

# ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA CICATRIZ HIPERTROFICA PÓS – QUEIMADURA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

BONIFÁCIO, BÁRBARA AURORA<sup>1</sup>; AFONSO, ELLEN CRISTINA MACHADO RODRIGUES<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM Patos de Minas/MG.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

**Introdução:** As queimaduras são traumas graves que geram complicações agudas e tardias, estas últimas, em geral decorrentes de falhas no processo regenerativo. As cicatrizes hipertróficas causam desconforto estético, e não o bastante, seu tratamento sempre foi um desafio. Este estudo objetivou evidenciar os principais recursos disponíveis para o fisioterapeuta no tratamento de cicatrizes hipertróficas pós-queimaduras. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura, embasada em publicações nacionais e internacionais, disponíveis nos bancos de dados científicos tais como LILACS, MEDLINE, SCIELO entre os anos de 2005 a 2017. Foram selecionadas inicialmente 104 referências, das quais 80 não se adequaram aos critérios de inclusão, restando 37 referências disponíveis para o estudo. **Resultados:** A fisioterapia conta com uma vasta gama de recursos para tratamento em dermatofuncional, nas quais podemos citar segundo a literatura: a compressoterapia com pressão entre 15 e 25 mmHg, associada ou não a placas de silicone; Massoterapia; Endermoterapia com pressão negativa entre 100 e 250 MmHg; Ultrassom terapêutico de baixa frequência e intensidade 0,5 a 2w/cm<sup>2</sup> e/ou Fonoforese 3MHz com intensidade de 0,8 W/cm<sup>2</sup> e emissão contínua em 1' por Área de Efetiva Radiação e Radiofrequência com potência de 15W. **Conclusão:** Nota-se evidente escassez de pesquisas relacionadas ao tratamento fisioterapêutico de cicatrizes hipertróficas. Este estudo possibilitou otimizar a busca por recursos, todavia, mais pesquisas são necessárias a fim de elucidar a atuação do fisioterapeuta na atenção à vítima de queimaduras portadora de cicatriz hipertrófica.

**Categoria:** Fisioterapia