

PRINCIPAIS PROBLEMAS RELACIONADOS À AMAMENTAÇÃO DO MUNICÍPIO DE PATOS DE MINAS – MG

CAETANO, MARCELA DE FÁTIMA ¹; DANTAS, ISA RIBEIRO DE OLIVEIRA ²

^{1 2} Centro Universitário de Patos de Minas

A amamentação é de extrema importância para a sobrevivência do recém-nascido. O leite materno tem tudo que o lactente necessita em seu primeiro ano de vida. O leite materno além de ser nutritivo, proporciona substâncias protetoras e previne contra várias doenças. O objetivo do trabalho foi levantar os principais problemas relacionados à amamentação em mães de crianças até dois anos de idade. Tratou-se de uma pesquisa de campo, descritiva e quantitativa informando os principais problemas que tiveram durante o processo de amamentação. Participaram do estudo 29 mães de crianças menores de dois anos cadastradas na equipe 30 da Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) em Patos de Minas, MG. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM (CAAE 53122415.2.0000.5549). Foi utilizado um instrumento de coleta de dados abordando os principais problemas relacionados à amamentação dentre outros aspectos. Os dados que prevaleceram no estudo foi idade de 31 a 35 anos (34,5%), o grau de escolaridade ensino médio completo (75,9%), o estado civil casada (48,4%), idade da criança no momento da entrevista foi de 1 ano e 1 mês à 2 anos de idade (37,9%). Das 29 mães (62,1%) estão amamentando a criança, 72,4% participaram de grupos de gestante, 82,8% amamentaram a criança nas primeiras horas de vida, 72,4% prepararam as mamas durante a gestação, 93,1% foram acompanhadas por profissionais de saúde no pós-parto e a maior dificuldade durante o processo de amamentação foi fissura (55,2%). O aleitamento materno exclusivo é uma das etapas mais importantes na vida da mulher e da criança. Além de oferecer vários benefícios traz consigo os nutrientes necessários para o crescimento e desenvolvimento da criança. A participação dos profissionais de saúde durante o processo de amamentação é muito importante, pois traz para as gestantes e puérperas, segurança, informações necessárias, envolvendo a promoção e o manejo do aleitamento materno.

Área Temática: Enfermagem