

SEQUELAS DO INFARTO DO MIOCÁRDIO

FERREIRA, MICHELE KRISTINE DE SOUSA¹
FERREIRA, LUDIMILA CAROLINA¹
BORGES, GILSON CAIXETA²
CAIXETA, FRANCIELE MARIA²
MARTINS, CRISTIANE ALVES²

1. Graduanda Licenciatura Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM
2. Docentes do Centro Universitário de Patos de Minas

O presente estudo foi realizado por meio de revisão de literatura sistemática em pesquisa bibliográfica/webliográfica no período de 1995 até 2012. O infarto do miocárdio está entre as principais causas de mortes no mundo, é responsável por aproximadamente 29% dos óbitos no Brasil. O objetivo do estudo foi investigar as sequelas causadas pelo infarto do miocárdio e seus possíveis tratamentos. O coração é um órgão altamente eficiente pela sua capacidade autônoma de funcionamento, que bombeia sangue para a árvore vascular com determinada velocidade e força pela contração do miocárdio. A angina, sintoma relacionado à dor aguda, é um dos parâmetros ou indícios de infarto do miocárdio. Este evento é causado por fatores de risco modificáveis, como hipertensão arterial, tabagismo, diabetes mellitus, sedentarismo, estresse, obesidade, entre outros, e não modificáveis, como idade, etnia, sexo, histórico familiar, etc. O mecanismo do infarto é normalmente causado por uma hipóxia do músculo cardíaco, devido à formação de coágulos sanguíneos ou de placas de ateromas, que interrompem o fluxo sanguíneo pelos vasos cardíacos que levam oxigênio a toda massa cardíaca, o que produz a necrose celular e a morte da massa muscular que não recebe oxigênio. As sequelas do infarto podem levar a depressão, perda de confiança, perda de interesse sexual e outras. Além de o infartado ser mais vulnerável a sofrer um novo episódio de acidente vascular. O tecido cicatricial na parede do coração infartado pode causar um aneurisma. O infarto pode ser diagnosticado e prevenido por meio de exames especializados através de análises dos sintomas, histórico de doenças pessoais e de familiares, e pela adoção de um estilo de vida saudável.

Área temática: Educação Física