

O PAPEL DO FISIOTERAPEUTA NO DIABETES TIPO I E II

SOUZA, BEATRIZ GRASSMANN GOMES DE¹; SILVA, LEILA PEREIRA DA¹; COSTA, CARLA CRISTINA RODRIGUES¹; AMARAL, MARIANE APARECIDA¹; SILVA, NATHÁLIA SOUZA E¹; GORRERI, MARILÍACAVALHERI².

1 – Discentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM;

2 – Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

Introdução: O Diabetes *Mellitus*, doença endócrina, com causas multifatoriais, está relacionado diretamente à produção insuficiente de insulina, falta ou incapacidade da mesma de exercer sua função com êxito. Suas classificações mais conhecidas são o tipo I e II. Representa uma das principais doenças crônicas da atualidade, acometendo indivíduos em todos os estágios de desenvolvimento econômico-social. O objetivo desta revisão literária é promover promoção de saúde por meio da divulgação dos principais conceitos que abragem a prevenção e o tratamento do diabetes *mellitus* do tipo I e II. **Método:** Este estudo constitui-se de uma revisão da literatura, realizada entre agosto e outubro de 2017, no qual se realizou uma consulta a artigos científicos selecionados através de busca no banco de dados do *Scielo* e da *Bireme*. **Resultados:** Estima-se que no Brasil, existem mais de seis milhões de diabéticos, sendo que o diabetes tipo I compreende cerca de 10% do total de casos em sua maioria crianças e adolescentes, já o tipo II, compreende cerca de 90% do total de casos e atinge a população de 30 a 69 anos. A fisioterapia atua na prevenção e no tratamento do diabetes, ajudando no controle glicêmico, aconselhando sobre exercícios apropriados e eficazes para uma vida ativa e saudável. **Conclusão:** O diabetes é uma das principais desordens metabólicas que afetam o homem contemporâneo, demonstrando assim uma necessidade dos serviços de saúde pública reverem suas práticas, com a implantação de ações para estabelecer medidas de prevenção e controle desta doença, afim de reduzir os índices de morbimortalidade.

Categoria: Fisioterapia