

PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PULMÃO

BALBINO, JANAÍNA APARECIDA¹; ROCHA, LARA KATLYN GONÇALVES¹; PEREIRA, LAYANE ROCHA¹; TEIXEIRA, MICHELE FLORENCIA DOS SANTOS¹; GORRERI, MARÍLIA CAVALHERI²

1-Discentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

2-Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM.

Introdução: O fumo é apontado pela Organização Mundial da Saúde como um grande problema da humanidade, sendo considerado o principal fator de risco para o Câncer de Pulmão (CP). Os sinais e sintomas são: tosse, dispneia, dor torácica, hemoptise, perda de peso e rouquidão. As taxas de morbimortalidade progridem de acordo com a faixa etária, com consequente aumento nas faixas etárias mais avançadas. O CP tem um longo período de latência, por este motivo uma grande parcela dos casos é diagnosticada tardiamente em fases avançadas quando as chances de cura são menores. O objetivo deste estudo é compreender as causas, sintomas e tratamento do CP, além de promover uma conscientização sobre prevenção e diagnóstico precoce. **Métodos:** Este estudo é baseado em referências bibliográficas a partir de artigos científicos identificados em bancos de dados, como *Medline e Google* acadêmico. **Resultados:** O CP é a mais temível complicação associada ao cigarro. Em 90% dos casos, é uma doença que acomete os fumantes e, em apenas 10% não fumantes. Além do tabagismo a etiologia do CP esta associada também com a exposição a poeiras minerais, sílica, asbesto e pesticidas assim como a radiações. O tabagismo é mais susceptível a campanhas e medidas preventivas de saúde pública. **Conclusão:** Conclui-se que o CP apresenta uma alta morbimortalidade, e que medidas preventivas que ajudam na conscientização contra o tabagismo e no diagnóstico precoce, aumentam as chances de êxito no tratamento do paciente.

Categoria: Fisioterapia.