nível de dor e a qualidade de vida em auxiliares de limpeza do Centro Universitário de Patos de Minas. Foi realizada coleta de dados por meio de um questionário estruturado com 48 auxiliares de limpeza. Teve início após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas com o parecer 1.203.390. Em seguida utilizado o Diagrama Adaptado de Corlett & Bishop, para identificar o local e a intensidade da dor/desconforto dos trabalhadores de forma subjetiva e por fim o Questionário de Qualidade de Vida (WHOQOL-bref). Observou-se que 12,5% das profissionais apresentaram dor leve, 62,5% dor moderada e 25% dor extrema. Quanto ao local da dor, a maior parte encontrava-se na região do ombro (31,3%). Com relação à qualidade de vida, nos domínios físico (68, 8%), psicológico (68, 8%), social (75%) e ambiental (87,5%), as profissionais apresentaram respostas em nível intermediário de satisfação. Considerando os quatros domínios do Questionário de Qualidade de Vida e a intensidade de dor das auxiliares de limpeza, verificou-se uma associação estatisticamente significante entre eles no domínio físico ( $p = 0,008$ ) e no total dos domínios ( $p = 0,003$ ). Evidenciou-se a presença de dor moderada nas auxiliares de limpeza em maior grau na região do ombro causando alterações na qualidade de vida destas em nível intermediário. Dessa forma, torna-se necessárias adequação nos postos de trabalho e implementação de atividade laboral para um melhor rendimento e diminuição do quadro algico desses indivíduos.

**Área temática:** Fisioterapia

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS COMPLICAÇÕES RESPIRATÓRIAS CAUSADAS PELA SÍNDROME DE RETT**

LUIZ, PRISCILA TAYSA<sup>1</sup>; GUIMARAES, BRUNA MAXILIANO DE MELO<sup>1</sup>; SILVA, CAROLINA GONÇALVES<sup>1</sup>; NASCIMENTO, MARIANA GONÇALVES<sup>1</sup>; SILVA, MARIANA RODRIGUES<sup>1</sup>; REIS, JULIANA RIBEIRO GOUVEIA<sup>2</sup>.

1. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM
2. Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM

Síndrome de Rett é uma doença genética neurológica que afeta cerca de 1 a cada 15 mil crianças, sendo quase exclusivamente meninas. É caracterizada por uma diminuição do desenvolvimento psicomotor e produz mudanças que são distinguidas aos seis meses. Sua causa é uma desordem genética ligada ao cromossomo X dominante e por mutações das proteínas metil-CpG-binding2 (MecP2). O desenvolvimento da doença é evidenciado em quatro fases: estagnação precoce, regressão do desenvolvimento, estágio pseudoestacionário e deterioração motora tardia. Crianças com a síndrome nascem com aparência saudável e têm um desenvolvimento normal até os seis meses. Após esse período mostram diferentes sinais clínicos, entre eles: perda da função motora, convulsões, estereotípias de mãos, escoliose, atraso do crescimento da cabeça e alterações respiratórias. Geralmente a sobrevivência é até o final da adolescência e início da vida adulta. O objetivo deste estudo foi verificar os benefícios da atuação da fisioterapia nas complicações respiratórias causadas pela Síndrome de Rett. Este estudo baseou-se em uma revisão de literatura. As buscas foram realizadas nos sites Google Acadêmico e Scielo, com a seleção de artigos publicados. As palavras-chave foram: Síndrome de Rett e atuação da fisioterapia na Síndrome de Rett. A fisioterapia é utilizada em pacientes com a Síndrome na prevenção de déficits motores, com ênfase na funcionalidade e independência do paciente; reabilitação e exercícios adequados que melhoram a condição física, mental e social, com modalidades da hidroterapia, equoterapia, cinesioterapia entre outras. Nas alterações respiratórias a fisioterapia atua com bastante eficácia e gera benefícios. As alterações respiratórias mais comuns são os episódios de hiperventilação, apneia e expiração forçada de ar. Estão presentes cada vez mais o uso das técnicas respiratórias de manobras de vibrocompressão, vibração, re-expansão pulmonar, Elpr, Afe e aspiração, gerando benefícios aos indivíduos como por exemplo: o aumento da capacidade respiratória, a expectoração e eliminação de secreções, o aumento da ventilação pulmonar e a melhora das trocas gasosas. A atuação da fisioterapia na Síndrome de Rett previne complicações na função respiratória do indivíduo gerando melhora na qualidade de vida.

**Área temática:** Fisioterapia

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO EM MULHERES  
PÓS-MENOPAUSA**

SANTOS, SINEIDE SOUZA<sup>1</sup>; SILVA, MARIANA RODRIGUES<sup>1</sup>; AMANCIO, NATÁLIA DE FÁTIMA GONÇALVES<sup>2</sup>

1 Discentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM

2 Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM

Estudos tem demonstrado um maior interesse com a saúde e a qualidade de vida da população feminina e que estas podem viver mais de um terço de suas vidas após a menopausa. A menopausa é um processo fisiológico que ocorre após a última menstruação espontânea da mulher, encerrando os ciclos menstruais e ovulatórios. A Organização Mundial de Saúde define menopausa natural como 12 meses consecutivos de amenorreia, sem outra causa patológica ou psicológica. Devido à diminuição da produção de estrogênios durante este período e a fraqueza dos músculos do assoalho pélvico causados pelo envelhecimento, estas podem apresentar incontinência urinária (IU). De acordo com a Sociedade Internacional de Continência (ICS) IU define-se como qualquer perda involuntária de urina, não se aplicando a crianças. Dentre as incontinências urinárias existentes, há a incontinência urinária de Esforço (IUE), caracterizada como perdas de urina mediante os pequenos esforços como tossir, espirrar, pegar objetos pesados ou até mesmo subir escadas, entre outro, causando desconforto no incontinente e restringindo sua vida social. O objetivo deste foi verificar a atuação da fisioterapia no tratamento da IUE em mulheres pós-menopausa. Foi realizado pesquisas bibliográficas científicas em meios eletrônicos como SCIELO e PubMed e análise de informações junto a livros sobre a fisioterapia na IUE em mulheres pós menopausa. A fisioterapia atua por meio do tratamento conservador, com o objetivo de fortalecer e reeducar os músculos do assoalho pélvico (MAP), aliviar e eliminar dor se necessário, orientar quanto a mudanças de hábitos, aumentar a autoestima e a qualidade de vida destas. Para isso, pode ser utilizado exercícios de *kegel* e *tanzberger*, cones vaginais, estimulação elétrica neuromuscular e terapia comportamental incluindo o treino vesical. A IU deve ser vista como um problema resultante de uma associação de fatores que, atuando de forma conjunta podem levar ao quadro de perdas urinárias. Dessa forma, a atuação fisioterapêutica é eficaz no tratamento da IUE, capaz de proporcionar o alívio dos sintomas e melhora da qualidade de vida das mulheres portadoras desta patologia.

**Área temática:** Fisioterapia

**ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA EM PACIENTE COM LINFEDEMA PÓS MASTECTOMIA: UM ESTUDO DE CASO**

OLIVEIRA<sup>1</sup>, TAÍS. RODRIGUES DE. AFONSO<sup>2</sup>, ELLEN CRISTINA MACHADO RODRIGUES.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas;

<sup>2</sup> Docente do Centro Universitário de Patos de Minas.

Atualmente percebe-se que o Brasil e o mundo vêm lutando contra o câncer, o de mama é de maior domínio em nosso país. Apesar de ser a técnica mais utilizada, a cirurgia do câncer de mama pode trazer aos pacientes várias complicações. As sequelas podem ser evitadas com a ajuda de um profissional em fisioterapia, que conseguem possuir uma atuação no tratamento oncológico tanto no pré-operatório, como no pós-operatório. O presente estudo tem como objetivo analisar os tratamentos utilizados na fisioterapia em pacientes com sequelas do câncer de mama, observando a evolução do caso clínico de pacientes submetidos ao tratamento. Trata-se de um estudo de caso, no qual se encontra em tratamento na Clínica de Fisioterapia da UNIPAM. A pesquisa constituiu de uma análise qualitativa, onde foi analisado no prontuário a mensuração da perimetria dos membros superiores, além, de uma análise da amplitude de movimento. Os dados foram obtidos mediante a assinatura do termo de consentimento, e também, após aprovação do trabalho pelo Comitê de Ética e Pesquisa do UNIPAM sob o parecer de número: 1.695.944. Participou deste estudo uma paciente do sexo feminino, que se submeteu a cirurgia de mastectomia radical da mama esquerda há 3 anos. O tratamento desta consiste em drenagem linfática manual durante 40 minutos com sessões 2 vezes por semana. Sendo apresentado na mesma alteração da amplitude de movimento, e linfedema em membro superior esquerdo sendo o membro homolateral à cirurgia, É observado o linfedema, devido a dissecação de linfonodos durante a cirurgia ou ao tratamento de radioterapia. Ele irá aumentar o tamanho do membro por causa do acúmulo do líquido proteico, limitando o funcionamento do membro afetado. o linfedema poderá ocorrer logo depois o procedimento cirúrgico ou anos após. Após realizar este estudo podemos concluir que, a fisioterapia é de grande importância para as pacientes que se submetem à mastectomia radial. Os resultados deste estudo revela que no caso desta paciente não houve melhora do linfedema através da DLM. Este resultado mostra a importância de reavaliar o tratamento e possivelmente estar associando a drenagem com outras técnicas terapêuticas.

**Área temática:** Fisioterapia.

**FREQUÊNCIA DE CASOS NOTIFICADOS DE MENINGITES EM RESIDENTES NA CIDADE DE PATOS DE MINAS, 2011-2015**

ANDRADE, LUDMILLA APARECIDA DOS REIS ARCANJO <sup>1</sup>; RIBEIRO, ANNA LUISA MIQUELANTE <sup>1</sup>; TEIXEIRA, BRUNA MARQUES <sup>1</sup>; SOUZA, DANIANE RODRIGUES DE <sup>1</sup>; ALMEIDA, MATHEUS TAVARES DE <sup>1</sup>; XAVIER, PALOMA AMARAL <sup>1</sup>; GONTIJO, FÁBIO DE BRITO <sup>2</sup>; OLIVEIRA, FABRÍCIO ROCHA DE <sup>2</sup>

1- Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

2- Docentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

A meningite é uma doença que consiste na inflamação das meninges, que são as membranas protetoras que envolvem o cérebro e a medula espinhal, podendo originar-se através da corrente sanguínea ou em consequência de outras infecções. Existem diversos tipos de meningite, os mais comuns são causados por vírus e bactérias, e para cada um deles há causas e sintomas específicos. A meningite representa um importante problema em saúde pública, comprometendo principalmente crianças e adolescentes. Todos os casos suspeitos, independentemente do agente etiológico, são de notificação compulsória e de investigação obrigatória pelo sistema de vigilância epidemiológica. O objetivo do presente trabalho é analisar os dados coletados e expor, por meio de gráficos, o número de casos notificados de meningites em moradores de Patos de Minas – MG, no período de 2011 a 2015. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica e documental, junto às bases eletrônicas *Scielo* e Biblioteca Virtual em Saúde. Os dados foram coletados na Unidade SINAN/SMS Patos de Minas – Gerência de Epidemiologia e, dentre eles, estão o número de casos, sexo, faixa etária, classificação final, agente etiológico e o critério de confirmação. Os resultados mostraram que a doença teve picos de ocorrência durante o período, de 51 casos ao total, os anos com mais pessoas afetadas foram 2012 e 2014, sendo 12 casos em ambos. Tanto em 2011 quanto em 2015, as mulheres foram as mais acometidas com a doença, sendo que, a maioria dos casos foram em menores de 1 ano e adolescentes entre 15 e 19 anos. Ao final do trabalho pode-se concluir que a meningite é uma doença que pode atingir diferentes idades, sendo acompanhada de uma alta letalidade, ou seja, pode levar à morte. Sendo assim, o presente estudo revela a necessidade de informar a população sobre a importância da prevenção por meio da vacina e também o esclarecimento da comunidade sobre as formas de transmissão, tratamento e prevenção das meningites, para que possa ocorrer a diminuição do número de casos.

**Área temática:** Fisioterapia

### EFICÁCIA DO “LOTA” EM PACIENTES COM RINITES

SOUSA, BRUNA LUISA PORTO <sup>1</sup>, ROSA, CRISTIANE CONTATO <sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

<sup>2</sup> Professora do Me. Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM / Doutoranda em Promoção de Saúde - UNIFRAN.

Infecções do trato respiratório superior e rinite alérgica estão entre as causas mais frequentes de atendimento médico. Diversas terapias auxiliares estão sendo utilizadas com o objetivo de auxiliar na obtenção de um tratamento que seja eficaz e tendo redução dos custos. A irrigação nasal está entre eles. Estudos clínicos têm demonstrado a importância e os efeitos benéficos do uso regular de irrigação nasal com solução salina na terapêutica da rinite alérgica. O “Lota” é específico para desobstruir as vias nasais, o que se pode chamar de irrigação nasal. O objetivo do estudo foi avaliar a eficiência do método de irrigação nasal através do instrumento “Lota”, em pacientes com diagnóstico de rinite. Foram selecionadas aleatoriamente na comunidade 30 pessoas adultas, com relatos de diagnóstico de rinite para realizar a irrigação nasal através do “Lota”, três vezes na semana por um período de dois meses. O mesmo teve início após aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM), através do parecer nº 1.432.270. Todas as variáveis apresentaram diferenças estatisticamente significativas ( $p < 0,05$ ) antes e depois do tratamento, sendo que a irritabilidade e a diminuição da concentração apresentaram maior diferença. O sintoma que mais teve melhora foi a “irritabilidade” e o sintoma que menos teve melhora foi “dor no ouvido”. O método da irrigação nasal através do Lota mostrou-se eficaz para minimizar sintomas, atuando como tratamento auxiliar de e rinites minimizando sintomas e melhorando a qualidade de vida das pessoas.

**Área Temática:** Fisioterapia.

**INFLUÊNCIA DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES NO ALINHAMENTO POSTURAL -  
REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

RIBEIRO, CAROLINE DA SILVA<sup>1</sup>; GOMES, DANYANE SIMÃO<sup>2</sup>; MELO, THAYS CRISTINY SIMÃO<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM

<sup>2</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM

<sup>3</sup> Dentista da Prefeitura Municipal de Patos de Minas/MG

A articulação temporomandibular (ATM) é certamente uma das articulações mais complexas do corpo. É composta por estruturas internas e externas, como a fossa mandibular do osso temporal, o côndilo da mandíbula, a eminência articular, o disco articular, a cápsula articular, os ligamentos, a membrana sinovial, a vascularização e a inervação temporomandibular. A ATM é responsável pelos movimentos de abrir e fechar a boca e também pelos movimentos de protrusão, retração e desvios laterais da mandíbula sobre o osso temporal. As desordens associada a qualquer destes segmentos podem gerar alterações biomecânicas e levar à disfunção temporomandibular (DTM). As DTM's compreendem um conjunto de alterações funcionais que podem acometer a ATM, os músculos mastigatórios, ou ambos simultaneamente. Sua origem é multifatorial, envolve fatores de predisposição, início e perpetuação. A musculatura mastigatória tem íntima relação com a postura corporal, através de complexas conexões neuromusculares. Assim, alterações na ATM podem influenciar no alinhamento postural. Desta forma, o objetivo do estudo foi revisar na literatura sobre a influência das disfunções temporomandibulares no alinhamento postural. Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada por meio de pesquisas nas bases de dados eletrônicas: LILACS, PUBMED, MEDLINE e SCIELO e em livros sobre o assunto. Vários estudos mostraram associação entre os desvios posturais e as DTM. Os desvios posturais têm sido considerados um fator determinante relacionado ao início e a perpetuação das DTM, mas também vale a pena ressaltar que as próprias DTM podem resultar em prejuízos na postura. A associação entre a assimetria dos ombros, alterações na coluna cervical, anteriorização da cabeça e desvios em outros segmentos corporais podem levar à disfunção craniocervical e, posteriormente, perpetuam os sinais e sintomas de DTM. Pode-se constatar a íntima relação entre as alterações posturais e distúrbios temporomandibulares, entretanto, necessita-se que sejam realizados mais estudos sobre o assunto.

**Área Temática:** Fisioterapia

**EFICÁCIA DA TÉCNICA *BREATH STACKING* NA PARALISIA CEREBRAL**

MAGALHÃES, LÁIS LARA<sup>1</sup>; COUTINHO, KÊNIA CARVALHO<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM .

<sup>2</sup>Professora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM .

A Paralisia Cerebral (PC) é uma doença que acomete principalmente o sistema motor conduzindo a diminuição da movimentação e alterações em diversos outros sistemas orgânicos, dentre eles o sistema respiratório. Mesmo com todos os recursos fisioterapêuticos disponíveis para a PC, estes são limitados quando os pacientes possuem baixo nível de consciência. A técnica *Breath Stacking* (BS) é um meio alternativo de incentivo à inspiração, na qual utiliza-se uma válvula unidirecional, com o ramo expiratório ocluído, acoplada a uma máscara no rosto do paciente. Essa técnica pode-se mostrar útil para estes pacientes, pois não necessita de cooperação. O objetivo do estudo foi verificar a eficácia da técnica *Breath Stacking* em crianças e adolescentes com PC do tipo quadriplégica espástica (PCQE). Foi realizado um estudo intervencional, transversal e prospectivo com uma amostra constituída por sete crianças e adolescentes, com PCQE com idade média de  $8,43 \pm 5,68$  anos. Teve início após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas (COEP-UNIPAM) com o parecer 1.473.920. A função respiratória foi avaliada com um ventilômetro de Wright adaptado a uma máscara facial para verificação do volume minuto (VM), frequência respiratória (FR) e volume corrente (VC). Para avaliação da força dos músculos respiratórios foi utilizado o manovacuômetro, graduado em cmH<sub>2</sub>O adaptado para pacientes não cooperativos e para avaliação da expansibilidade da caixa torácica, foi utilizado a cirtometria torácica utilizando uma fita métrica flexível. Após a avaliação, a criança foi submetida ao protocolo de tratamento da musculatura ventilatória através da técnica *Breath Stacking*. As avaliações foram feitas pelo mesmo avaliador antes e após a técnica BS durante 12 sessões. Foi realizada análise estatística das variáveis numéricas entre os períodos pré e pós-tratamento através do teste de Wilcoxon. Após o tratamento, houve aumento na força muscular respiratória (PI máx e a PE máx) com aumento significativo de  $p=0,018$ ; no VC ( $p=0,018$ ) e aumento da expansibilidade da caixa torácica em três pontos distintos (perímetro axilar ( $p=0,026$ ), perímetro mamilar ( $p=0,017$ ), perímetro xifoide ( $p=0,017$ )). As crianças e adolescentes com PCQE submetidas ao protocolo obtiveram aumento significativo da força muscular respiratória, do volume corrente e da expansibilidade da caixa torácica comparando os valores pré e pós a aplicação da intervenção fisioterapêutica.

**Área temática:** Fisioterapia

**ADESÃO DE PACIENTES COM LOMBALGIA CRÔNICA À ESCOLA DA COLUNA DA CLÍNICA DE FISIOTERAPIA DO UNIPAM**

RODRIGUES, GABRIEL JOSÉ TARCISIO<sup>1</sup>; SOUSA, ANA PAULA MACEDO<sup>1</sup>; SOUSA, FRANCIELLE ALVES DE<sup>1</sup>; MELLO, JESSICA RODRIGUES<sup>1</sup>; CAIXETA, LARA LUIZA MAGALHÃES<sup>1</sup>; ROCHA, MYCHELE RESENDE<sup>1</sup>; GARCIA, CINTIA APARECIDA<sup>2</sup>.

1. Discentes do Curso de Fisioterapia do UNIPAM
2. Docente do Curso de Fisioterapia do UNIPAM

A Escola da Coluna é um programa educacional e terapêutico que vem mostrando resultados positivos evidenciados em seu público alvo, indivíduos com patologias na coluna vertebral. Os atendimentos individualizados tornam-se escassos devido à alta prevalência dessas doenças e por isso a Escola da Coluna se faz importante e mais viável, uma vez que realiza atendimentos em grupo. Neste sentido, o objetivo do presente estudo foi verificar a adesão de indivíduos com diagnóstico de lombalgia crônica à Escola da Coluna proposta pelo Curso de Fisioterapia do UNIPAM. Trata-se de um estudo descritivo e quantitativo, realizado na Clínica de Fisioterapia do UNIPAM, no período de agosto de 2015 a junho de 2016. Foram recolhidos encaminhamentos do Sistema Único de Saúde da Clínica Totó Veloso de pacientes com relatos de patologias da coluna vertebral, cuja principal característica era a dor crônica em região lombar irradiada para membros inferiores. O contato foi realizado por telefone para agendamento da avaliação físico-funcional em ortopedia. Após a avaliação, iniciaram-se os atendimentos em grupo, em que foram realizadas explicações e orientações sobre a anatomia, cinesiologia e biomecânica da coluna, principais patologias, mudanças de hábitos e postura e estresse afetando a saúde mental e física. Ao final, os pacientes realizaram uma reavaliação, totalizando seis encontros para cada grupo. O estudo foi previamente aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do UNIPAM sob número de parecer 1.432.265. Durante o período de agosto de 2015 a junho de 2016 foram realizados três grupos da coluna. Foram realizadas em média 59 ligações para cada grupo, sendo que foi possível captar em média apenas oito pacientes por grupo. Em relação a permanência no grupo, considerando a presença apenas de uma falta, foi identificada uma média de 5,33 pacientes. A adesão a Escola da Coluna foi considerada baixa em relação a outros métodos de tratamento individuais. Apesar de não se conhecer o motivo real, verifica-se a necessidade de criação de estratégias mostrando quais os benefícios um atendimento em grupo poderá trazer para o pacientes com lombalgia crônica.

**Área temática:** Fisioterapia

**EVIDÊNCIAS DA REABILITAÇÃO DE PACIENTES IDOSOS SUBMETIDOS À ARTROPLASTIA TOTAL DE QUADRIL PÓS FRATURA PROXIMAL DE FÊMUR**

RIBEIRO, GERALDO DANIEL<sup>1</sup>; GOMES, DANYANE SIMÃO<sup>2</sup>

1-Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM

2- Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM

A fratura do fêmur proximal é uma causa comum e importante de mortalidade e perda funcional. O tratamento preconizado para esses pacientes, atualmente, é de preferência o cirúrgico, por gerar estabilidade e um retorno funcional mais precoce, de forma que o idoso não fique acamado por longo período de tempo, agravando seu estado de saúde, podendo levá-lo a um declínio funcional severo e até a morte. A artroplastia total de quadril (ATQ) é um procedimento cirúrgico de substituição articular amplamente utilizado para o tratamento de afecções da articulação coxofemoral, seja elas degenerativas inflamatórias ou traumáticas. A fisioterapia tem sido um procedimento de rotina na reabilitação de pacientes pós-artroplastia de quadril, a qual tem como objetivo estabelecer um padrão de marcha normal, restabelecer a mobilidade articular, a força muscular e a propriocepção, visando desta forma, reduzir as complicações que podem ocorrer no período pós-operatório. O presente estudo teve como objetivo identificar o tratamento fisioterapêutico em casos de pós-operatório de artroplastia total de quadril em idosos que sofreram fratura de fêmur proximal. Trata-se de um estudo de revisão de literatura, em que foram consultadas as bases de dados Scielo, Medline, Pubmed e Lilacs. Foram inclusos artigos nos idiomas português e inglês, publicados entre os anos de 2005 a 2015, além de indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos, e que sofreram fratura proximal do fêmur e foram submetidos à ATQ. Todos os trabalhos avaliados mostraram ter alcançado seus objetivos na diminuição da dor, nas habilidades funcionais, na qualidade de vida de todos os pacientes, no aumento de força, no aumento de ADM e principalmente na diminuição de edema no membro operado. Conclui-se que houve eficácia dos tratamentos fisioterapêuticos pós ATQ em idosos que sofreram fratura de fêmur proximal, apresentando efeitos positivos na melhora da funcionalidade do quadril e na redução de edema, no ganho de ADM e principalmente na dor. Sugere-se novos estudos de intervenção com uma amostra significativa para melhor elucidar os efeitos da reabilitação fisioterapêutica pós ATQ em idosos que sofreram fratura de fêmur proximal.

**Área temática:** Fisioterapia

## HEPATITES VIRAIS

SIQUEIRA, DÉBORA BARBOSA<sup>1</sup>; SOUZA, DEIVIANE CRISTINE DE<sup>1</sup>; OLIVEIRA, LAURA GODINHO<sup>1</sup>; FREITAS, LETICIA FERREIRA<sup>1</sup>; TEIXEIRA, MARIANA ROSA<sup>1</sup>; SOUZA, NATÁLIA GREICIELLE COSTA DE<sup>1</sup>; GONTIJO, FÁBIO DE BRITO<sup>2</sup>; OLIVEIRA; FABRICIO ROCHA DE<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup> Docentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

As hepatites virais são doenças causadas por diferentes agentes etiológicos, de distribuição universal, que têm em comum o hepatotropismo. Sendo importante destacar que apresentam diferenças epidemiológicas e quanto à sua evolução. São historicamente estudadas e acompanhadas no Brasil, sendo o país endêmico para as hepatites A e B e classificado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como de alta endemicidade para a primeira e com elevado predomínio para as hepatites B e Delta (D) na região da Amazônia Legal. Hepatite Viral A trata-se da infecção causada por um vírus RNA sendo classificado como da família Picornavirus, transmitida por via fecal-oral, mais frequentemente em crianças e adolescentes. A hepatite B é causada pela infecção com o vírus HBV. Hepatite C pertence ao gênero Hepacivirus da família Flaviridae, e seu genoma é constituído por uma fita simples de RNA. Hepatite D causada pelo vírus, hepatite Delta ou HDV, e este é dependente da infecção pelo VHB para sua replicação e transmissão. A Hepatite E tem suas características epidemiológicas semelhantes às da hepatite A. Dessa forma, o objetivo do estudo foi obter dados estatísticos a fim de informar a população sobre os diversos tipos de Hepatites Virais e suas possíveis causas. O estudo consistiu em pesquisa bibliográfica e documentada, onde as pesquisas foram embasadas em sites como Scielo, Medline, PubMed, Lilacs, Pedro e Cochrane, Biblioteca Virtual em Saúde - BVS e Ministério da Saúde, além de dados estatísticos coletados no Centro Epidemiológico de Patos de Minas- MG dos anos de 2011 a 2015. Foi registrada uma maior incidência de hepatite B com 74 casos, para a hepatite C foram encontrados 52 casos e, já para a menor incidência, sendo a hepatite A, num total de 04 casos, totalizando assim, 149 casos, no período de 2011 a 2015. Diante dos resultados analisados no presente estudo, foi constatado um decréscimo dos casos notificados de hepatites virais entre o período avaliado, demonstrando a importância da implementação de campanhas que reforcem o conhecimento e contribuam para a conscientização e melhora da cobertura vacinal.

**Área temática:** Fisioterapia

**ACESSIBILIDADE DE UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

SOARES, SARAH CÂNDIDO VALE<sup>1</sup>; FERREIRA, FABIANA CRISTINA<sup>2</sup>

<sup>1</sup> - Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup> - Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

A população brasileira está envelhecendo em reflexo, dentre outros fatores, do aumento da expectativa de vida. Paralelamente a isto, o Brasil vem sofrendo profundas mudanças sociais que diminuem a capacidade da família para prestar o cuidado para com os mais velhos, inserindo-se, neste contexto, as Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI). Para que o ambiente de uma ILPI seja adaptado às circunstâncias do idoso, no seu projeto devem ser observados vários documentos, dentre eles, a ANVISA e a NBR 9050/2004. O objetivo do estudo foi realizar uma revisão da literatura, identificando seis itens com 13 subitens de acessibilidade preconizados pela NBR 9050/2004 e ANVISA para a circulação interna de uma ILPI. Este estudo se constitui de um levantamento da literatura científica sobre a acessibilidade de uma ILPI. Foram selecionados 15 artigos em periódicos, que discutiram sobre os itens e subitens analisados. O estudo inicia-se com uma exposição das recomendações das normas regulamentadoras sobre acessibilidade, seguida de uma revisão bibliográfica estruturada nos itens e subitens analisados, a saber: portas e esquadrias, corredores, corrimãos, rampas, instalações sanitárias e dormitórios como itens; e piso antiderrapante e sinalização tátil, largura dos corredores, obstáculos ambientais, inclinação das rampas, comprimento geral dos corrimãos, altura dos corrimãos, largura dos corrimãos, prolongamento dos corrimãos, dimensões da porta, boxe de chuveiro, barras de apoio, dormitórios com banheiro e campainha de alarme na cabeceira das camas, distância mínima entre as camas e entre a cama e a parede como subitens. Com base nas revisões bibliográficas dos trabalhos referenciados neste estudo, nota-se que grande parte das instituições de longa permanência para idosos não suprem às necessidades dos idosos que nelas residem, pois não foram projetadas nos parâmetros de acessibilidade das normas regulamentadoras, o que dificulta a independência dos idosos e os predispõe ao risco de acidentes e/ou quedas.

**Área Temática:** Fisioterapia

## TRATAMENTO CONSERVADOR NA LUXAÇÃO GLENOUMERAL ANTERIOR

FERREIRA, DIULLIENE MARTINS<sup>1</sup>; FIGUEIREDO, NAZINI SANTOS<sup>1</sup>, GOMES, DANYANE SIMÃO<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup> Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

Com pequena estabilidade estática e grande estabilidade dinâmica, o ombro depende da ação integrada de estruturas anatômicas como a cápsula articular, músculos e ligamentos, além da ação combinada do manguito rotador e da cabeça longa do bíceps braquial. Devido a essa estrutura, uma das lesões que acometem essa articulação é a luxação anterior do ombro. Nessa luxação, a cápsula anterior e os ligamentos associados são distendidos ou rompidos, tendo como mecanismo de lesão, o posicionamento em abdução, extensão e rotação externa do ombro. Caso não ocorram lesões secundárias que podem danificar outras estruturas associadas, é realizado o tratamento fisioterapêutico, porém e houver outras lesões associadas, e se a luxação for recidivante será necessário o tratamento cirúrgico. Dessa forma, o objetivo do estudo foi apresentar as principais abordagens de tratamento fisioterapêutico utilizados na luxação glenoumeral anterior. Este estudo constitui-se de uma revisão da literatura em artigos científicos selecionados no banco de dados como Scielo e PubMed, realizada em outubro de 2016. Foram incluídos artigos entre os anos de 2008 a 2015, que abordaram o tratamento conservador na luxação anterior de ombro. A principal meta do tratamento conservador nessa afecção é o retorno do atleta ou paciente às suas atividades de vida diária. Os objetivos específicos do tratamento incluem o controle da inflamação e analgesia (em fase aguda); Normalização da amplitude de movimento; Aumento da força muscular (ênfasis no manguito rotador); restabelecer a estabilidade articular e reduzir a taxa de recidiva. O fisioterapeuta deve orientar que o posicionamento (mecanismo de lesão) seja evitado por até oito semanas após a lesão. Vários são os recursos e técnicas utilizados no tratamento, alguns exemplos incluem: utilização do laser na cicatrização ligamentar, técnicas de ADM, exercícios de Codman, dentre outros. Em casos que necessitam cirurgia, a fisioterapia poderá atuar no pós-operatório, auxiliando a recuperação do paciente. Conclui-se que o tratamento fisioterapêutico é de grande importância para a luxação glenoumeral anterior, tendo como principal benefício uma rápida recuperação desse paciente. São necessários novos estudos que envolvam novas técnicas e recursos de tratamento.

**Área temática:** Fisioterapia

# NUTRIÇÃO

## DESENVOLVIMENTO DE UM PRODUTO PARA INDIVÍDUOS COM DOENÇA CELÍACA

LEMES, ANA PAULA VARGAS<sup>1</sup>; PACHECO, JOSIANE APARECIDA<sup>1</sup>; ISLER, MANOELA NASCIMENTO<sup>1</sup>; ALMEIDA, MARIA EDUARDA BRAGA<sup>1</sup>; SILVA, ROSSANA PIERANGELI GODINHO<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discentes do curso de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup> Docente do curso de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

A doença Celíaca (DC) é uma doença autoimune desencadeada pela ingestão de cereais que contém glúten por indivíduos geneticamente predispostos. Ela se manifesta por meio do contato da gliadina com as células do intestino delgado, provocando uma resposta imune a essa fração, com a produção de anticorpos. Seus principais sintomas são diarreia, constipação e desconforto intestinal, emagrecimento, irritabilidade, déficit de crescimento e osteoporose. O tratamento da doença celíaca é fundamentalmente dietético, consiste na exclusão do glúten, que é encontrado no trigo, centeio, cevada, aveia e seus derivados. Desenvolver um prato saboroso e comum como a pizza sem a presença de glúten. Primeiramente, foi feito um levantamento sobre a doença e possíveis receitas em artigos, livros e material eletrônico. Na segunda etapa foi selecionada e testada a receita culinária no Laboratório de Técnica Dietética do Centro Universitário de Patos de Minas. Na terceira etapa foi utilizada a Tabela de Composição de Alimentos da Sonia Tucunduva Philippi, empregando cálculos aprendidos durante os 3 primeiros períodos de graduação em Nutrição. Uma porção de 40g possui valor energético de 41 kcal (% VD (\*) = 2%), carboidratos 9,9g (% VD (\*) = 3%), proteínas 3,3g (% VD (\*) = 1%), gorduras totais 0,1g (% VD (\*) = 0,35%), gorduras saturadas 0,04g (% VD (\*) = 0,18%), gorduras trans não contém (% VD (\*) = \*\*), fibra alimentar 0,2g (% VD (\*) = 1%), sódio 80,1mg (% VD (\*) = 3%). (\*) % Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ, Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo das suas necessidades energéticas. \*\*VD não estabelecido. Em função do tratamento para essa doença ser unicamente dietético, observou-se que há vários substitutos para os alimentos que contém glúten e que nos dias atuais a dificuldade da exclusão desses cereais na dieta é facilitada. A pizza ficou saborosa, gasta pouco tempo de preparo, não é muito calórica, possui quantidades de macro e micronutrientes normais e por um preço completamente acessível. O objetivo do trabalho foi atingido com exatidão.

**Área temática:** Nutrição

**GLUTÊN E DOENÇA CELÍACA: ESTUDOS E ELABORAÇÃO DE UM PANETONE A BASE DE MIX DE FARINHAS SEM GLUTÊN**

SOARES, KÁSSIA ARAÚJO<sup>1</sup>; LEMOS, LARA JULIA TEIXEIRA<sup>1</sup>; SILVA, LILIANE APARECIDA<sup>1</sup>; SILVA, MARIA LUZIA DA<sup>1</sup>; RODRIGUES, MONALYSA MARTINS; LOCATELLI, KARYNA MARIA DE MELLO<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

O glúten é considerado a principal proteína presente nos cereais trigo, aveia, centeio e cevada, sendo encontrado na composição de diversos alimentos, medicamentos e bebidas. Fragmentos dessa proteína podem ser tóxicos ao intestino, desencadeando a doença celíaca, uma patologia caracterizada pela desordem do sistema imune e pela inflamação crônica da mucosa do intestino delgado proximal. Predominantemente feminina e indivíduos de cor branca, a doença pode resultar na atrofia e achatamento das vilosidades intestinais acarretando a má absorção de nutrientes, afetando não somente o trato gastrointestinal, mas, também diversos outros órgãos causando manifestações clínicas clássicas, não clássicas, latentes e assintomáticas. Além disso, está associada a outras doenças crônicas como o diabetes e a intolerância a lactose. Seu tratamento é essencialmente a adesão de uma dieta livre do cereal, que se torna onerosa, visto que a grande maioria dos alimentos distribuídos no mercado contem glúten ou traços do mesmo, recorrente de possíveis contaminações cruzadas. Diante da realidade da doença celíaca, é necessário oferecer aos pacientes acometidos pela enfermidade uma melhor qualidade de vida, proporcionando alimentos seguros e que ofereçam características organolépticas desejáveis e condizentes com o produto original. Nesse sentido, o presente trabalho teve como finalidade a confecção de panetones, produto sazonal, sem a adição de cereais que possuem glúten, destinados a indivíduos celíacos, contendo assim, farinha de arroz, fécula de batata e polvilho doce, um mix de farinhas que não contém a proteína e com dois sabores diversificados, frutas cristalizadas e gotas de chocolate. Foram obtidos panetones, com sabores característicos e similares ao convencional, exceto pela textura, onde o panetone original, contendo glúten é mais macio, característica atribuída a proteína. O panetone de frutas cristalizadas possui valor energético de 260 kcal por porção (70g), sendo composto por 40g de carboidratos; 3,3g de proteína; 9,3g de gorduras totais, sendo 1,6g de gorduras saturadas e 0,4g de gordura trans; e 19mg de sódio. O panetone com recheio de chocolate possui valor energético de 277 kcal por porção (75g), sendo composto por: 41g de carboidratos; 3,6g de proteína; 10g de gorduras totais, sendo 2,6g de gorduras saturadas e 0,25g de gordura trans; e 15mg de sódio. Diante dos resultados obtidos, o estudo conseguiu demonstrar que a substituição da farinha contendo glúten por um mix de farinha sem a adição do cereal, no panetone, é perfeitamente aplicável, uma vez que ele consegue se assemelhar com o produto original, confortando assim, doentes celíacos, mostrando-os alternativas que atendam sua condição especial e que sejam aceitáveis e semelhantes aos originais.

**Área temática:** Nutrição

**ANÁLISE DO EFEITO CARCINOGÊNICO DO HERBICIDA GLIFOSATO EM *Drosophila melanogaster***

RODRIGUES, MONALYSA MATINS<sup>1</sup>; ARAÚJO, BETHÂNIA CRISTHINE DE<sup>1</sup>; NEPOMUCENO, JÚLIO CÉSAR<sup>†</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

O câncer é o nome dado para um grupo de mais de 100 doenças que ocorrem por múltiplos fatores e, em sua maioria, advém em uma fase mais tardia da vida. Fatores ambientais são considerados os principais agentes responsáveis pelo surgimento das neoplasias. Os agrotóxicos são possíveis agentes cancerígenos, o que deixa o Brasil em uma posição desfavorável, visto que desde 2009 o país é considerado o maior consumidor no segmento e, só em 2013, 186 mil toneladas do herbicida glifosato foram utilizados nas lavouras brasileiras. Pesquisas científicas já mostram que o glifosato está associado ao desenvolvimento de mais de 20 diferentes tumores, mas seus efeitos carcinogênicos podem surgir até 30 anos após sua exposição. Diante disso, este estudo pretendeu evidenciar os efeitos carcinogênicos do princípio ativo do glifosato (N- fosfometil glicina), verificando se o herbicida em questão induz a formação de tumores epiteliais em *Drosophila melanogaster*. O trabalho foi desenvolvido através do cruzamento de duas linhagens mutantes de *D. melanogaster* (*wts/TM3* e *mwh/mwh*) mantidas no Laboratório de Citogenética e Mutagênese do Centro Universitário de Patos de Minas. Para o experimento foram elaboradas soluções aquosas contendo 1mM, 2mM e 4mM de glifosato e estas concentrações foram usadas no tratamento das larvas descendentes do cruzamento entre as linhagens, isoladamente e combinadas com doxorubicina - DXR (0,4 mM), para sistema de co-tratamento. Foram analisadas 50 moscas de cada concentração e os resultados mostraram que o princípio ativo do glifosato induziu um aumento no número total de tumores identificados no corpo da mosca, quando comparadas as concentrações de glifosato com o controle negativo. Essa elevação foi dose dependente, visto que nas concentrações 1, 2 e 4mM o número total de tumores foi de 20, 49 e 102 respectivamente. Na análise das moscas tratadas com glifosato associado com a DXR, verificou-se uma intensificação do efeito carcinogênico, uma vez que o número total de tumores presentes no controle positivo, aumentou de 178 para 233, 357 e 507 quando analisadas das moscas submetidas ao tratamento associativo. Conclui-se, portanto, que nas condições experimentais avaliadas o composto aquoso contendo glifosato tem efeito carcinogênico e, quando associado à doxorubicina seu efeito é potencializado em *D. melanogaster*.

**Área temática:** Nutrição

**DESENVOLVIMENTO DE GEL ESFOLIANTE CONTENDO EXTRATO DE SEMENTES DE MARACUJÁS-AMARELO**

SILVA, WILKER DIAS; SILVA<sup>1</sup>, LARISSA CAETANO DA<sup>1</sup>; CASTRO, KELEN CRISTINA ESTAVANATE DE<sup>1</sup>.

1. Centro Universitário de Patos de Minas- UNIPAM

O maracujá, fruto produzido pelas plantas do género da família *Passifloraceae*, tem sido alvo de muitos estudos devido a suas propriedades antioxidantes, atribuídas aos flavonoides presentes em sua composição. Utilizado como produto cosmético, o extrato da semente do maracujá auxilia na regeneração pós-*peeling*, melhora a textura e hidratação de peles secas. Auxilia também na regeneração de peles com estrias e normaliza o conteúdo lipídico alterado. O presente trabalho teve como objetivo principal desenvolver um gel esfoliante com o extrato da semente do maracujá e uma receita funcional à base dessa fruta. Para o preparo do extrato foram usadas as sementes de quatro maracujás, separadas da polpa sem a película que as envolvia e colocadas na estufa por um dia. Após a dessecação as sementes foram colocadas em um liquidificador e batidas. Após três dias a extração foi colocada em banho Maria por uma hora, logo depois, foi peneirada em um funil e despejada em um erlenmeyer. Posteriormente, foi desenvolvido o sabonete gel esfoliante em duas etapas: o preparo do gel de carbopol a 1,4 % base e a preparação do sabonete gel esfoliante. Para produzir a base foram utilizados 0,85 g de Phenonip, 17,0 g de Propilenoglicol, 2,38 g de CarbopolUltraz 10, 0,17g de EDTA dissódico e 149,6 g de água destilada, sendo que o pH foi acertado para 5,5. Para produzir o sabonete gel esfoliante foram utilizados 16,0 g de Cocoamidopropilbetaína, 8,0 g de glicerina, 10,0 g de microesferas de polietileno, 155,2 g de gel de carbopol, 0,4 g de essência de maracujá e 4 g de corante amarelo. O produto foi embalado em embalagem de plástico rígido, com tampa. Para o preparo da mousse foram utilizados 4 maracujás, 2 xícaras (chá) de leite desnatado, 400 g / 2 potes de iogurte natural desnatado, 3 colheres (sopa) de adoçante em pó do tipo granular, 1 colher (sopa) de leite desnatado em pó, 1 colher (chá) de suco de limão, 2 colheres (sopa) de gelatina em pó sem sabor. O desenvolvimento da receita resultou em uma opção de sobremesa leve e nutritiva, com sabor característico da fruta. O gel esfoliante apresentou leve aroma natural de maracujá, aspecto visual bem próximo à cor da mousse devido ao uso do corante amarelo e consistência cremosa. Levando-se em consideração esses aspectos conclui-se que é possível obter o extrato da semente do maracujá e incorporá-lo em uma formulação cosmética. Ademais espera-se obter as ações cosméticas do gel esfoliante de maracujá quanto à limpeza, regeneração e hidratação de peles secas e as benefícios nutricionais dos flavonoides presentes na mousse preparada com essa fruta.

**Área temática:** Nutrição

**ZEROLAC, LEITE CONDENSADO SEM LEITE**

LUIZA REIS MOREIRA BRUNA<sup>1</sup>, CRISTINA MACHADO ELAINE<sup>1</sup>, GONÇALVES MARTINS FLÁVIA<sup>1</sup>, BATISTA OLIVEIRA GABRIELA<sup>1</sup>, CAETANO DA SILVA LARISSA<sup>1</sup>, MARIA DE MELLO LOCATELLI KARYNA<sup>2</sup>

1,2. Centro Universitário de Patos de Minas

A intolerância à lactose é uma patologia na qual a pessoa que a possui não contém a enzima lactase, assim não consegue digerir a lactose. O último é um dissacarídeo formado por glicose e galactose, encontrado principalmente no leite de vaca, sendo considerado o açúcar do mesmo. Outra doença relacionada ao leite é a alergia à proteína, que consiste basicamente a uma alergia à proteína do leite de vaca. Pessoas que possuem a alergia não podem consumir o leite, e aquelas que possuem a intolerância, podem consumi-lo, porém sem a lactose. Pensando nessas pessoas foi desenvolvido um “leite condensado” sem utilizar o leite de vaca, o produto tem como base o arroz. O grão foi utilizado primeiramente para fazer um ‘leite’, em seguida adicionou açúcar a este “leite” e o reduziu. Assim o produto final ficou com textura, sabor e aroma semelhantes ao leite condensado tradicional, além de ser menos calórico e não possuir colesterol, lactose nem mesmo a proteína do leite de vaca. Ao procurar no mercado foi encontrado leite condensado produzido a partir do “leite de soja” que deixa um sabor residual muito forte, além de ser muito caro. Já o ZEROLAC tem um custo final de 2,40, assim pessoas com essas patologias podem consumir o produto e utilizá-lo para elaborar diversas receitas por um preço acessível.

**Área temática:** Nutrição

**DESENVOLVIMENTO DE RECEITA COM FONTE ALTERNATIVA DE CARBOIDRATO PARA PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA**

ROSA, ANA CAROLINA SOARES<sup>1</sup>; ROQUE, JÉSSICA RIBEIRO<sup>1</sup>; MIQUELANTE, LAÍS CRISTINA ALVES<sup>1</sup>; LIMA, NATÁLIA MOREIRA<sup>1</sup>, VANUBIA PEREIRA MENDES<sup>1</sup>; AMARAL, ANA LÚCIA DA SILVA<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

A mandioca é um alimento bastante popular, além de ser uma boa fonte de carboidratos. De suas raízes derivam-se diversos produtos como farinha d'água, farinha seca, goma de tapioca, polvilho doce e azedo, mandioca congelada, minimamente processada e chips. Ela possui carotenoides e minerais como potássio, fósforo, cálcio e magnésio, além de apresentar uma resposta glicêmica semelhante a da batata doce, podendo ser uma aliada nas preparações culinárias de praticantes de atividade física. A ingestão de alimentos com baixo índice glicêmico antes da prática da atividade física resulta na elevação glicêmica mais lenta e prolongada, favorecendo a manutenção da glicemia em níveis mais constantes durante o exercício, o que pode contribuir para o aumento da performance de atletas. Por isso, o objetivo deste trabalho foi elaborar uma receita utilizando a mandioca como opção de carboidratos alternativa às refeições pré-treino usadas atualmente. Após levantamento bibliográfico sobre o assunto e busca de receitas que possuíssem características adequadas para serem consumidas como opção de refeição pré treino, foi realizado o teste no Laboratório de Técnica Dietética do Centro Universitário de Patos de Minas. É conhecido que uma refeição pré treino deve ser consumida com intervalo suficiente para permitir que o organismo inicie o processo de digestão de modo que os nutrientes consumidos possam executar benefícios durante a prática da atividade física. Assim, a escolha do escondidinho de frango com mandioca como opção de receita pré treino pode ser justificada como sendo uma refeição com predomínio de carboidratos de baixo índice glicêmico acompanhado de uma pequena quantidade de proteínas com baixo teor lipídico. A receita teve um preparo rápido e prático, sendo uma boa opção para o indivíduo preparar porções antecipadamente e congelá-las, favorecendo o consumo no decorrer da semana.

**Área temática:** Nutrição

**INSERÇÃO DE TERMOGÊNICOS EM BOLO DE CENOURA DESENVOLVIDO PARA PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA**

ALCÂNTARA, ALESSANDRA FERNANDES DE<sup>1</sup>; OLIVEIRA, ISABEL FERREIRA SANTOS<sup>1</sup>; EVANGELISTA, KARINE PEREIRA<sup>1</sup>; MARTINS, LAÍS COELHO<sup>1</sup>; NAZARÉ, MARIA MALVINA<sup>1</sup>; AMARAL, ANA LÚCIA DA SILVA<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

Os termogênicos são substâncias que estimulam a queima de gordura, induzem a produção de calor através da energia liberada de reações químicas e ainda podem melhorar o desempenho físico. Entre os termogênicos, os mais conhecidos e discutidos na mídia atualmente tem sido o cacau e o óleo de coco. O cacau é reconhecido pelo seu conteúdo fitoquímico, especialmente pelas substâncias com efeito estimulante semelhante ao da cafeína. Vários trabalhos tem sugerido que o óleo de coco, por apresentar predomínio de ácidos graxos de cadeia média, parece não interferir nos níveis de lipídeos plasmáticos além de favorecer a redução de medidas antropométricas, já que por ser mais facilmente oxidado não se acumula no tecido adiposo. Deste modo, este trabalho teve por finalidade desenvolver uma receita em que os termogênicos fossem incluídos de maneira prática no dia a dia de praticantes de atividades físicas como forma de auxiliar no seu metabolismo. Após embasamento teórico sobre o papel dos termogênicos na prática da atividade física e levantamento bibliográfico sobre o assunto em artigos, livros e material eletrônico deu-se a escolha da receita e o teste no Laboratório de Técnica Dietética do Centro Universitário de Patos de Minas. A execução desta receita associou os conhecimentos teóricos aos práticos, uma vez que o bolo, além de ser feito usando alimentos funcionais, como a chia, o farelo de aveia e a farinha de arroz, que desempenham papel importante no controle da glicemia, foi acrescido de ingredientes termogênicos, como o cacau e o óleo de coco, aumentando ainda mais os efeitos benéficos para o praticante de atividade física. Assim, foi possível desenvolver uma receita prática e saudável, fácil de ser inserida no dia a dia.

**Área temática:** Nutrição

**PSICOLOGIA**

**FUNÇÃO COGNITIVA E DEPRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DO MUNICÍPIO DE PATOS DE MINAS – MG**

CARLA CRISTINA ALVES ANDRADE<sup>1,2</sup>, LUCAS TADEU ANDRADE<sup>1,2</sup>, MÁRIO DA SILVA GARROTE-FILHO<sup>2</sup>, FLAVIANA FERREIRA GOMES<sup>1,2</sup>, CARLOS HENRIQUE ALVES DE REZENDE<sup>1</sup>, NILSON PENHA-SILVA<sup>2</sup>, THÚLIO MARQUEZ CUNHA<sup>1</sup>

1. Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Uberlândia, Uberlândia, MG, Brasil
2. Instituto de Genética e Bioquímica, Universidade Federal de Uberlândia, Uberlândia, MG, Brasil

O envelhecimento populacional é um processo multifatorial complexo, que acomete todos os seres vivos, causando danos funcionais, morbidade e consequente aumento das taxas de mortalidade. Avaliar a função cognitiva e depressão em idosos institucionalizados. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Uberlândia (Protocolo 336.129/2013). O estudo teve um delineamento transversal e investigou indivíduos idosos com idade igual ou superior a 60 anos que residiam de forma permanente em três Instituições de Longa Permanência de Idosos da cidade de Patos de Minas. A população inicial contou com 122 idosos residentes, dos quais 69 preencheram os critérios de inclusão e constituíram a população do presente estudo. Foram investigados o perfil hematológico e bioquímico (hemograma completo e valores de colesterolemia), os sintomas depressivos (através da Escala de Depressão Geriátrica – GDS-15) e o comprometimento cognitivo, utilizando o Mini-Exame do Estado Mental – MEEM. A análise dos dados foi realizada através do software SPSS 22, sendo considerados significantes os ajustes com valores de  $p \leq 0.05$ . Em relação à condição neuropsicológica, o quadro é preocupante, pois 43.5% dos idosos apresentaram transtorno cognitivo e 72.5% apresentaram escores de GDS-15 sugestivos de depressão, com maior incidência de distúrbio cognitivo e depressão no gênero feminino. Os índices hematológicos e bioquímicos estavam dentro de suas respectivas faixas de referência, indicando ausência de alterações patológicas sérias associadas a estes indicadores na população idosa elegível deste estudo. Os idosos institucionalizados investigados apresentaram sintomas depressivos elevados e função cognitiva comprometida. Já os valores hematológicos e bioquímicos investigados, se encontravam dentro dos padrões de referência.

**Área temática:** Psicologia

**PSICOTERAPIA FENOMENOLOGICA HUMANISTA EXISTENCIAL NO ATENDIMENTO A CRIANÇAS AUTISTAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

SANTOS, KAREN KAROLYNE <sup>1</sup>; PINHEIRO, MILENE SILVA<sup>1</sup>; ALMEIDA, ROSELY OLIVEIRA<sup>2</sup>.

1 – Discentes do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas, 2 – Prof. Esp. do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas.

O presente trabalho apresenta uma revisão bibliográfica acerca do olhar da Psicologia Fenomenológica Existencial, a respeito do desenvolvimento da criança enquanto ser-para-o-mundo, assim como a percepção do profissional na relação terapêutica, no “cuidado” em relação ao autismo. Objetiva-se uma revisão bibliográfica da literatura acerca da psicoterapia sob a abordagem humanista, em autores como Heidegger, acerca do “cuidado” na relação terapêutica com pacientes autistas, e suas possíveis repercussões para a psicoterapia na contemporaneidade. Para o presente trabalho foram realizados levantamentos bibliográficos através de pesquisa de artigos e publicações acerca do tema, sob a lente de autores como Heidegger, no que toca a relação terapêutica e o cuidado (*Sorge*). Assim como autores com práticas voltadas a abordagem centrada na pessoa, de Rogers, no campo de investigação acerca do autismo, em que a autora Fadda pontua acerca da intervenção. Através do levantamento bibliográfico, observa-se que estruturação dos atendimentos se organizam em um contato empático, que diz acerca do respeito para tentar entrar no mundo do sujeito, e em um segundo momento, envolve a compreensão da experiência e então sua nomeação, mas a nomeia ainda para si, outras vezes, fica apenas na experiência empática, ou com a compreensão empática, não chegando a comunicar, não é necessário, pois, o cliente sente que está sendo compreendido. Além disso, ressalta que cabe ao psicólogo ter a paciência de esperar o momento do encontro com seu cliente, principalmente no “ensimesmamento” do autismo. Portanto, conclui-se com este trabalho, dada a importância do cuidado na relação terapêutica com o autista, e como se dá um processo através da lente Fenomenológica Existencial. Considera-se um fator importante a falta de artigos desenvolvidos sobre o tema na abordagem fenomenológica existencial, sendo assim, dada a importância e a necessidade de material quando tocamos a abordagem humanista e a relação com o autismo, enquanto método de intervenção.

**Área Temática:** Psicologia

**O BRINCAR EM SUAS POSSIBILIDADES TERAPÊUTICAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

PINHEIRO, MILENE SILVA<sup>1</sup>; NUNES, JÉSSICA CARVALHO; ALMEIDA, ROSELY OLIVEIRA<sup>2</sup>.

1 – Discentes do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas,

2 – Prof. Esp. do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas.

O presente trabalho apresenta uma revisão bibliográfica sobre como o brincar é um método terapêutico de grande visibilidade nas práticas de intervenções com crianças. Ele surgiu ao longo dos anos, como uma importante ferramenta para o atendimento infantil, auxiliando o Psicólogo na compreensão de seu paciente e de suas demandas psíquicas frente ao sofrimento apresentado. Tem como objetivo revisar a partir dos estudos em Psicologia os ganhos em relação à utilização deste método, a sua eficácia frente à evolução do paciente e quais áreas da Ciência Psicológica mais utilizam desta possibilidade. Para o presente trabalho foram realizados levantamentos bibliográficos nas plataformas de dados, Scielo e Lilacs, com o descritor- Brincar Terapêutico, encontrando respectivamente, 24 e 35 trabalhos publicados. Posteriormente, realizada leitura dos artigos que se referiam à área da Psicologia, sendo estes um total de 09 trabalhos. Todos os artigos trazem um viés positivo sobre a importância do trabalho lúdico com as crianças, que através do brincar, conseguem expressar seu mundo e elaborar os conflitos internos que refletem na evolução de sua melhora, sendo possível a constatação através da observação e da aquisição de novas formas do paciente se comunicar. De acordo com diversos autores, através do brincar a criança sente, vive e revive as experiências de sua relação com o mundo exterior e com ela mesma. O brincar terapêutico tem sido objeto de estudo nas diferentes linhas teóricas da Psicologia tais como Psicanálise, Cognitivo Comportamental e o Humanismo, pois é considerada como mais uma possibilidade diagnóstica e/ou terapêutica nos atendimentos. A Psicologia em âmbito hospitalar é a que mais possui trabalhos publicados referentes ao tema. A partir das revisões teóricas, pode-se constatar que o brincar contribui de forma significativa as intervenções com crianças, proporcionando um ambiente em que esta possa expressar seus sentimentos e elaborá-los de forma saudável. Uma vez que, em crianças menores, a verbalização ainda encontra-se em desenvolvimento, o brincar proporciona a comunicação.

**Área Temática:** Psicologia

**A INTERLOCUÇÃO ENTRE PSICANÁLISE E NEUROCIÊNCIA: UMA REVISÃO**

SILVA, VITOR RAONE MENDES<sup>1</sup>; ALMEIDA, ANA PAULA BRANQUINHO<sup>1</sup>; SILVA, NÍCKOLLAS NATHAN NARDINI<sup>1</sup>; CAMPOS, VICTOR LINKING MAGALHÃES<sup>1</sup>; RIBEIRO, PAULO HENRIQUE SILVA<sup>1</sup>; VASCONCELLOS, THIAGO HENRIQUE FERREIRA<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discentes do Curso de Psicologia do Centro Universitário Patos de Minas (UNIPAM).

<sup>2</sup> Prof. Me. do Curso de Psicologia do Centro Universitário Patos de Minas (UNIPAM).

A *neuropsicanálise*, junção teórica entre psicanálise e neurociência, teve como principal mérito explicitar uma necessidade de diálogo entre essas duas áreas, com o objetivo de explicar, com mais amplitude e clareza, a mente humana. O presente trabalho tem por objetivo fazer uma revisão bibliográfica de artigos que abordem a psicanálise sob o ponto de vista biológico, especificamente neurocientífico. Fez-se uma pesquisa nas bases *online* de dados *SciELO*, *PePSIC* e *BVS*, esta última formada pelas bases *MEDLINE*, *IBECs* e *LILACS*. Utilizaram-se como descritores os termos “*neurociência*” e “*psicanálise*” nos campos “*Assunto*” em “*Pesquisa de Artigos*” (*PePSIC* e *SciELO*) e “*Assunto Principal*” em “*Busca Avançada*” (*BVS*). Tomaram-se artigos sob os critérios de inclusão: a) texto completo; b) apresentar uma abordagem de fenômenos comuns à psicanálise sob uma perspectiva neurocientífica; c) texto em português; e d) publicação em revista nacional. A análise dos resultados buscou aspectos convergentes e divergentes entre os artigos (semelhanças ou diferenças em metodologia, objetivos e resultados), de modo a se realizar uma articulação coerente entre seus conteúdos. Na soma dos resultados das bases, foram obtidos nove artigos, que, para fins de análise, puderam ser divididos em quatro categorias temáticas: a) discussões teóricas em neuropsicanálise (dois artigos); b) implicações da neurociência para a clínica psicanalítica (um artigo); c) discussões gerais sobre relações teóricas entre psicanálise e neurociência (quatro artigos); d) aspectos históricos das relações entre psicanálise e neurociência (dois artigos). Pela análise dos artigos compreende-se que: a) o desenvolvimento histórico da psicanálise e da neurociência revela divergências entre as áreas e dificuldade em se estabelecerem diálogos fidedignos entre elas, devido, por exemplo, a afirmações de que a psicanálise rompeu com o método científico ao considerar, como objeto, uma estrutura que deve ser removida do campo científico para que sua análise seja eficiente; b) embora ainda haja falta de consenso sobre o valor da psicanálise como ciência e de sua integração possível com a neurociência, a *neuropsicanálise*, tentativa de integração, apresenta propostas teoricamente frutíferas, como o caso da análise de pacientes, anteriormente saudáveis, que sofreram lesões cerebrais e, então, manifestam *distúrbios psicossociais* interpretáveis psicanaliticamente; c) autores apontam a relevância da neurociência à psicanálise pela necessidade de se compreender que a cognição é *apoio interno* para o sujeito, possibilitando que o sujeito integre processos de reconhecimento e as representações de si e do mundo. Compreendem-se relações teóricas possíveis entre psicanálise e neurociência, e ressalta-se a necessidade de novos estudos clarificando a possibilidade de interlocução entre as áreas referidas, ainda sem consenso entre autores.

**Área temática:** Psicologia.

**GERENCIAMENTO DE ESTRESSE E ANSIEDADE ATRAVÉS DE PRÁTICAS MEDITATIVAS**

SOUZA, MARYANE RODRIGUES<sup>1</sup>. ARAÚJO, MARA LÍVIA DE<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

<sup>2</sup> Docente Mestre do curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas.

Nas últimas décadas observa-se um aumento exponencial da incidência de transtornos de ansiedade e dos níveis de estresse na população adulta, o que tem incapacitado indivíduos a exercer suas atividades tanto de lazer quanto laborais. A meditação tem sido um recurso de auxílio no tratamento, prevenção e manutenção da saúde, utilizada no tratamento de diversas queixas. No oriente é utilizada como sinônimo da busca espiritual, no ocidente para descrever práticas autoregulatórias do corpo e da mente. Seu foco é a busca pela melhoria das aptidões como a atenção e a concentração, visando o bem-estar no tratamento de transtornos psicológicos. O objetivo do estudo foi avaliar os efeitos de uma intervenção meditativa para usuários de serviços de saúde da cidade de Presidente Olegário-MG a partir da avaliação dos níveis de estresse e ansiedade. O projeto, após aprovado pelo Comitê de Ética (005628/2015/CAAE: 41229815.6.0000.5549) possuiu metodologia caracterizada por um processo terapêutico prospectivo de intervenção. Participaram deste estudo 14 indivíduos, com idade média de 38 anos de idade. Após assinarem o termo de consentimento foram aplicados três instrumentos: Inventários de Ansiedade de Beck – BAI, o Inventário de Sintomas de Stress para adultos – ISSL, e o questionário sócio demográfico. Os encontros ocorreram em uma UBS- Unidade Básica de Saúde e no CRAS- Centro de Referência de Assistência Social da cidade. Foram realizados 08 encontros para prática meditativa, com duração de 30 minutos cada. Ao final dos encontros os inventários BAI e ISSL foram replicados e cada participante respondeu a seguinte pergunta: Como você acha que a meditação reflete em sua vida? Para a análise dos inventários pré e pós intervenção utilizou-se o teste *T-Student* para amostras pareadas. A análise da questão aberta foi realizada utilizando o programa *IRAMUTEQ* (*Interface de R pour les Analyses Multidimensionnelles de Textes et de Questionnaires*). Na análise dos níveis de ansiedade dos participantes pré e pós intervenção, a partir do inventário BAI, observa-se que antes dos encontros havia uma distribuição uniforme dos níveis de ansiedade, 50% apresentavam níveis mínimo e leve, e os outros 50% níveis moderados e graves. Após os encontros houve diferença estatística entre as médias ( $p < 0,001$ ), apontando resultados que evidenciam uma diminuição dos sintomas de ansiedade após a meditação. Na análise dos níveis de estresse do pré-teste identificou-se que 35% não manifestavam níveis significativos de sintomatologia, contudo, 25% já se encontravam na fase de resistência e 35% na fase de exaustão. É possível verificar a diminuição significativa do índice de estresse no grupo após os encontros ( $p < 0,001$ ), ressaltando que mais da metade do grupo apresentou melhora nos sintomas de estresse. Na análise da pergunta aberta, foram identificados relatos de melhorias emocionais, físicas e cognitivas. A meditação se torna uma alternativa viável no controle e diminuição dos sintomas de estresse e ansiedade, oferecendo benefícios como o controle cognitivo, emocional e melhorias no bem-estar biopsicossocial dos participantes.

**Área temática:** Psicologia.

**ATIVIDADES LÚDICAS NO TRATAMENTO PSICOLÓGICO À CRIANÇAS COM CÂNCER:  
POSSIBILIDADES TERAPEUTICAS**

RODRIGUES, ANA PAULA LEONOR<sup>1</sup>; ARAUJO, MARA LÍVIA<sup>2</sup>

<sup>1</sup> – Discente e <sup>2</sup> – Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM

Dentre as possíveis estratégias incentivadas por certos profissionais e utilizadas pela criança para enfrentar o processo da hospitalização, encontra-se o brincar e a leitura. Através destas práticas a criança descobre, experimenta, inventa, exercita e confere suas habilidades, além de estimular a criatividade, a iniciativa e a autoconfiança. Este trabalho tem por objetivo realizar uma revisão bibliográfica da literatura a fim de identificar atividades lúdicas utilizadas nas intervenções psicológicas de crianças com câncer infantil, avaliando seus benefícios. Pretende-se ainda, evidenciar o papel do psicólogo nesse contexto da oncologia infantil. Realizou-se uma pesquisa de revisão bibliográfica nas bases de dados SCIELO, PEPSIC E LILACS, através dos descritores “câncer infantil”, “brincar” e “atividades lúdicas”. Foram incluídos na busca estudos que apresentassem projetos lúdicos realizados em centros oncológicos infantis. Existem algumas restrições de brinquedos os quais as crianças não podem brincar, devido à fragilidade da saúde física. Além disso, muitas vezes as crianças não estão dispostas a realizar brincadeiras, pelo cansaço oriundo das intervenções medicamentosas e procedimentos invasivos. Contudo, as pesquisas evidenciam que o brincar é de suma importância para o desenvolvimento infantil e que pode ser utilizado de maneira efetiva, facilitando o enfrentamento ao tratamento. Existem atividades, como assistir filmes infantis e programas educativos, ler livros e gibis, que levam as crianças à distração ajudando assim a suportar a dor e a lidar com a solidão. A leitura também é importante no desenvolvimento cognitivo da criança, permite a criação de fantasias, a exploração do imaginário além de proporcionar que o psicólogo faça uma análise do pensar, agir e falar. Além disso, estudos evidenciam a utilização do ensaio comportamental. A partir desta técnica são oferecidos materiais hospitalares como brinquedos, para que a criança possa expressar seus temores e ansiedades frente aos instrumentos que serão utilizados com ela. Técnicas de imaginação/distração também tem uma função interessante: quando pede-se que a criança imagine e fantasie uma história com um herói que ela admira, para que este possa ajudá-la a enfrentar com segurança as adversidades advindas do tratamento e da situação de hospitalização. A música também é um recurso lúdico importante para identificação e expressão de sentimentos. Existem brinquedos e recursos lúdicos que podem ser usados no ambiente hospitalar, e podem ser mais explorados. São necessárias mais pesquisas que evidenciem a importância do lúdico, apresentando e avaliando estratégias para facilitar o enfrentamento do tratamento e hospitalização, inerentes a vida de pacientes oncológicos.

**Área temática:** Psicologia.

**A PERCEPÇÃO DO SUICÍDIO: CONHECENDO PARA TRAÇAR NOVAS ESTRATÉGIAS**

SILVA, HELLEN FLÁVIA E<sup>1</sup>; MOREIRA, EDUARDO ANTONIO<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas

A cada 45 segundos há um suicídio no mundo, ou seja, a cada dia mais de duas mil pessoas põem fim a sua vida. O suicídio é a segunda causa mais frequente de morte entre os jovens e adultos jovens, sendo que o total de mortes por suicídio supera a soma de todas as mortes causadas por homicídios, acidentes de transporte, guerras e conflitos civis. Os índices são um pouco mais elevados em países ricos, contudo 75% dos suicídios ocorrem nos países onde a população é de baixa ou média renda. O Organização Mundial da Saúde enfatiza que o comportamento suicida ainda é encoberto por tabus, estigma e vergonha, o que impede as pessoas de procurarem ajuda no sistema de saúde. Através do enfrentamento proativo desses obstáculos, a conscientização da população e o apoio dos sistemas de saúde e da sociedade como um todo é possível diminuir os índices. Este trabalho tem como objetivo investigar e compreender o tema suicídio, ao longo da história. Pesquisa bibliográfica realizada de janeiro a março de 2016, baseada em leituras de livros, revistas científicas e artigos sobre o tema publicados de 1996 até os dias atuais. As palavras chaves utilizadas foram suicídio, depressão e desesperança. O século XVII foi um marco para o tema, a partir daí começou-se a pensar e refletir em como se concebia o suicídio. O comportamento suicida está intrinsecamente ligado a dinâmica de funcionamento familiar. Frequentemente, observa-se rigidez de padrões interativos, apego emocional incipiente e pobreza nas comunicações, o que leva a dificuldades no desenvolvimento da identidade individual e na capacidade de lidar com crises. Cabe aqui ressaltar que esses comportamentos podem ser passados por gerações, transmitindo assim prejuízos na vinculação. Ressalta-se a importância de uma nova visão do tema suicídio. É preciso dar mais atenção às pessoas que estão no chamado grupo de risco. Notoriamente o tema suicídio deve ser discutido e entendido, buscando assim a melhor maneira de lidar com esse problema da saúde pública. É vista a real necessidade de se estudar e compreender o indivíduo em seu sofrimento, procurando novas alternativas.

**Área temática:** Psicologia.

**PERSPECTIVAS ACERCA DO TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

BRAGANÇA, JÉSSICA GABRIELLE RIBEIRO<sup>1</sup>, ARAUJO, MARA LÍVIA<sup>2</sup>

<sup>1</sup> – Discente e <sup>2</sup> – Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

O transtorno de déficit de atenção/hiperatividade é considerado um transtorno neurobiológico, de causas genéticas, que aparece na infância e, em alguns casos, acompanha o indivíduo por toda a sua vida. O TDAH não pode ser confirmado por nenhum exame laboratorial ou de imagem, o que gera questionamentos quanto a sua existência enquanto diagnóstico clínico. O presente trabalho teve como objetivo realizar uma revisão bibliográfica da literatura sobre o TDAH evidenciando aspectos da avaliação psicológica, a problematização do diagnóstico e possíveis intervenções psicopedagógicas. Foram investigados periódicos digitais, encontrados nas bases de dados da SciELO e PePSIC. Utilizou-se “transtorno de déficit de atenção e hiperatividade” como descritor. Para a seleção, utilizou-se como critérios que o texto estivesse disponível na íntegra nos idiomas português e inglês e que estivessem sido publicados entre 2000 e 2016. Estima-se que o TDAH é um dos transtornos neuropsiquiátricos mais conhecidos na infância, acometendo aproximadamente de 3 a 5% das crianças, persistindo até a idade adulta em torno de 60 a 70% dos casos. Sendo que, a criança com TDAH apresenta uma tríade sintomatológica que envolve falta de atenção, hiperatividade e impulsividade, ocasionando sérias dificuldades para o processo de aprendizagem, além de prejuízos pessoais e sociais. Todavia, a popularização do termo “criança hiperativa” passou a preocupar muitos estudiosos que questionam suas bases biológicas e seu tratamento medicamentoso e denunciam a banalização deste diagnóstico para a infância contemporânea. A diferenciação entre o TDAH e a normalidade configura um dilema clínico importante, responsável por muitos diagnósticos equivocadamente firmados. Aspectos da personalidade associadas aos contextos familiares/escolares adversos podem contribuir para o estabelecimento de padrões disfuncionais de comportamentos/pensamentos e emoções, que nem sempre se configuram no transtorno. Nesse sentido, o pouco conhecimento sobre a patologia gera dificuldades, uma vez que indivíduos podem receber, equivocadamente, o rótulo de TDAH, assim como muitos outros com essa patologia podem passar despercebidos e ficar sem tratamento. Com relação a este, identifica-se uma abordagem múltipla, englobando intervenções psicofarmacológicas e psicossociais. Evidencia-se o papel psicoeducativo, através do qual informações claras e precisas são disponibilizadas à família a respeito do transtorno. Assim, ante as dificuldades cognitivas, comportamentais e emocionais, é importante que o psicólogo e o psicopedagogo planejem atividades adaptáveis às possibilidades de cada criança. Estudos sobre o TDAH desvendam novas técnicas, com a finalidade de que haja uma diminuição da interferência que os sintomas do TDAH causam na vida da pessoa, como na aprendizagem, nos relacionamentos e na autoestima. Contudo, ressalta-se a necessidade de um olhar crítico do profissional de saúde, para que diagnósticos e tratamentos medicamentosos não sejam utilizados indiscriminadamente. São necessários mais estudos que investiguem as implicações futuras da medicalização infantil.

**Área temática:** Psicologia.

**A RELEVÂNCIA DA NEUROCIÊNCIA PARA FORMULAÇÕES TEÓRICAS EM MEDICINA  
PSICOSSOMÁTICA: UMA REVISÃO**

CAMPOS, VICTOR LINKING MAGALHÃES<sup>1</sup>; SILVA, NÍCKOLLAS NATHAN NARDINI<sup>1</sup>; SILVA, VITOR RAONE MENDES<sup>1</sup>; RIBEIRO, PAULO HENRIQUE SILVA<sup>1</sup>; ARAÚJO, MARA LÍVIA DE<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discentes do Curso de Psicologia do Centro Universitário Patos de Minas (UNIPAM).

<sup>2</sup> Prof.<sup>a</sup>. Me. do Curso de Psicologia do Centro Universitário Patos de Minas (UNIPAM).

Nos últimos anos, com o avanço da neurociência como possibilidade eficiente para o estudo da cognição e do comportamento, tem sido possível uma articulação ampla entre psicologia e biologia. Pesquisas têm sido feitas buscando evidenciar correlatos neurais de fenômenos comuns às áreas tradicionalmente psicológicas, como a psicanálise e a psicossomática. Frente a isso, o objetivo deste trabalho é desenvolver uma revisão bibliográfica sobre discussões e formulações teóricas em medicina psicossomática que estejam associadas/relacionadas com o conhecimento neurocientífico. Fez-se uma pesquisa nas bases *PubMed* e *BVS* (esta constituída por *MEDLINE*, *IBECs* e *LILACS*). Teve-se como descritores “*neurosciences*” e “*psychosomatic medicine*” nos campos “*MeSH Major Topic*” em “*Advanced Research*” (*PubMed*) e “*Assunto Principal*” em “*Busca Avançada*” (*BVS*). Teve-se como filtro data de publicação entre 2000 e 2016, inclusos esses anos. Foram selecionados artigos que se apresentassem sob os critérios: a) texto completo; b) apresentar uma abordagem teórica da psicossomática em associação com o conhecimento neurocientífico; c) texto em português, inglês ou espanhol. A análise dos resultados foi realizada identificando-se convergências e divergências entre os artigos quanto a metodologia, objetivo e resultados, de modo a ser possível uma articulação coerente entre seus conteúdos. Como resultado da pesquisa, somando-se todas as bases, obtiveram-se oito artigos, que puderam agrupados em três categorias temáticas: a) história das relações entre psicossomática e neurociência (três artigos); b) pesquisa de campo sobre correlatos neurais de fenômenos psicossomáticos (dois artigos); c) análises teóricas sobre a relevância da neurociência para a psicossomática (três artigos). Percebe-se, a partir da análise dos artigos das categorias, que: a) o desenvolvimento histórico da psicossomática, embora baseado no dualismo de propriedades cartesiano, esteve presente com frequência na própria história da neurociência, principalmente desde o século XIX, com estudos precursores das vias recíprocas entre áreas límbicas (relacionadas a processamento emocional), frontais (executivas e cognitivas) e autonômicas (relacionadas a respostas viscerais); b) pacientes com doenças “orgânicas” (como, síncope vasovagal e insuficiência cardíaca) podem, por decorrência, desenvolver (ou estar predispostos ao desenvolvimento de) complicações psicológicas, como ansiedade e transtorno de estresse pós-traumático. Evidencia-se a relevância da neurociência em relação à compreensão da psicossomática, principalmente no que se refere às bases neuroanatômicas e neurofisiológicas do processamento límbico, cognitivo e executivo. Ressalta-se, ainda, a necessidade de mais pesquisas sobre um maior número de distúrbios psicológicos associados a doenças orgânicas.

**Área temática:** Psicologia.

**DEPRESSÃO INFANTIL: UMA ALERTA PARA OS PAIS**

FERNANDES, MARIANA DE PAULA<sup>1</sup>; FONSECA, ANA PAULA OLIVEIRA<sup>1</sup>; MELO, LAYLA LANE MARTINS<sup>1</sup>; ARAÚJO, MARA LÍVIA<sup>2</sup>

Discentes<sup>1</sup> e Docente<sup>2</sup> do curso de Psicologia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

A depressão de modo geral, consiste em um transtorno mental cujos principais sintomas são alterações de humor, dificuldade na socialização e variação comportamental; os quais podem favorecer prejuízos em diversos domínios da vida. Esse transtorno está presente não somente em adultos, mas também, em crianças e adolescentes que vem sofrendo as consequências de tal doença. O objetivo deste trabalho é realizar uma revisão bibliográfica da literatura nacional acerca da depressão infantil, com o intuito de esclarecer os sintomas, a etiologia e as formas de tratamento. O método utilizado para a construção da revisão bibliográfica foi uma busca de artigos nas bases de dados BVS e Lilacs, através do descritor “depressão infantil”. Foram definidos como filtros para seleção dos artigos ser publicado entre os anos de 2011 e 2014, estar disponível para acesso, além do idioma português. Foram selecionados 13 artigos. A depressão, tanto em adultos quanto em crianças, é caracterizada como um transtorno de humor, que abrange fatores cognitivos, comportamentais, fisiológicos, entre outros. O interesse científico pela depressão em crianças e adolescentes é recente, sendo que até a década de 70 a depressão nessa idade era considerada incomum ou até inexistente. O transtorno depressivo na infância e na adolescência, é diagnosticado de 3% a 8% da população. As idades mais afetadas são de 6 a 7 anos na infância e de 12 a 15 anos na adolescência. A depressão infantil interfere de forma prejudicial no desenvolvimento físico, cognitivo, psicomotor e psicossocial da criança. O surgimento desse tipo de transtorno em crianças pode começar após uma situação considerada traumática, como separação dos pais, abandono, abuso físico e sexual, mudança de escola, ou morte de uma pessoa querida ou animal de estimação. Um fator de extrema importância para a saúde mental infantil é o ambiente em que ela convive diariamente. Filhos de mães com histórico de depressão materna estão mais propensos a apresentar sintomas depressivos, dado que evidencia também a influência genética do transtorno. Assim como na depressão adulta, quanto antes descobrir o transtorno nas crianças e adolescentes, mais rápido e eficiente será o tratamento. A participação de atividades em espaços de interação no tempo disponível da criança pode se constituir como um fator positivo para a socialização infantil. Fazer um acompanhamento psicológico e ter apoio de familiares contribui diretamente no tratamento do transtorno depressivo. A depressão infantil é muito complexa, de difícil diagnóstico. Os motivos envolvem a dificuldade infantil de expressar e descrever o que sentem ou a negligência parental na percepção dos sintomas. Ressalta-se a importância de uma detecção precoce dos sintomas depressivos em crianças, pois com o início do tratamento, pode-se evitar quadros mais graves com prejuízos significativos. São necessárias mais pesquisas a fim de ampliar a compreensão deste transtorno na infância, contribuindo assim para a implementação de programas de prevenção e intervenção do quadro.

**Área temática:** Psicologia.