

40. REABILITAÇÃO PULMONAR: PROTOCOLO DE TREINAMENTO DE MUSCULATURA RESPIRATÓRIA INSPIRATÓRIA

REIS, ANA CAROLINA STROJAKE¹
CAIXETA, PAULA FERREIRA¹
YAMASHITA, THAIS CRISTINA¹
SOARES, HÉLLEN MARINA BORGES¹
REIS, JULIANA RIBEIRO GOUVEIA²

¹ CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS – UNIPAM

anastrojake@gmail.com

A disfunção dos músculos inspiratórios pode contribuir para a intolerância ao exercício, dispnéia e falência respiratória. O conhecimento dos fatores e desordens que contribuem para a disfunção desses músculos permite ao fisioterapeuta planejar programas de tratamento adequados e mais efetivos. O objetivo deste trabalho é realizar uma pesquisa sobre a reabilitação pulmonar para a musculatura inspiratória. Para este trabalho foi realizado uma revisão bibliográfica em artigos científicos e livros. As três técnicas mais praticadas são a hiperpnéia isocápnica voluntária e o treinamento com cargas lineares e cargas alineares pressóricas. A hiperpnéia isocápnica é um método alternativo de treinamento em que o paciente hiperventila em condições isocápnicas. Durante o treinamento inspiratório com carga alinear pressórica, inspira-se por um bucal com uma válvula bidirecional e uma resistência inspiratória. Essa resistência é usualmente fluxo dependente. O método de treinamento muscular com cargas lineares inspiratórias, ou seja, cargas independentes do fluxo, utilizam um aparelho composto por um sistema de pesos. A fisioterapia respiratória, objetivando melhorar a performance de músculos inspiratórios, mostra-se eficiente e diminui o trabalho respiratório e a sobrecarga muscular.

Categoria: Apresentação na forma de Poster.

Área temática: Fisioterapia