



PREVALÊNCIA DO RISCO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES ASSOCIADOS À OBESIDADE EM ESCOLARES MATRICULADOS EM REDE PÚBLICA E PRIVADA DO MUNICÍPIO DE PATOS DE MINAS

PEREIRA, Jullya Andrade; CONTATO, Cristiane

jullyafisio@hotmail.com

ccfisio@yahoo.com.br

Introdução e Objetivo: A obesidade é um grave problema de saúde pública, trata-se de um dos principais fatores de risco para as afecções cardiovasculares. As crianças vêm se tornando cada vez mais vulneráveis ao excesso de peso, devido às profundas alterações nos hábitos de vida, através de consumos excessivos de alimentos ricos em gordura saturada, inatividade física, o qual determinou uma pandemia de sobrepeso e obesidade. O objetivo do presente trabalho foi identificar a prevalência do risco cardiovascular associado à obesidade e ao estilo de vida de escolares matriculados entre o 6º e 9º anos do ensino fundamental da rede pública e privada do município de Patos de Minas. **Material e Métodos:** A amostra foi constituída por 234 escolares de ambos os sexos, com idades de 10 a 17 anos, matriculadas entre o 6º e 9º anos do ensino fundamental da rede pública e privada. Os hábitos alimentares foram avaliados através da frequência do consumo na semana anterior. O nível de atividade física total foi estimado pela versão em Português do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), em sua versão curta. Foi calculado o índice de massa corpórea (IMC). **Resultados e Discussão:** As prevalências de sobrepeso e obesidade não se distribuíram igualmente na população escolar analisada no presente estudo. Sexo, grupo etário e condição de estudar em escola privada ou pública apresentaram participações distintas na distribuição dos escolares analisados apresentarem sobrepeso e obesidade. O sexo masculino apresentou um número mais significativo de prevalências de sobrepeso e obesidade que o sexo feminino. Uma parcela expressiva dos escolares desta amostra apresentou um padrão alimentar inadequado. Tendo em vista o número cada vez maior de adolescentes com excesso de peso corporal, as implicações negativas à saúde, associado à presença de maus hábitos alimentares e ao baixo nível de atividade física, comportamentos que tendem a ser transferidos à vida adulta, é extremamente importante iniciar o mais precoce possível o desenvolvimento de ações voltadas à prevenção, controle e tratamento do excesso de peso corporal na população escolar. **Conclusão:** A análise dos dados obtidos aponta para a importância e urgência na adoção de medidas que promovam hábitos saudáveis para uma melhor qualidade de vida aos escolares.

Palavras-chave: Fatores de risco; Obesidade; Pré-escolar.