

## **AVALIAÇÃO RESPIRATORIA DA MICRO-REGIÃO DE PATOS DE MINAS-MG.**

SOARES, Pollyanna Silva<sup>1</sup>; CONTATO, Cristiane<sup>2</sup>

1- Graduanda do curso de fisioterapia do centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM - FACISA

2 - Professora do curso de fisioterapia do centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM - FACISA (pollyfisio22@yahoo.com.br)

**Introdução e objetivo:** O aparelho respiratório é constituído pelos pulmões e um sistema de tubos que comunicam o com o meio exterior. É costume distinguir no aparelho respiratório uma porção condutora, que compreende as fossas nasais, nasofaringe, laringe, traquéia, brônquios e bronquíolos, tendo lugar as trocas de gases, constituídas pelos bronquíolos respiratórios, ductos alveolares e alvéolos. A ventilação normal é uma atividade cíclica que possui duas fases: inspiração e expiração. A mensuração das pressões máximas consiste em um modo não-invasivo utilizado para avaliar a capacidade de forma dos músculos inspiratórios (como Pressão inspiratória máxima - P<sub>imáx</sub>) e músculos expiratórios ( Pressão expiratória máxima - P<sub>emáx</sub>).

**Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo e exploratório, dando enfoque a pesquisa quantitativa. Inicialmente foi feito um levantamento dos valores das pressões inspiratórias e pressões expiratórias máximas, das 45 pessoas que participaram do programa social da cidade de Patos de Minas (MG). Para a avaliação desses valores foram utilizados manovacuometro, Peack flow e Coach., este trabalho tem como objetivo analisar se houve ou não diferença nos valores obtidos pela mensuração da P<sub>imáx</sub> e P<sub>emáx</sub>.

**Resultados e discussão:** Foram analisados os dados de P<sub>imáx</sub> e P<sub>emáx</sub> das 45 pessoas, onde o objetivo era ver se os valores obtidos pela mensuração era diferentes ou não. O gráfico mostrou q independente da idade o valor da pressão inspiratória máxima foi maior que a da pressão expiratória máxima.

**Conclusão:** A essência dos fenômenos que permitem tanto a expansão pulmonar e conseqüente entrada de ar nos pulmões como também a retração e a saída de ar está nas alterações do equilíbrio das forças que atuam na parede torácica e nos pulmões.

**Palavras-chave:** Avaliação; pressão inspiratória máxima; pressão expiratória máxima.