

## ASPECTOS CLÍNICOS E PREVENTIVOS DO CÂNCER DE PELE TIPO MELANOMA E NÃO MELANOMA

SEVERO, DELVAIR JÚNIOR GERMANO<sup>1</sup>; ALVES, AMANDA LUISA MAGALHÃES<sup>1</sup>; BRAGA, ELAINE APARECIDA<sup>1</sup>; SOUSA, JACQUELINE RODRIGUES<sup>1</sup>; ROSA, JÉSSICA CAMILLA<sup>1</sup>; GODINHO, KARYNA SUELLEN<sup>1</sup>; MATIAS, MARÍLIA CAVALHERI GORRERI<sup>2</sup>.

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas;

2 - Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas.

**Introdução:** O câncer é definido como um conjunto de doenças que têm em comum o crescimento exacerbado de células que podem invadir tecidos vizinhos. Alterações genéticas, fatores ambientais e estilo de vida são as principais causas. Segundo o INCA, o câncer de pele é frequente no Brasil, podendo ser do tipo melanoma e não melanoma, sendo dividido em carcinoma basocelular e carcinoma espinocelular. O diagnóstico se inicia pelo autoexame, observando o aparecimento de manchas ou mudança das existentes. Os sinais e sintomas são manchas que coçam e doem e sangram. Um dos tratamentos mais indicado é o processo cirúrgico tanto nos casos do melanoma e no não-melanoma, já a radioterapia e a quimioterapia é indicada de acordo com o estágio da doença. O objetivo deste estudo é verificar a fisiopatologia do câncer de pele, conhecer as adaptações que ocorrem no corpo; relatar os principais tratamentos que podem ser realizados e promover uma conscientização sobre prevenção e diagnóstico precoce. **Métodos:** Este estudo é baseado em referências bibliográficas a partir de artigos científicos identificados em bancos de dados, como *Medline e Google acadêmico*. **Resultado:** O Câncer de pele tem uma etiologia multifatorial, sendo o tipo mais frequente no Brasil, correspondendo a 30% dos casos malignos. A prevenção primária por meio da fotoproteção é a estratégia mais utilizada. Para diagnosticar precocemente o câncer de pele é necessário realizar o autoexame mensal da pele. **Conclusão:** Apesar da estatística preocupante, se o câncer de pele for detectado precocemente, apresenta grande chance de cura. Ações de promoção de saúde que visam à prevenção primária por meio da utilização de filtro solar, roupas adequadas e instrução do quanto ao autoexame da pele, é de extrema importância para evitar o agravamento da doença.

**Categoria:** Fisioterapia.