

BENEFÍCIOS DA ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA TRANSCUTÂNEA EM MUSCULATURA RESPIRATÓRIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

MOREIRA, KEILA GONÇALVES¹; BRITO, SUELEN GUIMARÃES²

¹ Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM.

² Professora Orientadora. Mestre em Promoção de Saúde pela Universidade de Franca - UNIFRAN, Docente do Curso de Fisioterapia no Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM.

Introdução: A estimulação elétrica transcutânea (EET) em musculatura respiratória é um método recente no qual existem estudos que buscam sua melhor forma de aplicação e seu real benefício. Essa estimulação produz uma contração através da corrente elétrica o que provoca o recrutamento de todas as fibras musculares do diafragma e conseqüentemente o fortalecimento do músculo. Este estudo tem o objetivo de relacionar a aplicação da EET com os benefícios sobre o sistema respiratório. **Métodos:** A metodologia utilizada foi à revisão bibliográfica. Foram utilizados 09 artigos, 2013 a 2017, encontrados nas bases de dados eletrônicas: LILACS, PubMed e NCBI. **Resultados:** Pacientes hospitalizados ou com predisposição a chamada Síndrome de Imobilidade apresentaram manutenção de força muscular, melhora efetiva em força respiratória, aumento das capacidades e dos volumes pulmonares devido à aplicação da EET em suas mais variadas formas. Aos pacientes em ventilação mecânica observou-se um menor tempo para o desmame ventilatório. **Conclusão:** Conclui-se que a EET é eficaz para a função respiratória dos pacientes, tal fato é explicado embasado nos conceitos da física elétrica e da fisiologia humana.

Categoria: Fisioterapia