

ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DO DIABETES

LANDIM, ALINE CRISTINA ROCHA¹; ROSA, ELIONAY CRISTINA¹; BRAGA, MILENA APARECIDA ALMEIDA¹; PEREIRA, RHÁYSA ARIANIE DO NASCIMENTO RESENDE¹; SABINO, THAIS APARECIDA GONÇALVES¹; GORRERI, MARÍLIA CAVALHERI².

1-Alunas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas.

2- Prof^a. Me. do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas.

Introdução: O diabetes melito ou *mellitus* (DM) caracteriza-se por uma doença endócrina causada por um grupo de desordens metabólicas que aumenta os níveis de glicose no sangue devido a menor sensibilidade de insulina em tecidos alvos ou secreção insulínica insuficiente. A doença pode ser classificada de várias maneiras: A tipo 1 é a insulino –dependente (DM1); já a tipo 2 não é insulino dependente (DM2). Independente de algumas dessas classificações a principal característica do DM é a manutenção da glicemia em níveis acima dos valores considerados normais. Este estudo tem por objetivo identificar as causas predisponentes da DM e caracterizar os recursos fisioterapêuticos utilizados na prevenção e tratamento. **Métodos:** O estudo consistiu em pesquisa bibliográfica por meio de artigos científicos em sites de pesquisa como *Medline*, *Scielo* e *Google acadêmico*. **Resultados:** A abordagem fisioterapêutica no tratamento da DM consiste: orientação alimentar, controle glicêmico, orientação de atividade física regular. O exercício físico, feito regularmente dentro das intensidades recomendadas, pode reduzir cerca de 10% a 20% da hemoglobina glicosada, melhorando a saturação sanguínea. Para melhor disposição física, são indicados exercícios aeróbicos e resistidos com baixas cargas. Dessa forma, contribui para o aumento da capacidade cardiorrespiratória, força e resistência muscular, facilitando a realização das atividades diárias. **Conclusão:** A DM atinge milhares de pessoas no mundo inteiro. As ações de promoção da saúde são essenciais e envolve a prevenção da doença, incluindo atividade física e programas de alimentação saudável. Programas supervisionados de atividade física são eficazes em pacientes com DM, melhorando o controle glicêmico e reduzindo as complicações cardiovasculares e a mortalidade.

Categoria: Fisioterapia