

QUALIDADE DE VIDA DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

GONÇALVES, DANIELLE DE FREITAS¹; REIS, JULIANA RIBEIRO GOUVEIA²;
BACHUR, CYNTHIA KALLÁS³; TONELLO, MARIA GEORGINA MARQUES¹

1 – Departamento de Promoção de Saúde da Universidade de Franca – UNIFRAN.

2 – Departamento de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

3 – Departamento de Fisioterapia da Universidade de Franca – UNIFRAN.

Introdução: Estudantes universitários geralmente apresentam uma piora da qualidade de vida durante sua trajetória acadêmica devido a um esgotamento físico e mental gerado pelas exigências do curso, como, a carga horária intensa, atividades extracurriculares, contato com os estágios e afazeres domiciliares. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão bibliográfica sistematizada sobre a qualidade de vida de estudantes universitários. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica sistematizada por meio de pesquisas nas seguintes bases de dados eletrônicas: *National Center for Biotechnology Information* (PubMed) e *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Foram definidos como critérios de inclusão estudos publicados entre o período de 2008 a julho de 2017; estarem no idioma inglês, português ou espanhol; artigos publicados em texto completo para visualização online e que utilizaram o instrumento WHOQOL para avaliar a qualidade de vida dos participantes. A análise dos resultados foi feita por meio de revisão crítica dos conteúdos. **Resultados:** Foram selecionados 31 artigos científicos. Os resultados mostraram que grande parte dos estudantes universitários apresenta uma baixa qualidade de vida durante sua trajetória acadêmica, principalmente no domínio psicológico. **Conclusão:** O envolvimento desses indivíduos com atividades físicas e de lazer, pode se tornar uma estratégia capaz de aprimorar sua qualidade de vida, melhorando sua saúde e seu desempenho acadêmico.

Categoria: Pós-graduação (área da saúde).