

ESTRATÉGIAS DE ABORDAGEM AO PACIENTE DIAGNOSTICADO COM TRANSTORNOS ALIMENTARES: Anorexia e Bulimia Nervosa

DE CASTRO LIMA, VIRGÍNIA¹; CASTRO, KELEN CRISTINA ESTAVANATE DE ²;

¹Graduanda do curso de Nutrição (UNIPAM); e-mail: virginiacastro@unipam.edu.br

²Professora orientadora (UNIPAM); e-mail: kelen@unipam.edu.br

Introdução: Os Transtornos Alimentares (TAs) se caracterizam por graves perturbações no comportamento alimentar, principalmente no que se refere à Anorexia Nervosa e à Bulimia Nervosa. Estes transtornos apresentam diversos aspectos biopsicossociais cujo tratamento adequado deve colaborar para modificar crenças e pensamentos disfuncionais relacionados à alimentação, ao peso e à imagem corporal. Diante do exposto surgiu a questão: As formas de abordagens descritas na literatura são suficientes para a adesão do paciente ao tratamento recomendado? **Objetivo:** Pesquisar e discutir as formas existentes na literatura de abordagem ao paciente com TA, avaliando a possibilidade de melhoria das estratégias de abordagem a estes pacientes. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica descritiva de artigos científicos e livros nacionais e internacionais. A busca dos artigos foi realizada utilizando como fontes de busca as seguintes bases de dados: PubMed, LILACS e SciELO. **Resultados:** Foram utilizados quinze artigos relacionados às formas de abordagem dos TAs. Estes artigos foram apresentados em um quadro de acordo com o título, autor, ano e descrição das abordagens sugeridas. A análise dos dados foi realizada após interpretação e comparação entre as abordagens sugeridas. **Conclusão:** As principais formas de abordagens existentes na literatura incluem a recuperação nutricional, a compreensão dos aspectos psicológicos, o empenho de uma equipe multiprofissional competente, o envolvimento da família no processo de tratamento e o fortalecimento da relação profissional-paciente. Somando a estas estratégias a Nutrição Comportamental, é uma abordagem inovadora que possibilita a mudança efetiva do comportamento alimentar e nos pensamentos disfuncionais sobre a comida.

Categoria: Nutrição (graduação)