

# FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ALUNOS DA ÁREA DA SAÚDE DE UM CENTRO UNIVERSITÁRIO

CARVALHO, ISABELA MENDONÇA <sup>1</sup>  
GODINHO, DILENE APARECIDA MONTEIRO <sup>2</sup>  
ROSA, CRISTIANE CONTATO <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário de Patos de Minas UNIPAM – MG

<sup>2</sup> Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário de Patos de Minas UNIPAM-MG

<sup>3</sup> Docente do Centro Universitário de Patos de Minas UNIPAM - MG

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), em 2020, as doenças cardiovasculares será a principal causa de mortalidade e incapacidade, principalmente nos países que se encontram em desenvolvimento. Justificativas para tal fenômeno é o aumento da expectativa de vida, mudanças inadequadas no estilo de vida e precariedade das condições financeiras e sociais. Existem vários fatores de risco que contribuem para desenvolver esse tipo de doença, porém, os três fatores em grande parte responsáveis por isso foram o aumento do uso de produtos do tabaco; pouca atividade física e uma dieta com alto teor de gordura, calorias e colesterol. O objetivo do presente estudo foi avaliar os fatores de risco de doenças cardiovasculares em alunos da área da saúde de um centro universitário. Para a realização da pesquisa, realizou-se aplicação de questionários e medidas importantes que contribuem para o desenvolvimento da mesma. Ao final realizou-se a análise estatística dos resultados e cruzamento de dados para verificar a relação entre uma característica e outra. Pôde-se observar a presença da maioria dos fatores de risco modificáveis e não modificáveis em todos os voluntários envolvidos na pesquisa. A justificativa para tal resultado é o estilo de vida que os acadêmicos estão adotando, seja de forma consciente o inconsciente. Pôde-se concluir que a obesidade está relacionada com a relação cintura-quadril tanto de homens como de mulheres e que é necessário aplicar esses questionários e avaliar medidas com mais voluntários, tendo em vista que a amostra foi pequena e a dificuldade de coletar esses dados foi grande, devido à falta de tempo dos mesmos.

**Área Temática:** Fisioterapia

Protocolo de aprovação nº 217.143