

## **22. BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL FACIAL EM PACIENTES COM RINOSSINUSITE**

NOGUEIRA, JÉSSICA KAREN ALVES<sup>1</sup>  
ELLEN, CRISTINA MACHADO RODRIGUES AFONSO<sup>2</sup>  
PEREIRA, BRUNO SILVA<sup>3</sup>  
CAIXETA, DAYANE<sup>4</sup>

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS- UNIPAM<sup>1</sup>  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (USP). SÃO PAULO, SP<sup>2</sup>

jessicakn@unipam.edu.br

O termo rinosinusite (rinite + sinusite) designa a inflamação da mucosa nasal e dos seios paranasais, que origina no indivíduo uma série de sintomas desconfortáveis e dolorosos. Entre os possíveis tratamentos, hoje utilizado, dessa sintomatologia, a drenagem linfática manual facial vem sendo muito utilizada, devido a sua capacidade de estimular o trabalho do sistema linfático de forma rápida. Com isso o objetivo do presente trabalho foi observar a melhora de um indivíduo que apresenta os sintomas da rinosinusite, após a utilização da técnica de drenagem linfática manual facial. O estudo foi desenvolvido com 10 indivíduos, cuja faixa etária estava entre 18 a 40 anos de idade, onde realizamos o atendimento três vezes por semana para cada paciente, por um período de 30 minutos em cada sessão, totalizando 10 sessões. Foi aplicada a Escala de Dor Auto-Percebida e um questionário para a sintomatologia da rinosinusite, em três ocasiões (0 sessões, 5 sessões e 10 sessões). Os resultados mostraram melhora significativa nos sintomas, considerados mais incômodos, e também, na sintomatologia dolorosa. Porém a intervenção torna-se benéfica após 10 sessões, o que sugere a necessidade de um tempo maior de tratamento fisioterapêutico para o paciente. A técnica estudada mostra-se eficaz no tratamento das algias e agouros da rinosinusite, porém ainda há uma escassez de estudos sobre os benefícios específicos da drenagem linfática manual facial perante a grande gama de sintomas causados pela rinosinusite.

**Categoria:** Apresentação Oral

**Área temática:** Fisioterapia

**Trabalho agraciado com o Prêmio Dirceu Deocleciano Pacheco –Categoria Apresentação Oral**