

## COMPASSO SOBRE RODAS: A DANÇA COM PARAPLÉGICOS

ALCÂNTARA, MARIANA ALVES PEREIRA<sup>1</sup>; DE MENESES, ANA CAROLINE CORNELIO<sup>1</sup>; ARANTES, LUCIANA MENDONÇA<sup>1</sup>; GONÇALVES, ADRIANE DOS SANTOS<sup>1</sup>

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

A prática da dança por parte dos cadeirantes paraplégicos pode estimular a independência, a experiência dentro de suas possibilidades e a vivência de situações de sucesso e superação, possibilitando assim um enorme sentimento de alegria em poder dançar, a conquista da autovalorização e da autoconfiança. Nesse sentido, o objetivo desse trabalho foi demonstrar que através da prática da dança pode haver a melhoria da saúde física e emocional, a promoção da socialização, a melhora da autoestima e o desenvolvimento de força de membros superiores em paraplégicos. O estudo foi desenvolvido através de uma revisão literária e bibliográfica por meio de artigos científicos, revistas, livros e bases de dados do google acadêmico, scielo, entre outros. Alguns dos aspectos levantados no artigo foram os desafios enfrentados pelos paraplégicos, dentre eles, a dificuldade de acesso aos locais em função do transporte público, a oferta de locais que ofereçam um trabalho especializado para eles, o número de profissionais preparados para atendê-los e políticas públicas capazes de reconhecer o valor da arte para o desenvolvimento das pessoas em geral e, das pessoas com deficiências em particular. Outro aspecto citado na pesquisa foram os benefícios que a dança proporciona, como, por exemplo, o aperfeiçoamento do senso estético e a capacidade de apreciação pela diferença, mudança de paradigma na educação e na arte, prática de atividade física de forma mais prazerosa e quebra de estereótipos na relação entre dança e corpos esculturais. Diante dos dados levantados na pesquisa, conclui-se que apesar de todas as possibilidades encontradas pelos dançarinos paraplégicos, os desafios ainda se sobrepõem. Sendo assim, sugere-se, a criação de políticas públicas ou programas específicos, que favoreçam a este grupo de pessoas, que por sua vez, possuem o mesmo direito de qualquer cidadão, e ainda não recebe todo o apoio que é intrínseco em seu ser.

Área temática: Educação Física