

A PREVENÇÃO DE ÁLCOOL E DROGAS NA PRÉ-ADOLESCÊNCIA E ADOLESCÊNCIA, UMA REVISÃO

SILVA, HELLEN FLÁVIA E¹

¹Pós-graduanda em Terapia Cognitivo-Comportamental pela Unyleya.

Introdução: Nas fases da pré-adolescência e da adolescência os indivíduos passam pela experimentação de vários comportamentos e situações. Buscando a construção de sua identidade. É o momento onde se desenvolve as habilidades sociais, testam novas atividades de lazer e já se pensa na escolha vocacional. Portanto, é o melhor momento para práticas de prevenção de álcool e outras drogas, principalmente na escola. Pois, quanto mais informações tiverem sobre assunto, e mais aceitação do grupo onde vivem, mais fácil ocorrerá essa fase e a experimentação de todas essas novidades. O trabalho tem como objetivo registrar a importância da prevenção de álcool e outras drogas na fase da pré-adolescência e adolescência. **Método:** Pesquisa bibliográfica baseada em leituras de livros, revistas científicas e artigos sobre o tema, sendo revisão bibliográfica ou pesquisa de campo. **Resultados:** O objetivo da prevenção, de maneira geral, é impedir ou retardar o uso das substâncias psicoativas, e diminuir a gravidade e intensidade das consequências. Como o uso de álcool e outras drogas é um fenômeno complexo, são necessários múltiplos fatores para que haja uma prevenção ativa. Tratando-se de um caso de saúde pública, pode se dizer que através da Psicologia é possível construir práticas e ações preventivas para esses adolescentes. Por meio das técnicas desenvolvidas pela Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) é possível acessar o paciente com mais facilidade e fazer com que ele compreenda o tratamento e o que está acontecendo com ele naquela situação. No que se diz respeito ao tratamento, a TCC vem demonstrando altas taxas de sucesso, quanto a dependência química, os transtornos de personalidade, do humor, assim como a dor crônica. **Conclusão:** As estratégias de prevenção seriam uma oportunidade aos indivíduos de evitar o surgimento de problemas, procurando antecipar ações que venham a fortalecê-lo diante de possíveis obstáculos que possam provocar danos a sua saúde. A TCC, atualmente, é indicada como padrão para a prevenção e tratamento, pela sua eficácia nos estudos e resultados obtidos.

Categoria: Pós-Graduação (áreas da saúde)