

EFICÁCIA DO “LOTA” EM PACIENTES COM RINITES

SOUSA, BRUNA LUISA PORTO ¹, ROSA, CRISTIANE CONTATO ².

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

² Professora do Me. Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM / Doutoranda em Promoção de Saúde - UNIFRAN.

Infecções do trato respiratório superior e rinite alérgica estão entre as causas mais frequentes de atendimento médico. Diversas terapias auxiliares estão sendo utilizadas com o objetivo de auxiliar na obtenção de um tratamento que seja eficaz e tendo redução dos custos. A irrigação nasal está entre eles. Estudos clínicos têm demonstrado a importância e os efeitos benéficos do uso regular de irrigação nasal com solução salina na terapêutica da rinite alérgica. O “Lota” é específico para desobstruir as vias nasais, o que se pode chamar de irrigação nasal. O objetivo do estudo foi avaliar a eficiência do método de irrigação nasal através do instrumento “Lota”, em pacientes com diagnóstico de rinite. Foram selecionadas aleatoriamente na comunidade 30 pessoas adultas, com relatos de diagnóstico de rinite para realizar a irrigação nasal através do “Lota”, três vezes na semana por um período de dois meses. O mesmo teve início após aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM), através do parecer nº 1.432.270. Todas as variáveis apresentaram diferenças estatisticamente significativas ($p < 0,05$) antes e depois do tratamento, sendo que a irritabilidade e a diminuição da concentração apresentaram maior diferença. O sintoma que mais teve melhora foi a “irritabilidade” e o sintoma que menos teve melhora foi “dor no ouvido”. O método da irrigação nasal através do Lota mostrou-se eficaz para minimizar sintomas, atuando como tratamento auxiliar de e rinites minimizando sintomas e melhorando a qualidade de vida das pessoas.

Área Temática: Fisioterapia.