

AVALIAÇÃO DO EFEITO DO USO DE TERMOGÊNICOS NA REDUÇÃO DE PESO DE RATOS ALBINOS WISTAR

¹SILVA, LETÍCIA ARAÚJO

²LOCATELLI, KARYNA MARIA DE MELO

¹Nutricionista, Pós-graduada pela Universidade Estácio de Sá

²Nutricionista, Mestre em Bioquímica pela UFU, Docente Centro Universitário de Patos de Minas
Auxílio PIBIC

A obesidade vem aumentando de maneira exponencial. Fundamentalmente existem somente dois meios para tratamento da obesidade, reduzindo a ingestão e aumentando o gasto. Devido à termogênese estar sob controle do sistema nervoso simpático, interferências neste sistema podem ajudar no controle da obesidade. O presente estudo objetivou-se avaliar a eficácia na redução de peso de ratos albinos Wistar (*Rattus norvegicus albinus*) através da ingestão de produtos termogênicos (chá de hibisco e chá verde). O experimento foi realizado no Biotério do UNIPAM com 20 ratos. Na primeira semana todos os ratos foram induzidos ao ganho excessivo de peso com uma alimentação a base de ração industrializada e leite condensado, ofertada a livre demanda e água. Após a indução da obesidade, o grupo foi dividido em 2 subgrupos denominados grupo 1 (controle) 10 ratos e grupo 2 (tratamento) 10 ratos. Os grupos foram redivididos em A, B e C, sendo o subgrupo 1A composto por 2 ratos recebendo 20g de ração e água, subgrupo 1B composto por 4 ratos recebendo 20g de ração e chá verde e subgrupo 1C composto por 4 ratos recebendo 20g de ração e chá de hibisco. O 2A composto por 2 ratos recebendo 16g de ração e água, subgrupo 2B, composto por 4 ratos recebendo 16g de ração e chá verde e subgrupo 2C, composto por 4 ratos, recebendo 16g de ração e chá de hibisco. Todas as gaiolas eram identificadas e o consumo de ração, água e chás eram acompanhados diariamente. Após 30 dias de alimentação com ração industrial e chás, o experimento foi finalizado para tabelar a variação de peso. O peso foi quantificado por médias; peso inicial dos ratos do subgrupo 1A: $519 \pm 12,73$ g, peso final: 394g apresentando uma perda de peso média de $125 \pm 12,73$ g. O subgrupo 1B peso inicial: $452,5 \pm 33,16$ g e peso final: $338,75 \pm 20,48$, com perda de peso média de $113,75 \pm 24,41$ g. O subgrupo 1C peso inicial $490 \pm 17,45$ g e peso final $366,75 \pm 5,38$ g com média de perda de peso de $123,25 \pm 16,58$ g. O peso inicial apresentado pelos ratos do subgrupo tratamento 2A: $504 \pm 50,2$ g e o peso final de $327 \pm 29,7$ g apresentando uma perda de peso média $177,5 \pm 20,51$ g. O subgrupo 2B peso inicial: $483,5 \pm 40,27$ g e peso final: $323,25 \pm 49,4$, com perda de peso média de $160,25 \pm 31,46$ g. O subgrupo 2C peso inicial $481,3 \pm 13,01$ g e peso final: $353,3 \pm 37,82$ g com média de perda de peso $128 \pm 31,1$ g. Os grupos que tinham dieta restrita apresentaram perda de peso maior que o grupo que tinha dieta normal. Em relação ao consumo de chá seria necessário que o experimento continuasse por um período maior para que a análise de perda de peso se tornasse significativa, além de verificar o real efeito termogênico dos chás.

Palavras-chave: Obesidade. Termogênico. *Rattus norvegicus albinus*.

Área temática: Nutrição

Protocolo de aprovação nº 1/12