

PERFIL DE ADOLESCENTES GRÁVIDAS DE UMA UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE DE PATOS DE MINAS – MG

CAIXETA, AMANDA CRISTINA¹; AMÂNCIO, NATÁLIA DE FÁTIMA GONÇALVES²

1-Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

2-Doutora em Promoção da Saúde. Docente do Centro Universitário de Patos de Minas.

Introdução: A adolescência é uma fase de desenvolvimento do ser humano caracterizada por numerosas transformações no âmbito biopsicossocial. Dentre as transformações, podemos identificar a descoberta da sexualidade. A primeira relação sexual entre adolescentes vem desmontando inquietação entre os profissionais da saúde, devido às suas consequências desencadeadas, como uma gravidez indesejada, gerando um alto impacto individual e social na vida dessas adolescentes. Assim, o objetivo geral desse estudo foi caracterizar o perfil biopsicossocial de adolescentes grávidas cadastradas na Unidade de Atendimento Primário à Saúde (UAPS) Dr. Geraldo Resende Lima, em Patos de Minas-MG. **Método:** Trata-se de um estudo com abordagem quali-quantitativa, realizado por meio de um roteiro de entrevista semi-estruturado. A coleta de dados teve início após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa-CEP do UNIPAM, sob parecer 1.984.331. Foram incluídas no estudo adolescentes com idade entre 10 e 19 anos, que estivessem realizando acompanhamento pré-natal na UAPS mencionada acima, após esclarecimento e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e Termo de Assentimento quando necessário. **Resultados:** Foram entrevistadas 13 adolescentes grávidas cadastradas nesta unidade de saúde. A idade das adolescentes teve como a média 17,0 anos (DP \pm 2,27). A idade média ao iniciar a atividade sexual foi de 14,0 anos (DP \pm 2,43). A idade média ao realizar sua primeira consulta ao ginecologista foi de 14,0 anos (DP \pm 1,73). Sobre o conhecimento das consequências das doenças sexualmente transmissíveis 84,61% não sabiam. Cerca de 61,53% declaram em união estável com seu parceiro, todas possuíram condições de saneamento básico em casa, 76,92% das adolescentes interromperam os estudos, 84,61% tinham pais separados e as reações do parceiro ao descobrir a gravidez foi 53,84% “excelente”. **Conclusão:** O domínio das dimensões biopsicossociais das adolescentes grávidas, deve ser o primeiro passo antes da elaboração de novas estratégias de saúde. Nesse contexto, torna-se evidente parcerias entre UAPS e as escolas, para promover educação sexual para os jovens, esclarecendo suas dúvidas, e assim modificar a realidade enfrentada por esses jovens.

Categoria: Fisioterapia.