

## 32. EFEITOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NA INSUFICIÊNCIA VENOSA

ARAÚJO, BÁRBARA LUMENA FERREIRA<sup>1</sup>  
AFONSO, ELLEN CRISTINA MACHADO RODRIGUES<sup>1</sup>

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS – UNIPAM<sup>1</sup>

barbara\_lumena14@hotmail.com

A insuficiência venosa crônica dos membros inferiores (IVCMI) é uma afecção muito comum na população geral e acompanha-se de elevada morbidade. Caracteriza-se pela incapacidade em manter o equilíbrio entre o fluxo sanguíneo que chega ao membro inferior e o seu retorno, devido a distúrbios dos sistemas venosos superficial e profundo. Suas manifestações clínicas incluem desconforto nos membros inferiores (MMII), teleangiectasias, varizes, edema, alterações cutâneas e ulcerações, embora alguns doentes possam ser assintomáticos. A prevalência da IVCMI aumenta com a idade, provavelmente devido à menor eficácia da bomba muscular da panturrilha e alterações na hemodinâmica venosa dos MMII. A drenagem linfática é uma técnica específica de massagem, ela apresenta alguns efeitos fisiológicos de grande importância como: auxiliar na filtração e na reabsorção dos capilares sanguíneos na drenagem linfática; auxiliar o fluxo de linfa para dentro dos capilares linfáticos; facilitar o transporte da linfa; e, auxiliar no bombeamento e na quantidade de linfa processada nos linfonodos. O objetivo deste estudo é realizar uma revisão da literatura sobre os efeitos da drenagem linfática manual na insuficiência venosa. Tratou-se de uma revisão bibliográfica sobre a drenagem linfática manual no tratamento de insuficiência venosa, com utilização de artigos científicos publicados do ano de 2008 até o ano de 2012, obtidos nos bancos de dados: Scielo, Lilacs e Fisioline que trazem informações variadas de pacientes submetidas ao tratamento. O presente estudo procurou verificar através da literatura os efeitos da drenagem linfática no tratamento da insuficiência venosa. Os dados encontrados demonstraram a comprovação da eficácia da drenagem linfática manual em estudos diversos. Alguns autores observaram que os benefícios da DLM na reabsorção do líquido intersticial, como sendo uma forma de tratamento eficaz para a redução do edema em membros inferiores, havendo redução estatisticamente significativa das perimetrias, com efeitos rápidos e duradouros diante da manutenção do tratamento. Outros artigos concluíram que o uso de técnicas fisioterapêuticas como DLM, enfaixamento compressivo funcional (ECF), vestes elásticas, exercícios e orientações de autocuidado e automassagem revelaram-se como bons e mais rápidos para o tratamento do linfedema. A partir desta revisão de literatura pode-se concluir que a drenagem linfática manual mostrou resultados satisfatórios tanto na aplicação da técnica individual como associada a outros recursos, e de acordo com os resultados obtidos acredita-se que houve redução da perimetria, consequentemente uma diminuição do edema e dor, proporcionando assim melhora da qualidade de vida das pessoas com essa patologia.

**Categoria:** Apresentação Pôster

**Área temática:** Fisioterapia