

A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

CARVALHO, DANIELE DE JESUS¹; OLIVEIRA, ÁLVARO ANTÔNIO LEAL¹; SILVA, IZABELA ALVES¹; SOARES, MAISA MOREIRA¹; REIS, MARIA EDUARDA¹; SILVA, NATHÁLIA ALVES¹; GORRERI, MARÍLIA CAVALHERI²

- 1- Discentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM;
- 2- Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

Introdução: O câncer é definido como sendo um grupo de doenças caracterizadas por um crescimento anormal das células do organismo, resultando em alterações genéticas nas células envolvidas. O Câncer de Mama é a neoplasia mais comum entre as mulheres e o segundo tipo de câncer mais frequente no mundo. No entanto a neoplasia mamária não atinge apenas o sexo feminino, sendo também pertencentes, poucas vezes, ao sexo masculino. A Fisioterapia é considerada um método de intervenção com objetivo de prevenir possíveis complicações e proporcionar uma melhor recuperação funcional dos pacientes. O programa de fisioterapia deve ser realizado em todas as fases do câncer de mama, na recidiva da doença e nos cuidados paliativos. O objetivo deste estudo é aprofundar os conhecimentos sobre o Câncer de Mama, enfatizando a importância da atuação da Fisioterapia na prevenção e reabilitação, afim de obter uma melhor compreensão do assunto. **Métodos:** Tratou-se de uma análise de literatura bibliográfica a partir de artigos científicos identificados em bancos de dados sistematizados, como *Medline*, *SciELO* e *Google acadêmico*. **Resultados:** As complicações cirúrgicas ocorrem, com diferenças de intensidade e incidência, tanto nas técnicas conservadoras como nas radicais. As condutas fisioterapêuticas são realizadas por meio de orientações domiciliares, ambulatoriais e tratamentos específicos. **Conclusão:** A intervenção fisioterapêutica quando iniciada precocemente ajuda na prevenção e tratamento do câncer de mama, pois contribui decisivamente para evitar complicações, acelerar a recuperação e melhorar a qualidade de vida.

Categoria: Fisioterapia.