

**DANÇA PARA CRIANÇAS: BENEFÍCIOS PSICOLÓGICOS E MOTOR**

GONÇALVES, ADRIANE DOS SANTOS<sup>1</sup>; BARBOSA, JHULHY DOS SANTOS<sup>1</sup>; COSTA, NUBIA RAQUEL<sup>1</sup>  
FONSECA<sup>1</sup>; REIS, SKARLAT LORRANE ALVES DOS <sup>1</sup>; ROCHA, THAIS TALITA LOPES DA SILVA<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas/MG.

Utilizada pelo homem como uma linguagem corporal, a dança em suas diversas formas expressa tristezas, alegrias, vida, morte. Envolve música, ritmo, movimento, prazer, conhecimento, além de ser considerada como uma atividade física que nos permite descobrir ainda mais sobre nós mesmos e sobre os outros. Quando praticada desde cedo, a dança possibilita a criança o desenvolvimento de sensibilidades, inteligência, e desempenho corporal. Essa promove a construção e vivência coletiva, estabelecendo relações individuais e sociais, baseados no corpo em movimento, permite a descoberta de interesses por: cantar, ouvir e brincar, ao deixar fluir a imaginação, pode influenciar no modo de vida das crianças. Nesse sentido o objetivo do trabalho foi avaliar a influência da dança na vida das crianças, seus benefícios em relação à parte motora e psicológica e como ela auxilia no desenvolvimento dessas habilidades. O estudo foi desenvolvido através de pesquisa bibliográfica livros, artigos científicos e matérias já publicados na internet. Através das pesquisas foi verificado que a dança proporciona uma melhora no desenvolvimento das crianças estimulando o seu aprendizado, a socialização e o relacionamento interpessoal. Constatou-se que a prática da dança proporciona a criança uma melhora do conhecimento corporal, desenvolve e aprimora possibilidades de movimentação e contribui na melhora dos aspectos afetivos e cognitivos. Assim, conclui-se que é extremamente importante incentivar e motivar as crianças a se moverem através da prática da dança para obterem os benefícios por ela oferecidos como a melhora das suas habilidades motoras, consciência espacial e corporal, permitindo-as explorar suas capacidades e limitações do próprio corpo e espaço em que vivem.

**Área Temática:** Educação Física.