

ELABORAÇÃO DE ESFOLIANTE COM AÇÃO ANTIOXIDANTE À BASE DE MORANGO

MACHADO, ELAINE CRISTINA¹; MOREIRA, BRUNA LUIZ REIS¹; OLIVEIRA¹,
GABRIELA BATISTA; CASTRO, KELEN CRISTINA ESTEVANATE DE²

¹ Discente do curso de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

² Docente do curso de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

Introdução: Esfoliantes são utilizados para acelerar a descamação, removendo a pele morta e descobrindo a pele mais limpa, fresca e fina, além de acelerar a renovação natural das células cutâneas. A vitamina C tem alto fator antioxidante, sendo utilizada para combater os radicais livres e proteger os tecidos contra o estresse oxidativo. O morango, *Fragaria vesca*, é uma fruta, doce, levemente ácida, por ter em sua composição ácido cítrico e málico. Além de ser rica em vitamina C, contendo cerca de 56,7 mg em 100g. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo é relatar a elaboração de um esfoliante à base de morango com benefícios no tratamento estético e cuidados com a pele. **Métodos:** Foi retirado o extrato do morango, preparado o gel e feita a correção do pH para 5,5. Foi adicionado glicerina e microesferas de polietileno, além da essência e extrato de morango. **Resultados:** A vitamina C, assim como o esfoliante, auxilia na formação de colágeno, proporcionando firmeza para a pele. Por ser um excelente antioxidante ajuda a combater radicais livres e previne o estresse oxidativo, diminuindo rugas e linhas de expressão. **Conclusão:** É esperado que a associação entre a utilização do gel esfoliante e a ingestão de alimentos ricos desse nutriente, como o morango, possa trazer os benefícios antioxidantes para a pele, relatados na literatura pesquisada.

Categoria: Nutrição (graduação)