

ASPECTOS CLÍNICOS E FUNCIONAIS NAS DISFUNÇÕES DA COLUNA LOMBAR

SILVA, SIMARA CRISTINA PEREIRA¹; RODRIGUES, GABRIEL JOSÉ TARCÍSIO¹;
ROCHA, MYCHELE RESENDE¹; CAIXETA, LARA LUIZA MAGALHÃES CAIXETA;
FARIA, ROANE CAETANO DE²; GARCIA, CÍNTIA APARECIDA²

¹Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, MG.

²Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, MG.

Introdução: Cerca de 70 a 85% da população apresentar episódio de dor no decorrer da vida relacionado às disfunções da coluna vertebral, o objetivo do presente estudo foi verificar os aspectos clínicos e funcionais de pacientes com disfunções da coluna lombar. **Método:** Trata-se de estudo observacional, transversal, composto por 22 pacientes que participaram da Escola da Coluna, entre fevereiro e dezembro de 2016. Foram coletadas as variáveis sexo, idade, diagnóstico clínico, força muscular de abdominais e paravertebrais (Teste Muscular Manual), intensidade da dor na coluna lombar (Escala Visual Analógica) e capacidade funcional (Questionário Roland Morris de Incapacidade). O estudo foi aprovado pelo CEP/UNIPAM sob o parecer de nº 1.432.265. Os dados foram organizados por meio do *software* SPSS, versão 20.0. **Resultados:** A média de idade dos pacientes foi de 57,9 ($\pm 13,1$), sendo que 77,3% eram do sexo feminino. O diagnóstico clínico mais frequente foi a espondiloartrose da região lombar (45,4%), seguidos de lombalgia (27,3%), hérnia de disco lombar (18,2%) e escoliose toracolombar (9,1%). Verificou-se que todos os pacientes apresentaram diminuição da força muscular, sendo que 77,3% da força dos abdominais e 90,9% dos paravertebrais. Em relação ao nível de dor, 59,1% dos pacientes apresentaram dor intensa e quando analisada a capacidade funcional, 77,3% dos pacientes foram classificados como incapacitados funcionalmente. **Conclusão:** Verificou-se que a maioria dos pacientes com disfunção da coluna lombar eram do sexo feminino, com diagnóstico clínico de espondiloartrose da região lombar, possuíam diminuição de força muscular de abdominais e paravertebrais, apresentaram nível de dor intensa e eram incapacitados funcionalmente.

Categoria: Fisioterapia