

ALTERAÇÕES DO EQUILÍBRIO POSTURAL EM INDIVÍDUOS COM DÉFICIT VISUAL

MORAES, DENISE CRISTINA¹; SILVA, JESSICA COSTA¹; COUTINHO, KÊNIA CARVALHO²

1- Acadêmicos do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

2- Profa. Me. do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM

O equilíbrio postural é fundamental para diversas atividades do dia a dia e para manutenção da independência das pessoas, sendo as situações de desequilíbrio fatores possivelmente responsáveis por quedas e, conseqüentemente, associados ao risco de lesões. A manutenção do equilíbrio corporal deve-se a integração de várias estruturas, que compõem um sistema de controle chamado de sistema de equilíbrio. A atuação conjunta destes três sistemas (vestibular, somatossensitivo e visual), permite a estabilização do campo visual nas diversas situações de movimento às quais o indivíduo é submetido. A lesão ou doença de qualquer uma das estruturas envolvidas nos estágios dos processamentos da informação podem afetar o equilíbrio. Dessa forma, a percepção do espaço por esses indivíduos se dá pela conjunção de sensações táteis, cinestésicas e auditivas aliadas às experiências mentais passadas já construídas pelo sujeito. O trabalho tem como objetivo descrever como o déficit visual altera o equilíbrio postural. Foram utilizados dados bibliográficos de artigos científicos. As alterações na marcha, coordenação motora e equilíbrio das pessoas com distúrbio visual são frequentes. Indivíduos com deficiência visual promovem adaptações posturais no posicionamento da cabeça, aumento da cifose dorsal, exacerbação da lordose lombar, rotação e inclinação da cabeça para um dos lados, ptose abdominal e alteração na consciência corporal. As alterações de tônus muscular, sobretudo na região lombar, podem ser justificadas pelas alterações posturais e de equilíbrio devido à visão afetada. A visão desempenha um papel importante na estabilização da postura, por fornecer continuamente ao sistema nervoso informação atualizada a respeito da posição e dos segmentos do corpo em relação a eles mesmos e ao ambiente. Concluímos que indivíduos com déficit visual adotam posturas compensatórias em busca de equilíbrio provocando alterações posturais, sendo assim necessário acompanhamento fisioterapêutico e orientações.

Área temática: Fisioterapia