

OCORRÊNCIA DE DISLIPIDEMIA NO CLIMATÉRIO EM MULHERES ATENDIDAS NA CLÍNICA DE FISIOTERAPIA - UNIPAM

SOUSA, CRISLAINE SILVA DE¹, TONELINI, ELIAS DE SOUSA¹, CAIXETA, IZABELA MAXIMIANO¹, TAFURI, NATÁLIA FILARDI².

¹Discentes do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

²Mestre, Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

Introdução: O climatério “é definido pela Organização Mundial da Saúde como uma fase biológica da vida e não um processo patológico, que compreende a transição entre o período reprodutivo e o não reprodutivo da vida da mulher.”. Estudos revelam que mulheres nessa fase apresentam uma diminuição considerável dos níveis estrogênicos, sendo este, um fator responsável pela alteração do perfil lipídico e consequentemente evolução da dislipidemia. **Objetivo:** Avaliar a ocorrência de dislipidemia verificando a presença de alterações no perfil lipídico por meio de coletas de amostras sanguíneas para realização de exames de colesterol total (CT), colesterol (HDL e LDL) e triglicérides (TG). **Métodos:** Para atingir o objetivo proposto, selecionaram-se 22 mulheres no climatério atendidas na clínica de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM. O projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da mesma instituição e aprovado sob o nº 2.086.716. Informações pessoais foram obtidas por meio de uma entrevista semiestruturada, mediante a aplicação e autorização do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) às participantes. **Resultados:** Observou-se que 91% das participantes apresentaram dosagens alteradas, sendo que 59% foram referentes à diminuição da fração HDL e aumento da LDL, fatores consideráveis também para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. **Conclusão:** De acordo com a análise dos resultados, as mulheres climatéricas apresentaram alterações no perfil lipídico que são sugestivas de dislipidemia o que alerta para a necessidade de um olhar mais atento dos profissionais de saúde a esse grupo populacional.

Categoria: Farmácia – graduação