

25. ANÁLISE DA EFICIÊNCIA TERAPÊUTICA SOBRE A QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA

FONSECA, FABIANA RODRIGUES¹
SIMÃO, DANYANE GOMES¹

¹CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS – UNIPAM

fabianar_f@hotmail.com

Fibromialgia é uma síndrome reumática de etiologia desconhecida, que acomete predominantemente mulheres, caracterizada por dor musculoesquelética difusa e crônica, além de sítios anatômicos específicos dolorosos à palpação, chamados de *tender points*. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em pesquisa, e teve por objetivo verificar a eficiência terapêutica de dois protocolos de reabilitação em pacientes com diagnóstico de fibromialgia. Trata-se de um estudo experimental, envolvendo pacientes com fibromialgia que receberam atendimento na Clínica de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM, no período de março a abril de 2012. Foram avaliadas 10 mulheres com diagnóstico de fibromialgia, através da aplicação do FIQ (Questionário do Impacto da Fibromialgia), EVA (Escala Analógica de Dor) e avaliação do número de *tender points*. Em seguida foram divididas em dois grupos: Grupo I (GI) com cinco pacientes, realizou tratamento por meio de condicionamento aeróbio e Grupo II (GII), cinco pacientes, que foram submetidos a alongamentos musculares.. O tratamento ocorreu durante 20 sessões, cada uma com duração de 30 minutos. Após o tratamento, os dois grupos foram reavaliados. As variáveis do FIQ, EVA e *tender points* pré e pós tratamentos foram comparadas pelo teste de Wilcoxon para amostras pareadas, e para comparação dos dois protocolos entre si, foi utilizado o Teste de Mann Whitney. O nível de significância estabelecido foi de 0,05 em uma prova bilateral. De acordo com os resultados, foram encontradas melhoras nas variáveis capacidade funcional, faltas ao trabalho, capacidade de trabalhar, dor, fadiga, cansaço matinal, rigidez, ansiedade, depressão, valor total, tender points e EVA no pós tratamento dos dois grupos com exceção da variável “sentiu-se bem” que apresentou piora em ambos os grupos, porém essa piora foi significativa somente no GI. Observa-se no GI as variáveis sentiu-se bem, capacidade de trabalhar, dor, fadiga, cansaço matinal, rigidez, ansiedade, depressão, valor total, tender points e EVA apresentaram relevância estatística, enquanto que GII as variáveis estatisticamente significantes foram dor, fadiga, cansaço matinal, ansiedade, valor total, tender points e EVA. Já na comparação entre os resultados obtidos pré e pós condicionamento aeróbio e alongamento global foram encontradas diferenças, estatisticamente significantes, somente entre os valores da variável “*tender points*”, sendo os valores mais elevados obtidos com o condicionamento aeróbio tanto no pré quanto no pós tratamento. Os resultados do presente estudo permitem sugerir que tanto o condicionamento aeróbio quanto o alongamento muscular geraram um impacto positivo no tratamento da fibromialgia, pois grande parte das variáveis analisadas em ambos os grupos apresentaram diferenças estatisticamente significantes quando comparadas no pré e pós tratamento. Diante disso, conclui-se que ambas as técnicas foram eficazes na melhora da qualidade de vida das pacientes com fibromialgia, entretanto, nenhuma delas mostrou-se mais eficiente que a outra.

Categoria: Apresentação Pôster

Área temática: Fisioterapia