



## SINAIS E SINTOMAS DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

SILVA, Wanêssa Borges; CAIXETA, Juliana Pereira

wanessaborgers@hotmail.com

ju.caixeta@hotmail.com

**Introdução e Objetivo:** Os Distúrbios ou desordens da Articulação Temporomandibular (DTM) têm sido descritos como uma patologia clínica caracterizada por uma série de sinais e sintomas, os quais incluem dor na região pré-auricular, dor na região cervical, na articulação temporomandibular (ATM) e nos músculos mastigatórios, além da delimitação do movimento mandibular e de sons articulares. As disfunções temporomandibulares podem ter diversas causas e por isso seus sinais e sintomas devem ser analisados, com o intuito de verificar medidas profiláticas e fisioterapêuticas que poderão ser utilizadas para melhorar a qualidade de vida dos pacientes que sofrem com esses problemas. Portanto, essa pesquisa tem como objetivo verificar os principais sinais e sintomas, causas e queixas apresentadas por pessoas com (DTM), analisar o início e a progressão dos sintomas, associar quais os fatores extrínsecos e/ou hábitos que contribuem para o aparecimento, com a finalidade de identificar os melhores meios para prevenção. **Material e métodos:** Foi aplicado um questionário adaptado de Bianchini (2000) composto por nove perguntas direcionadas aos principais sinais e sintomas dos DTM. O questionário foi aplicado a 30 pessoas de ambos os gêneros, com idades entre 7 e 58 anos, que apresentaram sintomas causados pela DTM e que aceitaram participar da pesquisa assinando o TCLE (Termo de Consentimento Livre e Esclarecido). A pesquisa quantitativa descritiva foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa do UNIPAM e realizada em agosto de 2011. **Resultados e discussão:** Verificou-se grande prevalência de sintomas causados pela DTM. Sendo assim, a dor e a presença de estalidos foram os sintomas presentes em praticamente todos os casos. Além disso, os hábitos, tais como: bruxismo (30%), morder objetos (24%) e mascar chicletes (20%), foram os mais encontrados. Observou-se que 77% dos entrevistados relataram que os sintomas iniciam de forma insidiosa, e geralmente evoluem de forma lenta. A extração dentária é um trauma que foi relatado por 45 % como o tipo de trauma que mais desencadeia DTM, e 60% relatou presença de ruído ao abrir e fechar a boca e 77% afirmou que percebem alguma relação entre seu estado emocional e a DTM. **Conclusão:** Os sintomas mais frequentes da DTM foram dores na região da ATM e otalgia, na maioria das vezes provocadas quando os indivíduos abrem ou fecham a boca e podem acontecer ruídos ou crepitações. A onicofagia e o bruxismo foram os hábitos mais prevalentes em nossa amostra. Geralmente os sintomas evoluem lentamente, e podem exacerbar por fatores psicossomáticos. É de suma importância para os fisioterapeutas conhecer os sinais e sintomas dessa disfunção para que possam direcionar um tratamento mais efetivo, orientar os pacientes que sofrem com esse distúrbio, para que possam mudar alguns hábitos, evitando principalmente que sintam dores, e melhorando portanto a qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Articulação temporomandibular; Disfunção temporomandibular; Sintomatologia.