

Idosos acometidos pela hipertensão arterial sistêmica: nível de depressão, adesão ao tratamento e avaliação da qualidade de vida

NUNES, Marilene Rivany (maryrivany@yahoo.com.br)
*SILVA, Letícia Gonçalves (lethiciags16@hotmail.com)

Resumo: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma condição clínica multifatorial caracterizada pela elevação dos níveis pressóricos. Frequentemente, associa-se a distúrbios metabólicos, alterações funcionais de órgãos-alvo. O objetivo do estudo foi avaliar níveis de depressão, adesão ao tratamento e qualidade de vida dos idosos acometidos pela HAS de uma unidade básica de saúde no município de Patos de Minas-MG. Trata-se de uma pesquisa descritiva com abordagem quantitativa. Foram adotados, para a coleta de dados, os questionários demográfico e clínico, o de avaliação da Medida de Adesão ao Tratamento, o de Qualidade de Vida e a escala de Depressão Geriátrica. Os dados foram analisados pela estatística descritiva e os parâmetros de cada instrumento. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM, conforme parecer nº. 2.438.126 de 14/12/2017. A amostra foi constituída de 60 pacientes, sendo 43,3% sexo masculino e 56,7% feminino. Prevaleceu a faixa etária de 60 a 70 anos (56,7%), com escolaridade de Ensino Fundamental incompleto (30%). O nível de depressão severa foi de 3% e a adesão ao tratamento dos pacientes foi de 50%. O domínio mais comprometido da qualidade de vida foi o estado geral de saúde: 60% dos idosos consideraram sua condição de saúde ruim. Conclui-se que os pacientes com HAS vivenciam várias situações de vulnerabilidade e risco, fazendo-se necessária uma assistência integral, humanística, centrada na pessoa, por parte dos profissionais da Estratégia de Saúde da Família (ESF) e do Núcleo de Ampliado à Saúde da Família (NASF). Estes podem usar de estratégias de cuidado como grupos, atendimentos e visitas compartilhadas, envolvendo o paciente na prática do cuidado com qualidade de vida.

Palavras-chave: Depressão. Enfermagem. Hipertensão arterial sistêmica.