

### 3. AVALIAÇÃO DA PERDA DA SENSIBILIDADE CUTÂNEA DOS PÉS DE PACIENTES COM DIABETES MELLITUS

PIMENTA; JÉSSICA LAIS DE OLIVEIRA<sup>1</sup>  
NUNES; MARILENE RIVANY<sup>1</sup>

<sup>1</sup>CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS<sup>1</sup>

jessica\_lais\_pimenta@hotmail.com

O Diabetes Mellitus (DM) é um distúrbio metabólico crônico que leva a diversas complicações como a neuropatia diabética (ND). A avaliação do pé do diabético permite identificar fatores de risco que levam a complicações que pode ser modificadas, o que, conseqüentemente, reduzirá o risco de desenvolver ND e contribuirá para a melhoria do prognóstico da doença proporcionando uma melhor qualidade de vida aos pacientes diabéticos. Este estudo teve por objetivo avaliar a sensibilidade cutânea em ambos os pés dos pacientes diabéticos cadastrados em Unidade Básica de Saúde (UBS), no distrito de Carmo do Paranaíba-MG por meio do teste Semmes-Weinstein (TSW). Trata-se de uma pesquisa descritiva com abordagem quantitativa. Para coleta de dados utilizou-se a entrevista semiestruturada, a técnica de exame físico é a aplicação do TSW com os monofilamentos de fibras de náilon com forças de 0,05, 0,2, 2, 4, 10 e 300 gramas, aplicado em 06 regiões do metatarso (1º, 3º e 5º falange distal) do pé direito (D) e esquerdo (E) e 06 regiões abaixo do metatarso (1º, 3º e 5º) do pé D e E. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos conforme parecer nº 138/11. A Amostra constitui-se de 21 pacientes com DM, com o predominando do sexo feminino (76,%), da idade acima de 60 anos (48%). Do total dos pacientes referiram ser portadores de hipertensão arterial (91%), problemas cardíacos (43%), artrite (43%), osteoporose (24%). Durante a avaliação dos pés 90,5% dos pacientes afirmaram que nunca tiveram seus pés avaliados por nenhum profissional da saúde. Foram evidenciadas alterações como o ressecamento (76%) e rachaduras (62%) nos pés dos pacientes. Ao aplicar o TSW, nos pés do pacientes, foi evidenciada a prevalência de: diminuição da *sensibilidade à discriminação fina* (em todas as regiões dos pés D e E), diminuição da *sensação protetora* (3º falange do metatarso D e abaixo do 3º metatarso D), *perda da sensação protetora* (3º falange metatarso D, abaixo do 3º metatarso D, abaixo do 5º metatarso E) e *perda da sensibilidade à pressão profunda* (3º falange do metatarso D e abaixo do 1º metatarso D). Contudo observou-se que todas as regiões dos pés dos pacientes com DM, principalmente a região do 3º metatarso D, demonstraram alterações na sensibilidade cutânea. Assim uma avaliação minuciosa dos pés dos pacientes diabéticos proporciona um diagnóstico precoce de alterações nos pé proporcionando a implantação de intervenções efetivas impedindo o comprometimento dos pés e suas temíveis complicações como o pé diabético. O uso do TSW, na assistência aos pacientes com DM, possibilita um método de grande praticidade e baixo custo para a prevenção da ND. Sugerimos que seja realizada a conscientização da equipe multidisciplinar da UBS, em especial do enfermeiro, sobre a importância da realização de uma avaliação integral dos pés, por meio do TSW, prevenindo a diminuição da sensibilidade nos pés dos pacientes diabéticos.

**Categoria:** Apresentação Oral

**Área temática:** Enfermagem