



## AValiação da Função Pulmonar em Crianças e Adolescentes

PEREIRA, Gabriela Caetano; PEREIRA, Fabiana de Carvalho;  
REIS, Juliana Ribeiro Gouveia

gabrielafisioterapeuta@yahoo.com.br  
julianargr@hotmail.com

**Introdução e objetivo:** Embora o desenvolvimento das técnicas para a mensuração da função pulmonar tenha-se iniciado há mais de um século, somente nas duas últimas décadas esses testes tomaram impulso em Pediatria, tornando-se extremamente úteis em estudos epidemiológicos e na avaliação de crianças e adolescentes com patologias pulmonares, desta forma, o objetivo deste trabalho foi avaliar o pico de fluxo expiratório máximo (PFE), a capacidade inspiratória (CI) e relacionar com a presença de doenças respiratórias, enfatizando o impacto causado em crianças e adolescentes. **Material e métodos:** O desenvolvimento da pesquisa valeu-se de um estudo transversal, realizado com 81 crianças (30 do sexo feminino e 51 do sexo masculino) e 29 adolescentes (10 do sexo feminino e 19 do sexo masculino). Foram mensurados o PFE, a CI e investigado a presença de doenças respiratórias. Para análise dos resultados foi utilizado o Programa GraphPad In Stat, adotando o nível de significância de  $p < 0,05$ . **Resultados e discussão:** As crianças do sexo feminino obtiveram PFE médio de 211,16 L/min, CI de 1024 ml e foi representado por 13,33% com doenças respiratórias, para o sexo masculino, o PFE foi de 221,86 L/min, CI de 1359,8 ml e 27,45% com doenças respiratórias. Para os adolescentes, o sexo feminino obteve PFE médio de 288 L/min, CI de 2005 ml e foi representado por 40% com doenças respiratórias, para o sexo masculino, o PFE foi de 334,21 L/min, CI de 2189,47 ml e 15,79% com doenças respiratórias. **Conclusão:** Conclui-se que crianças do sexo masculino apesar de apresentarem uma prevalência maior de doenças respiratórias possuem a função pulmonar mais preservada em relação às meninas, já nos adolescentes a proporção de doenças respiratórias é mais expressiva no sexo feminino, com conseqüente diminuição da função pulmonar.

**Palavras-chave:** Capacidade Inspiratória; Função Pulmonar; Pico de Fluxo Expiratório.