

## **ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES IDOSOS COM OSTEOPENIA**

SOUSA, BRUNA LUISA PORTO<sup>1</sup>; RODRIGUES, CAMILA MENDES<sup>1</sup>; LIMA, GABRIELA ALVES<sup>1</sup>; MAGALHÃES LÁIS LARA <sup>1</sup>; QUEIROZ, MARIA LAURA DE<sup>1</sup>; REIS, PATRÍCIA FERREIRA; COUTINHO, KÊNIA CARVALHO<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Acadêmicos do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

<sup>2</sup> Professora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

O crescimento da população de idosos é um fenômeno mundial e está sendo ultimamente enfatizado, particularmente no que se refere às suas implicações sociais e em termos de saúde pública. Durante o processo de envelhecimento, a arquitetura óssea que compõe e sustenta o corpo humano sofre consideráveis alterações, no que diz respeito à densidade mineral óssea e à sua microarquitetura, além disso, ocorrem mudanças relacionadas ao psicológico, ao contato social e modificações físicas que influenciam de modo singular o indivíduo. A osteopenia é caracterizada pela diminuição da massa óssea, causada pela perda de cálcio, sua progressão muitas vezes pode resultar em uma osteoporose idiopática. O trabalho apresentou como objetivo verificar a atuação fisioterapêutica no tratamento e prevenção da Osteopenia em pacientes idosos. Realizou-se uma revisão bibliográfica científica a partir das bases de dados bibliográficos. Ao constatar-se através do exame de densitometria óssea a presença de osteopenia ou osteoporose devem-se estabelecer brevemente medidas, sejam elas medicamentosas e/ou relacionadas às atitudes cotidianas do idoso, como alimentação, prática de exercícios físicos, exposição solar entre outros, com o intuito de evitar que o distúrbio avance. A fisioterapia atua tanto nos níveis primário, secundário e terciário voltado para os cuidados e atenção à saúde do idoso. Sua meta consiste em muitos casos tratar as alterações motoras e funcionais decorrentes de doenças e problemas associados, bem como trabalhar a reabilitação do idoso dentro de suas especificidades e peculiaridades. A reabilitação fisioterapêutica na osteopenia é uma grande aliada para o fortalecimento dos ossos e músculos, trazendo ainda benefícios cardíacos e respiratórios. São realizados exercícios físicos com a intenção de melhorar o equilíbrio, a força muscular, a coordenação motora e aumentar a amplitude de movimentos. Ao final do trabalho pode-se concluir que a fisioterapia pode colaborar com o desenvolvimento das potencialidades e capacidade funcional de pacientes no período do envelhecimento, no qual o profissional está apto a proporcionar uma melhora significativa na qualidade de vida do idoso.

**Área temática:** Fisioterapia