

41. RELAÇÃO ENTRE O TESTE DE CAMINHADA DE SEIS MINUTOS COM A FREQUENCIA CARDIACA DE PACIENTES PORTADORES DE DOENÇAS CARDIORRESPIRATORIAS

DIAS; JOAO MARCOS DE LIMA¹
ROSA; CRISTIANE CONTATO¹

¹ CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS

joaomarcosdelimadias@yahoo.com.br

Atualmente sabe-se que o exercício físico é de suma importância para o controle, tratamento e reabilitação de pacientes com doenças cardiorrespiratórias. Vários tipos de programas de reabilitação e escalas de esforço predito estão sendo utilizadas para o controle dos exercícios prescritos pelo profissional da área da saúde. Este estudo teve como objetivo comparar os resultados obtidos com o Teste de Caminhada de Seis Minutos utilizando a Escala de Borg, com os dados de frequência cardíaca máxima durante o teste acima citado e analisar a aptidão cardiorrespiratória do paciente ao final do teste dos pacientes de Fisioterapia em Cardiorrespiratória da clinica de fisioterapia do UNIPAM. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas. A coleta de dados foi realizada após a assinatura do Termo de Consentimento livre e esclarecimento. Utilizou-se uma ficha de avaliação e uma escala de percepção subjetiva de Borg. Foi adotado como procedimento para análise dos dados a estatísticas descritivas. A amostra constitui-se de 10 pacientes da clinica de Fisioterapia do UNIPAM que se dispuseram a realizar o teste de caminhada de 6 minutos. Foi observado que com os dados obtidos, foi possível observar que o relato do paciente em relação a escala de borg apresenta valores inferiores aqueles apresentados pela frequência cardíaca apresentada pelo paciente, porem não foi encontrada diferença significativa entre os dados, assim, conclui-se que possivelmente a escala de borg não seja um método fidedigno para monitorar o treinamento físico através da percepção subjetiva de esforço, sugere-se então a realização de nova pesquisa com número maior de pacientes afim de avaliar a real confiabilidade da escala de borg em relação à utilização da aferição da frequência cardíaca durante todo teste.

Categoria: Apresentação Pôster

Área temática: Fisioterapia