

A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA PARA CRIANÇAS COM DIFICULDADE PSICOMOTORA

MIRANDA, ÁLVARO QUEIROZ DE¹; SILVA, GABRIEL HENRIQUE MENEZES E¹;
SOARES, GUSTAVO AUGUSTO¹; ARANTES, LUCIANA MENDONÇA¹; RIBEIRO,
PRISCILLA ROSA QUEIROZ¹.

1. Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas MG

A psicomotricidade foi utilizada por algum tempo apenas como tratamento de algumas debilidades, dificuldades ou deficiências. Hoje, a psicomotricidade ocupa um lugar importante no desenvolvimento infantil, em razão do que se reconhece sobre a existência de interdependência entre os desenvolvimentos motor, afetivo e intelectual. Nesse sentido, o objetivo deste estudo foi descrever os benefícios da prática de atividade física para crianças com alterações psicomotoras. O estudo foi desenvolvido através de uma revisão literária pautada em dois tópicos principais: psicomotricidade e o desenvolvimento motor; e a educação física aplicada ao desenvolvimento motor. Foram observados nos estudos analisados os ganhos no desenvolvimento psicomotor obtidos por crianças que praticam atividades físicas, sobretudo de caráter lúdico, de maneira orientada. Verificou-se que, a prática de atividades físicas melhora o condicionamento físico, a autoconfiança e a autoestima das crianças com dificuldade psicomotora, tornando-as mais otimistas e seguras para alcançarem seus objetivos. Constatou-se que, são consistentes os dados na literatura que apontam que a prática de atividades físicas para crianças com dificuldade psicomotora esteja associada com melhoras nos aspectos físicos, afetivos e cognitivos do desenvolvimento destas crianças. Concluiu-se a partir das análises das obras estudadas que, as atividades físicas constituem um fator indispensável para o processo de aprendizagem. Sendo assim, a Educação Física, através da utilização de atividades físicas, jogos recreativos e exercícios, auxilia significativamente na formação do indivíduo, apoiando-se em bases científicas do conhecimento biológico, pedagógico e psicológico para alcançar o desenvolvimento integral da criança.

Área temática: Educação Física.