

## O PAPEL DO FISIOTERAPEUTA NA HIPERTENSÃO ARTERIAL

GOMES, TÂNIA APARECIDA<sup>1</sup>; REIS, EDILENE<sup>1</sup>; LELES, SABRINA MARIA<sup>1</sup>;  
BARBOSA; MAÍRA SOARES PEREIRA DE FARIA<sup>1</sup>; SANTOS; LARA LUIZA  
BERNARDES<sup>1</sup>; GORRERI, MARÍLIA CAVALHERI<sup>2</sup>

3- Discentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM;

4- Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

**Introdução:** A hipertensão arterial (HA) é um problema comum, na população idosa. Com o envelhecimento, os vasos perdem sua elasticidade, elevando a pressão sistólica. O diagnóstico é feito através da medida da pressão arterial (PA). Apresenta sinais e sintomas como cefaleia, mal-estar, ansiedade, tontura, dentre outros. A HA é um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares. Dentre os fatores de predisposição para a hipertensão arterial, a idade, o sedentarismo, uma alimentação rica em sódio e a obesidade são os mais significativos. O tratamento da hipertensão arterial tem como objetivo o controle da PA e a redução da morbimortalidade. A atividade física é componente importante tanto na prevenção como no tratamento da HA. Ao fisioterapeuta, cabe prescrever e orientar sobre diversas modalidades de atividades físicas, destacando recursos como a hidroterapia e a hidrocinesioterapia. O objetivo deste estudo visa ampliar o conhecimento sobre a HA e a atuação do fisioterapeuta na prevenção e tratamento. **Método:** O estudo consistiu em pesquisa bibliográfica por meio de artigos científicos em sites de pesquisa como Google acadêmico e Scielo. **Resultados:** A hidroterapia tem se mostrado eficaz, uma vez que exercícios em piscina geram respostas fisiológicas pela imersão na água, proporcionando queda da PA. Com a hidrocinesioterapia, as propriedades físicas da água são exploradas a nível terapêutico, proporcionando fortalecimento muscular, melhora da circulação vascular, capacidade respiratória e funcional. **Conclusão:** As atribuições do fisioterapeuta no tratamento da HA perpassam desde as ações de promoção da saúde, prevenção das complicações da doença e assistência à reabilitação. O exercício físico orientado, associado ao tratamento medicamentoso e a modificação de hábitos, tem se mostrado um método terapêutico eficaz no controle da HA e na redução dos fatores de risco cardiovasculares.

**Categoria:** Fisioterapia.