

## HIPERTENSÃO ARTERIAL: ASPECTOS CLÍNICOS E EPIDEMIOLÓGICOS

SILVA, BRUNA SOUZA DA; PEREIRA, ALESSA ADRIANA DE CAMPOS; SANTOS, CHERLESSON ALEXANDRE LEMOS; CAMARGOS, MYLENA STEPHANE AMARAL; SANTOS, SARAH CAIXETA<sup>1</sup>; GORRERI, MARÍLIA CAVALHERI<sup>2</sup>

1 – Discentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM;

2 – Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

**Introdução:** A hipertensão arterial (HA) caracterizada pelo aumento da pressão arterial. É considerada uma doença crônica com condição clínica multifatorial caracterizada por elevação dos níveis normais de pressão arterial,  $\geq 140$  (sístole) ou 90mmHg (diástole). O diagnóstico da hipertensão é feito a partir da medida da pressão arterial e deve ser realizada em toda avaliação de saúde. A HA frequentemente se associa a alterações funcionais ou estruturais dos órgãos alvos, distúrbios metabólicos, sendo agravada pela presença de outros fatores de risco. A hipertensão arterial é devida a uma combinação de fatores hereditários, ambientais e de erros no estilo de vida, tais como consumo excessivo de sal, obesidade e sedentarismo. Na maioria dos pacientes é assintomática, porém pode haver dores de cabeça, dores no peito ou tonturas. O exercício físico, associado ao tratamento medicamentoso e a modificação de hábitos tem se tornado um dos principais métodos terapêuticos. O objetivo deste trabalho é obter um melhor conhecimento sobre prevenção e tratamento da hipertensão arterial, a fim de conscientizar a comunidade. **Metodologia:** Para desenvolver este trabalho foi realizada uma pesquisa bibliográfica em bancos de dados informatizados como o *Medlinee Google Acadêmico*. **Resultados:** A importância do profissional de fisioterapia na promoção de saúde, conscientização dos pacientes com predisposição à hipertensão e hipertensos, se faz necessária para reduzir os fatores de risco cardiovasculares e mortalidade. **Conclusão:** Concluímos que a HA, apesar de ser crônica precisa ser tratada corretamente e precocemente visando impedir o surgimento de outras patologias agravantes. Dessa forma, profissionais da saúde devem estar preparados para instruir os pacientes, além de associar ao tratamento práticas que melhoram as condições de saúde e qualidade de vida.

**Categoria:** Fisioterapia