

CONHECIMENTO SOBRE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

FERREIRA, DANIELLY MIILLENE¹; MELO, JOICE ALVES¹; OLIVEIRA, LUCIANA CRISTINA GONTIJO¹; SANTOS, LUIZ EDUARDO OLIVEIRA¹; ASSIZ, MYLLENA RODRIGUES¹; GORRERI, MARÍLIA CAVALHERI²

1 - Discentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM;

2 - Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM.

Introdução: Atualmente, o câncer de próstata é o terceiro tumor maligno mais diagnosticado no Brasil e o quinto que mais leva ao óbito. Os principais sinais e sintomas que podem indicar problemas prostáticos são: jato urinário fraco, urinar frequentemente, dificuldade ou emergência em começar a urinar. Toque digital e dosagem do PSA sanguíneo são formas de diagnosticar o câncer de próstata na fase inicial. O diagnóstico definitivo é feito através da biópsia prostática, realizada pela ultrassonografia transretal. É de suma importância prevenir e tratar inicialmente as alterações prostáticas evitando o aumento da incidência. O objetivo deste estudo é conhecer e identificar os principais fatores que englobam o câncer de próstata, na busca de uma melhor atuação fisioterapêutica na promoção da saúde do homem. **Métodos:** Este estudo é baseado em referências bibliográficas a partir de artigos científicos identificados em bancos de dados sistematizados, como *Medline*, *Scielo* e *Google* acadêmico. **Resultados:** Neste trabalho foi constatado que o câncer de próstata é uma das maiores causas do aumento da taxa de mortalidade entre a população masculina. Compreendemos que o fisioterapeuta tem um papel de extrema relevância, pela sua atuação na promoção da saúde do homem e na reabilitação pós-operatória por meio de orientação de exercícios para a musculatura próxima a região da próstata, visando a melhoria da função da bexiga, recuperando a sua capacidade de segurar ou reter a urina. **Conclusão:** Conclui-se que o câncer de próstata é um dos principais tipos de câncer que afeta a saúde do homem, e que ações de promoção de saúde do homem realizadas pelo profissional fisioterapeuta, aliado na prevenção, tratamento e recuperação, ajudam o paciente a garantir saúde, melhorar a qualidade de vida e resgatar a dignidade.

Categoria: Fisioterapia.