



AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE DISPNEIA EM PORTADORES DE DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA SUBMETIDOS A EXERCÍCIOS DE BAIXA INTENSIDADE

SIQUEIRA, Polyana Júlia; REIS, Juliana Ribeiro Gouveia

polyana_julias2@hotmail.com

julianargr@hotmail.com

Introdução e Objetivo: A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é caracterizada por limitação crônica ao fluxo aéreo, a qual é parcialmente reversível e progressiva e está associada a uma resposta inflamatória pulmonar, que provém de gases nocivos ou partículas, e tem como principal sintoma a dispnéia. O presente estudo teve como objetivo avaliar o nível de dispnéia em pacientes com DPOC, submetidos ao programa de reabilitação pulmonar utilizando como instrumento a Escala de Borg e analisar o comportamento frequência cardíaca (FC), frequência respiratória (FR), pressão arterial (PA) e saturação de oxigênio (Sat O₂). **Material e Métodos:** Os pacientes foram submetidos a um exercício de baixa intensidade com duração de vinte minutos realizado na bicicleta estacionária. Durante sua execução foram coletados dados das seguintes variáveis: PA, FC, FR, Sat O₂ e Escala de Borg. Todos os itens foram avaliados em três momentos, antes, durante e ao final do exercício. Na análise estatística, as variações encontradas nos parâmetros FC, FR, PA, Sat O₂ e Escala de Borg foram avaliadas pelo teste t de Student. Adotou-se o nível de significância de 0,05 ($\alpha = 5\%$) e níveis descritivos (p) inferiores a esse valor foram considerados significante e representados por *. **Resultados e Discussão:** Observou-se um aumento nos valores da principal variável avaliada, Escala de Borg, mostrando que os pacientes durante o exercício tiveram uma leve dispnéia. Quanto aos dados vitais avaliados, como era esperado, a FC, FR e PAS sofreram um acréscimo, enquanto a Sat O₂ sofreu uma queda, apesar da PAD pouco variar apresentou acréscimo e também queda em diferentes fases na avaliação. **Conclusão:** A Escala Modificada de Borg mostrou-se fidedigna quanto ao seu uso durante o exercício físico de baixa intensidade, realizado por pacientes DPOC, onde houve um aumento em sua pontuação, podendo então ser considerada uma boa opção avaliativa na percepção de dispnéia.

Palavras-chave: DPOC; Dispnéia; Escala de Borg.