

COUTINHO, K. C. (keniacc@unipam.edu.br)
ARAÚJO, D. B. (dalila.araujo5@gmail.com)

Resumo: Introdução: A postura é definida como um alinhamento dos segmentos corporais ou uma posição do corpo. Está relacionada tanto com a disposição das partes corporais no espaço quanto com a sustentação do peso corporal. A respiração oral implica muitos danos orgânicos aos indivíduos acometidos por ela. Um deles está relacionado à predisposição a alterações posturais. A principal alteração postural relacionada à respiração oral corresponde à anteriorização de cabeça, sendo esta responsável por surgimento de outras alterações e até mesmo por comprometimento da função respiratória. O objetivo deste trabalho é analisar estudos que avaliaram a postura em respiradores orais, utilizando diferentes métodos. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura com coleta de informações em artigos publicados nas plataformas de pesquisas acadêmicas EBSCO, Pubmed e Scielo. Foram encontrados 15 artigos, porém foram selecionados apenas três, os quais obedeciam ao critério de inclusão (avaliação da postura em respiradores orais). **Resultados:** Nos estudos inclusos foram encontrados que indivíduos respiradores orais tendem a apresentar as seguintes alterações posturais: anteriorização de cabeça, protrusão de ombros e abdome, hiperlordose lombar e anteversão pélvica. **Discussão:** A respiração oral desencadeia alterações posturais pelo fato de o corpo humano criar adaptações que facilitem a passagem de ar através das vias aéreas superiores, refletindo na anteriorização de cabeça. Porém ocorrem alterações posturais no corpo como um todo de modo a compensar a alteração da cabeça. Os artigos inclusos no estudo também indicam que, com a alteração da postura da cabeça, ocorre um aumento da atividade do músculo esternocleidomastoideo, responsável pela elevação da caixa torácica, o que favorece a diminuição da mobilidade toracoabdominal, comprometendo a eficácia ventilatória promovida pelo diafragma. **Conclusão:** A respiração oral compromete a parte postural e esta conseqüentemente interfere negativamente nas funções respiratórias, principalmente no enfraquecimento muscular. Portanto faz-se necessária a atuação da Fisioterapia para melhora da postura e da qualidade de vida do indivíduo respirador oral. **Palavras-chave:** Alteração postural. Respiração oral. Mecânica respiratória.