

O USO DE FITOTERÁPICOS COMO AUXILIARES NA DIETOTERAPIA DE PACIENTES COM ÚLCERA E GASTRITE

OLIVEIRA, GABRIELA BATISTA¹; MOREIRA, BRUNA LUIZA REIS¹; SOARES, SANDRA².

¹ Discente do curso de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

² Docente do curso de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

Introdução: A gastrite é uma doença inflamatória que atinge a parede gástrica, fazendo com que a mesma fique irritada e sensível ao suco gástrico e a diversos alimentos. A úlcera gástrica geralmente é uma evolução da gastrite crônica que assim como a mesma pode estar relacionada ao câncer gástrico e à infecção por *Helicobacter pylori*. Fitoterápico é todo medicamento obtido empregando-se exclusivamente matérias-primas ativas vegetais. **Objetivo:** O objetivo do trabalho em questão é relatar o desenvolvimento de fitoterápicos e alimento, que auxiliam no tratamento da gastrite e da úlcera gástrica e tenha ação digestiva. **Métodos:** Foi aconselhada uma dieta específica, incluindo o consumo de mamão (*Carica papaya*) na forma de doce, pois apresenta ação digestiva devido à presença da enzima proteolítica papaína, e a espinheira santa (*Maytenus ilicifolia*), por ser eficaz no combate à gastrite, úlcera, em cápsulas como fitoterápico. **Resultados:** O tratamento clínico tem como objetivo o alívio dos sintomas, a cicatrização das lesões e a prevenção de recidivas e complicações. Esse tratamento pode ser dividido em medidas comportamentais, como o acompanhamento com o nutricionista, e medidas farmacológicas, como o uso de fitoterápicos. A papaína é uma excelente substância que auxilia a digestão, ajudando no processo digestivo de proteínas em meio ácido, alcalino ou neutro. Extratos hexano e etilacetato de *M. ilicifolia* promovem um aumento do volume gástrico e do pH no estômago, apresentando ação antiulcerogênica. **Conclusão:** Para auxiliar o paciente com problemas gástricos e digestivos é interessante associar fitoterápicos à dieta, como a cápsula de espinheira santa, aliviando assim os sintomas das patologias descritas.

Categoria: Nutrição (graduação)