



DETERMINAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR: RESULTADOS DO PROJETO RESPONSABILIDADE SOCIAL, FARMACÊUTICO EM AÇÃO

JUNIOR, Valter Paz; FREITAS, Taís Cristina; SILVA, Elaine Pereira;
ROCHA, Marcos Vinicius; FELÍCIO, Vanessa Pereira Tolentino.

valterpznj@hotmail.com
mvinicius@unipam..edu.br

Introdução e objetivo: O *Diabetes Mellitus* (DM) é uma síndrome de etiologia múltipla decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade da insulina em exercer adequadamente seus efeitos, com isto se instala um quadro de hiperglicemia. Esta é uma situação clínica frequente, que segundo o IFD (International Diabetes Federation), acomete hoje mais de 366 milhões de pessoas no mundo todo. Estima-se também que 4,6 milhões de mortes sejam causadas pela síndrome. As complicações crônicas da hiperglicemia compreendem a nefropatia, a retinopatia e a neuropatia. A dosagem da glicose capilar constitui um parâmetro eficiente e rápido para detecção e monitorização da hiperglicemia. Esta estratégia de prevenção das complicações crônicas do DM baseia-se no controle da hiperglicemia através de aparelhos portáteis e de fácil manuseio. O objetivo do projeto Responsabilidade Social, foi realizar testes rápidos de glicose na comunidade local e ofertar informações gerais sobre o diagnóstico precoce e sintomas da hiperglicemia. **Materiais e métodos:** Os dados foram coletados no dia 23 de setembro de 2011, pelos alunos do curso de Farmácia e supervisionados por profissional responsável. Neste dia, foi realizada a dosagem de glicemia capilar, e todos os participantes responderam a uma entrevista que continha as seguintes informações: idade, histórico de diabetes na família, estado de jejum e medicamentos em uso. Depois da determinação da glicemia orientações foram repassadas aos participantes pelos alunos através de folders informativos. Para confecção dos gráficos e tratamento dos dados foi utilizado o programa SPSS v.19. **Resultados e discussão:** Ao analisar os resultados dos participantes em jejum percebeu-se que 44,5% deles apresentavam normoglicemia, 25,0% na faixa de intolerância a glicose e ainda 30,5% se enquadravam na faixa de hiperglicemia. Ainda de acordo com os dados do questionário percebeu-se que 45,4% dos participantes hiperglicêmicos já possuíam diagnóstico de diabetes e já faziam uso de algum medicamento para controle da glicemia, enquanto 54,6% desconheciam a hiperglicemia, o que vai de encontro com a estimativa feita por especialistas que dão conta que 35 a 50% de desconhecimento em relação à hiperglicemia. Quando se analisa os participantes sem jejum, verificou-se que 92,8% apresentavam normoglicemia e 7,2% hiperglicemia. Ainda na classe dos normoglicêmicos percebeu-se que 12,3% deles já fazem uso de algum medicamento para controle da glicemia. Já entre os participantes com hiperglicemia, nota-se que 40% ainda não usam ou não informaram se utilizam algum medicamento para o controle da glicemia. **Conclusão:** A realização dessa ação comunitária proporcionou ações de promoção à saúde e qualidade de vida na comunidade atendida, visto que todos os participantes com valores de glicemia acima do normal foram

orientados a procurarem um profissional médico. Além disso, permitiu que os alunos contextualizassem o conhecimento teórico através das atividades práticas e de orientação a população.

Palavras chave: Glicemia capilar. Hiperglicemia. *Diabetes Mellitus*.