

A EFICÁCIA DA TÉCNICA DE *BREATH STACKING* EM INDIVÍDUOS SUBMETIDOS À LAPAROTOMIA: REVISÃO

SILVA, MARIANA RODRIGUES DA¹; INÁCIO, MAYCON IGOR DOS SANTOS¹
ROSA, CRISTIANE CONTATO²

1- Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Pato de Minas - UNIPAM.

2- Docente do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM

Email: ccfisio@unipam.edu.br

A laparotomia consiste na abertura cirúrgica da cavidade abdominal com a finalidade de obter via de acesso a órgãos intra-abdominais. Entretanto, este pode causar complicações pulmonares pós-operatórias, como alterações na complacência torácica e pulmonar, no padrão respiratório e na capacidade inspiratória. O *Breath Stacking* é uma técnica fisioterapêutica alternativa, utilizada como incentivadores inspiratórios em pacientes pouco ou não cooperativos, tanto conscientes quanto inconscientes. Este trabalho teve por objetivo mostrar a eficácia da técnica de *Beath Stacking* em pós-operatório de indivíduos submetidos à laparotomia. O presente estudo consistiu em pesquisa bibliográfica científica e análise de informações junto a livros e artigos sobre a técnica de *Beath Stacking* relacionado a indivíduos pós laparotomia. O *Beath Stacking* é uma técnica eficaz para complicações pulmonares em pós-operatórios de indivíduos laparotomizados, capaz de aumentar o volume inspiratório, a amplitude e a duração da expansão torácica. A inspiração máxima aumenta a pressão transpulmonar e com a pausa pós-inspiratória há o aumento da PaO₂, por meio do recrutamento de alvéolos colapsados, melhorando suas condições respiratórias. Pacientes em tais condições cirúrgicas não são capazes de gerar pressões suficientes para alcançar altos volumes pulmonares e sustentar a inspiração. Assim, complicações pulmonares podem ser evitadas ou diminuídas quando se aplica técnica de *Beath Stacking* no pós-operatório.

Área temática: Fisioterapia