

## CÂNCER DE COLORRETAL

RIBEIRO, JAQUELINE MARIA DE OLIVEIRA<sup>1</sup>; SANTOS, JOICE CRISTINA DA SILVA<sup>1</sup>;  
OLIVEIRA, KEFFILY KENNIEL FIGUEIREDO DE<sup>1</sup>; ALMEIDA, TACIANA DE  
OLIVEIRA<sup>1</sup>; GORRERI, MARÍLIA CAVALHERI<sup>2</sup>

1 - Alunos do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM;

2 – Professora Ms. do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

**Introdução:** O câncer de colorretal (CCR) compreende o tumor maligno localizado no intestino grosso formado pelo colón e reto, sendo uma doença tratável e frequentemente curável quando não apresenta extensão para outros órgãos. Constituem fatores de risco para esta patologia a má alimentação, a falta de exercício físico, tabagismo, alcoolismo, obesidade, idade avançada, hereditariedade, lesões inflamatórias e pólipos adenomatosos. Os sinais e sintomas do CCR são: anemia de etiologia desconhecida, alterações intestinais funcionais, alteração da consistência das fezes, dores abdominais e emagrecimento. O tratamento depende principalmente do tamanho, localização e extensão do tumor e da saúde geral do paciente. O presente estudo tem como objetivo ampliar o conhecimento de prevenção e tratamento do CCR. **Métodos:** Tratou-se de uma análise de literatura bibliográfica a partir de artigos científicos identificados em bancos de dados sistematizados, como *Medline*, *SciELO* e *Google acadêmico*. **Resultados:** A incidência do CCR vem crescendo anualmente no Brasil, e o retardo na identificação precoce determina o diagnóstico de lesões em estágio mais avançados e uma maior mortalidade. O diagnóstico precoce é um dos passos essenciais para a cura. Alguns dos fatores responsáveis pela enorme demora da descoberta da doença são: a falta de orientação para a população, às deficiências dos sistemas de saúde e o excesso de pudor, ou até mesmo preconceito, dos pacientes com relação aos exames. **Conclusão:** Conclui-se que medidas de promoção de saúde se fazem necessárias em virtude da alta incidência deste câncer na população, de modo a conscientizar sobre os principais sinais e sintomas da doença, visando à detecção precoce, um melhor prognóstico e redução do índice de morbimortalidade.

**Categoria:** Fisioterapia