

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM PACIENTES COM ÚLCERA VENOSA COM DIAGNÓSTICO DE FADIGA

¹PALHANO, ANA CRISTINA

²GONÇALVES, ODILENE

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas.

² Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Patos de Minas.

O Brasil instituiu no SUS em maio de 2006 a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), que incluiu a Marmaterapia e o Reiki. O objetivo do estudo foi utilizar práticas integrativas e complementares em pacientes com úlcera varicosa com diagnóstico de enfermagem de fadiga, aplicando a Marmaterapia Ayurvédica, e o Reiki. Trata-se de um ensaio clínico controlado randomizado com abordagem quantitativa. Participaram do estudo 27 pacientes com úlcera varicosa em tratamento no ambulatório de feridas crônica Anna Nery do Centro Universitário de Patos de Minas, entre fevereiro a julho de 2014, após aprovação do Comitê de Ética do Centro Universitário de Patos de Minas sob CAAE nº: 25323613.0.0000.5549. Os 10 pacientes com escore mais altos de fadiga compuseram os grupos intervenção e controle. Os dados foram obtidos através do “Pictograma de Fadiga”, da Avaliação do Dosha Ayurvédico e do Instrumento de Identificação de Perfil Epidemiológico. A faixa etária predominante variou de 61 a 80 anos em 51,8% dos pacientes com predomínio dos pacientes do sexo feminino (55,6 %). Dentre os 10 pacientes 66,6% relataram restrições em suas atividades diárias, 74% algum nível de cansaço em razão da fadiga. Houve redução do impacto da fadiga em 100% dos pacientes do grupo intervenção e a redução da intensidade da fadiga em 60% dos pacientes. É necessário que o profissional de enfermagem desperte no sentido de construir conhecimento científico que possa dar suporte para construção de modelos de assistência de enfermagem voltados para implementação das Práticas Integrativas. Estas terapias proporcionam intervenções de enfermagem efetivas e eficazes considerando o paciente em sua integralidade biofísica, psíquica, emocional, e espiritual contextualizado num cenário familiar e social.

Área temática: Enfermagem

Protocolo de aprovação nº 25323613.0.0000.5549

Trabalho agraciado com o Prêmio Dirceu Deocleciano Pacheco – 2º Lugar