

PREOCUPAÇÃO COM A FORMA CORPORAL E AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIAS

TEIXEIRA, PATRÍCIA ANGÉLICA¹; LOCATELLI, KARYNA MARIA DE MELLO²;
SILVA, DA WANDERSON ROBERTO³

¹Graduanda em Nutrição pelo Centro Universitário de Patos de Minas

²Professora do Centro Universitário de Patos de Minas. Mestre em Genética e Bioquímica

³Mestre e Doutor Universidade Estadual Paulista

Introdução: A imagem corporal é um conceito importante que agrega diferentes aspectos que podem auxiliar no rastreamento de indivíduos com comportamentos inadequados frente ao próprio corpo. A vontade de possuir um corpo que a mídia mostra ser ideal vem levando a atitudes que comprometem a saúde, causando o aparecimento dos transtornos alimentares, que estão cada vez maiores na sociedade jovem predominantemente no sexo feminino. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo foi identificar a preocupação com a forma corporal de estudantes universitárias de uma instituição privada e relacioná-la com variáveis sociodemográficas, estado nutricional e percentual de gordura corporal. **Métodos:** Participaram 224 universitárias com média de idade de 21,8 (desvio-padrão=3,8) anos e devidamente matriculadas nos cursos de graduação em Nutrição, Psicologia, Farmácia, Enfermagem Fisioterapia e Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM), Minas Gerais, Brasil. Para caracterização da amostra foram levantadas informações referentes à idade, curso frequentado, peso, altura, percentual de gordura corporal e classe sócio econômica. Utilizou-se o *Body Shape Questionnaire* (BSQ) para avaliação da preocupação com a forma corporal. **Resultados** O escore médio de preocupação com a forma corporal foi comparado segundo as variáveis de estudo por meio de Análise de Variância (ANOVA). A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM. C.A.A.E.67100517.2.0000.5549. A maior parte das estudantes apresentaram de baixa a moderada preocupação com a forma corporal a qual esteve significativamente relacionada com estado nutricional, percentual de gordura corporal e classe econômica. **Conclusão:** Essas variáveis são importantes quanto a investigação da imagem corporal e devem ser incluídas em protocolos de pesquisa e clínicos.

Categoria: Nutrição (graduação).