

***POWERBREATHE*: EFEITOS NA CAPACIDADE INSPIRATÓRIA DE ATLETAS DE BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS**

OLIVEIRA, NAYANE MAGALHÃES ANDRADE¹; REIS, JULIANA REIS GOUVEIA².

1 - Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas

2 - Docente do Centro Universitário de Patos de Minas

Introdução: O *POWERbreathe* é um equipamento portátil que oferece pressão contínua e específica na força da musculatura inspiratória sendo indicado para o treino dos músculos inspiratórios. Portanto o presente estudo teve como objetivo verificar os efeitos do aparelho *POWERbreathe* na capacidade inspiratória (CI) de atletas que praticam basquetebol em cadeira de rodas. **Método:** Trata-se de um estudo intervencional, prospectivo, com abordagem quantitativa, que foi realizado em um Centro Universitário de um município do estado de Minas Gerais. O presente estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa- CEP e aprovado sob o protocolo de número 1.619.374. Participaram do estudo nove atletas que realizaram o treinamento da musculatura respiratória (TMR) três vezes por semana, durante dois meses, executando duas séries de trinta respirações no dispositivo *POWERbreathe* com um intervalo de um minuto entre as séries. Os atletas foram submetidos à avaliação de capacidade inspiratória (CI), utilizando o espirômetro de incentivo, Voldyne, pré e pós o TMR. Os dados foram analisados através de estatística descritiva, média e desvio padrão. Para comparação dos dados foi aplicado o teste de Wilcoxon. O nível de significância foi estabelecido em 0,05, em um teste bilateral. **Resultados:** A CI apresentou um aumento significativo com ($p < 0,05$), inicialmente o registro obteve uma média de (2905,56 ml \pm 866,19) e após o TRM atingiu uma média de (3961,11 ml \pm 589,37). Considera-se que este aumento na CI foi altamente satisfatório, pois ultrapassou a média prevista para os atletas (3155,56 ml \pm 248,05). **Conclusão:** Verificou-se que o *POWERbreathe* promoveu efeitos positivos na CI, concluimos que tais resultados garantiram o aumento da *endurance* e capacidade ventilatória, favorecendo o desempenho físico e melhores condições de saúde.

Categoria: Fisioterapia.