

ANÁLISE DA POSTURA E DO EQUILÍBRIO EM PACIENTES PÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

SILVA, JORDANA DE ALMEIDA¹; COUTINHO, KÊNIA CARVALHO²

1- Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

2 - Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

Introdução: O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é um distúrbio neurológico devido a alterações na circulação cerebral. A consequência física mais comum é a hemiplegia. Normalmente os pacientes possuem um padrão postural patológico. Devido a isso, as alterações de equilíbrio em pacientes hemiplégicos são esperadas. Assim, o objetivo deste estudo foi analisar a postura e o equilíbrio em pacientes pós AVE que se encontram em tratamento na Clínica de Fisioterapia do UNIPAM, na cidade de Patos de Minas. **Métodos:** Trata-se de um estudo de caráter transversal do tipo observacional, realizado através de instrumentos específicos de avaliação. Informações acerca da postura foram operacionalizadas através do Instrumento de Avaliação Postural (IAP). Avaliação do equilíbrio foi realizada por meio da Escala de Equilíbrio de Berg (EEB) e a avaliação da função cognitiva e comportamental, através do Mini Exame do Estado Mental (MEEM). A coleta de dados teve início após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa do UNIPAM, sob parecer 2.075.746. **Resultados:** Pode-se observar que todos os pacientes avaliados possuem algum tipo de alteração postural, 82% apresentaram cabeça inclinada, 91% elevação dos ombros, 45% escápulas aladas, 100% assimetria no triângulo de Thales, 45% rotação de tronco, 63,6% hiperlordose lombar, 54,5% assimetria em cristas ilíacas, 63,6% anteversão pélvica, 72,7% rotação de quadril, 54,6% geno valgo, 36,4% cavo em pé plégico. Em relação à aplicação da escala de equilíbrio de Berg o escore máximo obtido foi de 55 pontos, e a menor pontuação foi de 5 pontos. A média dos escores finais foi de 36 pontos ($\pm 15,9$). **Conclusão:** Foi possível identificar as alterações posturais e verificar o déficit de equilíbrio em pacientes acometidos por AVE. Portanto a realização da avaliação da postura e do equilíbrio em pacientes após lesão neurológica é de extrema importância nos programas de reabilitação motora.

Categoria: Fisioterapia.